講習・学習会

■消費生活講座～NOレジ袋、マイバッグであなたも今日からエコライフ

10月1日(水)午後2時～4時／生活・保健センター／効果がどのくらいあるかを楽しく解説します／講師・江川美穂子氏（NPO法人ごみ・環境ビジョン21理事）／先着40人／予約制で2歳以上の保育あり／地域協働課（☎581・4112）へ申込

■連続講座～炭の実力徹底解剖

10月4日(土)、11月1日(土)、12月6日(土)、1月24日(土)、2月20日(金)・22日(日)、3月7日(土)・28日(土)／高幡福祉センター、京王百草園(ほか)／炭の実力、木酢液や竹酢液の力などを学ぶ／各回30人／2千円（資料代）※1回500円／環境情報センター（☎・FAX581・1164）へ申込

■ひとり親支援セミナー＆相談会～シングルマザー・ファザーのライフプラン「教育資金のため方」

10月11日(土)午前10時～午後1時※セミナーは正午まで／多摩平の森ふれあい館／ひとり親または関心のある方対象／講師・大矢さよ子氏（ファイナンシャルプランナー）／1歳6カ月～未就学児の保育あり（10月3日(金)までに予約）／子育て課

■庭木の手入れ講習会

10月2日(木)午前9時30分～11時30分／緑化交流センター／講師・日野緑進会会員／先着40人／9月16日(火)から(財)日野市環境緑化協会（☎585・4740）へ

■傾聴ボランティア養成講座「りっすん～聴く力を身に付けよう」

10月10日～11月7日の毎週金曜日午後1時30分～4時／中央福祉センター※11月7日(金)は中央公民館／全回参加出来る市内在住・在勤・在学者対象／30人※申込多数の場合抽選／2千500円※初回徴収／9月30日(火)までに日野市ボランティア・センター（☎582・2318月曜～金曜日）へ

■パソコン講習会

日時・内容は下表のとおり／シルバー人材センター／9月22日(月)（必着）までにハガキで。講座名と番号、住所、氏名、電話番号を記入し、〒191－0011日野本町2の4の7日野市シルバー人材センターPC教室係（☎589・1248）へ

●パソコン講習会日程（10月）　※番号1～12の講習は2日間で1講座です

番号	講座名	日程	時間	費用
1	初めてのパソコンⅠ	18日(土)・25日(土)	13:00～15:00	各講座3,000円
2	初めてのパソコンⅡ	4日(土)・11日(土)	10:00～12:00	
3	Word基礎	18日(土)・25日(土)	10:00～12:00	各講座4,000円
4	Word応用Ⅰ	4日(土)・11日(土)	16:00～18:00	
5	Word応用Ⅱ	18日(土)・25日(土)	16:00～18:00	
6	Excel基礎	5日(日)・12日(日)	10:00～12:00	
7	Excel応用	19日(日)・26日(日)	10:00～12:00	
8	Eメール	4日(土)・11日(土)	13:00～15:00	
9	初めてのデジカメ	5日(日)・12日(日)	13:00～15:00	
10	デジカメ中級	19日(日)・26日(日)	13:00～15:00	
11	年賀はがき作成	19日(日)・26日(日)	16:00～18:00	
12	Excel応用2007(Vista)	5日(日)・12日(日)	16:00～18:00	
13	Word応用Ⅰ2007(Vista)	3日(金)・10日(金)・17日(金)	10:00～12:00	各講座5,000円
14	Excel入門2007(Vista)	24日(金)・31日(金)・11月7日(金)	10:00～12:00	
15	ゆっくりコース	1日(水)から水曜日10回	10:00～12:00	14,000円

※費用はテキスト代を含みます。番号12～14以外の使用パソコンはWindowsXPですが、Windows Vista・Office2007の場合は事前に問い合わせを

ご案内

■自然観察会～秋空のもと群れ咲く曼珠沙華(大木島自然公園)

9月20日(土)午前9時30分～午後0時30分京王線高幡不動駅北口集合解散※雨天中止／約3キロの歩行／案内・日野みどりの推進委員の皆さん／300円(資料代)／飲み物持参※動きやすい服装で／9月19日(金)までに緑と清流課緑政係へ

