

スポーツ

■初心者の方に卓球指導します

毎週水曜日午後6時30分～8時30分／南平体育館／100円(体育館使用料)※中学生以下50円／ラケット持参／文化スポーツ課

■デューク式ウオーキング講座で毎日を美しくいきいきと

デューク更家公認ウオーキングスタイリストプロフェッサーで、日野市在住の小野寺MARIKO氏を迎え、ウオーキングをテーマにしたもおしを行います。

日ごろの健康づくりのため、ぜひ、ご参加ください。



▲小野寺MARIKO氏

▼女性の健康づくり講演会「更年期なんか怖くない」

11月16日(金)午後1時30分～3時30分／生活・保健センター／市内在住の30・40歳代の女性対象／先着70人／1歳6カ月～5歳未満の数人の保育あり／健康課(☎581・4111)へ申込

▼新春ウオーキング教室

1月6日(日)午後1時30分～3時※午後1時受付／南平体育館／市内在住者対象／150人※申込多数の場合は抽選／100円(保険代)※当日徴収／12月14日(金)(必着)までに往復ハガキで。往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入し、〒191-8686日野市役所文化スポーツ課「新春ウオーキング教室」係へ※本教室への参加は、さわやかウオーキ

ング距離加算対象となります
■さわやかウオーキングも摩川を歩こう！

11月11日(日)午前9時四ッ谷前公園(栄町)集合※雨天実施／四ッ谷前公園／薬王寺前／多摩川河川敷／立日橋下／万願寺駅／日野バイパス／日野市産業まつり会場※約8^時(2時間)／飲み物持参／100円(保険料)／文化スポーツ課

公民館の催し

申込み・問合せは中央公民館(☎581・7580)へ

■子ども囲碁・将棋道場

11月10日(土)午前9時～午後4時／中央公民館

■農業理解講座「日野産小麦粉でうどんを作ろう」

11月18日(日)午前9時～午後1時／中央公民館／講師・日野市社会福祉協議会高齢者部会手打ちうどん会の皆さん／先着16人(事前申込)／800円(材料費)／筆記用具、ふきん、エプロン、三角きん、ビニール袋持参

■会津手打ちそば教室

11月24日(土)正午からと午後3

時からの2回※試食・持ち帰りあり／中央公民館／講師・会津粗挽き田舎そば伝承会／各回先着12人(事前申込)／2千円(材料費)／筆記用具、エプロン、ふきん、三角きん持参

■公民館高幡台分室まつり

高幡台分室を利用している各サークルが、日頃の活動成果を発表します。

11月17日(土)午前10時～午後3時／中央公民館高幡台分室／内容等は別表参照／上履き持参

■公民館映画会「二十四の瞳」

11月17日(土)午前10時～午後1時／中央公民館高幡台分室／監督・木下恵介、出演・高峰秀子、田村高廣が／先着70人(事前申込)／上履き持参

■昔あそび体験道場「ベイゴマで楽しくあそぼう」

11月17日(土)午後1時～3時／中央公民館高幡台分室※直接会場へ／上履き持参

■ひの市民大学で学びませんか

▼文化講演会「フェルメールとランダ風俗画」

NHK主催の展覧会、フェルメール「牛乳を注ぐ女」とオランダ風俗画展(12月17日(月)まで

国立新美術館で開催)の関連文化講演会を市民大学とNHKの共催で開催します。

11月8日(木)午後7時～9時／市役所5階505会議室／講師・小林頼子氏(目白大学教授)／先着100人(事前申込)

▼総合教養学部「日野における四季の森・樹木」(野外観察)

11月14日(水)午後1時～4時※平山城址公園駅集合。小雨実施／講師・佐藤征男氏(森林インストラクター)／先着40人／汚れてもよい長そでの服装で

■バラエティサロン「琵琶遊び」

11月24日(土)午後2時～3時30分／中央公民館高幡台分室／出演・田原順子氏(琵琶・語り)／曲目・平家物語(琵琶三重奏)が／先着70人(事前申込)

■青少年講座「基礎から学ぶHIPHOPダンス」

11月10日、12月1日の毎週土曜日午後7時～8時30分／中央公民館／講師・MAYUMI(チーム倪可所屬)／高校生、25歳の方対象／先着15人(事前申込)／飲み物持参※動きやすい服装で

