保健・医療

いずれも、申込み・問合せは健康課（☎581・4111）へ

■ポリオ予防接種

6月6日㈮・13日㈮・16日㈪…生活・保健センター、6月9日㈪・12日㈭…福祉支援センター、6月10日㈫…勤労青年会館、6月11日㈬…平山季重ふれあい館※車での来場は不可／午後2時～2時45分／41日以上の間隔をあけてワクチンを2回飲む／生後3カ月～7歳6カ月未満で過去2回接種していないお子さん対象／母子健康手帳、予診票持参／注意：冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、予防接種や副反応にご理解を

■BCG予防接種

6月11日㈬・18日㈬・25日㈬午後2時～3時45分／生活・保健センター／生後6カ月未満でBCG接種を一度も受けていないお子さん対象※先天性の病気の有無が分かる生後3カ月以降の接種を推奨／母子健康手帳、予診票持参／注意：①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、予防接種や副反応にご理解を②副腎皮質ホルモン剤（ステロイド薬）を使用している場合、事前にご相談を③長袖服の準備を

■パワーリハビリの自主トレーニングをしませんか

南平体育館2階トレーニングルームの利用日が増えました。高齢の方の利用日も増やし6台のマシンで利用可能です。

時間＼曜日	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
9：00～12：00	○	○	○	＼	○	＼	○
13：00～17：00	○	●	○	●	●	○	＼
18：00～21：00	＼	○	＼	○	○	○	＼

●…高齢者65歳以上限定（指導員2人体制）○…一般の方（高校生以上どなたでも可）
▽使用料＝各時間帯100円
▽休館日＝毎月第1月曜日※祝日の場合はその翌日
祝日の翌日が平日の場合

■心なんでも健康相談

6月10日㈫・24日㈫午後2時から※時間予約制／生活・保健センター／専門医師による相談※本人からの相談に限ります

■女性なんでも健康相談

6月18日㈬午後3時～7時（予約制）／生活・保健センター／産婦人科医師による相談

■日野市健康づくり推進員3グループ「笑って元気に！健康づくりの一里塚！」

6月17日㈫午後1時30分～3時30分／新町1丁目アパート集会室※直接会場へ／健康体操ほか／50円（参加費）

食育推進事業

▼料理研究家・村上祥子氏食育講演会「みんなで楽しい食生活～子どももお手伝い　日野産野菜を使って地球にやさしくCO2もへらそう～」

▲村上祥子氏

6月22日㈰午後2時～4時／実践女子大学香雪記念館※公共交通機関ご利用を。車の場合、市役所駐車場のご利用を／先着250人（事前申込）／当日までに氏名、年齢、電話番号を記入し、健康課へEメール（genki@city.hino.lg.jp）または電話、FAXで／定員制で1歳6カ月以上児の保育あり

▼6月22日の講演会の舞台で村上祥子氏に料理を習おう！

簡単な調理を行ってくれるお子さんを募集します。

小学1～6年生対象／若干人※申込多数の場合抽選／6月12日㈭までに健康課（☎581・4111 FAX583・2400）へ

市立病院診療室から実況中継

■市立病院の腎臓病治療について

副院長（腎臓内科）　村上円人

日野市の慢性腎臓病患者数は推定3万人です。当院の内科では、腎臓病の初期から尿毒症までの専門的治療を行っています。初期においては、腎生検検査やステロイド治療などの薬物療法を行います。尿毒症になると、血液透析や腹膜透析を導入します。症状安定後は近隣の医院に紹介し、悪化時は当院に再紹介していただいております。八王子市、立川市、多摩市、稲城市からの紹介患者も受け入れております。

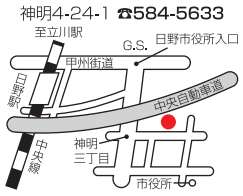
また、透析室では劇症肝炎、重症膵炎、敗血症などに、血液を体外循環して毒素や炎症性物質を取り除き、きれいになった血液を体内にもどす血液浄化法を10年来行っております。昨年から、開業の先生と定期的に勉強会を行い、安心で質の高い腎臓病の医療を、機能分担して市民に提供する取り組みを始めました。

