

みんなの メモ帳



原稿締め切り日

12月1日号
……11月10日(月)
12月15日号
……11月25日(火)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

木目込人形講習会 11月の火曜・金曜日/第一ビル(多摩平)/干支・丑/2千700円~3千800円(材料費)/詳細は問い合わせを/今井(☎090-9951-5767)へ申込

シャンティ・ヨガ講習会 ①11月の毎週火曜日②5日(水)・26日(水)午後7時30分~9時/①多摩平の森ふれあい館②市民会館/10人/1回500円(資料代)/ヨガマットなど持参/榎良(☎090-1334-1210)

ボーナスの使い道を考えよう!! 11月5日(水)午前10時30分~正午/東京都多摩消費生活センター(立川市)/先着30人/1千円/FAXでNPO法人多摩FP研究会(☎042-660-0460☎042-660-0488)へ申込

日野精神障害者家族会・日野いずみ会学習会 11月5日(水)午後1時30分から/福祉支援センター/日野警察署生活安全課による防犯講話/石橋(☎593-8625)

エクセルの基本を学ぶ 11月6日(木)・26日(水)午前10時~正午/多摩平の森ふれあい館/先着10人/パソコン持参/小松(☎☎586-1794)へ申込

子どもや教育を語ろう 26子どもや私にとっての水や太陽とその目印 11月8日(土)午後2時~4時/ひの社会教育センター/榎坂(☎591-2267)

日野・市民自治研究所から ▶「憲法改正問題と人権・平和のゆくえ」...11月8日(土)午後3時から/社会教育協会(豊田駅北口)/500円(資料代)▶**「地方自治法」を読む**...11月12日(水)午後7時から/同研究所(日野本町)▶**教育基本法研究会「学校指導要領」**...11月14日(金)午後7時から/同研究所(日野本町)/同研究所(☎589-2106)

癒しのパステル画を描く会 11月9日(日)午後1時30分~2時30分/介護老人保健施設クローバー(東平山)/詳細は問い合わせを/荒川(☎581-8341)

暮らしに役立つパソコン 11月10日(月)・24日(水)、12月1日(月)・8日(月)、平成21年1月12日(水)・26日(月)①午後1時~3時...パソコン体験連続講座/2時間1千500円 別途教材費1千575円②午後3時30分~5時30分...パソコンワンポイントレッスン/30分500円/いずれも京王ほっとネットワーク(京王高幡SC館)/同会(吉野☎582-3369)へ申込

ブリザーブドフラワーアレンジメント講習会 11月11日(火)午前9時~正午/生活・保健センター/8人程度 初心者歓迎/3千500円(材料費)/持ち帰り用紙袋持参/守屋(☎

090-1805-1549)へ申込

ビューティ・ウオーキング講習会 11月12日(水)・19日(水)午後7時30分~9時/市民会館展示室/女性対象/10人/1回1千円/歩きやすい靴で/榎良(☎090-1334-1210)

ヘルパー講座~高齢者のこころの病~認知症を除いた精神疾患 11月13日(水)午後6時~7時30分/生活・保健センター/日野市民たんぼぼの会(松田☎599-7299)

ダンスサークル・アリス ①11月14日(金)午後1時~5時②23日(水)午後6時~9時/新町交流センター/ラテン、モダン、英会話(☎) / 2千円/吉村(☎583-8314)

視覚障害者ガイドヘルパー講習会 11月15日(土)・16日(日) 時間は問い合わせを/東京光の家(旭が丘)/①介護福祉士、ホームヘルパー1~3級の有資格者②初心者対象/①15人②5人/①1万5千円②1万7千円 いずれも受講料(☎) / 同施設(☎581-2340☎581-9568)へ申込

日野の自然を守る会から ▶観察会「のんびりしましよ小山田で」 11月16日(日)午前9時30分多摩センター駅前バス停集合/中嶋(☎581-6939)▶**観察会「奥武蔵ウオッチング24~正丸駅・伊豆ヶ岳~子ノ権現」**...

