みんなのメモ帳

投稿のページ

原稿締め切り日
2月1日号 ……1月9日(金)
2月15日号 ……1月23日(金)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け／政治・宗教・営利に関するものは掲載不可／問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません／特に記載のないものは原則無料／掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます／掲載された記事は、市ホームページで広報ひのＰＤＦ版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

★手品を始めてみませんか　1月7日(水)・24日(土)午後3時～4時／多摩平の森ふれあい館／日野マジッククラブ（小倉☎586－0367）へ申込

★パソコン教室「ワードの復習をしたい方」　1月10日(土)・24日(土)午前9時～正午、17日(土)・31日(土)正午～午後3時／多摩平の森ふれあい館／2千円※指導あり／会員募集中／フレンズPC（田尻☎587－5690）

★子どもや教育を語ろう㉘子どもや私にとっての水や太陽とその目印⑱　1月10日(土)午後2時～4時／ひの社会教育センター／椿坂（☎591－2267）

★NPO法人日野・市民自治研究所から　▶憲法連続講座「生活保護行政のその後と憲法25条」…1月10日(土)午後3時～5時／社会教育協会（豊田駅北口）／500円（資料代）**▶地方自治法を読む学習会**…1月13日(火)午後6時30分～9時／同研究所（日野本町）**▶地方自治権論研究会「憲法と資本主義」**…1月20日(火)午後7時～9時／同研究所（日野本町）／500円（資料代）／詳細は問い合わせを／同研究所（☎・FAX589－2106）

★日野の自然を守る会から　▶より鳥みどり観察会…1月11日(日)午前9時30分豊田駅北口集合※雨天中止／黒川清流公園など／金子（☎583－6622）**▶新春・自然へのお誘い**…1月11日(日)午後1時～4時／多摩平の森ふれあい館※雨天実施／杉浦（☎592－0840午後7時以降）**▶四方津駅・御春山と寺山**…1月18日(日)午前7時50分JR高尾駅2番線後寄り集合※雨天中止／山本（☎042－621－0934午後7時以降）／費用等、詳細は問い合わせを

★癒しのパステル画を描く会　1月11日(日)午後1時30分～2時30分／介護老人保健施設クローバー（東平山）／詳細は問い合わせを／荒川（☎581－8341）

★アーユルヴェーダ式体質ごとオススメライフスタイル　1月11日(日)・18日(日)午後1時30分～3時／多摩平の森ふれあい館／1回1千円／梛良（☎090－1334－1210）へ申込

★くらしに役立つパソコン「パソコンなんでも相談とワンポイントレッスン」　1月12日(祝)・26日(月)午後3時30分～5時30分／30分500円／京王ほっとネットワーク（京王高幡SC館）／多摩IT普及会（吉野☎582－3369）へ申込

★食育を考えると保険料が安くなる!?　1月14日(水)午前10時30分～正午／東京都多摩消費生活センター（立川市）／先着30人／1千円／FAXでNPO法人多摩FP研究会（☎042－660－0460FAX042－660－0488）へ

★日野市みどりの調査団活動報告会　1月18日(日)午後1時30分～4時／多摩平の森ふれあい館／日野市環境情報センター（☎581－1164）

★自分でできる指圧　1月20日(火)午前10時30分～11時30分／湯沢福祉センター／地域リビング「ゆざわここからネット」（☎593－5959）

★バドミントン初級中級講習会　1月24日～2月21日の毎週土曜日（5回）午後6時30分～8時30分／南平体育館／市内在住・在勤・在学者対象／3千円／郵送またはFAXで〒191－0052東豊田1－55－12大西喜美子（☎・FAX583－8369）へ※電話申込不可

★介護予防実践運動指導員養成講座　2月4日～3月4日の水曜日夜、土曜・日曜日昼／ひの社会教育センター／費用等、詳細は問い合わせを／同センター（☎582－3136）

★ことばのいずみ教室「LDの早期発見と早期予防教育」　2月11日(祝)午後1時30分～4時30分／東京都南部労政会館（品川区）／保育士・教員など専門職対象／先着80人／関（☎070－5596－1307）

講演会

★日野市民たんぽぽ友の会から　▶仲間・家族と共に歩む…1月10日(土)午後2時～4時／中央福祉センター／講師・広田和子氏（精神医療サバイバー）／松本（☎587－6520）**▶「もの忘れ…これって認知症？」認知症の理解と予防・対応について**…1月18日(日)午後2時～4時／市民会館小ホール／講師・石田琢人氏（桜ヶ丘記念病院医師）／山田（☎599－7299）

★ストレスがたまるとどうなるの？　1月17日(土)午後1時30分～3時30分／中央福祉センター／講師・板橋充氏（七生病院院長）／日野市ボランティアセンター（☎582－2318）

もよおし

★「多摩ダンス・サ」新春社交ダンスパーティ　1月3日(土)午後1時～4時／ひの社会教育センター／1千円／同会（辻☎587－1834）

★新春ふれあい祭り　1月10日(土)午前11時～午後2時／富士電機体育館（富士町）※車での来場はご遠慮を／抽選会、もちつき、模擬店など／富士電機労働組合（☎582－3005）

★リズム＆ハーモニー　①1月4日(日)②10日(土)③23日(金)④28日(水)午後1時～4時／①新町交流センター②八王子東急スクエア学園都市センター③④八王子クリエイトホール／①700円②800円③④500円／いずれも60人／靴持参／井上（☎090－2532－6494）

★ムーンリバー新春ダンスパーティー　1月10日(土)午後1時30分～4時／東部会館／700円（飲み物付き）※前売り500円／野村（☎592－5164）

★社交ダンス「草萌会」　1月11日(日)・18日(日)・25日(日)午後6時～8時30分／新町交流センター／2千500円／同会（広沢☎080－1248－6534）

