# 保健・医療

いずれも、申込み・問合せは健康課（☎581・4111）へ

■**30代基本健診**

日程は左表のとおり／生活・保健センター／健康診査（血液検査・検尿・血圧・診察・腹囲測定など）、大腸がん検診（便潜血検査）／年度内に30～39歳の年齢を迎える方（昭和44年4月1日～昭和54年3月31日生まれ）で、定期的な健康診断の受診機会が無い市民対象※年度内に40歳以上の年齢を迎える方は、特定健診を受診してください／1千人※申込多数の場合は抽選。10月下旬までに案内を郵送／9月24日㈬（必着）までにハガキで（1人1枚）。住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、生年月日、電話番号、ア～クの受診希望記号（第3希望まで。希望日なしの場合はその旨）を記入し、〒191－0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課「30代基本健診」係へ

●30代基本健診日程表

| | 午前 | 午後 |
|---|---|---|
| 11月8日㈯ | ア | イ |
| 11月9日㈰ | ウ | エ |
| 11月10日㈪ | オ | カ |
| 11月11日㈫ | キ | ク |

■**母子保健ボランティア募集**

親子の見守り、保育や手助けなどの活動です。子育てや子どもに関心がある方、体力に自信のある方対象／薄謝／生活・保健センター

■**妊娠準備に向け健康料理教室**

9月26日㈮午前10時～11時30分／生活・保健センター／実習、食生活情報、試食／妊娠前及び妊娠中の方※電子申請可

■**成人歯科予防教室**

9月26日㈮午後1時20分～3時※時間予約制／生活・保健センター／検診、指導、口の中の手入れ／20歳以上の市民対象／先着20人（事前申込）／保育

■**STOP！メタボ教室（運動教室）**

10月1日㈬・8日㈬・22日㈬27日㈪午前10時～11時30分／生活・保健センター／40～59歳／先着25人（事前申込）

■**心の健康づくり講座「働き盛りの心の健康」**

ストレス社会の中で心の健康は保たれていますか？元気に働き、いい仕事をするために心の健康について楽しく学びましょう。

10月6日㈪午後7時～9時／日野市商工会館／講師・福田圭子氏（東京都精神保健相談員）／講義、リラックスの方法／電話、FAXまたはEメールで健康課（☎581・4111 FAX583・2400✉genki@city.hino.lg.jp）へ※FAX、Eメールの場合は氏名、年齢、電話番号を記入してください

■**保育つき！元気☆簡単朝ごはんクッキング**

①10月9日㈭または②23日㈭午前10時～11時30分／生活・保健センター／さっと作れる朝食・弁当のおかずの調理と試食／各回200円（材料費）／乳幼児～学童の保護者、妊婦対象※先着順で1歳6カ月以上の未就園児15人の保育あり（①10月7日㈫②20日㈪までに申込）／先着30人（事前申込）※電子申請可

## 食育講演会

### 「脱・メタボ！食事の秘訣　教えます」

～健診を受けていますか？～

服部学園食品学教授
鈴木章生氏

メタボリックシンドローム対策としての食生活改善のヒント・情報を、楽しく、そして分かりやすくお話します。ご自身やご家族のために、ぜひお越しください（両会場とも同じ内容です）。

日時＝①9月27日㈯午後2時～4時（開場・午後1時30分）
②10月19日㈰午後2時～4時（開場・午後1時30分）
会場＝①七生公会堂（先着300人）
②市民会館小ホール（先着200人）
申込不要。入場無料
問合せ先＝健康課☎581－4111

# 報告

■**市長の動き（8月後半）**

【16日】七生村・日野町合併50周年記念夏祭り【18日】東京都市長会役員会議【19日】多摩都市モノレール取締役会【20日】四市競艇事業組合理事会・全員協議会【23日】ひのアートフェスティバル開会式、学校耐震化完了に伴う宿泊体験訓練【24日】総合防災訓練【25日】東京都市長会議・部会合同研修会【26日】日野都市計画道路3・4・8号線開通式【28・29日】ごみを出さないまちづくりフォーラム

■**緑の募金～総額198万4千822円**

4～5月に行った「緑の募金」の総額は、198万4千822円になりました。募金は、花壇の植え付けなど、市内の緑化推進に役立てられます。ご協力ありがとうございました。

内訳・自治会98万6千145円、老人クラブ13万9千357円、市立小・中学校1万636円、私立幼稚園・保育園4万2千916円、団体・事業所57万6千232円、一般・街頭募金12万7千199円、市役所機関10万2千337円／緑と清流課

■**教育委員会平成20年度第5回定例会（8月14日開催）**

可決された議案：日野市立小学校教科用図書の採択についてほか5件、協議事項：日野市立小学校教科用図書の選定について／報告事項：行政情報の公開請求ほか2件／教育部庶務課

## 杉本 帆海ちゃん もうすぐ1歳

はな。平成19年9月11日午後0時42分生まれ。父・行正さん、母・亜谷美さん。神明在住）

マイブームは階段を上がること。ニコニコ顔で上手に上りきります。いつもお姉ちゃん、お兄ちゃんに混ざって遊んでいるつもり？ハイハイしながら3人で鬼ごっこをしています。

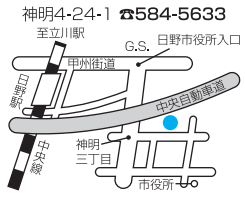
※掲載希望者は1歳になる月の前月20日までに市長公室広報担当へ（10月生まれ…9月19日㈮まで）

