日

程

進パ

腎機能が約6% 腎臓を守る~

慢性腎臓病は増えています」

塞や脳卒中

関の診療の現状を説明します。

[**日時**] 9月15日出午後2時

市立病院※直接会

にならないために身近な医療機

平成19年度第4回教育委員会

日 (金)

(必着) までに往復ハガ

往信用裏面に、

教室名、

住

学力・学習状況調査」について 校設置条例の一部を改正する条 **願審査**] 今回及び来年の「全国 例の提出についてほか2件 [請 [可決された議案] 日野市立 定例会(7月12日開催)

号を記入し、〒91-0

O 1 1 日

電話番

7本町1の6の2生

活·保健セ

保健·医療

日

8月30日休午後

1

時 즞

[問合せ先]

教育部庶務

とを目標に、

歯科医師による検 |科衛生士による口

「一生自分の歯で食べる」

成人歯科予防教室

の診中・

中の手入れ等を行います。

学校教育基本構想の検

不採択 [報告事項]

リテーション係」

ンター内健康課

ワー

-リハビ

いずれ 健康 課 ŧ 申込み・問合せ 581 4 1

20歳以上の市民 [**定員**] 場] 生活·保健センター

一 先 着 20

時 グループ活動「花相会」 康づくり推進員の活動 8月29日冰午後1時 1

日野人四大運動事業「さわや)(事前申込)

成20年3月) か健康体操」

参加者募集 第14期(10月~平

の2生活・保健センター内健

康

В

型・C型ウイルス肝炎の早

₹ 面

191

1 日

|野本町1の6

肝 炎

1

に左

表の必要 Ó O 1

事

項を記入し、

[会場・曜日]

下表のとおり

「さわ

やか健康体操係」

※ 申

果、 込多数 課

会場・曜日の変更あり。

結

句に通

知予定

覚症状がないことも多い病気で

検診を受けていない方は受

肝炎は、感染していても自

の場合は抽選。

抽選の結

肝炎ウイルス検診を実施しま 期発見・早期治療を目的とした

真向法 ます)、茶話会 [持ち物] タオル、 飲み物※動きやすい服 センター 時30分 [会場] 滝合地 (柔軟な体と頭を目指し (お茶代) ※直接会場へ [内容] 装で 費

お知らせなど

歴康体操 ばか 8 月 21 [**持ち物**] タオル、 火午後1時 30

■日野人四大運動事業「健康増飲み物※運動のできる服装で 曜・金曜日午後1時3分~3 (全20回) [会場] [内容] マシントレーニング 65歳以上の市民※運動・体 ークル等に参加して ワーリハビリテーション 9月7日~ 要介護認定を受けて [申込み] 12人※申込多数 11月27日 南平体育 院は、 は、 0 5 この講座は、 \hat{O}

慢性腎炎、

、高血圧

④腎臓にやさしい食事療法に 候群について

③高血圧と腎臓

透析や心筋梗塞

病院総務

[定員]

腕病の専

荒木崇志

村上

(市立病院副 (市立病院内科

いて⑤腎臓

病診療の実際[講師]

I 「高血圧を予防しまし プ(南平・平山地区)

健康講座 ▼2グル

ます。 万人とも言われています。原因 を起こすリスクが10倍以上に増 加することで、話題になってい 以下になると心筋梗 による腎硬化症の順で、早期か 市民公司 ご的診療を広く行っています。 認定施設として、 慢性腎臓病は 専門的 糖尿病、 氏公開講座-回市立病院 日本腎臓学会、透析学会 国内の患者数は、約2千 治療が必要です。当

ょう [日時] 交流センター※直接会場へ [内 分~3時30分[会場]南平駅西 容] 高血圧の原因と予防の話と

サー 週1回1時間 までに往復 せての応募や他 民※楽楽ト 全日程参加できる60歳以上の市 継続的な運動を行っていない、 簡単な体操・足腰運動 ・クルに参加している方は不 ハガキで。 レーニング体操と併 (全 22 回) 31日 動・体操の 1金 (必着) 往信用裏 内容

《往信用ハガキ裏面必要事項》 果 は9月

さわやか健康体操参加希望 今回の参加で((初めて参加の方は初と記入) 第1希望会場・曜日・時間 第2希望会場・曜日・時間

年齢

※1人1通。夫婦で同一会場・同一曜 日・同一時間を希望する場合は1通で

住所 氏名(ふりがな) 性別

生年月日 電話番号

メタボリック症候群から 簿を送付 肝炎ウイルス検 20年3月31日(月) 定医療機関等※申請 [実施期間]

要な受診券と医療機関名

_ 内 容

B型及びC型

査

<u>́</u>

液検

査

診してくださ

8 月 15

1日水~平

[実施場所]

した方に健

●さわやか健康体操日程表

分~3時内での時間予約制

曜日・時間・定員 会 場 火曜日午前A(前半·後半)·30人 ・保健センター (日野本町 1-6-2) 火曜日午前B(前半·後半)·25人 (前半・後半)・30人 金曜日 午前 A (前半·後半)·30 人 金曜日 午前 B (前半·後半)·25 人 南平体育館柔道場(南平 4-23-1) 月曜日午前(前半・後半)・30人 ※金曜日実施の週あり 多摩平交流センター (多摩平 2-9 多摩平の 森ふれあい館3階)

