



## 日野市青少年健全育成 基本方針



「子どもにとって、家庭は家族の温かい愛情に育まれ、心身の健やかな成長を図る場であり、大切な安らぎの場です」

# 見直してみよう 私たちの環境 生活習慣

## 日野市青少年問題協議会の提言

日野市青少年問題協議会では「見直してみよう 子どもたちの環境 生活習慣」をテーマに協議を重ね、このたび、提言がまとまりました。  
 今号では、その概要をお伝えします。

### 地域、家庭、学校が連携して

子どもたちが健やかに成長していく一つの条件として、バランスの取れた食事、適切な運動、十分な休養・睡眠が大切です。

しかし最近では、成長期の子どもにとって当たり前で必要不可欠な基本的生活習慣が大きく乱れています。

核家族化や少子化などの家庭環境の変化にともない、子どものしつけに無関心であったり、人任せにする親が増えるなど「家庭の教育力」が低下してきています。

### 心のかような温かい家庭づくりを

外遊びの減少、ゲームやインターネット等に費やす時間の増大、朝起きられない、朝食が食べられないなどの現象がみられます。このような子どもたちの基本的生活習慣の乱れは、個々の家庭や子どもの問題として見過ごすことの出来るものではなく、地域社会全体の問題として取り組むべき課題と考えます。

そのような中で、子どもの成長にとって家庭の役割がいかに重要であるか再認識するとともに、家族のふれ合いを通して、心のかような温かな家庭づくりが推進出来るよう、私たち地域社会が家庭に働きかけられる、親しみやすく実践しやすい具体的な活動を検討してきます。

### キャンペーンによる 取り組み 「家族ふれ愛の日」

具体的な取り組みとして毎月第3日曜日を「家族ふれ愛の日」と定め、心のかような家庭づくりを推進するため、次の4

### 多摩動物公園

## 開園50周年イベント

開園記念日に一日園長のC・W・ニコル氏が来場者をお出迎え  
 5月5日(祝)午前9時10分～10時/開園記念日で入園無料  
 歴代園長講演  
 5月18日(日)午後1時～4時  
 30分/小学生以上200人 小学生保護者同伴/5月6日(祝)  
 (消印有効)までに往復ハガキ  
 つの項目をPRすることを提言しています。

### 家族の中でまじまじと

あいさつを交わしましょう  
 あいさつは子どものしつけの基本です。「おはよう」「いただきます」「行ってきます」「おやすみなさい」など、日々のあいさつを習慣づけましょう。

### 家族団らんの食事をしましょう

食卓を囲んでその日あったことをみんなで話し、家族と一緒に食事をする時間を大切にしましょう。子どもの健康状態や変化を感じとれるよう、何でも話せるコミュニケーションを楽しみましょう。

### わが家のきまりやルールをつくりましょう

家族で話し合い、役割を決め

## 5月は日野市 あいさつ強化月間です

登下校時に外に出て、  
子どもを見守りましょう！  
あいさつを交わし、  
顔見知りになりましょう！

問合せ先 子育て課

## 5月の市民相談

名称	日時	会場	問合せ先
法律相談 (多重債務含む) ※月曜日から次週分の予約の受け付け	1日(休)・26日(月) 13:30~16:00 7日(休)・13日(火)・ 20日(火)・27日(火) 9:30~16:00	市民相談担当 市役所代表番号 ☎585-1111	
土曜法律相談 ※7日(火)から受け付け	17日(土) 9:00~12:00	※予約等の受け付けは電話で午前8時30分から(先着順)	
行政相談	2日(金) 13:30~16:00	市役所1階 市民相談室	
人権身の上相談 ※相談日前日から予約を	8日(休) 9:30~16:00 22日(休) 13:30~16:00	※市政に対する一般相談は毎週月曜~金曜日(祝日を除く)の午前8時30分~午後5時15分に受け付け	
交通事故相談 ※相談日前日から予約を	9日(金) 13:30~16:00	※1日(休)・7日(火)の法律・登記相談は空きがあります。問い合わせを	
登記相談	1日(休) 13:30~16:00	※13日(火)法律相談予約は7日(火)から受け付け	
税務相談 ※相談日前日から予約を	28日(火) 10:00~16:00	※6月2日(月)・3日(火)の法律相談予約は5月26日(月)から受け付け	
不動産相談 ※相談日前日から予約を	21日(火) 13:30~16:00		
相続・遺言等暮らしの書類作成相談	2日(金) 10:00~16:00		

名称	日時	会場	問合せ先
市長相談	22日(月)9:30~11:30 ※1日(休)~9日(日)(日曜日、祝日を除く)に予約を	多摩平の森ふれあい館	市民相談担当
ひとり親家庭相談	随時	市役所2階 子育て課	子育て課
子育て相談	毎週月曜~土曜日 ※祝日を除く 9:30~16:30	地域子ども家庭支援センター多摩平	同センター ☎589-1262
	火曜日、祝日を除く毎日 9:30~17:00	地域子ども家庭支援センター万歳寺	同センター ☎586-1171
	毎週月曜~金曜日 ※祝日を除く 10:00~16:00	おおくぼ保育園 あさひがおか児童館	同保育園 ☎586-1172 同児童館 ☎586-1184
乳幼児相談	8日(休) 9:45~11:00	みなみだいら児童館	
	12日(月) 9:45~11:00	あさひがおか児童館	健康課 ☎581-4111
	13日(火) 9:45~11:00	しんめい児童館	
	16日(金) 9:45~11:00	もくさだ児童館	
	23日(金) 9:45~11:00	生活・保健センター	

名称	日時	会場	問合せ先
子どもの虐待相談	毎週月曜~土曜日 ※祝日を除く 9:00~17:00	子ども家庭支援センター	同センター ☎599-5454
教育相談	毎週月曜~金曜日 ※祝日を除く 10:00~17:00	教育センター内 教育相談室	教育相談室 ☎592-1160 子どもこころの電話相談 ☎592-2782
健康相談	随時(電話予約)		健康課 ☎581-4111
食生活相談 (生活習慣病・高齢者の食事等)		生活・保健センター	
消費生活相談	毎週月曜~金曜日 ※祝日を除く 9:30~12:00 13:00~16:00		消費生活相談室 ☎581-3556
高齢者電話健康相談	毎日24時間		高齢福祉課 ☎0120-123-127
女性相談 (電話・面接) ※前もって予約を	毎週火曜・水曜日 祝日を除く 火曜日:18:00~21:00 水曜日:9:45~16:00	男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館)	予約及び電話相談は男女平等課 ☎587-8177へ
日社協法律相談	第2・4金曜日 13:00~16:00	中央福祉センター	日野市社会福祉協議会 ☎584-1294
高齢者・障害者の住宅改修相談	随時		