

母子保健健康通信

※会場は生活・保健センター

ママ・パピクラス (両親学級) 対象は妊婦（概ね16～27週）とパートナーなど。予約制。 ※栄養・歯科・入浴法のみを選択も可能です（栄養・歯科は、16週以前の受講もできます）		4月4日(木)・11日(木)・25日(木) 先輩ママとの交流会、妊娠ライフ その他に以下も受講できます	
		栄養	3月20日(木)または4月18日(木) 10：00～12：00 とても簡単な調理・試食 ^課 か
		歯 科	3月28日(木)・29日(木)または4月25日(木)・26日(木) 1日目9：30～11：00 歯科健診 2日目10：00～12：00 口の中の衛生について
		入 浴	3月25日(木)または4月21日(土) 10：00～12：00 赤ちゃんのためのお風呂の入れ方
健 康 診 査		3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 ※通知した日時に来場を	
離乳食教室		初期	3月5日(月)10：00～11：30 概ね平成18年10月生まれの乳児と保護者
		中期	3月8日(木)10：00～11：30 概ね平成18年8月生まれの乳児と保護者
		後 期	3月16日(金)10：00～11：30 概ね平成18年6月生まれの乳児と保護者
		完了 期	3月23日(金)10：00～11：30 概ね平成18年3月生まれの乳児と保護者
幼 児 食 教 室 ※先着10人		3月22日(木)または26日(月)10：00～11：30 1歳7カ月～2歳未満の幼児と保護者	

※電話か市ホームページから電子申請で健康課(☎581-4111)へ申し込みを
※転入された方へ…妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3
歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

すくすくクラブ 対象は4～12カ月児と 保護者。 時間は各10:00～11:00	3月5日(月) (会場はひらやま児童館)	申し込み不要 ・直接会場へ
	3月12日(月) (会場はひの児童館)	
	3月20日(火) (会場はみなみだいら児童館)	

※すくすくクラブの問合せ先…子ども家庭支援センター(☎589-1260)、地域
子ども家庭支援センター万願寺(☎586-1312)

3月前期休日診療医
診療時間 9:00～17:00

4日

おおしろクリニック
(内・外・児・産・婦・科)
神明3-6-16 アメニティ明和館
☎589-6780

森久保クリニック
(内・消・肛・科)
高幡328森久保医療ビル ☎594-6778

11日

日野台診療所(児・内科)
日野台4-26-16 ☎581-6175

高幡駅前川崎クリニック(内・外・骨・整・科)
高幡1000-2三井住友銀行ビル6F
☎599-0036

救急診療
必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所
(内科・小児科)
日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30(受け付けは22:20まで)
至立川駅

平日準夜こども
応急診療所(小児科)
高幡1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30～22:30(受け付けは22:20まで)
モノレール高幡不動駅 至新井橋

休日歯科
応急診療所
高幡1011(福祉支援センター内)
☎594-2111 日曜日、祝日
9:00～17:00(受け付けは16:00まで)
モノレール高幡不動駅 至新井橋

■脳血管の病気を早期発見する
ために「脳ドック」の受診をお勧めします
脳の病気には、脳梗塞、脳出血、動脈瘤、脳腫瘍などがあります。市立病院の脳ドックでは、MRI(磁気共鳴画像診断装置)を使用して、専門医がこれらの疾患を早期に発見し、治療や予防のための適切なアドバイスをしています。

■女性なんでも健康相談①人で悩まず相談を
女性のからだの悩みについて専門医が相談に応じます。相談を迷っている方もまずは保健師まで相談ください。

■胃がん検診(19年度前期)
【日程・会場】①4月3日(火)18日(水):生活・保健センター②4月19日(木)23日(月):福祉支援センター※土曜・日曜日にも実施
【時間】午前9時～11時※時間の指定はできません
【内容】胃の指定はできません
【結果】結果は後日郵送
【対象】35歳以上(4月1日現在)の市民※年度に1回受診可
【注意】次の方は受診できません①妊娠している、またはしていると思われる②胃腸の病気で通院治療中③以前にバリウムを飲んで過敏症(じんましん、息苦しき、気分不快などの症状)がでた※治療中の病気がある方は主治医に相談を
【定員】1千

■母乳外来をご利用ください
出産後の母乳トラブルや授乳に自信が持てない方を対象に助産師がケアと指導を行います。
【日時】毎週月曜日午後1時～5時
【会場】市立病院「費用」1千900円
【注意】他院で分娩された方は、初回に、市立病院産婦人科医師の受診が必要
【申込】市立病院(☎581・2677)月曜～金曜日午前10時～午後4時

■健康づくり推進員第1グループ活動「花相会」
【日時】3月14日(水)午後1時30分～3時30分
【会場】川北地区センター※直接会場へ
【内容】草笛鑑賞と体験、健康体操、茶話会
【持ち物】バスタオル※動きやすい服装で
【費用】100円(お茶代)
【問合せ先】健康課(☎581・4111)

■野菜ももりもクッキング
【日時】3月14日(水)午前10時～正午
【会場】生活・保健センター
【内容】栄養士の話と実習(簡単野菜料理数品)
【定員】先着24人
【申込み先】健康課(☎581・4111)

■BCG予防接種
3～4カ月児健診と同日に実施しますので、健診を受けた後、接種することもできます。
【日時】3月7日(水)・14日(水)28日(水)午後2時～3時45分
【会場】生活・保健センター
【対象】生後6カ月未満でBCG接種を一度も受けていないお子さん※先天性の病気の有無が分かってくる生後3カ月以降の接種をお勧めします
【持ち物】母子健康手帳・予防接種表
【注意】①冊子「予防接種と子どもの健康(生活・保健センター内健康課、市役所1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所)配布」を読み、予防接種や副反応について理解し来場を
②検温は当日会場で
③副腎皮質ホルモン剤(ステ

保健・医療

2677月曜～金曜日午後1時～4時30分
■日野市健康づくり推進員3グループ「笑って元気に!健康づくりの一里塚!」
【日時】3月12日(月)午後1時30分～3時
【会場】都営大坂上3丁目アパート集会所※直接会場へ
【内容】健康体操、歌
【問合せ先】健康課(☎581・4111)

人※申込多数の場合は抽選
【申込み】3月8日(木)(必着)までに往復ハガキ(1人1通)で。往信用裏面に、検診名、住所、氏名(ふりがな、性別、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日を第3希望まで(希望日なしの場合はその旨記入)、〒191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課「胃がん検診」係(☎581・4111)へ

ロイド薬を使用の場合は相談を
【問合せ先】健康課(☎581・4111)
■はつらつ健康講座
保健師と地域包括支援センターが、地域で介護予防のミニ健康講座を開催します。介護予防の話や、いつまでも元気でいるために自宅でできる体操を行います。

救急病院 3月前期宿日直予定表

病院名	日	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)
市立病院 ☎581-2677	☀ 8:30～17:00 ☾ 17:00～8:30															
	内科	内科	小児科	小児科	内科	内科	内科	内科	内科	内科	小児科	小児科	内科	内科	内科	内科
	整形外科	眼科	整形外科	泌尿器科	外科	耳鼻咽喉科	眼科	外科	整形外科	耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	整形外科	耳鼻咽喉科	外科	脳神経外科	整形外科
	産婦人科															
花輪病院 ☎582-0061	☀ 9:00～17:00 ☾ 18:00(土曜・日曜日は17:00)～8:30(土曜日は9:00)															
	内科	内科	内科	内科	外科	内科	外科	内科	内科	内科	内科	内科	外科	内科	外科	内科
	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科
	電話相談															