

保健・医療

いづれも、申込み・問合せは、健康課(☎581・4111)へ

BCG予防接種

3〜4カ月児健診と同日に実施しますので、健診を受けた後、接種することもできます。

【日時】11月7日(水)・14日(水)・21日(水)午後2時〜3時45分【会場】生活・保健センター【対象】生後6カ月未満でBCG接種を一度も受けていないお子さん※先天性の病気の有無が分かってくる生後3カ月以降の接種を推奨【持ち物】母子健康手帳と予診票※予診票のない方は会場で記入【注意】①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、予防接種や副反応について理解し来場を②検温は当日会場で③接種部位に紫外線が当たらないよう長袖服を持参④体調の良い時に接種⑤麻しん、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜ、突発性発しん等の感染性疾患にかかり、治ってから1カ月以上経過していないと受けられない場合があります。また副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)を使用している場合も、事前に健康課までご相談を

【健康づくり推進員3グループ】
【健康づくりの】
【健康づくりの】

【日時】11月12日(月)午後1時30分〜3時30分【会場】大坂上郡営3丁目アパート集会室※直接会場へ【内容】健康体操、歌がはつらつ健康講座

健康課と地域包括支援センター、在宅介護支援センターが協力して、地域で介護予防のミニ健康講座を開催します。
【日程・会場】別表のとおり※

直接会場へ【内容】健康の話、体操が

●はつらつ健康講座日程

日程	時間	会場
11月14日(水)	午前10時から	四ツ谷地区センター
11月16日(金)	午前10時から	多摩平の森ふれあい館
11月16日(金)	午後1時から	程久保地区センター
11月28日(水)	午後30分から	平山地区センター

■心なんでも健康相談

【日時】11月14日(水)・28日(水)午後3時から※予約制【会場】生活・保健センター※本人からの相談のみ受け付け

■元気簡単朝ごはんクッキング

【日時】11月20日(火)午前10時〜11時30分【会場】生活・保健センター【内容】さつと作れる朝食・お弁当のおかずの調理と試食・栄養士の話【対象】乳幼児、園児、学童の保護者、妊婦※先着順で1歳6カ月以上の未就園児10人分の保育あり。保育希望者は11月16日(金)までに申し込みを【定員】先着30人(事前申込)※電子申請可

■塩分を減らそう!クッキング教室

【日時】11月21日(水)午前10時〜正午【会場】生活・保健センター【内容】実習(かじきのカレー・ミニエールほか)と栄養士の話【対象】同献立を受講していない方※先着順で1歳6カ月以上の未就園児10人分の保育あり。保育希望者は11月16日(金)までに申し込みを【定員】先着24人(事前申込)

■女性なんでも健康相談

【日時】11月28日(水)午後2時〜7時・30日(金)午後2時〜4時※予約制【会場】28日は市立病院、30日は生活・保健センター

■骨粗しょう症予防クッキング教室(カルシウムは足りていますか?)

【日時】11月27日(火)午前10時〜正午【会場】生活・保健センター【内容】実習(チーズ入り白玉団子ほか)と栄養士の話【対象】同献立を受講していない方※先着順で1歳6カ月以上の未就園児10人分の保育あり。保育希望者は11月22日(木)までに申し込みを【定員】24人(事前申込)

■腰痛予防教室

【日時】11月30日(金)午後2時〜4時【会場】生活・保健センター【内容】理学療法士による腰痛予防の話と体操【対象】概ね70歳までの腰痛を予防するための注意点を知りたい方(事前申込)

防の話と体操【対象】概ね70歳までの腰痛を予防するための注意点を知りたい方(事前申込)

■喉頭がん検診(2次募集)

【日程】11月30日(金)まで※直接指定医療機関へ受診券を持参【内容】問診、医師の判断により間接喉頭鏡・喉頭ファイバースコープによる検査【対象】昭和41年9月30日以前に生まれた市民※職場等にて同等のサービスを受けることができる方と咽頭治療中の方は受診できません【定員】100人※申込多数の場合は抽選【申込み】11月9日(金)(必着)までに往復ハガキで