■市立やまばとから

▼障害者のためのダーツ体験会

9月29日(月)午後1時30分～3時30分

▼障害者のための栄養講演会～血管を元気にするための食生活

9月30日(火)午後1時30分～3時30分／講師・緒方京子氏（管理栄養士）

いずれも、市立やまばと地域活動支援センター／市内在住の18～64歳で身体・知的・高次脳機能障害の方およびその家族対象※送迎は本人および付き添いのみ／市立やまばと（☎582・3400）へ申込（当日申込可）※送迎は10日前までに申込

■八ヶ岳高原大成荘の年末年始期間(12月25日(木)～1月7日(水))の使用の申込は往復ハガキで

①往信用裏面には、下表の記入事項をお書きください。

②宿泊日数は2泊3日まで。

9月29日(月)（必着）までに往復ハガキで（1グループ1枚）。〒191－0052東豊田2の34の10日野市企業公社へ※抽選結果は、10月2日(木)発送予定。12月27日・31日、1月3日は休前日料金が加算。年末年始の空室状況及び抽選後の申し込みは10月7日(火)から受け付け。市内在勤・在学の方は宿泊希望日の2カ月前の午前9時から電話にて受付／大成荘☎0120(フリーダイヤル)・489(よやく)・571(あんない)携帯・PHS可）ホームページhttp://www.kousha.jp/

■第42回伸びゆく日野市写真コンクール作品募集

平成20年度中に、市内で撮影された未発表の単写真対象／デジタル可。カラー四ツ切り（ワイドも可）。デジタル写真は無修正のカラープリント※入賞作品の版権は主催者に帰属。審査発表は2月中旬／12月5日(金)～平成21年1月15日(木)(必着)に郵送または持参で。作品裏面に題名、住所、氏名、電話番号、使用カメラ、フィルム名、撮影地、撮影日を記入し、〒191－0011日野本町2の15の9日野市観光協会へ／10月12日(日)午前10時から多摩動物公園で講師による無料撮影会を実施／日野市観光協会（☎586・8808）へ申込

●往復ハガキ（往信用裏面）の書き方

■代表者氏名（フリガナ）・住所・電話番号
■利用者全員の氏名（フリガナ）
未就学児の方は年齢も記入してください
■利用施設名（大成荘と記入）
■希望する部屋のタイプ　（○○棟のみ使用）・（どちらでもよい）
■利用人数

対象＼区分	大人	中学生	小学生	幼児 4歳以上の未就学児	乳児(寝具) 3歳以下
市内在住・在勤・在学者	○人	○人	○人	○人	○人(○つ)
在勤・在学者の同居家族	○人	○人	○人	○人	○人(○つ)
市　外	○人	○人	○人	○人	○人(○つ)

■利用日（第3希望まで記入可）
第1希望　○月○日から○泊
第2希望　○月○日から○泊
■食事
大人料理　○つ　子ども料理A　○つ　子ども料理B　○つ
※子ども料理希望の方は、AかBのいずれかを記入してください
（A：大人料理のミニチュア版／B：お子さまランチ風）
■勤務先（学校名）・電話番号（在勤・在学者のみ記入）
※注意事項
①幼児（4歳以上の未就学児）の方には、あらかじめ寝具が用意されています。
乳児（3歳以下）の方は、寝具（無料）の有無を使用人数と併せて記入してください。
②一般棟はテレビ・トイレ・洗面所あり、団体棟はセルフサービスとなります。
③団体棟は2人以上からの使用となります。
④団体食は15人以上の場合のみ利用出来ます。

