

# みんなの メモ帳

原稿締め切り日

8月1日号  
……7月11日(水)  
8月15日号  
……7月25日(水)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受付/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

## 講習・学習会

- ★マイ体操体験教室「リズム体操、ストレッチ、柔軟で運動不足解消」7月の毎週水曜日午前10時～11時30分/大和田地区センター※直接会場へ/タオル、飲み物、運動用上履き持参※動きやすい服装で/吉原(☎583-6694)
- ★リトミック体験教室 7月4日(水)・11日(水)午前10時から…0～1歳児、10時45分から…2歳児、11時30分から…3歳児の3クラス/東部会館/0～1歳児のみバスタオル持参※動きやすい服装で/ムジカリトミカ(齋藤☎593-9117)
- ★多摩住民自治研究所から ▼みんなで学ぶ憲法…7月5日(水)/憲法の音読と討論▼日本語で文章を書く…7月12日(水)/いずれも午後7時～9時/講師・池上洋通氏(同研究所理事長)▼多摩の自然を歩き、環境政策を学ぶ…7月7日(土)午前10時JR五日市線武蔵増戸駅改札口集合/講師・廣井敏男氏(東京経済大学名誉教授)/いずれも各回20人/1千円/同研究所(☎586-7651)へ申込
- ★多摩友の会料理講習会「暑さをのり切るためにたっぷりの野菜を使って」7月6日(金)午前10時～午後0時30分/多摩友の家(万願寺)/先着20人/1千500円※予約制で1歳以上の託児あり(350円)/エプロン、三角きん、手拭き、筆記用具持参/多摩友の家(☎585-7003)へ申込
- ★インターネットを楽しもう 7月7日からの毎週土曜日(6カ月)※時間は問い合わせを/豊田駅北交流センター/USBに保存ができる方対象/3カ月6千円/フレンズパソコンクラブ(田尻☎587-5690)へ申込
- ★日野の自然を守る会から ▼ミニ観察会「中央線沿線ウォッチング74河口湖駅・富士山」…7月8日(日)午前7時40分JR高尾駅4番線前寄り集合/300円▼観察会「ぐんま昆虫の森を訪ねる」…8月4日(土)午前7時30分八王子駅南口たましん前集合※小雨実施/先着23人/5千円※入園料別途/7月6日(金)から申込/いずれも山本(☎042-621-0934午後7時以降)▼観察会「水ガキ探検隊」…7月16日(水)午前9時高尾山口駅改札前集合/300円※小・中学生無料/古田(☎581-3566午後9時30分以降)/いずれも持ち物等、詳細は問い合わせを
- ★3B体操体験会 7月9日(月)午後2時から…70歳以上の方、午後3時15分から…小学生～成人対象/七生台地区センター/ストレッチ、リズム体操/運動用上履き持参/永尾(☎587-3796)へ申込

