

みんなの メモ帳

原稿締め切り日

11月1日号
…10月14日(火)
11月15日号
…10月24日(金)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

パソコンステップアップ・レベルアップ講座 10~12月の月3回土曜日午前9時45分~11時45分/豊田駅北交流センター/18歳以上の方対象
主婦、中高年者歓迎/月2千円/日野パソコンファミリー(松原☎586-2293)

日野精神障害者家族会・学習会 10月4日(土)午後2時~4時/福祉支援センター/市障害福祉課と懇談、精神福祉の現状、就労支援センターについて/石橋(☎593-8625)

フレンズPC「ワードをやってみませんか」 10月4日(土)から6カ月の毎週土曜日(全24回)/豊田駅北交流センター/15人/月2千円/田尻(☎587-5690)へ申込

癒しのパステル画を描く会 10月5日(日)午後1時30分~2時30分/介護老人保健施設クローバー(東平山)/詳細は問い合わせを/荒川(☎581-8341)

日野の自然を守る会から ▶観察会「海鳴りの丘から七曲坂を歩こう」...10月5日(日)午前9時30分南平駅前集合/赤松(☎581-0822)▶**観察会「野鳥を探して浅川ウォッチング」**...10月12日(日)午前9時南平駅前集合/金子(☎583-6622)▶**ミニ観察会「中央線沿線ウォッチング83~上野原駅・三頭山」**...10月19日(日)午前7時40分JR高尾駅2番線後寄り集合/山本(☎042-621-0934午後7時以降)/いずれも雨天中止。費用等、詳細は問い合わせを

シニア・パソコン入門講座 10月6日からの毎週月曜日午前9時30分~11時30分(全12回)/豊田駅北交流センター/初心者対象/10人/月2千円 1回500円/NPO法人シニアネットクラブ(久保☎080-3176-6240)

手造りピース講習会 10月7日(火)・14日(火)午前10時~正午/中央公民館高幡台分室[※]/2千円(材料費)/中野(☎090-1038-8168)

パソコンを趣味として人生を楽しく過ごしませんか? 10月9日~平成21年3月の毎週木曜日午後3時30分~5時/豊田駅北交流センター/60歳までのキーボード入力出来る方対象/3人程度/月2千円/PCドットカム(大野☎090-3089-7878)

パソコン何でも相談 10月4日(土)・11日(土)・19日(日)午前9時30分~正午/中央公民館高幡台分室/パソコンサークルA(金沢☎591-9252)

子どもや教育を語ろう⑤子どもや私にとっての水や太陽とその目印⑤ 10月11日(土)午後2時~4時/ひの社会教育センター/椿坂☎591-2267)

料理講習会・旬を生かして体をいたわる秋の薬膳 10月18日(土)午前10時~正午/東部会館/先着16人/1千500円/エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具持参/K&M²薬膳栄養士の会(安藤☎535-5196)へ申込

中高年のための市民講座・もの忘れって...もしかして病気?? 10月18日(土)午後1時30分~3時30分/湯沢福祉センター/講師・石田琢人氏(桜ヶ丘記念病院医師)/ゆざわ・ここからネット(☎593-5959)

自宅の庭に野鳥を呼べる巣箱作り 10月19日(日)午前10時~正午 雨天実施/日本野鳥の会・鳥と緑の国際センターWING(南平) 車での来場はご遠慮を/成人対象 子どもは保護者同伴/先着10人/700円/10月11日(土)までに往復ハガキで。住所、氏名、電話番号を記入し、〒191-0041南平5-21-3河住稔(☎592-4130)へ

個人事業主のための複式簿記講習会 10月20日(月)~22日(水)、24日(金)・27日(月)・28日(火)午前10時~正午/日野青色申告会館(上田)/20人/4千円(受講料) 会員2千円/(社)日野青色申告会事務局(☎584-1188)へ申込

訪問介護員養成研修2級・障害者(児)居宅介護従業者養成研修2級 10月20日(月)~平成21年1月9日(金)/地域保健企画ビル(立川市)[※]/都民対象/先着40人/5万1千800円(受講料[※])/ヘルパーステーションコスモス日野(☎587-6292)へ申込

東京都視覚障害者(児)移動支援従業者養成研修 10月21日(火)・28日(火)、11月4日(火)/やわらぎ・にんじん協議会研修センター(立川市)/介護福祉士など対象/各回20人 申込多数の場合は抽選/1万7千310円(受講料[※])/10月14日(火)午後5時までにNPO法人ケア・センターやわらぎ(☎042-523-3552☎042-523-7077)へ

多摩ふるさと学・絹の道~浜街道の誕生から現在まで 11月~平成21年3月の第2土曜日午前10時30分~正午 11月は第5土曜日あり/実践女子学園生涯学習センター(日野駅前)/講習と現地見学/7千620円(受講料[※])/詳細は問い合わせを/同センター(☎589-1212)へ申込

講演会

サテライトホームさざんか・2周年記念セミナー「最後まで普通の暮らしを」 10月13日(水)午後6時30分~8時30分/多摩平の森ふれあい館/講師・安西順子氏(看護師)/500円/同施設(窪川☎581-3739)
彦五郎忌・新選組講演会 10月12

日(日)午前11時から...第1部大昌寺、午後1時30分から...第2部生活・保健センター/講師・沖田周司氏(沖田総司子孫)/2千円/佐藤彦五郎新選組資料館(☎581-0370)

(社)スコレ家庭教育振興協会「**知っただけでシアワセなママになる~子育てに大切な5つのポイント**」 10月16日(木)午前10時~11時30分/多摩平の森ふれあい館/講師・鈴木緑氏(同協会講師)/50人/15人分の保育あり 200円/同会(上野☎090-5414-2366)

