日野市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル開催

10月13日(祝)　市民陸上競技場

10月13日㈷は「体育の日」です。スポーツの秋にさわやかな汗を流して、楽しく体を動かしましょう！

幼児から高齢者までどなたでも「楽しく体を動かすことが出来る」ゲーム感覚で楽しめる種目をたくさん用意しています。

今回は、走り幅跳びでシドニーオリンピックに出場された渡辺大輔さんによる走り方や幅跳びの教室を開催します。この機会に正しい走法や跳躍を習いレベルアップしませんか。

▷日時＝10月13日㈷午前9時30分～午後3時20分
▷会場＝市民陸上競技場（案内図参照）
※雨天の場合は一部プログラムを変更し仲田小体育館で実施
▷主な種目＝下表のとおり※会場には模擬店・販売コーナーや東京ヴェルディPRコーナーを設置

問合せ先　文化スポーツ課

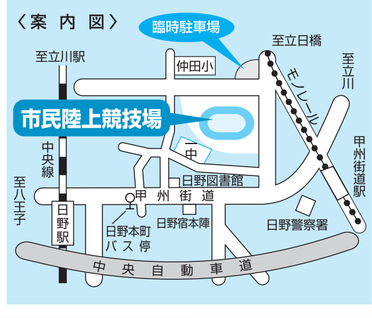
式典・種目名	受付時間	実施時間	種目の内容
開会式		9:30～9:45	
みんなで準備体操		9:45～9:55	ラジオ体操　第1・第2　みんなで準備体操しましょう!!
※体験グラウンドゴルフ	10:00～	10:10～12:00	1グループ6人以内で、様々なコース（8ホール）をプレーします
スマイルボウリング	10:00～	10:10～14:50	10m先の10本のピンを、何回で倒せるかな。ストライクを目指そう!!
新体力テストと健康相談	10:00～	10:10～14:50	握力・前屈・血圧などを測定します。健康相談もあるよ!!
※ターゲットバードゴルフ	12:30～	12:30～14:50	羽根付ボールをゴルフクラブで打ち、ホールに入れるゴルフです
ハンドロウル	10:00～	10:10～14:50	床の上で行うカーリングです
※チャレンジPK	10:00～10:15	10:15～12:30	1チーム3人（キーパー含む）とし、各クラス別でトーナメント戦をします
綱引き	10:00～先着順	11:05～11:25	綱を引き合い、ラインまで引いたチームを勝利とします
パン食い競争★	12:00～整理券	14:30～15:00	走る速さ、背の高さは関係ありません。おいしいパンを食べよう!!
宝探し（幼児向け）★	10:00～整理券	10:10～10:35	見つけて万歳!! それとも残念!! かけっこしてお宝をゲット
※50mタイムトライアル★	10:00～整理券	11:30～12:00	50mを何秒で走れるかを測定します。親子でチャレンジ！
※お見合い競争★	12:00～整理券	13:45～14:15	男女別にスタート！中間地点で札を取りピッタリなお相手と一緒にゴールイン!!
※小学生障害物競走★	10:00～整理券	10:35～11:05	なわとび、網くぐりなどの障害物を越えてゴールイン!!
ジャンボシャボン玉	10:00～	10:10～14:50	小さなシャボン玉から巨大なシャボン玉までチャレンジ!!
※けって的あて	10:00～	10:10～12:30	ボールを蹴って的に当てるシュートゲーム
レク広場	10:00～	10:10～14:50	缶つり、バルーンアート、ストロコプター作りなどにチャレンジしよう!!
※ティーボール	12:20～	12:30～13:30	止まったボールを打つ野球です。フルスイングでホームランを!!
※スポーツかるた	10:30～	10:45～12:00	大きな「郷土かるた」を競って取ります
おもしろ10種目	10:00～	10:10～14:30	10種目を楽しむ。ディスクゴルフ・ヒットピット・ビー玉ぬりばしつかみなど
けん玉教室	10:00～	10:10～14:00	さまざまな技にチャレンジ！親子で競って上達しよう!!
走り方教室★	10:00～整理券	10:10～11:15	走り幅跳びでシドニーオリンピックに出場した渡辺大輔さんによる走り方教室です。タイム短縮を目指そう！
※幅跳び教室★	12:00～整理券	13:00～13:45	走り幅跳びでシドニーオリンピックに出場した渡辺大輔さんによる教室です。記録更新にチャレンジ！
東京ヴェルディサッカークリニック	10:00～先着順	13:30～15:00	東京ヴェルディコーチによるサッカークリニックです。参加者はサッカーボールを持参してください