- ★介護予防教室「転ばぬ体操1・2・3! 今日からあなたは転倒知らず」7月9日(月)・23日(月)午前9時30分～11時30分/東宮下地区センター※23日は平山苑地区センター/在宅介護支援センター・かわきた(☎589-1710)へ申込
- ★パソコン入門教室 7月11日～9月26日の毎週水曜日午後0時30分～2時30分/豊田駅北交流センター/基礎、メール、デジカメほか/20人/1回500円/まちづくりフォーラム・ひの(松村☎582-0070)へ申込
- ★子どもや教育を語ろう⑩「子どもや私にとっての水や太陽⑧」7月14日(土)午後2時～4時/ひの社会教育センター/椿坂(☎591-2267)
- ★NPO法人日野・市民自治研究所から ▼憲法連続講座「メディアが書かない憲法問題」…7月14日(土)午後3時から/30人/500円(資料代)▼地方自治権論研究会「憲法と国家論～民主主義と立憲主義の国家を求めて」7月17日(火)午後7時から/講師・杉原泰雄氏(一ツ橋大学名誉教授)/10人/いずれも会場は同研究所(日野本町)/持ち物等、詳細は問い合わせを/同研究所(☎042-589-2106)へ申込
- ★中高年の魅力アップ講座 7月22日(日)午後1時30分～3時/財社会教育協会ゆうりか(豊田駅北口)/講師・晏在雅子氏(健康カウンセラー)/30人/1千500円/詳細は問い合わせを/同協会(☎586-6221)
- ★佐藤彦五郎友の会発足3周年記念講演会 7月22日(日)午後2時～4時/佐藤彦五郎新選組資料館(日野本町)/新選組にまつわる佐藤家の秘話/講師・佐藤福子氏(彦五郎子孫)/500円(入館料ほか)※納涼会(自由参加)は実費/同会(吉澤☎583-5944)
- ★実践女子大学・短期大学から ▼夏期集中講座「生きる力」…7月23日(月)～26日(木)※時間は問い合わせを/同大学(大坂上)/高校生対象/同大学教務担当(☎585-8815)▼映画上映会「赤貧洗うがとき」…7月7日(土)午後1時30分から/同短期大学(神明)※直接会場へ。車での来場はご遠慮を/足尾鉾山の鉾毒と戦った田中正造のドキュメンタリー/先着120人/同短期大学生生活福祉学科(☎584-5433)

## ごあんない

- ★子ども人権サポーターの会から ▼「ケアする人のケア」ドラムサークル実行委員募集…7月13日(金)午後7時から/中央公民館/9月9日(日)を行う同イベントの企画/平(☎070-6518-7061)▼ベビーマッサージ…

- 7月18日(水)午前10時30分～正午/新町交流センター/3～9カ月児と保護者対象/500円(オイル代ほか)/持ち物は問い合わせを/若見(☎042-592-1719)へ申込
- ★暮らしの無料相談会 7月8日(日)午後1時～4時30分/勤労・青年会館/相続、遺言ほか/同会(樋口☎090-9857-4820)へ申込
- ★都立八王子東養護学校から ▼学校公開…7月14日(土)午前8時45分～午後3時50分/授業・施設の見学ほか▼夏まつり…7月21日(土)午後3時～6時30分※雨天実施/模擬店、イベント、バザー/同校(☎042-646-8120)
- ★都立七生養護学校から ▼講演会「関係性の中で学習意欲を育てる」…7月23日(月)午前10時～正午/同校(程久保)/講師・川村秀忠氏(明星大学教授)/7月17日(火)までにFAXで。氏名、所属を記入し、同校(平井☎593-5537)へ▼開放プール…7月25日(水)～31日(火)、8月22日(水)～28日(火)※土曜・日曜日を除く/市内在住の障害児・者(介護者を含む)対象※監視員・指導員募集中/同校(加藤☎591-1095)
- ★調理員募集 月曜・水曜日午前9時～午後2時/障害者施設の給食調理/詳細は問い合わせを/社会福祉法人夢ふうせん(宮島☎587-8630)
- ★地域の中での助けあい!!メンバー、ケア者募集 64歳までの方対象※男性歓迎/NPO法人日野たすけあいワーカーズBeすけっと(☎585-3939)
- ★ひの社会教育センターから ▼夏休み!八ヶ岳満天の星キャンプ…8月10日(金)～12日(日)/▼英語でうたおう▼ケーナ・サンポーニャ…入門・基礎クラス、レベルアップクラス▼津軽三味線…はじめてクラス、レベルアップクラス▼2～3歳児子ども教室/いずれも費用等、詳細は問い合わせを/同センター(☎582-3136)