生きること、死ぬこと~いまいちど「いのち」をみつめなおす 10月23日(木)午後2時~4時/女性総合センター・アイム(立川市)/多摩地区在住・在勤・在学者対象/先着190人/ハガキまたはFAXで。住所、氏名、電話番号(またはEメールアドレス)を記入し、〒206-0036多摩市中沢2-1-3多摩総合精神保健福祉センター広報計画係(☎042-376-6580☎042-376-6885)へ

ごあんない

表現・リズム体操 10月の毎週月曜日午前10時30分~11時50分 22日(水)に無料体験教室[※]/多摩平の森ふれあい館/概ね50歳以上の方対象/10人/1回1千円/詳細は問い合わせを/斉藤(☎582-1067)へ申込

日野掃除に学ぶ会~高幡不動駅周辺のおそうじ 10月8日(水)午前6時~7時 京王線高幡不動駅南口バス停付近集合/詳細は問い合わせを/同会(住住☎070-6545-1493)

ベビーマッサージ 10月15日(水)午前10時30分~正午/新町交流センター/3~9カ月児と保護者対象/500円(オイル代[※])/バスタオル、おしぼり、お子さんの飲み物持参/子ども人権サポーターの会(岩見☎☎592-1719)へ申込

程久保川クリーンデー 10月19日(日)午前9時45分~11時 雨天中止/中程久保橋、七生公会堂前、八小橋、玉川橋のいずれかに集合/長靴、タオル持参/程久保川を考える会(藤村☎593-1163)

郵便事業(株)日野支店で年末年始アルバイト募集 12月20日(土)~平成21年1月7日(水)の1日3~5時間程度 高校生は深夜勤務不可/10月18日(土)・19日(日)に説明会を実施 詳細は問い合わせを/同支店総務課(☎582-0001)

市立病院内展示美術作品募集 12月1日(月)午後2時30分から展示/詳細は問い合わせを/10月20日(月)(必着)までにハガキで。会の名称、作品の種類、会員数、出品数、代表者名、住所、電話番号を記入し、〒191-0062多摩平6-13-3ヒール・アート事務局高尾正子(☎☎586-6935)へ

働く者の文化展・作品募集 11月3日(祝)・5日(水)午前9時30分~午後7時/市民会館展示室/①絵画、書道②写真/10月24日(金)までに①は日野市職員組合(☎584-2784) ②はコニカミノルタ労組日野支部(☎589-8497)へ持参

ひの社会教育センターから ▶介護予防実践運動指導員養成講座...10月29日(水)~12月3日(水)▶自分で出来

る簡単アロマスキンケア▶マジック教室▶子ども体操教室/費用等、詳細は問い合わせを/同センター(☎582-3136)

(財)社会教育協会から ▶**笑いの健康講座▶写経の会**/詳細は問い合わせを/同会(☎586-6221)

もよおし

たかはた北保育園・運動会 10月4日(土)午前8時45分から 雨天の場合は5日(日)/潤徳小/一般の方の参加競技[※]/詳細は問い合わせを/同園(三浦☎591-5003月曜~金曜日午前9時~午後4時)

平山台ひろばオープン記念イベント 10月4日(土)午後1時~4時/平山台健康・市民支援センター/茶道を楽しもう[※]/日野団塊世代広場(☎042-843-8723)

「リズム&ハーモニー」社交ダンスパーティー ①10月5日(日)②23日(木)③25日(土)午後1時~4時/①新町交流センター②③八王子クリエイトホール/50人/費用等、詳細は問い合わせを/井上(☎090-2532-6494)

3B体操の会から ▶ベビー・キッズママのスタイルアップ&リフレッシュ体操...10月7日(火)・21日(火)午前10時~11時30分/生活・保健センター/ベビー・キッズのいるママ対象 お子さん連れ可/山科(☎☎587-1857)▶**多摩のつどい**...10月18日(土)午前10時30分~午後2時/柴崎市民体育館(立川市)/鎌田(☎584-9637)/いずれも飲み物、タオル、運動用上履き持参

ピノキオ幼児舎富士ライフ豊田園・運動会にいらっしやいませんか 10月11日(土)午前9時~11時45分/富士電機体育館 直接会場へ/未就園児の競技ほか/同園(☎589-6566)

ちびっこワールド栄光保育園「みんな笑顔でファイティング」 10月11日(土)午前9時15分~正午/平山小学校庭 雨天の場合は体育館/園児の競技、地域の方が参加出来る競技[※]/同園(池谷☎593-1538)

ひよこハウス多摩平から ▶運動会にいらっしやいませんか...10月11日(土)午前9時30分から/同園/0歳児以上対象▶**多摩平第7公園で一緒に遊ぼう**...10月23日(木)午前10時~11時 雨天中止/同公園 直接会場へ/手遊び歌、紙芝居、かけっこ[※]/同園(梶谷☎582-8861)

三小まつり 10月11日(土)午後1時30分~4時/同校 雨天の場合は校内/模擬店[※]/名取(☎583-0059)

ひの・まち再発見!歴史とみどりを再発見 10月11日(土)午後1時30分/平山城址公園駅改札集合/コース・宗印寺~季重神社~平山城址公園~東京薬科大学植物園/500円(資料代)/まちづくりフォーラム・ひの(中尾☎☎593-8797)へ申込

アレマーナ・ダンスパーティー 10月12日(日)午後1時30分~3時30分/新町交流センター/500円(飲み物付き)/柳田(☎587-9878)

オータムパーティー 10月19日(日)午後1時から/新町交流センター/タンゴレクチャー[※]/1千500円(軽食・飲み物付き)/佐久間(☎090-8581-3972)