# 9月後期休日診療医

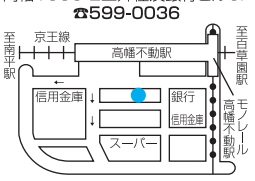
診療時間 9：00～17：00

## 15日

**山本クリニック**（内・循・児・放科）
神明4-24-1 ☎584-5633



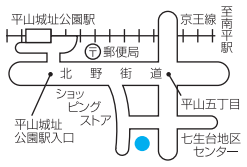

**高幡駅前川崎クリニック**（内・外・胃・肛門科）
高幡1000-2三井住友銀行ビル6F
☎599-0036




## 21日

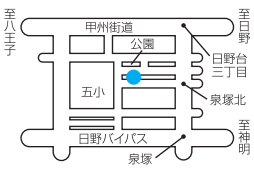
**にしくぼクリニック**（外・内・胃・リハビリ科）
石田2-9-21 ☎589-3532

**京王平山クリニック**（外・内科）
平山2-37-8 ☎592-5111

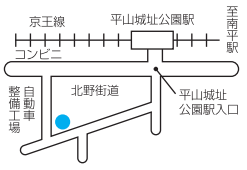



## 23日

**望月医院**（内・外科）
多摩平6-31-4 ☎581-0504

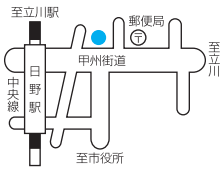



**牛尾医院**（児・内科）
平山6-5-13 ☎591-2001

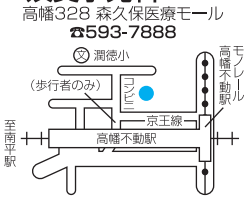



## 28日

**日野医院**（胸・内・消科）
日野本町4-3-1 ☎581-0309




**須賀小児科**（児科）
高幡328 森久保医療モール
☎593-7888

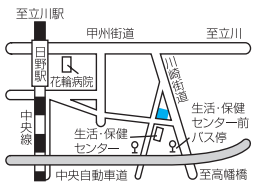



# 救急診療

必ず保険証をご持参ください

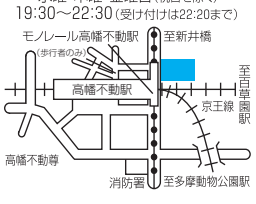
## 休日準夜診療所（内科・小児科）

日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30（受け付けは22:20まで）



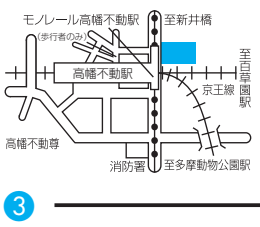

## 平日準夜こども応急診療所（小児科）

高幡1011（福祉支援センター内）
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日（祝日を除く）
19:30～22:30（受け付けは22:20まで）




## 休日歯科応急診療所

高幡1011（福祉支援センター内）
☎594-2111 日曜日、祝日
9:00～17:00（受け付けは16:00まで）




## 救急テレホンサービス

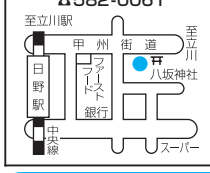
《24時間医療機関案内》

○日野消防署 ☎581－0119
豊田出張所 ☎582－0119
高幡出張所 ☎592－0119
○東京消防庁救急情報センター
☎#7119
（携帯電話、PHS、プッシュ回線から）
○東京都保健医療情報センター
ひまわり☎03－5272－0303
外国人専用☎03－5285－8181
（9：00～20：00）

# 救急病院9月後期宿日直予定表

☼…昼 ☽…夜
（注）診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

| 病院名＼日 | 15(祝) | 16(火) | 17(水) | 18(木) | 19(金) | 20(土) | 21(日) | 22(月) | 23(祝) | 24(水) | 25(木) | 26(金) | 27(土) | 28(日) | 29(月) | 30(火) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 市立病院 ☎581-2677 | ☼8：30～17：00 ☽17：00～8：30 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ☼☽ | ☽ | ☽ | ☽ | ☽ | ☼☽ | ☼☽ | ☽ | ☼☽ | ☽ | ☽ | ☽ | ☼☽ | ☼☽ | ☽ | ☽ |
| | 耳鼻咽喉科・内科・耳鼻咽喉科 | 眼科 | 内科・外科 | 整形外科 | 外科 | 小児科・整形外科・内科・整形外科 | 皮膚科・内科・皮膚科 | 内科・外科 | 耳鼻咽喉科・内科・耳鼻咽喉科 | 眼科 | 整形外科 | 泌尿器科 | 小児科・外科・内科・外科 | 整形外科・内科・整形外科 | 皮膚科 | 外科 |
| | 産婦人科 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 花輪病院 ☎582-0061 | ☼9：00～17：00 ☽18：00（土曜・日曜日、祝日は17：00）～8：30（土曜日、祝前日は9：00） | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ☼☽ | ☽ | ☽ | ☽ | ☽ | ☽ | ☼☽ | ☽ | ☼☽ | ☽ | ☽ | ☽ | ☽ | ☼☽ | ☽ | ☽ |
| | 内科・内科 | 内科 | 外科 | 内科 | 内科 | 内科 | 内科・内科 | 外科 | 内科・内科 | 外科 | 内科 | 内科 | 内科・外科 | 内科・外科・内科 | 外科 | 内科 |




## 保健師・助産師（必要に応じて小児科医）による電話相談

#8000（プッシュ回線の固定電話） 03-5285-8898（プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等）
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日（祝日を除く）の午後5時～10時／土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時～午後5時