みんなのメモ帳

投稿のページ

原稿締め切り日
10月15日号……9月22日(月)
11月1日号……10月14日(火)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け／政治・宗教・営利に関するものは掲載不可／問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません／特に記載のないものは原則無料／掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます／掲載された記事は、市ホームページで広報ひのＰＤＦ版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

★ＮＰＯ法人日野・市民自治研究所から　▶介護保険研究会…９月17日㈬**▶地方自治法を読む学習会**…10月７日からの毎月第１火曜日／いずれも午後７時から同研究所（日野本町）※直接会場へ／同研究所（☎589－2106）

★糖尿病の理解と食事・運動療法　９月20日㈯午後２時30分～４時30分／立川病院（立川市）／先着200人／往復ハガキまたはＦＡＸで。〒190－8531立川市錦町４－２－22同院地域医療連携センター（☎042－524－2438FAX042－523－3160）へ

★講習会「振込め詐欺にご用心!!」　９月23日㈷午後２時～３時30分／南平駅西交流センター／同センター運営委員会（☎594－7500）へ申込

★シニアのあなたへの留学入門講座　９月30日㈫午前10時～正午／市民会館／先着20人／林（☎090－3504－4677午後８時以降）

★デジカメ写真の上手な整理・保存と編集・加工入門　10月１日～22日の毎週水曜日午後６時～８時／豊田駅北交流センター／２千円／七生パソコンクラブ（村上☎592－9518）へ申込

★講座「シェイクスピアの女性たち」　10月２日㈭・９日㈭・16日㈭午前10時30分～正午／実践女子学園生涯学習センター（日野駅前）／３千150円（受講料）／筆記用具持参／同センター（☎589－1212）へ申込

★「華の会」きもの着付け講習会　10月３日㈮午前10時～正午／新町交流センター／10人／１千円／着物一式持参／同会（松本☎586－3675）

★日本野鳥の会・秋の鳥の渡りを見よう　10月５日㈰午前８時～10時／同会ＷＩＮＧ（南平）／先着50人／あれば双眼鏡、フィールドスコープ持参／同会（渡辺☎593－6877）へ申込

★全国一斉のマンション管理士相談日　10月５日㈰①午後１時30分から②午後２時40分から／生活・保健センター／①講演・大規模修繕の手順等について②個別相談・マンション管理全般について※事前に相談内容をＦＡＸで／管理組合役員、居住者対象／先着24人／日野市マンション管理士会（☎・FAX594－3836）へ申込

★精神保健福祉ボランティア講座　10月10日㈮・17日㈮・31日㈮午後１時30分～４時※そのほか実習１日あり／中央福祉センター／市内在住・在勤者対象／先着20人／くつろぎ（小川☎・FAX587－4868）

★視覚障害者ガイドヘルパー講習会　11月15日㈯・16日㈰※時間は問い合わせを／東京光の家（旭が丘）／介護福祉士、ホームヘルパー１～３級の有資格者対象※初心者研修あり／15人※初心者５人／１万５千円（受講料ほか）※初心者１万７千円／同施設（☎581－2340FAX581－9568）へ申込

講演会

★ソーシャルワーカーあつまれ！～日野社会福祉士会設立総会と講演会　９月20日㈯午後２時～４時30分／福祉支援センター／①地区会に期待するもの②ネットワークづくり③懇親会／市内在住・在勤の社会福祉士対象／長田（☎587－7662）

★講演会「欠点は最良の長所」　９月23日㈷、10月14日㈫午後１時30分～３時30分／新町交流センター／癒しのいおり楽楽庵（鮫島☎585－6552午後７時以降）

★養老孟司講演会～こんなふうに生きたい～「面白く生きる道しるべ」　９月28日㈰午後２時から／市民会館大ホール／費用等、詳細は問い合わせを／社会教育協会（☎586－6221）

★難病講演会「全身性エリテマトーデスの日常生活と受診のポイント」　10月３日㈮午後２時30分～４時30分／南多摩保健所（多摩市）／患者さんと家族など対象／60人／９月30日㈫までに同保健所（☎042－371－7661）へ

★市民向け講演会「うつと自殺について」　10月４日㈯午後１時30分～３時30分／七生公会堂／日野市民たんぽぽの会（山田☎599－7299）

ごあんない

★相続・遺言に関する無料電話相談　９月15日㈷・16日㈫午前９時～午後６時／相談電話番号（行政書士・小原☎042－648－8180）

★ベビーマッサージ　９月17日㈬午前10時30分～正午／新町交流センター／３～９カ月児と保護者対象／500円（オイル代ほか）／バスタオル、おしぼり、飲み物持参／子ども人権サポーターの会（岩見☎・FAX592－1719）へ申込

★新選組隊士募集～福島県会津若松市で開催される会津まつりに参加しませんか　９月23日㈷※現地集合解散／16歳以上の方対象※ひの新選組まつり参加経験者優先／10人程度／衣装代実費／写真（スナップ可）を同封、住所、氏名、携帯電話番号、年齢、性別、職業、学生の場合は学校名、学年を記入し、〒191－0031高幡１－１松盛堂内日野新選組同好会（☎591－0317）へ

★こころ病む人と家族のくつろげる場「フリースペースTOMOへどうぞ」　①９月23日㈷午後１時30分～５時…多摩平１丁目地区センター②９月毎週木曜日午後１時～４時30分…湯沢福祉センター※都合のよい時間に／いずれも茶代100円（家族のみ）／ボランティアグループ「こすもす」（☎589－4399）

★フリーマーケット出店者募集　９月28日㈰午前10時30分～午後２時※雨天中止／ひの市民活動支援センター駐車場／１区画１千円／ＮＰＯ法人日野子ども劇場（☎・FAX583－8226）

