



▼新潟県中越沖地震の被災状況（日野市派遣職員撮影）



8月25日午後5時 多摩地域に直下型 地震発生！（訓練想定）

日野市総合防災訓練

今年度は、避難所体験・宿泊訓練及び市内の自治会・自主防災組織、防災関係機関と合同の総合防災訓練を実施します。

（防災課）

●宿泊訓練を実施します●

避難所体験・宿泊訓練

教育センター内中央公民館高幡台分室を会場として、三中地区の自治会・自主防災組織を中心に8月25日(土)午後7時から8月26日(日)午前8時まで訓練を行います。

総合防災訓練

教育センターを会場として、8月26日(日)午前9時から正午ごろまで訓練を行います。

■自主防災組織を作りましょう

市内には、自治会や団地を基盤とした70の「自主防災組織」があります。兵庫県南部地震や新潟中越地震の例を見ても、地域の住民の協力により

多数の方が救助されました。組織結成の届け出を出しますと、市から災害時に必要な資材と資機材を保管する倉庫を貸与します。詳細はお問い合わせください。

■応急手当の資格をとりましょう

市と日野消防署では、救命技能の資格を市民の皆さんに取得してもらう「救命講習会」を行っています。地域でまとまって申し込む場合やサークル活動の中で申し込まれる場合は出張して講習を行うこともできます。詳細はお問い合わせ

わけてください。

▽問合せ先 日野消防署（☎581・0119）

■減災のための「自助」「共助」「公助」について

災害発生時に一番大切なことは、自分自身の身を守ることです。寝室にある家具は金具で倒れないように固定しましょう。外出先では、冷静に周りの状況を確認しながら安全な場所（公園・建物の中など）へ避難しましょう。

▽「共助」＝周りを助ける

自分が助かったら、周りを見回してけがをした人や助けを求めている人がいないか確認し、身近な人が力を合わせ助け合いましょう。

▽「公助」＝公的機関の救助

災害が局地的な場合には、防災関係機関は比較的早く救援活動を行なえると考えられます。しかし、広域災害の場合は防災関係機関がすぐに救援活動に入ることはきわめて難しいと考えられます。

訓練会場

○避難所体験・宿泊訓練

- ▷日時＝8月25日(土)午後7時～26日(日)午前8時
- ▷会場＝教育センター内中央公民館高幡台分室（程久保550）
- ※三中地区の自治会・自主防災組織のみの参加

○総合防災訓練（誰でも参加できます）

- ▷日時＝8月26日(日)午前9時～正午
- ▷会場＝教育センター
- ※8月25日(土)午後6時30分と8月26日(日)午前8時30分に同報無線（地域にあるスピーカー）で防災訓練の呼びかけを行います。また、地元消防団が車両で広報活動を行います。周辺地域の方々には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします

非常持ち出し品



そのためには各家庭で3日分程度の水や食糧を備蓄しておきましょう。

■日頃の備え

- ①災害時の家族同士の連絡方法・集合場所を決めておく
- ②家具が倒れたり、棚のものが落ちたりしないようにしておく
- ③石油ストーブや薬品による火災を出さないように注意し、消火バケツ・消火器をいつでも使えるようにしておく
- ④非常持ち出し品をまとめておく、すぐに持ち出せるようにしておく
- ⑤血液型、持病など自分の情報を明確にした身分証明書を用意しておく



8月の市民相談

名 称	日 時	会 場	問合せ先
法律相談 (多重債務含む) ※月曜日から次週分の 予約の受付	6日(月)・27日(月) 13：30～16：00 7日(火)・14日(火)・ 21日(火)・28日(火) 9：30～16：00	市役所1階 市民相談室 ※市政に対する 一般相談は毎週 月曜～金曜 日(祝日を除く)の 午前8時30分～ 午後5時15分に 受け付け	市民相談担当 市役所代表番号 ☎585-1111 ※予約等の受け 付けは電話で午 前8時30分から (先着順) ※6日(月)・7日 (火)の法律相談は 空きがある場合 があります。問 い合わせを ※9月3日(月)・ 4日(火)の法律相 談の予約は8月 27日(月)から受け 付け
土曜法律相談 8月6日(月)から受付	18日(土) 9：00～12：00		
行政相談	3日(金) 13：30～16：00		
人権身の上相談 ※相談日前日から予約を	9日(木)・23日(木) 13：30～16：00		
子どもの人権専門相談 ※相談日前日から予約を	23日(木) 16：00～17：00		
交通事故相談 ※相談日前日から予約を	10日(金) 13：30～16：00		
登記相談 ※相談日前日から予約を	2日(木) 13：30～16：00		
税務相談 ※相談日前日から予約を	22日(木) 10：00～16：00		
不動産相談 ※相談日前日から予約を	15日(木) 13：30～16：00		
相続・遺言等暮らしの書類作成相談 ※相談日前日から予約を	3日(金) 10：00～16：00		

名称	日時	会場	問合せ先
市長相談 ※1日(火)～10日(金)（土曜・日曜日を除く）に予約を	22日(木) 9：30～11：30	中央公民館	市民相談担当
子育て相談	毎週月曜～土曜日 9：30～17：00	子ども家庭支援センター	同センター ☎589-1262
	火曜日を除く毎日 9：30～17：00	地域子ども家庭支援センター万葉寺	同センター ☎586-1171
	毎週月曜～金曜日 10：00～16：00	おおくぼ保育園 あさひがおか児童館	同保育園 ☎586-1172 同児童館 ☎586-1184
乳幼児相談	3日(金) 9：45～11：00	たまだいら児童館	健康課 ☎581-4111
	31日(金) 9：45～11：00	生活・保健センター	

名称	日時	会場	問合せ先
子どもの虐待相談	毎週月曜～土曜日 9：00～17：00	子ども家庭支援センター	同センター ☎586-1279
教育相談	毎週月曜～金曜日 10：00～17：00	教育センター内教育相談室	教育相談室 ☎592-1160 子どもこころの電話相談 ☎592-2782
健康相談	随時（電話予約）	生活・保健センター	健康課 ☎581-4111
食生活相談 （生活習慣病、高齢者の食事等）			
消費生活相談	毎週月曜～金曜日 9：30～12：00 13：00～16：00		消費生活相談室 ☎581-3556
高齢者電話健康相談	毎日24時間		高齢福祉課 ☎0120-123-127
女性相談 （電話・面接） ※前もって予約を	毎週火曜・水曜日 火曜日：18：00～21：00 水曜日：9：45～16：00 ※29日を除く	男女平等推進センター（多摩平の森ふれあい館）	予約及び電話相談は男女平等課 ☎587-8177へ
日社協法律相談	第2・4金曜日 13：00～16：00	中央福祉センター	日野市社会福祉協議会 ☎584-1294
高齢者・障害者の住宅改修相談	随時		