★国史跡・八王子城跡ガイド　①1月11日(日)②25日(日)午前9時～午後3時30分※JR高尾駅北口集合／①定例コース…大手側から城の中心領域②特別コース…さらに詳しい史跡へ案内／成人対象／30人程度／200円（資料代）※交通費実費／弁当、飲み物、軍手持参／八王子城とオオタカを守る会（米田☎042－663－7190）

★日野市ダンススポーツ連盟新春チャリティーダンスパーティー　1月17日(土)午後6時30分～8時30分／新町交流センター／800円※前売り500円／平野（☎581－0891）

★日野市消防団第4分団第2部主催どんど焼き大会　1月18日(日)午前10時から※雨天実施／浅川左岸一番橋上流豊田周辺住民及び二小児童対象／高垣（☎090－7814－2709）

★多摩地域福祉支援芸能交流祭　1月18日(日)午前10時～午後4時30分／七生公会堂／歌謡、舞踊、バンド演奏など／NPO法人高齢者・障害者支援シルバーベル（松田☎593－2182）

★「としちゃんち杯」ベーゴマ大会　1月18日(日)午後2時から※午後1時受け付け／日野宿交流館※直接会場へ。雨天の場合は館内／50人／指導あり／ベーゴマ持参※160円で購入可／同館（☎585－9072）

★日野市立やまばとから　▶障害者のための軽スポーツ体験会…1月29日(木)**▶障害者とボランティアで楽しむ映画鑑賞会～障害者を理解するために**…1月30日(金)／いずれも午後1時30分～3時30分／同施設地域活動支援センター／18～64歳で身体（車いす可）・知的・高次脳機能障害のある方対象※30日は市内障害者施設でボランティア活動中・活動希望の方も対象／障害者送迎（1月15日(木)までに申込）あり／詳細は問い合わせを／同施設（☎582－3400）へ申込

ごあんない

★栄光保育園「パート保育士募集」　①月曜～金曜日午後3時～8時②火曜～日曜日午前10時～午後3時※時間等応相談／①同園②子育てひろば／有資格者対象※②は幼稚園教諭も可／詳細は問い合わせを／同園（☎593－1538）

★表現ストレッチ＆リズム体操　1月7日(水)・14日(水)・19日(月)午前10時30分～11時50分／多摩平の森ふれあい館／10人／1回1千円※3回2千円／運動靴、バスタオル、飲み物持参／斉藤（☎582－1067）へ申込

★シニアのための楽々3B体操　1月9日(金)・16日(金)午前9時30分～11時／生活・保健センター／簡単な筋力アップ体操やストレッチ／50歳以上の方対象／タオル、飲み物、上履き持参／山科（☎・FAX587－1857）

★暮らしの無料相談会　1月11日(日)午後1時～4時30分／勤労青年会館／相続、遺言など／行政書士・樋口（☎090－9857－4820）へ申込

★わくわく子育てサロン　1月15日(木)午前10時～11時45分／多摩平の森ふれあい館／500円（資料代）／林（☎585－7847）へ申込

★遺言・相続の無料相談会　1月18日(日)午後1時～5時／生活・保健センター／10人／高齢者支援センター（石川☎586－2916）へ申込

★都立七生特別支援学校実践報告会「小・中・高等部の、一貫したキャリア教育の実践とこれからの課題」　1月28日(水)午前9時30分～午後4時30分／午前…小・中・高校授業公開、午後…研究活動の報告／同校（原島☎591－1095FAX593－5537）へ申込

美術・音楽

★うたごえinひの　1月17日(土)午後6時～9時／多摩平の森ふれあい館／100人の大合唱／800円（軽食付き）／前田（☎090－8811－4012）

★佐藤光政コンサート～大宅寛歌曲の世界　2月1日(日)午後2時から／七生公会堂／詳細は問い合わせを／(財)社会教育協会（☎586－6221）

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★華メデェル～フラワーアレンジ・講習会　毎月第2・第4日曜日午前10時～正午、第2木曜日午前10時から／東部会館など／1回1千円※材料費実費／名取（☎090－6507－3413）

★唄の会　毎週日曜日午後1時30分～4時／落川交流センターなど／演歌、叙情歌など／金子（☎592－3862）

★社交ダンス「アイビー」　毎週木曜日午後1時15分～3時15分／福祉支援センターなど／多少の経験者、見学歓迎／入会金1千円、月2千500円※指導あり／太田（☎583－3079午前）

★社交ダンス「ブラボー」　月4回金曜日午前10時30分～午後0時30分／松永ダンス教室（豊田駅北口）※見学歓迎／経験者対象※男性歓迎／月3千円※プロの指導あり／ダンスシューズ持参／山口（☎583－7189）

★手芸サークル「家庭科クラブ」　毎月第4金曜日午前10時～午後3時／旭が丘地区センターなど／材料費実費または材料（布）持参／桑野（☎・FAX586－9770）

★フラワーサークル「ローズマリー」　月1～3回水曜日①午後2時～3時30分②午後6時30分～8時／生活・保健センターなど／フラワーアレンジメントなど／①5人②10人／1回3千400円（材料費など）※指導あり／和泉（☎080－6591－0490）

★デジタル多摩フォトクラブ　毎月第2・第4金曜日午後1時～4時30分／中央公民館など／デジタル写真、パソコンによる加工／月500円／今野（☎589－7516）

★カーマイン絵画教室　毎月第1・第3土曜日午後1時～4時／百草図書館など※見学・体験歓迎／月2千円※指導あり／佐藤（☎592－5578）