■うやもたサロン映画会「落葉樹」とサロントーク

11月22日(木)午後1時～4時／中央公民館高幡台分室／出演・小林桂樹、乙羽信子(概ね60歳以上の方対象)／先着20人(事前申込)／100円(茶菓子代実費)／上履き持参

■紅葉の森のコンサート

里山の景観を残す南平丘陵公園を会場に吹奏楽を中心としたコンサートを開催します。
11月10日(土)午後0時30分～3時※雨天中止／南平丘陵公園／出演・三沢中、三中、四中、七

生中、都立南平高校各吹奏楽部／共催・緑と清流課、環境保全課、ごみゼロ推進課／協力・日野の自然を守る会

▼秋の樹木と景色を楽しむ

11月10日(土)午前10時30分／正午／南平丘陵公園／講師・飯島利三氏(日野の自然を守る会会長)／先着20人(事前申込)／歩きやすい服装で

■うやもたサロン「筆の楽習」

11月7日、21日の毎週水曜日午後2時～4時／中央公民館高幡台分室／講師・石田欣峰氏(うやもたサロン企画者)／かな文字の練習、年賀ハガキの書き方／概ね60歳以上の方対象／先着10人(事前申込)／書道用具と半紙、上履き持参

■CDで聴くクラシック音楽の楽しみ～室内楽曲

11月13日(火)午後1時30分～3時30分／中央公民館高幡台分室／講師・岩淵稔氏(市民講師)／先着15人(事前申込)／上履き持参

■木版画で作る年賀状

11月6日、27日の毎週火曜日午前10時～正午／中央公民館高幡台分室／講師・岡本昌巳氏(版画家)／先着10人(事前申込)／500円

■日野・歴史の散歩道12

11月8日(木)午後2時～4時／中央公民館高幡台分室／講師・山倉一穂氏(うやもたサロン企画者)／概ね60歳以上の方対象／先着15人(事前申込)／上履き持参

講習・学習会

■日野宿楽市楽座文化講座「連句と書の手」

11月11日(日)午後1時～4時30

分／日野宿本陣／講師・宮下太郎師、二上貴夫師、小熊廣美師／中学生以上対象／20人／大人500円、小人350円(観覧料は)／11月9日(金)までに新選組のふるさと歴史館(☎583・5100)へ

■みんなの環境セミナー「顕微鏡下の世界」カビや胞子、プランクトンなどを顕微鏡で見よう

11月10日(土)午前9時30分～午後0時30分／環境情報センター／講師・青木襄児氏(東京農工大名誉教授)／小学4年生以上対象／筆記用具持参／11月9日(金)までに環境情報センター(☎581・1164)へ

■郷土資料館講座「古文書入門」

11月24日(土)、12月8日(土)、22日(土)、1月12日(土)、26日(土)午後2時～4時／郷土資料館／講師・日野の古文書を読む会の皆さん／全回出席できる方対象／先着20人／同館(☎592・0981)へ申込

■七生丘陵の四季を撮る「デジタルカメラ教室」

12月1日(土)午前9時～午後3時／多摩テック・クアガーデン入口付近／高幡不動尊(4^時コ)／10人※申込多数の場合は抽選／1千500円／日野市観光協会(☎586・8808)へ申込

■日野市家庭教育支援講座「親子で体験しちゃいましょう」

インドネシア舞踊・タップダンス・日本舞踊などいろいろな舞踊とリフレクソロジーで心も体もリフレッシュしませんか。

■正月の寄せ植え講習会

12月4日(火)午前9時30分～11時30分／日野市環境緑化協会／先着30人／11月2日(金)から同協会(☎585・4740)へ
■正月の寄せ植え講習会／松竹梅及び南天、菊などで
12月13日(木)午後2時～4時／日野市環境緑化協会／先着30人／3千円程度(材料費)／11月2日(金)から同協会(☎585・4740)へ

(広告)

「よりよい聞こえ」で、もっと 素敵な 毎日

伊勢丹 立川店6階ハートフルステーション
補聴器コーナー = 担当:伊藤・水野

聴力測定・お試し・点検調整・クリーニング
伊勢丹のアイカードをご利用いただけます。
補聴器のことなら、何でもお問い合わせください。



主要取扱メーカー:シーメンス、リオン、ワイデックス

TEL・FAX042(521)7676(直通)