■**はつらつ健康講座**

健康課と地域包括支援センター、在宅介護支援センターが協力して、地域で介護予防のミニ健康講座を開催します。

[日程・会場] 左表のとおり **[内容]** 健康の話、体操※各会場同一内容 **[問合せ先]** 健康課（☎581・4111）

●はつらつ健康体操日程

日程	時間	会場
9月13日(木)	午前10時から	湯沢福祉センター
9月18日(火)	午後1時30分から	万願荘地区センター
9月20日(木)	午前10時から	旭が丘東地区センター
9月21日(金)	午前10時から	南平西部地区センター

■**かかりつけ医に関する講演会**

「クスリの正しい使い方」

[日時] 9月29日(土)午後2時～4時 **[会場]** 市民会館小ホール※直接会場へ **[講師]** 井上優美子氏（日野市薬剤師会理事） **[問合せ先]** 健康課（☎581・4111）

■**初心者向け男の基礎料理塾**

[日時] 10月2日～30日の毎週火曜日午前10時～午後1時（全5回） **[会場]** 生活・保健センター **[内容]** 管理栄養士による基本的な料理の実習とメタボリックシンドロームなど健康と食事の話 **[対象]** 男性で全コース出席可能な方※基本的な料理ができる方、以前参加したことがある方はご遠慮を **[定員]** 先着24人 **[費用]** 1回400円 **[申込み]** 健康課（☎581・4111）

■**胃がん検診（平成19年度後期）**

[日程・会場] ①9月28日(金)～10月14日(日)…生活・保健センター※土曜・日曜日も実施（10月8日を除く）②10月15日(月)～19日(金)…福祉支援センター、時間はいずれも午前9時～11時※時間の指定はできません **[内容]** 胃部X線間接撮影（バリウムを使った間接撮影）※結果は後日郵送 **[対象]** 35歳以上（9月1日現在）の市民※年度に1回受診可 **[注意]** 次の方は受診できません①妊娠している、またはしていると思われる②胃腸の病気で通院治療中③以前にバリウムを飲んで過敏症（じんましん、息苦しさ、気分不快などの症状）がでた※治療中の病気がある方は主治医に相談を **[定員]** 1千400人※申込多数の場合は抽選 **[申込み]** 9月10日(月)（必着）までに往復ハガキで（1人1枚）。往信用裏面に、検診名、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日を第3希望まで（希望日なしの場合はその旨）記入し、〒191―0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課「胃がん検診」係（☎581・4111）へ

■**喉頭がん検診**

[日程] 10月1日(月)～31日(水)※直接、指定医療機関へ受診券を持参 **[内容]** 問診、医師の判断により間接喉頭鏡・喉頭ファイバースコープによる検査 **[対象]** 40歳以上の市民※職場等で同等のサービスを受けることができる方及び咽頭の治療中の方は受診できません。結果は後日郵送 **[定員]** 650人※申込多数の場合は抽選 **[申込み]** 9月10日(月)（必着）までに往復ハガキで（1人1枚）。往信用裏面に氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、電話番号を記入し、〒191―0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課「喉頭がん検診」係（☎581・4111）へ

■**生活習慣病健診（平成19年度後期）**

[日時・会場] 別表のとおり **[内容]** 基本健康診査（血液検査・検尿・血圧・心電図・診察・腹囲測定など）、胸部X線、大腸がん検診（便潜血検査）肝炎ウイルス検査（平成20年3月31日までに40歳以上になる方で、これまでに肝炎ウイルス検査を受診したことがない方には希望により実施）※必要な方に保健・栄養相談を実施 **[対象]** 昭和18年4月1日～昭和48年3月31日生まれで、自営業者や主婦等、定期的に健康診断を受ける機会のない方※年度内（平成20年3月31日まで）に65歳を迎える方は、高齢者誕生月健診を受診ください。なお、前期を受診された方は、後期は受診できません **[申込み]** 9月10日(月)（必着）までにハガキ（1人1枚）で。受診希望表中ア～セ（第3希望まで。希望日なしの場合はその旨）、住所、氏名（ふりがな）性別、生年月日、年齢、電話番号を記入し、〒191―0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課「生活習慣病健診」係（☎581・4111）へ※昨年度受診者で記入項目に変更のない方は、氏名、性別、電話番号、受信希望記号と昨年度結果票右下にあるバーコードを張れば、他の項目は記入不要。電子申請可 **[注意]** 申込者には10月中旬に案内を郵送。申込状況により希望に添えない場合があり。各会場日程前半は混雑するため日程後半や午後の部に受診を

●生活習慣病健診・大腸がん検診日程表

会場	日時	午前	午後
七生公会堂	10月24日(水)	ア	イ
	10月25日(木)	ウ	エ
	10月26日(金)	オ	
生活・保健センター	10月27日(土)	カ	キ
	10月28日(日)	ク	ケ
	10月29日(月)	コ	サ
	10月30日(火)	シ	ス
	10月31日(水)	セ	