※は雨天中止種目　★は整理券配布種目

▲昨年の体力テストの様子

アトラクション

種目	予定時間
チアリーディング	9:55～10:05 12:10～12:15
渡辺大輔さんによる走り幅跳びデモ	12:15～12:30
日野囃子（はやし）保存会	10:30～12:25
日野太鼓のろし会	12:30～12:40
レクダンス	12:45～13:00



秋の乗鞍高原日野山荘へお越しください！

イベント多数あり

■9月は秋の高原散策、10月には一ノ瀬園地、乗鞍エコーラインからの紅葉が始まり、日野山荘一帯も一年を通じて最も魅力的な季節となります。ぜひご家族・グループなどで日野山荘をご利用ください。

▽乗鞍山頂からの朝陽を！
乗鞍山頂からの展望はさえぎるものが無く、北アルプスの山々や御岳など素晴らしい景色を体験してください。

▽花に捧げるコンサート（9月28日㈰午前10時から）
一ノ瀬園地にてアルプホルンなど高原でのコンサートをお楽しみください。

▲畳平の風景

■日野山荘イベント予定

▽蕎麦の里　乗鞍（9月20日㈯～27日㈯）
乗鞍高原は蕎麦で有名です。新蕎麦を夕食にお楽しみください。

▽アコーディオンコンサート（10月11日㈯）
アコーディオンの音色はきっと乗鞍高原での思い出を深くしてくれます。

▽高原のスイツ（10月11日㈯～18日㈯）
夕食のデザートに信州りんごのパイをお出しします。

▽KOYOMI湯／毎週金曜・土曜日
季節の植物や果物などを浴槽に浮かべ香りを楽しめます。すもものの湯（9月）・かりんの湯（10・11月）
※いずれも詳細お問い合わせを

▼予約・問合せ先
☎0120・308・513（ミニいいサービス）
FAX（仮予約）0263・93・2780、インターネット（仮予約）市ホームページから（施設案内→日野市の保養施設→日野山荘）※予約希望の2カ月前から。後日、確認後に本予約

ひの21世紀みらい塾（講師紹介・派遣事業）を活用ください

市民の皆さんの生涯学習のお手伝いのため、市民講師や市役所職員を紹介、派遣します。講師費用は無料です。講座内容と詳細についてまとめた冊子を市役所5階文化スポーツ課、市内各図書館、七生支所、豊田駅連絡所、生活・保健センターなどで配布していますので活用ください。市ホームページからも閲覧出来ます。

市内在住、在勤、在学する15歳以上の方が代表者となっている団体対象／派遣場所・市内限定（会場をご用意ください）／市ホームページに掲載または冊子に添付の講師派遣依頼書に必要事項を記入し、市役所5階文化スポーツ課へ提出してください※電子申請可。また、電話連絡先を記載されている講師については直接お申し込みを

