

保健・医療

いづれも、申込み・問合せは、

健康課(☎581・4111)へ

■心なんでも健康相談

日常的に起こりうる不眠や精神的な悩みなどの心の問題を専門医が相談に応じます(本人からの相談のみ)。

【日時】8月8日(水)・22日(水)午後3時から※時間予約制【会場】生活・保健センター「相談医」北村直人氏、平幸司氏(根岸病院精神科医師)

■女性なんでも健康相談

女性のからだの悩みについて専門医が相談に応じます。

【日時】8月8日(水)午後4時～7時、21日(火)午後1時～4時、22日(水)午後4時～7時※時間予約制【会場】8・22日は市立病院、21日は生活・保健センター

「相談医」太田博明氏(東京女子医科大学産婦人科教授、武者稚枝子氏(同大学医師)

■腰痛予防教室(電子申請可)

腰痛予防の運動や良い姿勢・腰痛になりにくい生活習慣を学

※会場は生活・保健センター

母子保健健康通信

ママ・パパクラス (両親学級) 対象は妊婦 (概ね16～27週) とパートナーなど	栄養	9月5日(水)・12日(水)・19日(水) 先輩ママとの交流会、妊娠ライフ その他に以下も受講できます。
	歯科	8月24日(金)または9月8日(土) 10:00～12:00 とても簡単な調理・試食ほか
	入浴法	8月29日(水)・30日(木) または9月19日(水)・20日(木) 1日目 9:30～11:00 歯科健診 2日目 10:00～12:00 口の中の衛生について
健康診査	入浴法	8月25日(土)または9月9日(日) 10:00～12:00 赤ちゃんのためのお風呂の入れ方
離乳食教室	初期	8月6日(月) 10:00～11:30 概ね平成19年3月生まれの乳児と保護者
	中期	8月9日(木) 10:00～11:30 概ね平成19年1月生まれの乳児と保護者
	後期	8月22日(水) 10:00～11:30 概ね平成18年11月生まれの乳児と保護者
	完期	8月23日(木) 10:00～11:30 概ね平成18年8月生まれの乳児と保護者
幼児食教室 ※先着10人		8月27日(月)または28日(火) 10:00～11:30 1歳7カ月～2歳未満の幼児と保護者

※電話か市ホームページから電子申請で健康課へ申し込みを
※転入された方へ…妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課へ相談を

すくすくクラブ 対象は4～12カ月児 と保護者。時間は いづれも10:00～11:00	8月6日(月) (会場はひの児童館)	申し込み不要 ・直接会場へ
	8月20日(月) (会場はもぐさだ児童館)	
	8月21日(火) (会場はみなみだいら児童館)	
	8月27日(月) (会場はあさひがおか児童館)	

※すくすくクラブの問合せ先は子ども家庭支援センター(☎589-1260)、地域子ども家庭支援センター万願寺(☎586-1312)

■BCG予防接種

3～4カ月児健診と同日に実施しますので、健診後、接種することもできます。

【日時】8月8日(水)・22日(水)・29日(水)午後2時～3時45分【会場】生活・保健センター「対象」生後6カ月未満でBCG接種を1度も受けていないお子さん※

先天性の病気の有無が分かってくる生後3カ月以降の接種を推奨【持ち物】母子健康手帳と予防接種券※予防接種のない方は会場で記入【注意】①冊子「予防接種と子どもの健康」(生活・保健センター内健康課、市役所1階市民相談窓口、豊田駅連絡所、七生支所で配布)を読み、予防接種や副反応を理解し来場を②検温は当日会場③接種部位に紫外線が当たらないよう長袖服を持参④体調の良い時に受ける

⑤麻しん、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜなどの感染性疾患にかかり、治ってから1カ月以上経過していないお子さんは受けられない場合があります。また副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)を使用している場合は

事前に健康課まで相談を
■母子保健ボランティア募集
生活・保健センターで行っている母子保健の事業で、親子の見守り、保育や手助けなどの活動です。子育てや子どもに関心がある方、体力に自信のある方を募集します(薄謝あり)。

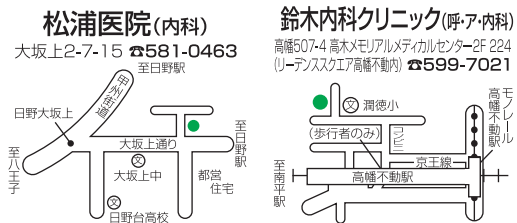
「あなただけの力を健康づくりに活かしてみませんか!」健康

健康づくり推進員を募集
健康づくり推進員は市長の委嘱を受けて、住民自らが「自分の健康は自分で守る」という意識の普及をめざし、現在28人の推進員が地域の健康づくりに取り組んでいます。「日野人げんき!健康なまち日野」の実現のために一緒に活動しましょう。

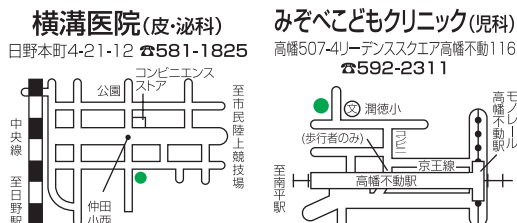
8月前期休日診療医

診療時間 9:00～17:00

5日

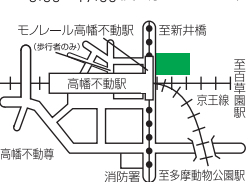


12日



救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所
(内科・小児科)日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜、祝日
19:30～22:30(受け付けは22:20まで)平日準夜こども
応急診療所(小児科)高幡1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30～22:30(受け付けは22:20まで)休日歯科
応急診療所高幡1011(福祉支援センター内)
☎594-2111 日曜、祝日
9:00～17:00(受け付けは16:00まで)救急テレホンサービス
(24時間医療機関案内)○日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119○東京消防庁
災害救急情報センター
☎521-2323○東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181
(9:00～20:00)市民の健康
守ります③

三師会から

今年インフルエンザに
連したミフルの副作用が問題
になりました。さらに、春に
ははしか(麻しん)や百日咳
の流行があり、大学が次々に
閉鎖になりました。か
かる前の用心、つまり
「予防接種」の必要性
を考えさせられました。さて、定期の予防接
種について説明しま
す。定期一類疾病予防
接種にBCG、ポリオ、
DPT(三種混合)、
MR(麻しん風しん混合)、
日本脳炎、定期二類にインフル
エンザワクチンがあります。
BCGは生後6カ月までに
1回受けてください。DPT

(健康課☎581・4111)

救急病院8月前期宿日直予定表

☆…昼 ☾…夜

(注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

病院名	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)
市立病院 ☎581-2677	8:30～17:00 17:00～8:30														
泌尿器科	外	整	内	小	内	眼	外	内	皮膚	耳鼻咽喉科	小	内	内	外	整
科	科	形	科	児	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	形
科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科
花輪病院 ☎582-0061	9:00～17:00 18:00(土曜・日曜日は17:00)～8:30(土曜日は9:00)														
外	内	内	内	内	内	外	内	外	内	内	内	内	外	内	外
科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科	科

保健師・助産師(必要に
応じて小児科医)による
電話相談#8000(プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898(プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日(祝日を除く)の午後5時～10時/土曜・日曜、祝日、年末年始の午前9時～午後5時