※午前は9:00～11:30、午後は1:30～4:30

食育推進事業　食育講演会

「あなたも元気に100歳まで生きられる～健康の知恵・食事の知恵」

講師・鈴木　章生（あきら）氏
（服部学園食品学教授）

健康で長生きができる食生活について、食品学、栄養学の知識をふんだんに織り込みながら、わかりやすくユーモアあふれる楽しい講演です。これから高齢期を迎える方もぜひお越しください。

▷日時・会場＝①10月5日(金)午後2時～4時…七生公会堂
②10月12日(金)午後2時～4時…市民会館小ホール

※どちらの会場とも同じ内容

▷定員＝①先着300人、②先着200人

▷申込み＝希望会場、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を記入し、電話、FAX、Eメールで健康課（☎581―4111 FAX 583―2400 ✉genki@city.hino.lg.jp）へ

※入場無料ですが、申込みが必要です（会場に余裕のある場合は当日受付も可）

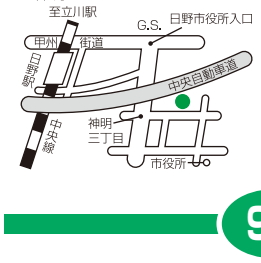
※車いす利用の方は申込みの際お伝えください

9月前期休日診療医

診療時間　9：00～17：00

2日

山本クリニック（内・循・児・放科）
神明4-24-1 ☎584-5633



豊田駅前クリニック（内・消・放科）
豊田3-40-3 ☎584-5250

9日

回心堂第二病院（内科）
万願寺2-34-3 ☎584-0099

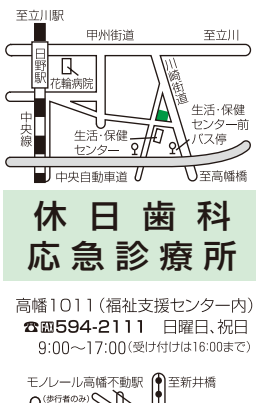
京王平山クリニック（外・内科）
平山2-37-8 ☎592-5111

救　急　診　療

必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所（内科・小児科）

日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30（受け付けは22:20まで）

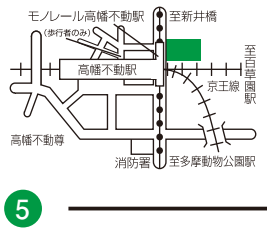


平日準夜こども応急診療所（小児科）

高幡1011（福祉支援センター内）
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日（祝日を除く）
19:30～22:30（受け付けは22:20まで）

休日歯科応急診療所

高幡1011（福祉支援センター内）
☎(予)594-2111　日曜日、祝日
9:00～17:00（受け付けは16:00まで）



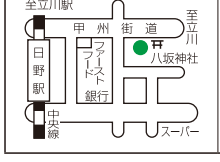
救急テレホンサービス《24時間医療機関案内》

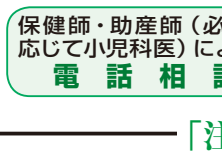
○日野消防署　☎581-0119
豊田出張所　☎582-0119
高幡出張所　☎592-0119
○東京消防庁
災害救急情報センター
☎521-2323
○東京都保健医療情報センター
ひまわり　☎03-5272-0303
外国人専用　☎03-5285-8181
（9：00～20：00）

救急病院9月前期宿日直予定表

☀…昼　🌙…夜
（注）診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

病院名＼日	1(土)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
市立病院 ☎581-2677	☀8：30～17：00　🌙17：00～8：30														
	☀🌙	☀🌙	🌙	🌙	🌙	🌙	🌙	☀🌙	☀🌙	🌙	🌙	🌙	🌙	🌙	☀🌙
	小児科・内科・整形外科	泌尿器科・内科・泌尿器科	耳鼻咽喉科	眼科	内科・外科	耳鼻咽喉科	整形外科	小児科・皮膚科・内科・皮膚科	外科・内科・外科	内科・整形外科	外科	外科	眼科	整形外科	小児科・眼科・内科・眼科
	産婦人科														
花輪病院 ☎582-0061	☀9：00～17：00　🌙18：00（土曜・日曜日は17：00）～8：30（土曜日は9：00）														
	🌙	☀🌙	🌙	🌙	🌙	🌙	🌙	🌙	☀🌙	🌙	🌙	🌙	🌙	🌙	🌙
	内・外科	内・外科・内科	外科	内科	外科	内科	内科	内・外科	内・外科・内科	外科	内科	外科	内科	内科	内科





保健師・助産師（必要に応じて小児科医）による電話相談

＃8000（プッシュ回線の固定電話）　03-5285-8898（プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等）
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般　※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日（祝日を除く）の午後5時～10時／土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時～午後5時