（文化スポーツ課）

市長とふれあいトーク（後期）

9月24日㈬から「市長とふれあいトーク」（後期）を開催します。

地球温暖化対策「ふだん着でCO2をへらそう」の取り組みのご協力をお願いするとともに、地域の課題についてご意見・ご要望をお聴きします。

日時、会場は下表のとおり※都合の良い会場へお越しください。ご参加をお待ちしています。車での来場はご遠慮を

（市長公室市民相談担当）

日程	時間	会場
9月24日㈬	19:00～20:30	多摩平交流センター（多摩平の森ふれあい館）
9月30日㈫	19:00～20:30	平山交流センター（平山季重（すえしげ）ふれあい館）
10月5日㈰	13:00～14:30	豊田下地区センター
10月10日㈮	19:00～20:30	中央公民館高幡台分室（旧高幡台小）
10月16日㈭	19:00～20:30	生活・保健センター
10月18日㈯	10:00～11:30	福祉支援センター
10月29日㈬	19:00～20:30	南平西部地区センター（みなみだいら児童館ぷらねっと）
11月6日㈭	19:00～20:30	市役所5階505会議室

ファミリー・サポーター養成講座　障がい児と高齢者の援助

ファミリー・サポート・センターでは、多様化する援助のニーズに対応するため、「障がい児と高齢者の援助・初級」講座を左表のとおり実施します※要登録、登録および受講料は無料

受講を希望される方は10月11日㈯までに日野市ファミリー・サポート・センターたかはた（☎599・7616）へ

日時		内容
10月16日㈭	9:00～9:45	オリエンテーション
	10:00～12:00	利用者とその家族とのコミュニケーション術
10月22日㈬	14:00～16:00	発達障がい児について
10月24日㈮	10:00～12:00	発達障がい児の援助　事例検討
10月27日㈪	10:00～12:00	高齢者援助について
10月30日㈭	10:00～12:00	簡単につくれる高齢者メニュー調理実習
	12:00～15:00	実習メニューの試食と参加者交流会

※会場は多摩平の森ふれあい館ほか

子育て支援スタッフ養成講座に参加しませんか

平成14年度から始まった、子育て支援スタッフ（子育てパートナー）養成講座は今年で7回目を迎えます。養成講座1期生が5年前に始めた子育てひろば「みんなのはらっぱ」には子育て中のお母さんと子ども達が毎回たくさん訪れています。

子育てパートナーは「みんなでいっしょに子育てしよう」を合言葉に、人と人とのかかわりを大切に活動しています。

講座では、子育てをめぐる現状や地域ぐるみの子育てについて、いっしょに考えます。

日程・内容・左表のとおり／万願寺交流センター／子育て支援に関心のある方対象／10月3日㈮までにハガキまたはFAXで。氏名、年齢、電話番号を記入し、〒191－0024万願寺4の20の12NPO法人日野子育てパートナーの会（☎・FAX587・6276）へ／子ども家庭支援センター（☎599・6670）

日時	内容・講師
10月11日㈯ 10:00～12:00	「オリエンテーション」 講座の概要など
11月10日㈪ 10:00～12:00	「地域ぐるみの子育てについて、いっしょに考えよう」 講師：桜井高志氏（桜井・法貴グローバル教育研究所所長）
12月1日㈪ 10:00～12:00	「市民がおこなう子育て支援に求められる課題」 講師：千葉勝恵氏（NPO手をつなご理事長）
12月15日㈪ 10:00～12:00	「日野市の子育て支援の現状から学ぼう」（事前に小グループで施設見学）
平成21年 1月19日㈪ 10:30～12:30	「子育てをめぐる現状と、子どもとお母さんにとって望まれる子育て支援者とは？」 講師：柴田愛子氏（「りんごの木」代表）
2月中旬 9:30～15:00	実習「みんなのはらっぱ」 子育てひろばのスタッフを体験

ココロを軽くする子育て講座　完璧な親なんていない

子育てには、いろいろな不安や悩みが尽きません。忙しい毎日から自分を取り戻し、ココロを軽くしてみませんか。同じような子育て中のお母さんたちとくつろいで話をしながら、子育てについて考える講座です。ぜひご参加ください。

