

**はしかに注意**  
 現在、はしか(麻疹)が流行しています。日野市でも5月に入り、はしかの発生が報告されています。  
 予防にはワクチン接種が有効です。すでに予防接種を受けた方も、10年程度経過すると効果が弱まる場合があります。  
 1歳児及び小学校就学1年前の方は、法定予防接種として無料で接種できますので、早め接種しましょう。それ以外の方については、任意接種となり、接種費用は自己負担となります。  
 接種方法・予防接種実施医療機関などについては、健康課へ問い合わせをしてください。

**BCG予防接種**  
 3〜4カ月児健診と同日に実施しますので、健診を受けた後、接種することもできます。  
**「日程」** 6月13日(水)・20日(水)・27日(水)午後2時〜3時45分  
**「会場」** 生活・保健センター  
**「対象」** 生後6カ月未満でBCG接種を一度も受けていないお子さん※先天性の病気の有無が分かってくる生後3カ月以降の接種を勧めます。また副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)を使用している場合は、事前に健康課に相談を「持ち物」母子手帳、予防票

**ポリオ(小児まひ)予防接種**  
**「日程・会場」** ①6月15日(金)・18日(月)・25日(月)：生活・保健センター ②6月19日(火)・22日(金)：福祉支援センター ③6月20日(水)：平山地区センター ④6月21日(木)：勤労・青年会館※車での来場は不可 **「時間」** 午後2時〜2時45分 **「対象」** 生後3カ月〜7歳6カ月未満(接種当日)で過去2回接種していないお子さん

**食育推進事業 村上祥子氏講演会**  
**健康で元氣！楽しい食生活**  
 ～電子レンジで早うま・本もののクッキング～

健康な食生活・食べ力をつけることへの提案に情熱を注ぎ、テレビや講演などで活躍中の村上祥子氏が、子どもから高齢者まで元気になる食生活について、電子レンジ実演を交え講演します。すぐに役立つ情報満載です。

**「日時」** 7月7日(土)午後2時〜4時 **「会場」** 実践女子短期大学(市役所隣) ※公共交通機関の利用を「定員」先着300人※定員制で1歳6カ月児以上の保育あり **「申込み先」** 健康課 ☎581-4111 健康課 city.hino.jp ※車いす利用の方は申し込み時に連絡を

**子宮がん検診実施医療機関**

医療機関名	検診日・検診時間
大川産婦人科医院 多摩平3-14-4 ☎586-1061	月曜～土曜日 9:00～12:00 ※木曜は代診の医師 月曜・水曜・土曜日 14:00～16:00
加来産婦人科 日野2949-4 ☎581-5230	月曜～土曜日 9:00～11:30 ※6/17(日)、7/8(日)・22(日)も実施 月曜～金曜日 14:00～16:00
堀田診療所 多摩平6-5-1 ☎581-3035	月曜～土曜日 9:30～11:15 月曜～金曜日 15:30～16:30
三沢台診療所 三沢2-12-13 ☎592-0466	火曜・金曜日 9:00～12:00 15:00～16:30
市立病院 多摩平4-3-1 ☎581-2677	月曜・火曜・金曜日 8:30～11:00 ※産婦人科外来で実施 ※一般外来の診療時間 内にて実施しますので、 検診までに時間がかかる 場合があります 金曜日 14:00～15:30 (予約制) ※定員19人 ※6/4(月)から申込 (月曜～金曜日14:00 ～16:00)

さん「接種方法」6週間以上の間隔をあけて、ワクチンを2回飲む※5月以降にBCGを接種した方は、27日以上の間隔をあけていないと接種できません **「持ち物」** 母子健康手帳 いずれも **「注意」** ①冊子「予防接種と子どもの健康」(生活・保健センター)内健康課、市役所1階市民相談窓口、豊田駅連絡所、七生支所で配布を読み、予防接種や副反応について理解し来場を②検温は当日会場③体調の悪い時は見合わせ、体調の良い時に受ける④麻しん、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜ、突発性発疹しんなどの感染性疾患にかかり、治ってから1カ月以上経過していないお子さんは受けられない場合があります **「子宮がん検診(19年度前期)」** **「内容」** 問診、視診、細胞診、内診※結果は後日郵送 **「対象」** ①頸がん検診：市内在住の20歳以上(6月1日現在)の女性 ②体がん検診：①の受診者のうち、問診の結果医師が必要と認める方に実施 **「受診方法」** 6月15日(金)〜7月31日(火)に指定医療機関(左表参照)で直接受診 **「注意」** ①受診前日に膈内は洗わない②受診2〜3日前から性

