

いずれも、申込み・問合せは健康課(☎581・4111)へ

心なんでも健康相談

10月7日(火)・21日(火)午後2時から 時間予約制/生活・保健センター/専門医師が心の相談について相談に応じます

女性なんでも健康相談

10月8日(水)午後1時~7時 時間予約制/生活・保健センター/女性の体の悩みについて産婦人科医師が相談に応じます

ミニ楽楽トレーニング体操

11月~平成21年3月①平山台健康・市民支援センター(旧平山台小)②第2・第4水曜日③平山交流センター④第1・第3金曜日 いずれも午後1時30分~3時/筋力トレーニングと操体法(体の歪みを整える)/市内在住・在勤・在学者対象/各30人 申込多数の場合は抽選/10月15日(水)まで往復ハガキで。往信用裏面に教室名、希望コース①または②、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、生年月日、性別を記入し、〒191 0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課「ミニ楽楽トレーニング体操」係へ

大腸がん検診

便潜血検査(2日法)/年度内に40歳以上の年齢を迎える方(昭和44年3月31日以前の生まれ)で、他に大腸がん検診の受診機会が無い市民対象 日野市国保特定健診・いきいき健診の対象者は健診と同時に実施/受診方法は:申込者には検体採取容器を11月上旬に郵送。採取した検体を生活・保健センターへ提出/提出日時:11月8日(土)~11日(火)午前9時~午後3時/5千人 申込多数の場合は抽選/10月14日(火)(必着)までにハガキ

健康づくり推進員から 第2グループ健康講座「体をリフレッシュ! 疲れた肝臓とすい臓に元気を」 10月17日(金)午後1時30分~4時/南平駅西交流センター/かぼちや料理を囲んで試食と話し合い、健康体操/先着30人/100円(参加費)/タオル、飲み物持参 動きやすい服装で 第3グループ「笑って元気に健康づくりの一里塚!」 10月21日(火)午後1時30分~3時30分/都営新町1丁目アパルト集会所 直接会場へ/健康体操 歌が/50円(参加費)/バスタオル持参 動きやすい服装で BCG予防接種 10月8日(水)・15日(水)・22日(水) 午後2時~3時45分/生活・保健センター/生後6カ月未満でBCG接種を一度も受けていないお子さん対象 先天性の病気の有無が分かる生後3カ月以降の接種を推奨/母子健康手帳、予防接種券/注意:①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、予防接種や副反応にご理解を②副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)を使用している場合、事前に相談を③長袖服の準備を ポリオ(小児まひ)予防接種 10月17日(金)・24日(金)・27日(月)

10月前期休日診療医 診療時間 9:00~17:00

5日 小松医院(内・児・胃・放科) 多摩平4-9-1 ☎581-0474 鈴木耳鼻咽喉科(耳科) 三沢3-53-9 鈴蘭ビル3階 ☎593-8733

12日 くちら整形外科(整・外) 日野台5-19-2 ☎583-6515 森久保クリニック(内・消・肛科) 高幡328 森久保医療モール101 ☎594-6778

13日 回心堂第二病院(内科) 万願寺2-34-3 ☎584-0099 福岡医院(児・内科) 南平8-10-27 ☎591-3600

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科) 日野本町1-7-2 ☎584-1661 平日準夜こども応急診療所(小児科) 高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940

休日歯科応急診療所 高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111 救急テレホンサービス(24時間医療機関案内)

母子保健健康通信

Table with columns for 健康診査, 離乳食教室, 幼児食教室, and 歯周疾患検診. Includes dates and descriptions for each service.

すくすくクラブ 対象は3~12カ月児と保護者。時間はいずれも10:00~11:15

救急病院10月前期宿日直予定表

Table showing emergency hospital on-call schedules for 10 months. Columns include hospital name, date, and available departments like Internal Medicine, Pediatrics, etc.