11月30日(日)午前6時50分八王子駅1番線中央付近集合/山本(☎042-621-0934午後7時以降)/いずれも雨天中止。費用等詳細は問い合わせを
家計簿から見えるエコ生活 11月20日(水)午前10時~正午/平山季重ふれあい館/500円(資料代) 託児あり(200円)/多摩友の会(山田☎594-5490)

講演会

介護と向きあう~予防から介護保険利用まで 11月15日(土)午後1時30分~3時30分/多摩平の森ふれあい館/日野生涯現役を進める会(大山☎581-7544)

健康講演会「中高年の足腰づくり」 11月15日(土)午後2時~4時/湯沢福祉センター 直接会場へ/先着100人/日野市老人クラブ会長OB会(木下☎592-7455)

フライブルクのまちづくり 11月15日(土)午後1時30分から/生活・保健センター/1千円(資料代)/NPO法人多摩住民自治研究所(上村☎☎586-7651)

「発達障害」の子ども達と歩いていくこと 11月23日(水)午後1時30分~4時30分/多摩平の森ふれあい館/60人/1千円(資料代(☎)) 予約制で保育あり(200円)/日野・発達障害を考える会(宮崎☎080-5454-2376)へ申込

ごあんない

三多摩支会のふれあい無料法律相談会 11月8日(土)・9日(日)午前10時~午後3時30分 9日は午前9時30分から/日野中央公園/登記、成年後見、訴訟(☎) / 東京司法書士会三多摩支会(☎042-499-7299)

表現ストレッチ&リズム体操 11月10日(月)・17日(月)午前10時30分~11時50分/平山季重ふれあい館/概ね50歳以上の方対象/10人程度/1回1千円 初回無料/バスタオル、飲み物持参/斉藤(☎582-1067)

日野掃除に学ぶ会~高幡不動駅周辺のおそうじ 11月12日(水)午前6時~7時 京王線高幡不動駅南口バス停付近集合/詳細は問い合わせを/同会(惟住☎070-6545-1493)

お庭のお手入れ・剪定ボランティア募集 11月15日(土)午前10時~正午/昼食あり。詳細は問い合わせを/次世代育成型子育てひろば「あかいやね」(☎594-7841)

不動産無料相談会 11月16日(日)午前10時~午後4時/東急スクエア学園都市センター(八王子市)/全日本不動産協会東京都本部多摩南支部(☎042-623-7357)

遺言・相続問題等無料相談会 11月16日(日)午後1時~4時/京王ほっとネットワーク(京王高幡SC館)/NPO法人多摩市民法務支援センター(宮本☎050-5338-4977)へ申込

暮らしの無料相談会 11月16日(日)午後1時~4時30分/勤労・青年会館/相続、遺言(☎) / 行政書士・樋口(☎090-9857-4820)

ベビーマッサージ 11月19日(水)午前10時30分~正午/新町交流センター/3~9カ月児と保護者対象/500円(オイル代(☎)) / バスタオル、おしぼり、お子さんの飲み物持参/子ども人権サポーターの会(岩見☎☎592-1719)へ申込

外国人向け防災訓練 11月22日(土)午前8時40分~午後0時30分 日野中央公園市役所前集合/立川防災センター/日野市及び近隣に在住の外国人と同伴者対象/先着50人/日野市国際交流協会へ直接来場し、申込/日野青年会議所(矢内☎582-2882)

土方歳三の故郷石田から「たかはたもみじ灯路と万燈会」を巡る 11月22日(土)午後1時30分万願寺駅改札集合 小雨実施/コース・土方歳三資料館~石明神社~石田寺~とうかん森~高幡不動尊 たかはたもみじ灯路は自由参加/先着30人/1千円(入館料ほか) 交通費実費/代表者氏名、住所、電話番号、人数を記入し、日野市観光協会(☎586-8961)へ/市川(☎042-302-7302)