子ども・保護者向けイベント

■誕生日会に参加しませんか

9月19日(金)午前10時～11時／未就学児と保護者対象※誕生月でなくても可／あらい保育園（☎591・6132）

■運動会に遊びにきませんか

9月20日(土)午前8時45分～11時30分※雨天の場合9月27日(土)／未就学児と保護者対象／動きやすい服装で／ひらやま保育園（☎581・9225）

■誕生日会に参加しませんか

9月24日(水)午前9時45分～11時／未就学児と保護者対象※誕生月でなくても可／みなみだいら保育園（☎591・2468）

■運動会に遊びにきませんか

9月27日(土)午前10時20分までに受け付けを※雨天の場合10月4日(土)／おおくぼ公園／未就学児と保護者対象／おおくぼ保育園（☎584・3690）

公民館の催し

いずれも、申込み、問合せは中央公民館(☎581・7580)へ

■スウィート・キッズ～お菓子(おはぎ)作り

10月4日(土)午前10時～正午／中央公民館高幡台分室／講師・岸波順子氏（市民講師）／先着16人（事前申込）／400円（材料費）／三角きん、エプロン、ふきん、タオル、上履き持参

■うやもたサロン（概ね60歳以上の方対象）

▼うたごえひろば

9月27日(土)午後2時～4時／中央福祉センター／先着40人（事前申込）／200円（菓子代(ほか)）

▼木曜談話室らくらく俳句の会

10月2日(木)午後2時～4時／中央公民館高幡台分室／兼題・胡桃(くるみ)／案内人・川島正雄氏、石田欣峯氏（高齢者市民企画者）／先着15人（事前申込）／上履き、筆記用具持参

▼映画会とサロントーク～チャップリンの「アート・オブ・コメディ」、「ノックアウト」

9月25日(木)午後1時30分～3時30分／中央公民館高幡台分室／先着20人（事前申込）／上履き持参

スポーツ

■市民体育大会

▼弓道競技

10月5日(日)午前9時から※正午まで受け付け／南平体育館※直接会場へ／射候…八射（四ツ矢2回）／中学生以上の市内在住・在勤・在学者対象／日野市弓道連盟（大工原(だいくはら)☎584・6903）

▼ミニテニス競技

10月12日(日)午前9時30分～午後3時30分※午前9時15分受け付け／南平体育館／種目…ダブルス（混合・女子）※ペアで申込／市内在住・在勤・在学者対象／1人700円※当日徴収／10月3日(金)までに日野市ミニテニス協会事務局（五十嵐☎592・5682）へ

▼柔道競技

10月26日(日)午前9時30分から／南平体育館／種目…個人戦・団体戦／市内在住・在勤・在学者対象／10月3日(金)（必着）までに申込書（文化スポーツ課、南平体育館にあり）を日野市体育協会事務局（神明2の12の17アド成光ビル2階）へ／日野市柔道連盟（生沼☎585・1422）

▼ハイキング～荒倉山・夢科山

10月25日(土)～26日(日)※雨天実施。午前7時豊田駅北口京王ストア前集合／大成荘宿泊、観光バスで移動／先着50人／1万5千円(当日徴収)※開催1週間以内のキャンセルは7千500円徴収／持ち物等、詳細は問い合わせを／9月29日(月)(必着)までに往復ハガキで。往信用裏面に住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、〒191－0016神明2の12の17アド成光ビル2階日野市体育協会事務局「ハイキング参加」（☎582・5770）へ

■さわやかウオーキング

9月28日(日)午前8時から受け付け、午前8時30分出発※雨天実施／多摩都市モノレール多摩センター駅から案内あり／多摩から鎌倉古道を歩く（約14キロ・3時間30分）／100円（保険料）／飲み物持参／文化スポーツ課

■平山台健康・市民支援センターでスポーツ体験教室

内容・左表のとおり／参加日前日までに文化スポーツ課へ電話申し込みを

種目	日程	時間
ハンドロウル	10月8日(水)・12日(日)・19日(日)・22日(水)	13：30～15：30
スポーツ吹矢	10月8日(水)・12日(日)・18日(土)・22日(水)	10：00～12：00
ビーチボール	10月7日～28日の毎週火曜日	14：00～16：00
護身合気道	10月4日～25日の毎週土曜日	14：00～16：00
卓球	10月5日～26日の毎週日曜日	10：00～12：00
グラウンドゴルフ	10月16日までの月曜・木曜日（祝日は休み）と9月20日(土)、10月4日(土)	9：30～11：30 ※雨天中止
バドミントン	10月3日～31日の毎週金曜日	18：30～20：30

※会場は平山台健康・市民支援センター
※ビーチボール、護身合気道、卓球は小学生以上対象