日程・下表のとおり／多摩平の森ふれあい館／進行役・中川ひろみ氏、鈴木久子氏（認定NPOファシリテーター）／1回500円（お茶代）／1～2歳のお子さんを子育て中のお母さん対象※全回出席出来る方／先着10人※保育あり／9月16日㈫午前9時から電話で、子ども家庭支援センター（☎599・6672）へ

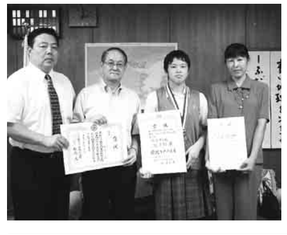
日程	内容
10月23日㈭	・お互いに知り合おう ・話し合いのルールづくり ・子育てをする上での悩みや関心事（子ども、自分自身、家族） ・自信を持って子育てするためなど
10月30日㈭	
11月6日㈭	
11月13日㈭	
11月20日㈭	
11月27日㈭	

※いずれも、▷時間＝10：00～12：00

まちの話題

柔道東京都大会で優勝した市内道場所属の矢澤さんが全国大会を前に市長を訪問

今年7月、第19回東京都中学校体重別女子柔道選手権大会女子70kg以下級で優勝し、関東大会で3位となった矢澤紗瑛さん（市内誠友館生沼道場に所属。右から2人目）が8月の全国大会出場を前に、市長を表敬訪問しました。小学1年生から練習に励んできました。全国大会での活躍を期待します。



日野で誕生50年　多摩動物公園⑥

9月の多摩動物公園の代表動物は「ハキリアリ」。国内ではここでしか見られません。日本では珍しい大規模な昆虫園を持つ多摩動物公園はバッタやチョウなどの身近な昆虫から、ゴキブリや珍しい外国産昆虫なども飼育しています。30日㈫までは「秋の鳴く虫展」を開催。

10月は「コアラ」が代表動物です。

▲1969年に完成した初代昆虫園本館

（広告）
ふとん 仕立直し（打直し）
羽毛布団も致します　致します
堀内ふとん店
日野高幡1001-7 ☎ 591-3327
夜間 581-3584

21世紀は外断熱の時代です！
外断熱・二重通気工法
ソーラーサーキット®
ムク材にこだわり続けて41年！
家族みんなに温もりをあたえ、体への優しさもあたえ続けるムク材を是非体感してほしい。
・土台はヒバ・柱は檜・2階は杉・造作はムク
「いい家」がほしい。
三省堂／松井修三著
建ててしまった人は読まないで下さい。ショックを受けますから
株式会社 敏栄工務店
日野市南平6-1-11　電話 042-591-3310
HP　http://www.toshiey.co.jp

（広告）
多摩テック　天然温泉　クア・ガーデン
11周年スペシャルデー開催！
'08年9月16日（火）～19日（金）
開業11周年を記念して、11にちなんだ数々の催しを開催いたします。
森の中のゆうえんち　多摩テック
〒191-0042 東京都日野市程久保5-22-1　お問い合わせは ☎042-591-0888（直）
http://www.tamatech.jp　ケータイで最新情報をチェックしよう！
9月16日（火）～19日（金）のみのスペシャルデー
◇11の倍数の年齢の方、入館料が110円！
◇各日11名様限定！ワンデースペシャルパス8,000円
◇110名様に源泉10リットル（容器入り）プレゼント
◇110名様にご招待！くじ引き抽選会
◇温泉入館回数券　11綴りを11,000円にて特別販売
（広告）
多摩テック　天然温泉　クア・ガーデン
タオル・館内着付 手ぶらでどうぞ
天然温泉割引券
大人（中学生以上）通常1,950円　1,200円（入湯税含む）
子供（3歳～小学生）通常1,200円　800円
大人　人　子供　人
有効期限：2008年10月31日（金）まで
※本券1枚で5名様まで有効。
※他券併用不可。
2-65・66