★Ｂ型・Ｃ型肝炎、肝硬変、肝がんの「治療体験交流会」～一人で悩まないで　９月28日㈰午後１時～４時／中央福祉センター／日野市肝臓病友の会（歌代☎591－2167）

★懐メロ・童謡教室「きずな」募集　10月２日からの第１・第３木曜日午後１時30分～３時（全10回）／愛隣舎ホール（多摩平）／１回500円※新規別途300円／年１回歌のフェスティバルに出演／村上（☎582－0756）

★ひの社会教育センターから　▶成人書道教室作品展…10月２日㈭～16日㈭**▶介護予防実践運動指導員フォローアップ実技講座**…９月23日㈷**▶おひさま手づくり市出店者募集**…11月30日㈰／費用等、詳細は問い合わせを／同センター（☎582－3136）

もよおし

★秋の子どもの本まつり　９月21日㈰午前10時～午後４時／多摩平の森ふれあい館／おはなし会、手作り工作、一日ミニ図書館ほか／日野・子どもと本の出会いの会（宮田☎591－0384午後５時以降）

★母と子のマザーグースで遊ぼう・はらぺこあおむしで遊ぼう　９月26日㈮、10月３日㈮午前10時30分～11時30分／生活・保健センター／英語の歌、手遊びほか／０～３歳児と母親対象／先着８組／500円（資料代）／小笠原（☎・FAX583－5532）へ申込

★どきどき映画会「武士の一分」　９月26日㈮・27日㈯午後１時30分から／ゆざわ・ここからネット※直接会場へ／30人／同会（☎593－5959）

★朗読の午後　９月26日㈮・27日㈯午後２時30分から／喫茶ならの木（東豊田）／連城三紀彦原作「緋い石」「落葉樹」／各回１千500円（菓子・飲み物付き）／ならの木文化サークル（奈良☎584－8049）へ申込

★失語症者交流会「すずめ」で一緒に遊んでみませんか　９月28日㈰午前11時～午後３時／多摩平の森ふれあい館／昼食、紹介、ゲームほか／言語障害者と介添者対象／１人500円（昼食代）／９月20日㈯までに若杉（☎583－1243）へ

★長月９月度東部ふれあい寄席　９月28日㈰午後２時から／東部会館／出演・東家夢蔵ほか／日野古典芸能を楽しむ会（片山☎584－9916）

★日野マジッククラブ・手品を始めてみませんか　10月１日㈬・18日㈯午後３時～４時／多摩平の森ふれあい館／小倉（☎586－0367）へ申込

★ダンスサークルリバティー・秋のダンスパーティー　10月12日㈰午後１時30分～４時／東部会館／プロのデモあり／１千200円（菓子・飲み物付き）／阪田（☎583－9988）

★３Ｂ体操多摩のつどい　10月18日㈯午前10時30分～午後２時／柴崎市民体育館（立川市）／タオル、運動用上履き持参／鎌田（☎584－9637）

美術・音楽

★フォトサークル「であい」写真展　９月17日㈬～21日㈰午前10時～午後５時※17日は午後１時から、21日は午後４時まで／市民会館展示室／小池（☎591－5621）

★「水耀会」水彩画作品展　９月23日㈷～28日㈰午前10時～午後５時※28日は午後４時まで／とよだ市民ギャラリー／鈴木（☎582－2376）

★「八王子マンドリンプリモ」定期演奏会　９月23日㈷午後２時から／八王子いちょうホール／曲目・クワイ河マーチ、白いブランコほか／会員募集中／志村（☎042－654－2455）

★「アートピノチオ会」絵画展　９月30日㈫～10月５日㈰午前10時～午後５時／とよだ市民ギャラリー／油彩、水彩／山崎（☎583－0810）

★「ＴＡＭＡスケッチ同好会」水彩画スケッチ展　10月１日㈬～８日㈬午前10時～午後５時※１日は正午から。６日を除く／関戸公民館（多摩市）／山田（☎592－9062）

★三多摩童謡ファミリーコンサート　10月19日㈰午後２時から／パルテノン多摩大ホール（多摩市）／あなたも童謡詩人賞発表あり／特別ゲスト・岡村喬生／Ｓ席３千600円、Ａ席３千円、Ｂ席２千円／多摩童謡友の会（☎042－375－8558）

スポーツ

★日野市ソフトテニス連盟・中級者講習会　10月２日㈭午前９時～午後５時／旭が丘中央公園テニスコート／300円（コート代ほか）／初心者歓迎／山崎（☎587－1638夜間）

会員募集

先着順で掲載します。２度目以降の掲載は前回掲載日の３カ月後から受け付けます。

★フォトサークル「日野四季の会」　毎月第２木曜日午後１時～４時／生活・保健センターなど／隔月学習及び講評と撮影会／初心者、見学歓迎／１千500円程度※プロの指導あり／宇都宮（☎581－5950）

★もぐさKids English　毎月第１～第３水曜日午後３時30分～４時30分／会員宅（落川）など／小学１～３年生対象／１回１千500円※月１回外国人講師の指導あり／近池（☎591－1646）

★親子リズム「さくらんぼ」　毎週火曜日午前10時～正午／豊田地区センターなど／リズム体操、読み聞かせほか／１歳児以上の親子対象／入会金400円、月１千200円／新婦人の会（堀内☎584－6305午後６時～９時）

★健康と生活との関わりについて話しましょう　月１回お茶を飲みながらおしゃべり／名倉（☎594－5408）

★鎌倉彫「かえで会」　毎月第２・第４火曜日午前10時～正午…中央公民館、午後１時～３時…生活・保健センターなど／初心者、見学歓迎／月２千円※材料費実費／小山（☎591－4288）