**6月前期休日診療医**  
 診療時間 9:00～17:00

**3日**

**アカシアクリニック** (内・皮・神内科)  
 日野本町2-16-36 日野グロリア ☎587-8616

**小林医院** (児・内科)  
 豊田4-34-4 ☎581-0433

**10日**

**日野台診療所** (児・内科)  
 日野台4-26-16 ☎581-6175

**みぞべこどもクリニック** (児科)  
 高幡507-4(リーナススタジアム高幡不動116) ☎592-2311

**市民の健康を守ります**  
 食中毒が心配な季節になりました。年間6〜10月が最も起きやすい季節です。今回は食中毒の基礎的な知識と対策についてです。

食中毒とは有害物質の含まれた飲食物を摂取することで起きる中毒または感染症です。原因は野草や毒キノコ、ふぐの肝などの自然毒、青酸カリや水銀などの化学毒などがありますが、最も気をつけたいのがサルモネラ菌、O-157などの病原性大腸菌などによる細菌性食中毒です。細菌は条件が適せば季節に関係なく繁殖しますが、この時期に一番条件が揃いやすいので注意してください。

しかし、食中毒菌が食べ物に付着しているからといって、必ず中毒を起こすわけではありません。人間には胃酸という強い殺菌システムがあるからです。また、腸でも善玉菌などが悪い菌を追い出し、食中毒菌が食べ物を増やさないために冷蔵庫に入れますが、過信しないで食品の整理をしてください。できるだけ十分に加熱調理したものを食べましょう。

(健康課 ☎581-4111)

**三師会から**  
 「菌をつけない・増やさない・殺菌する」ということです。家庭で出来ることは「清潔にする・しっかりと手を洗う・新鮮な食材を使い、まな板や包丁などを殺菌する」。菌を増やさないために冷蔵庫に入れますが、過信しないで食品の整理をしてください。できるだけ十分に加熱調理したものを食べましょう。

**救急診療**  
 必ず保険証をご持参ください

**休日準夜診療所** (内科・小児科)  
 日野本町1-7-2 ☎584-1661  
 土曜・日曜日、祝日  
 19:30～22:30(受け付けは22:20まで)  
 至立川駅

**平日準夜子ども応急診療所** (小児科)  
 高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940  
 水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)  
 19:30～22:30(受け付けは22:20まで)  
 モノール高幡不動駅 至新井橋

**休日歯科応急診療所**  
 高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111 日曜日、祝日  
 9:00～17:00(受け付けは16:00まで)  
 モノール高幡不動駅 至新井橋

**救急テレホンサービス** (24時間医療機関案内)  
 ○日野消防署 ☎581-0119  
 豊田出張所 ☎582-0119  
 高幡出張所 ☎592-0119  
 ○東京消防庁 災害救急情報センター ☎521-2323  
 ○東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303  
 外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00)

**救急病院6月前期宿日直予定表**

病院名	日	1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	
市立病院 ☎581-2677	診療時間	8:30～17:00						17:00～8:30									
	診療科目	内科	小児科	内科	外科	整形外科	耳鼻咽喉科	外科	眼科	整形外科	泌尿器科	整形外科	耳鼻咽喉科	眼科	皮膚科	眼科	
花輪病院 ☎582-0061	診療時間	9:00～17:00			18:00(土曜・日曜日は17:00)～8:30(土曜日は9:00)												
	診療科目	内科	内科	内科	外科	内科	外科	内科	内科	内科	内科	外科	内科	外科	内科	内科	

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による **電話相談**  
 #8000(プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898(プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等)  
 ○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません  
 ○月曜～金曜日(祝日を除く)の午後5時～10時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時～午後5時