## もよおし

- ★七夕お楽しみ会 7月6日(金)午前10時～11時/手作りのお店やさんごっこ/栄光保育園(橋本☎593-1538)
- ★わくわくおはなし会 7月7日(土)午後3時～4時/多摩平の森ふれあい館/幼児～成人対象/ことの葉(日野おはなしの会)(田島☎583-0896)
- ★「優雅」社交ダンスパーティー 7月8日(日)午後1時～4時/新町交流センター/初心者歓迎/700円(果物、飲み物付き)/同会(高橋☎090-3532-3794)
- ★子供英語サークル・ピーカブー「リン先生を迎えて」7月13日(金)・27日(金)午前10時～10時45分…2～4歳児、午前11時～11時45分…1～2歳児対象/四ツ谷地区センター/歌や踊り等で遊びながら英語を学ぶ/保谷(☎042-587-7981)へ申込
- ★「四季の会」ダンスパーティー 7月14日(土)午後1時～4時/新町交流センター/700円/同会(川畑☎090-8892-8938)
- ★梅雨のひとま～歌って笑って楽しい集い 7月14日(土)午後1時30分～4時/多摩平の森ふれあい館/出演・立川志隆氏(音楽家兼落語家)/唄、楽器演奏、落語/500円※会員無

- 料/日野生涯現役を進める会(大山☎581-7544)
- ★最後の浅川サバイバルレース 7月15日(日)午前9時から※雨天実施/浅川(鶴巻橋～ふれあい橋)/川下りレース、太鼓演奏ほか/ボランティアスタッフ募集中/同実行委員会(☎042-628-0141)
- ★小野路宿史蹟めぐり 7月15日(日)午前9時～午後5時※雨天の場合16日(祝)/A土方歳三コース・多摩センター駅～落合東遊歩道～小野路宿～布田道～多摩センター駅B沖田総司コース(布田道まではAと同じ)鎌倉街道～小田急多摩線黒川駅/いずれも200円(資料代)※交通費等実費/日野宿本陣文書検討会(鈴木☎581-0111)
- ★給食展 7月21日(土)午前11時～午後1時30分※午前11時30分～午後1時試食(先着200食)あり/七小※車での来場はご遠慮を/給食が出来るまでのビデオ上映ほか/300円(試食のみ)/上履き持参/自治労日野市職員組合(☎584-2784)
- ★日野市ダンススポーツ連盟サマーダンスパーティー 7月22日(日)午後6時30分～8時30分/新町交流センター/500円/平野(☎581-0891)
- ★日野市バドミントン連盟初級・中級講習会 8月4日～9月1日の毎週土曜日午後6時30分～8時30分/南平体育館/中学生以上の市内在住・在勤・在学者対象/3千円/所定の用紙(南平体育館にあり)に記入し、日野市体育協会(☎593-4740)へ申込/大西(☎583-8369)

## 美術・音楽

- ★水彩画グループみずえ会展 7月3日(火)～8日(日)午前10時～午後5時/とよだ市民ギャラリー/田原(☎583-5587)
- ★野鳥写真展 7月7日(土)～19日(木)午前8時30分～午後5時15分※7日は午後1時から、19日は午後4時まで。日曜日、祝日を除く/市役所1階ロビー/ひの野鳥倶楽部(河住☎592-4130)
- ★「虹の会」油彩・水彩画作品展 7月11日(水)～16日(祝)午前10時～午後5時※11日は午後1時から、16日は午後4時まで/市民会館展示室/鹿野(☎591-1717)
- ★うたごえinひの 7月21日(土)午後6時～9時/多摩平の森ふれあい館/唱歌等の大合唱/800円(軽食付き)/前田(☎090-8811-4012)

## 会員募集

- 先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。
- ★ヨガサークル・インナーピース 毎週月曜日午前10時30分～正午、火曜日午後7時～8時30分/新町交流センター/月4千円※指導あり/ヨガマット持参※貸与あり。動きやすい服装で/高岡(☎080-5385-9647)
- ★エアロビクスサークル 毎週水曜日午後1時～2時/富士電機体育館/初心～中級者対象※見学歓迎/月2千800円/シューズ、タオル持参※指導あり/磯崎(☎090-3241-9999)