水曜日 午前(前半·後半)·30 人 水曜日 午前(前半・後半)・30人 水曜日 午後(前半·後半)·55 人 (財) 交通遺児育英会学生寮「心塾」(旭が丘 月曜日 午前(前半・後半)・60人 **-7-57**)

福祉支援センター(高幡 1011)

月曜日 午前(前半·後半)·30 人 木曜日 午前(前半·後半)·30 人 南平駅西交流センター(平山 4―18―1) 木曜日 午前(前半·後半)·30 人 落川交流センター (落川 1400) 月曜日午後(前半・後半)・20人 第七幼稚園(旭が丘2-42-1) 金曜日 午後 (前半)14:20~15:20

(後半) 15:35~16:35.25人 水曜日 午前(前半・後半)・60 人 新町交流センター (新町 1-13-5) 平山地区センター(平山5-18-1) 水曜日 午前(前半・後半)・30 人 教育センター体育館(程久保550) 木曜日 午後(前半·後半)·30 人

東町交流センター (日野 1241―1) 月曜日午前(前半·後半)·30人 富士電機システムズ(株)健康増進センタ 火曜日 午前 (前半·後半)·20 人 (富士町1)

JA 東京みなみ七生支店 3 階(三沢 3-月曜日午後(前半·後半)·30人 53-15) 勤労·青年会館(多摩平 1-10-1) 木曜日 午後(前半・後半)・30人

水曜日 午後(前半·後半)·25 人 七生台地区センター(平山 3―26―3) 日野台地区センター(日野台4-17) 月曜日 午前(前半·後半)·25 人 東宮下地区センター(東平山3-11-20) 水曜日 午前(前半·後半)·20人 マザアス日野(万願寺 1―16―1) 木曜日 午後(前半·後半)·25 人 コニカミノルタ体育館(さくら町1) 火曜日 午前(前半·後半)·30 人

高幡不動尊金剛寺法輪閣地下ホール(高 火曜日 午後(前半・後半)・30人 市立病院 3 階講堂(多摩平 4—3—1) 火曜日 午後(前半·後半)·20 人 木曜日午前(前半・後半)・20人 新東光寺地区センター(栄町3-14-1)

三沢中央会館・三沢八幡神社(新規)(三沢 木曜日 午後(前半・後半)・20人 ※送迎はありません。生活・保健センターと南平体育館以外は駐車場の使用はできません。途中で他会場への変更は不可。会場の都合で変更となる場合あり午前(前半)9:30~10:30(後半)10:45~11:45 午後(前半)13:30~14:30(後半)14:45~15:45

病

いて②糖尿病やメタボリック症場へ [内容] ①慢性腎臓病につ

19日

小松医院(内·児·胃·放科) 多摩平4-9-1 **公581-0474**

日野ハ





原クリニック(児・内・皮科)

26日

おおしろクリニック (内·外·児·児外·泌科)



京王平山クリニック(外・内科)

診 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)



休日歯科 応急診療所

高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111 日曜日、祝日 9:00~17:00(受け付けは16:00まで)



3

平日準夜こども **応急診療所**(小児科)



救急テレホンサービス 《24時間医療機関案内》

○日野消防署 ☎581-0119 豊田出張所 **☎**582-0119 **☎**592-0119 高幡出張所

○東京消防庁 災害救急情報センター

☎521-2323 ○東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303 外国人専用 ☎03-5285-8181 $(9:00\sim20:00)$

治そうウイル いない方 は左表参照 ス検診を受 いままで肝 审込

に付いている受診申肝炎」(配布場所は 受けよう検診、 炎治療を受けて 【冊子配布場所】 生活・保健センター 内健康課、市役所1 階市民相談窓口、七 生支所、豊田駅連絡 所、福祉支援センタ ー、中央公民館など の市役所関係機関、 日野市医師会加入医 療機関 たことがない方、 いる受診申込券で申込 「もっと「肝」心を! 炎ウイル

救急病院8月後期宿日直予定表

賞…屋 ♪…夜 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを 28 29 19 20 22 23 17 18 21 24 | 25 26 27 30 15 16 31 (月) (土) (日) (木) (金) (日) (火) (水) (金) (月) (火) (水) (木) 8:30 ~ 17:00 17:00 ~ 8:30 立病院 **☎**581-2677 コニカミノルタ 多摩平五 至泉家 内小内 内 内业内 内 耳 整 科・整形外科科・ 科科科形 多摩平第1公園 科 科 鼻 鼻 形 尿 形 形 形 形 咽 膚 咽 膚 整形外科 ⊗交番 外 眼眼 外 器 外 外 外 外 外 喉 喉 銀行 スーパー 科 科 科 科 科 科 科 科 科 科 科 科 銀行 科科科 豊田駅 中央線 科 科 婦 科 産 人 (土曜・日曜日は17:00) 9:00~17:00 18:00 ~8:30 (土曜日は9:00) 花輪病院 ☎582-0061 配立川駅 ∟ 外 内 内 内 内内 外 内 外 内 内 内 内内 外 内 外 内 内 甲州街道が小坂神社 銀行 外 外 外 **U** Uz 科 科 科 科 科科 科 科 科 科 科 科 科科 科 科 科 科 科

保健師・助産師 (必要に 応じて小児科医)による 電話相

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等) ○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません ○月曜~金曜日(祝日を除く)の午後5時~10時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時~午後5時