6月前期休日診療医

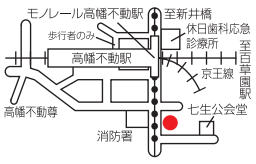
診療時間　9：00～17：00

1日

山本クリニック（内・循・児・放科）
神明4-24-1 ☎584-5633



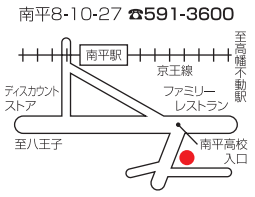
鈴木耳鼻咽喉科（耳科）
三沢3-53-9 鈴蘭ビル3階
☎593-8733



8日

回心堂第二病院（内科）
万願寺2-34-3 ☎584-0099

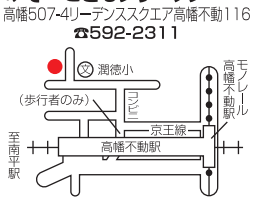
福岡医院（児・内科）
南平8-10-27 ☎591-3600



15日

うちの耳鼻咽喉科クリニック（耳科）
多摩平3-12-3 クレセントハイツ1階
☎584-4133

みぞべこどもクリニック（児科）
高幡507-4リーデンススクエア高幡不動116
☎592-2311

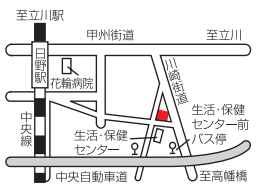


救急診療

必ず保険証をご持参ください

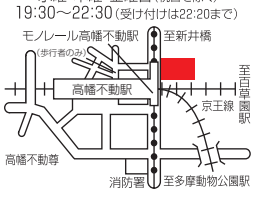
休日準夜診療所（内科・小児科）

日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30（受付は22:20まで）



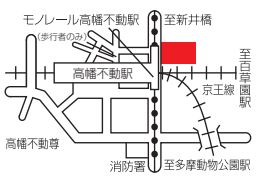
平日準夜こども応急診療所（小児科）

高幡1011（福祉支援センター内）
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日（祝日を除く）
19:30～22:30（受付は22:20まで）



休日歯科応急診療所

高幡1011（福祉支援センター内）
☎594-2111　日曜日、祝日
9:00～17:00（受付は16:00まで）



救急テレホンサービス

《24時間医療機関案内》

○日野消防署 ☎581－0119
豊田出張所 ☎582－0119
高幡出張所 ☎592－0119
○東京消防庁救急情報センター
☎#7119
（携帯電話、PHS、プッシュ回線から）
○東京都保健医療情報センター
ひまわり☎03－5272－0303
外国人専用☎03－5285－8181
（9：00～20：00）

母子保健健康通信

※会場は生活・保健センター

ママ・パパクラス（両親学級） 対象は妊婦（概ね16～27週）とパートナーなど。予約制。 栄養・歯科・入浴法のみの選択も可能です（栄養・歯科は、16週以前の受講もできます）。		7月2日㈬・9日㈬・16日㈬ 先輩ママとの交流会、妊娠ライフ その他に以下も受講できます
	栄養	6月27日㈮または7月24日㈭ 10：00～12：00 とても簡単な調理・試食ほか
	歯科	6月18日㈬・19日㈭または7月16日㈬・31日㈭ 1日目　9：30～11：00　歯科健診 2日目　10：00～12：00　口の中の衛生について
	入浴	6月29日㈰または7月26日㈯ 10：00～12：00 赤ちゃんのためのお風呂の入れ方
健康診査		3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を
離乳食教室	初期	6月4日㈬または16日㈪10：00～11：30 概ね平成20年1月生まれの乳児と保護者
	中期	6月9日㈪10：00～11：30 概ね平成19年11月生まれの乳児と保護者
	後期	6月12日㈭10：00～11：30 概ね平成19年9月生まれの乳児と保護者
	完了期	6月23日㈪10：00～11：30 概ね平成19年6月生まれの乳児と保護者
幼児食教室 ※先着15人程度		6月25日㈬10：00～11：30 1歳7カ月～2歳未満の幼児と保護者

※電話か市ホームページから電子申請で健康課（☎581－4111）へ申し込みを
※転入された方へ…妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課（☎581－4111）へご相談を

すくすくクラブ 対象は3～12カ月児と保護者。時間はいずれも10：00～11：15	6月16日㈪ （あさひがおか児童館）	申し込み不要・直接会場へ
	6月20日㈮ （みなみだいら児童館）	
	6月23日㈪ （しんめい児童館）	
	6月30日㈪ （もぐさだい児童館）	

※すくすくクラブの問合せ先…地域子ども家庭支援センター万願寺（☎586－1312）

救急病院6月前期宿日直予定表

☼…昼　☽…夜
（注）診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

病院名＼日	1（日）	2（月）	3（火）	4（水）	5（木）	6（金）	7（土）	8（日）	9（月）	10（火）	11（水）	12（木）	13（金）	14（土）	15（日）
市立病院 ☎581-2677	☼8：30～17：00　☽17：00～8：30														
	☼☽	☽	☽	☽	☽	☽	☼☽	☼☽	☽	☽	☽	☽	☽	☼☽	☼☽
	内科・外科	内科・眼科	整形外科	泌尿器科	耳鼻咽喉科	皮膚科	内科・小児科・外科	内科・外科	整形外科	皮膚科	内科・整形外科	眼科	外科	内科・小児科・耳鼻咽喉科・耳鼻咽喉科	内科・整形外科・整形外科
	産婦人科														
花輪病院 ☎582-0061	☼9：00～17：00　☽18：00（土曜・日曜日は17：00）～8：30（土曜日は9：00）														
	☼☽	☽	☽	☽	☽	☽	☽	☼☽	☽	☽	☽	☽	☽	☽	☼☽
	内科	外科	内科	外科	内科	内科	内科	内科	外科	内科	外科	内科	内科	内科・外科	内科・外科・内科

保健師・助産師（必要に応じて小児科医）による電話相談

#8000（プッシュ回線の固定電話）　**03-5285-8898**（プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等）
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般　※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日（祝日を除く）の午後5時～10時／土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時～午後5時