ヘルパー募集 勤務日等、詳細は問い合わせを 面接(☎) / ヘルパー資格の有無を問わず/年会費(☎) / NPO法人たすけあいワーカーズBeすけっと(☎585-3939)

スタッフ大募集! 午前9時~午後6時 時間応相談/病院などへの送迎清掃、リネン交換(☎) / 詳細は問い合わせを/ベストライフ高幡(☎594-7784午前10時~午後5時)

看護師募集 午前8時~午後5時/詳細は面談にて/社会福祉法人日

野保育園(野原☎581-0249)
ひの社会教育センターから ▶腰痛・肩こり改善水泳教室...11月6日(木)午前10時30分~11時30分▶**手打ちそば教室▶幼児クラス指導スタッフ募集** 経験者▶**冬休みスキースクール**/いずれも費用等、詳細は問い合わせを/同センター(☎582-3136)

もよおし

わくわくおはなし会 11月1日(土)午後3時~4時/多摩平の森ふれあい館/昔話を聞く/ことの葉・日野おはなしの会(田島☎583-0896)

愛隣舎バザー 11月3日(水)午前10時30分~午後2時 雨天実施/同施設(多摩平)/衣類、日用雑貨、手作り品、喫茶コーナー、お袋の味コーナー/同施設(☎586-9051)

日野マジッククラブ・手品を始めませんか 11月5日(水)・22日(土)午後3時~4時/多摩平の森ふれあい館/小倉(☎586-0367)へ申込

「リズム&ハーモニー」社交ダンスパーティー ①11月7日(金)②20日(水)③23日(水)午後1時~4時/①東急スクエア学園都市センター(八王子市)②八王子クリエイイトホール③新町交流センター/各50人/500円③は700円/ダンス靴持参/井上(☎090-2532-6494)

あなたが主役!マジック教室 11月8日(土)午前10時~11時30分/湯沢福祉センター/300円(材料費)/ゆざわ・ここからネット(能瀬☎593-5959)へ申込

日野市ダンススポーツ連盟秋季ダンスパーティー 11月8日(土)午後1時30分~4時30分/南平体育館/1千200円 前売り1千円。プロのデモ(☎) / 平野(☎581-0891)

日本百名城「国史跡・八王子城跡」ガイド 11月9日(日)午前9時JR高尾駅北口集合/講師・ボランティアガイド会員の皆さん/成人対象/30人程度/200円(資料代)/弁当、飲み物、軍手持参 登山に適した靴・服装で/八王子城とオオタカを守る会(米田☎042-663-7190)

いちようまつり二色銀杏ライトアップ鑑賞会 11月10日(月)①午後2時30分~4時②午後5時~7時 いずれも雨天中止/中央公民館/①ミニホース乗馬会②灯路とシャンソンのひととき 綿菓子の無料配布(お子さん先着200人) 模擬店(☎) / 日野ふれあい商店会(鈴木☎581-0111)

ひよこハウス多摩平から ▶公園で一緒に遊ぼう!...11月14日(金)午前10時~11時 雨天中止/多摩平第7公園 直接会場へ/手遊び歌、紙芝居、かけっこ(☎)▶**0歳クラス体験保育**...11月18日(火)~20日(木)午前9時~11時30分/同園/親子対象/1日3組/同園(梶谷☎582-8861)

朗読グループ「ブネウマ」公演 11月15日(土)午後1時30分~3時30分/関戸公民館(多摩市) 直接会場へ/安房直子原作「花豆の煮えるまで」(☎) / 先着60人/竹内(☎592-6431)

「ちびっこひろば」に遊びに来ませんか 11月16日(日)午前10時30分~午後2時/市民会館小ホール/ミニシアター、健康相談(☎) / 日野市職員組合(☎584-2784)