



▲学校給食には地元の野菜を使っています (七小)

「服部」一緒に食事をしている「個食」といって、食べてるものがバラバラということもありません。昔は、おじいちゃんもおばあちゃんも一緒にちやぶ台を囲んで食べる温かい光景が見られたわけですが、核家族になってきてどんどん、お互いがバラバラになっていきます。「孤食」という言葉まで生まれたように、最近では、食事を一緒に出来ない家庭が多くなってきていますね。

「服部」それはすばらしいですね。しかし、お話聞いてみると、これだけではどうも健康行政はできないのかな。栄養士さんの協力も必要だろうと思います。

家族で食卓を囲むことの大切さ



「市長」学校では、今「社会人講師」といって、地域で技能を持つ方に教えてもらおうという動きがあります。「栄養」とか、「食」の分野でお願い出来る、新しい発想で面白いとお話を伺って思いました。

「市長」学校では、今「社会人講師」といって、地域で技能を持つ方に教えてもらおうという動きがあります。「栄養」とか、「食」の分野でお願い出来る、新しい発想で面白いとお話を伺って思いました。

ニッポン人のDNAと伝統の食文化

「服部」日本は、確かに豊かになりました。工業化を図るために外国から素材を入れて、加工して、付加価値をつけて、世界に売り出していったわけです。それで、日本はお金持ちになり、GDPでも、世界第2位にまでなつたわけです。しかし、気がついてみたらやはり食料自給率は下がってしまった。我々の食の変化っていうのは目まぐるしいものがあります。我々のDNAは、昔から食べているものをやさしく受け継ぐために出来ていますが、これほど急に食生活が変わつた国は、世界でも珍しいですよ。我々の体のDNAには、インスリンが出にくいというのがあり、たくさん糖が消化し切れないんです。もう一つ、我々の体の中に埋め込まれたのが、いわゆる「飢餓センサー」で

ら、食事に集中できません。したがって、味が分からない。話もテレビの中のことが中心で、子どもが将来、どういう道に生きるかなんていうのを、親が話して聞かせることもない。そもそも、「育てる」ってことが何なのか分かってないんじゃないですかね。



▲農業体験を通じて「食べもの」の大切さを伝えていきます

「市長」たぶんそういうところに原因があるんじゃないかと思うんですが、最近では給食を食べ残す子が非常に多く、かえって残すことが、当たり前になっていくところがあります。

「服部」日本は、確かに豊かになりました。工業化を図るために外国から素材を入れて、加工して、付加価値をつけて、世界に売り出していったわけです。それで、日本はお金持ちになり、GDPでも、世界第2位にまでなつたわけです。しかし、気がついてみたらやはり食料自給率は下がってしまった。我々の食の変化っていうのは目まぐるしいものがあります。我々のDNAは、昔から食べているものをやさしく受け継ぐために出来ていますが、これほど急に食生活が変わつた国は、世界でも珍しいですよ。我々の体のDNAには、インスリンが出にくいというのがあり、たくさん糖が消化し切れないんです。もう一つ、我々の体の中に埋め込まれたのが、いわゆる「飢餓センサー」で

日本の食育を世界のシヨクイクへ



「服部」そうですね。僕は世代に合わせて段階的にいろいろ変えていく必要があると思うんです。昔の経験をしている人は、昔のものに戻すことが一番合っていると思います。若い世代は、ちよつと外国に傾き過ぎですね。「スローフード」(注3)に関して、「ロハス」(注4)に関しても、マスコミもみんな騒ぎます。ですから逆に、「食育」というのを、世界に打ち出そうと思つています。世界中どこでも「シヨクイク」でいきましょう。

「市長」今のお話にも出てきましたけれども、我々はずっと、日

「市長」少し話題がずれますが、食品の安全について最近、いろんな遺伝子とか、添加物とか言われています。特に農業関係の間では農業についても、かなり法律が厳しくなつたといわれていますが、このへんについてはどうお考えですか。

「市長」そうですね。生産者はつらいかもしれないけれど、その

「市長」そうですね。僕は世代に合わせて段階的にいろいろ変えていく必要があると思うんです。昔の経験をしている人は、昔のものに戻すことが一番合っていると思います。若い世代は、ちよつと外国に傾き過ぎですね。「スローフード」(注3)に関して、「ロハス」(注4)に関しても、マスコミもみんな騒ぎます。ですから逆に、「食育」というのを、世界に打ち出そうと思つています。世界中どこでも「シヨクイク」でいきましょう。

「市長」少し話題がずれますが、食品の安全について最近、いろんな遺伝子とか、添加物とか言われています。特に農業関係の間では農業についても、かなり法律が厳しくなつたといわれていますが、このへんについてはどうお考えですか。

食を生きることは生きることの基本



「市長」少し話題がずれますが、食品の安全について最近、いろんな遺伝子とか、添加物とか言われています。特に農業関係の間では農業についても、かなり法律が厳しくなつたといわれていますが、このへんについてはどうお考えですか。

「市長」少し話題がずれますが、食品の安全について最近、いろんな遺伝子とか、添加物とか言われています。特に農業関係の間では農業についても、かなり法律が厳しくなつたといわれていますが、このへんについてはどうお考えですか。

注3 スローフード
①伝統的な食材や料理・質のよい食品を守る②質のよい食材を提供する小生産者を守る③子どもたちを含め消費者に、味の教育を進める、という3つの指針をもとに自らの健康を守ることを理解し、正しい食生活を身につけることを推進する運動。
注4 ロハス
LOHAS=Lifestyles of Health and Sustainabilityの頭文字をとった略で、健康と持続可能な地球環境を重視した社会生活を心がけるライフスタイルという意味。