(1人1通)。往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号を記入し、〒191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課「喉頭がん検診」係へ

■かかりつけ医作文コンクール入賞者が決まりました

「命の大切さ」「健康の大切さ」をテーマに募集を行い、入賞者が決まりました(敬称略)。▼優秀賞(小学生の部)甲田龍太郎(滝合小5年)、長尾知泉(四小5年)、関口裕太(滝合小4年)▼審査員特別賞(小学生の部)下川泰明(滝合小4年)

母子保健健康通信欄 ※会場は生活・保健センター

ママ・パピクラス(両親学級)	12月5日(水)・12日(水)・19日(水)先輩ママとの交流会、妊娠ライフその他に以下も受講できます。
対象は妊婦(概ね16〜27週)とパートナーなど。予約制。	栄養 11月26日(月)または12月14日(金)10:00〜12:00 とても簡単な調理・試食ほか 歯科 11月21日(水)・22日(木)または12月19日(水)・20日(木)1日目 9:30〜11:00 歯科健診 2日目 10:00〜12:00 口の中の衛生について 入浴 11月17日(土)または12月16日(日)10:00〜12:00 赤ちゃんのためのお風呂の入れ方
健康診査	3〜4カ月児、1歳6カ月児、3歳児通知した日時に来場を
離乳食教室	初期 11月7日(水)10:00〜11:30 概ね平成19年6月生まれの乳児と保護者 中期 11月8日(木)10:00〜11:30 概ね平成19年4月生まれの乳児と保護者 後期 11月15日(木)10:00〜11:30 概ね平成19年2月生まれの乳児と保護者 定例 11月19日(月)10:00〜11:30 概ね平成18年11月生まれの乳児と保護者
幼児食教室	11月28日(水)または29日(木)10:00〜11:30 1歳7カ月〜2歳未満の幼児と保護者

※電話か市ホームページから電子申請で健康課(☎581-4111)へ申し込みを
※転入された方へ…妊婦、3〜4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課へご相談を

すくすくクラブ	11月12日(月)(会場はしんめい児童館) 11月19日(月)(会場はみさわ児童館) 11月26日(月)(会場はひらやま児童館)	申し込み不要・直接会場へ
対象は生後4カ月〜12カ月の乳児と保護者。時間はいつでも10:00〜11:00		

※すくすくクラブの問合せ先は子ども家庭支援センター(☎589-1260)、地域子ども家庭支援センター万願寺(☎586-1312)

救急病院11月前期宿日直予定表

☀…昼 ☾…夜 (注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

病院名	日	1(木)	2(金)	3(祝)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)
市立病院	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀
花輪病院	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による電話相談 #8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜〜金曜日(祝日を除く)の午後5時〜10時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時〜午後5時

11月前期休日診療医 診療時間 9:00〜17:00

3日

横溝医院(皮・泌科) 日野本町4-21-12 ☎581-1825

みぞべこどもクリニック(児科) 高幡507-4リーダンススクエア高幡不動116 ☎592-2311

4日

山本クリニック(内・循・児・放科) 神明4-24-1 ☎584-5633

橋本クリニック(外・整・内・胃・腸科) 東豊田4-23-10 ☎586-7725

11日

小松医院(内・児・胃・放科) 多摩平4-9-1 ☎581-0474

松田整形外科医院(外・整科) 百草999-281-201 ☎593-8175

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)

日野本町1-7-2 ☎584-1661 土曜・日曜日、祝日 19:30〜22:30(受け付けは22:20まで)

高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940 水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30〜22:30(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所

高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111 日曜日、祝日 9:00〜17:00(受け付けは16:00まで)

救急テレホンサービス(24時間医療機関案内) ☎581-0119 日野消防署 ☎582-0119 豊田出張所 ☎592-0119 高幡出張所 ☎521-2323 東京消防庁 災害救急情報センター ☎521-2323 東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303 外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00〜20:00)