

講習・学習会

消費生活講座「手作りみそ、安全安心無添加減塩」

現代人の栄養管理に見直されてきた日本食、健康のミソは味噌です。国産の材料でみそ作りを体験しましょう。

1月29日(木)午後2時～4時
東部会館/講師・日野第3生活学校の皆さま/先着25人/500円(材料費)/筆記用具、帽子または三角きん、エプロン、ふきん持参/地域協働課 ☎581-4112)へ申込

水と緑の日野・市民ネットワーク主催シンポジウム「日野の自然誌100年を俯瞰して 地質」

2月7日(土)午後1時30分～4時30分/多摩平の森ふれあい館 直接会場へ/①講演・日野市近辺の地形と地質:赤松陽氏(地学団体研究会)②座談会・日野市の地質:赤松陽氏(前出)/角田清美氏(都立北多摩高校)/飯島利三氏・五月女寛氏(日野の自然を守る会)③浅川から採取した貝類の化石展示/200円(資料代) 懇親会(500円)/緑と清流課緑政係

東部会館料理教室「パレンタイン向けトリュフチョコプレート作り」

2月7日(土)午前10時～正午/東部会館/1千円/先着20人/エプロン、三角きん、タオル、筆記用具持参/同館 ☎583-4311 午前8時30分～午後5時)へ申込

体験学習会「ふるさとの工芸・わらぞつりを作ろう」

自分の足にぴったりの「わらぞつり」を作ってみませんか。
2月14日(土)午後1時～4時30分/郷土資料館/講師・松本保

氏/小学3年生以上対象/先着20人/座布団持参 汚れても良い服装(ズボン着用)で/1月15日(木)午前9時から同館 ☎592-0981)へ

パソコン講習会

日時・内容は左表のとおり/シルバー人材センター/1月22日(木)(必着)までにハガキで。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号を記入し、〒191-0011日野本町2の4の7日野市シルバー人材センターPC教室(☎581-8171)へ

●パソコン講習会日程(2月)

番号	講座名	日程	費用
1	パソコン入門・Word入門(WindowsXP)	3月8日までの毎週日曜日 10:00~12:00(6回)	各講座 9,000円
2	パソコン入門・Word入門2007(WindowsVista)	3月13日までの毎週金曜日 10:00~12:00(6回)	各講座 9,000円
3	Word基礎・応用(WindowsXP)	毎週土曜日 13:00~15:00(4回)	各講座 6,000円
4	Excel入門・基礎(WindowsXP)	毎週土曜日 10:00~12:00(4回)	各講座 6,000円
上記以外の内容については個人指導あり。ご相談を			1時間 1,500円

※費用はテキスト代を含みます。 ※最少催行3人以上。パソコン持参の方はその旨ご記入ください。

公民館の催し

いずれも、申込み、問合せは中央公民館 ☎581-7580)へ

うやもたサロン(概ね60歳以上の方対象・事前申込)

1月24日(土)午後2時～4時/中央福祉センター/歌謡曲など/先着40人/200円(飲み物代)は木曜談話室からくらく俳句の会

2月5日(木)午後2時～4時/中央公民館高幡台分室/兼題・立春/案内人・川島正雄氏、石田

欣峯氏(高齢者市民企画者)/先着15人/筆記用具、上履き持参

Let's ヒップホップダンス
1月24日(土)3月28日の毎週土曜日 午前10時～正午(全10回)
中央公民館/指導・MAYUMI(ダンスインストラクター)
小学4年生/高校生対象
小学3年生以下は親子で/先着15人(組)(事前申込)/飲み物持参 動きやすい服装、靴で

コーチング講座「相手も自分も活かすリーダーシップ」

相手の気持ちを受けとめ相互理解と信頼関係を促す「聴く技術」などを学びます。

1月27日(土)3月3日の毎週火曜日 午後2時～4時(全6回)
中央公民館/講師・岡野洋美氏(生涯学習開発財団認定コーチ)/先着24人(事前申込)

想い出紙芝居創り

1月30日(金)、2月13日(金)、27日(金) 午前10時30分～正午/中央公民館/講師・渡辺享子氏(子どもの文化紙芝居研究会)/概ね60歳以上の方対象/先着12人(事前申込)/200円(用紙代)/鉛筆2B、絵筆、水彩絵具(乾旋あり)持参

バラエティサロン「優しいパロック音楽ウィヴァルディ四季」

1月31日(土)午後2時～3時30分/中央公民館/曲目・カノン(パッヘルベル)、四季(ヴィヴァルディ)など/出演・丹沢広樹(パロック・ヴァイオリン)、藍原ゆき(ヴィオラ・ダ・ガンバ)、渡邊温子(チェンバロ)

ゴスペルを歌おう Oh happy day

2～3月の第1～第3日 曜日 午後2時～4時(全6回)/中央公民館/リズム・ボイストレーニング/講師・佐々木優子氏

転ばぬ先の健康講座「脳神経外科医からのメッセージ」

①2月1日(日)②3月1日(日) 午後2時～4時/生活・保健センター/直接会場へ/①ここが知りたい薬の話:近藤則彦氏(北原脳神経外科病院)②健康管理のコツ:菅原道仁氏(同病院副院長)/先着70人

IT学習学部「はじめの一步のパソコン講座」

2月3日(土)3月24日の毎週火曜日 午後6時～8時(全8回)
中央公民館高幡台分室/講師・NPO法人シニアネットワークの皆さま/未経験者対象/15人 申込多数の場合は抽選/1月21日(水)(消印有効)までに往復ハガキで。往信用裏面に住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、〒191-0011日野本町7の5の23同講座係へ

アウトドア講座「楽しい山歩き(春山編)」

2月4日(水)午後2時～4時/中央公民館/幕山、杓子山の山行報告/講師・中島達成氏・太田浩司氏(ひの山歩きの会会員)/先着30人(事前申込。電子申請可)/協力・同会

スイート・キッズ「お菓子作り(チョコマフィン)」

2月7日(土)午前10時～正午/中央公民館高幡台分室/講師・岸波順子氏(市民講師)/小学1年生/中学3年生対象/先着16人(事前申込)/300円(材料費)/三角きん、エプロン、ふきん、タオル、上履き持参

バードウォッチング講座「最近日野で見た鳥たち」

①2月8日(日)②15日(日)③22日(日) 午前9時～正午/中央公民館
③は浅川一番橋集合/①冬鳥外来種②夏鳥、一年中見られる鳥③探鳥会 ①②は猛禽10種かわせみガビチョウほか130種類の写真を観賞/講師・河住稔氏(ひの野鳥倶楽部代表)/先着20人(事前申込)/筆記用具持参

冬もあつたか! 東部会館温水プールいきいき教室

春から川でカヌーを楽しむための中級編の教室です。
2月7日(土)・8日(日)・11日(祝)

専門教養講座「書の歴史」

①1月24日(土)②2月14日(土):市役所5階505会議室③2月21日(土):中央公民館④3月28日(土):日野宿交流館 いずれも直接会場へ/午後2時～4時/①王羲之(書聖)と顔真卿の我国への影響②六朝北魏③奈良・平安の漢字かな交じり書④文房四宝 1回だけの参加可/講師・小久保嶺石氏(書道専門学校教授)/先着50人

転ばぬ先の健康講座「脳神経外科医からのメッセージ」

①2月1日(日)②3月1日(日) 午後2時～4時/生活・保健センター/直接会場へ/①ここが知りたい薬の話:近藤則彦氏(北原脳神経外科病院)②健康管理のコツ:菅原道仁氏(同病院副院長)/先着70人

IT学習学部「はじめの一步のパソコン講座」

2月3日(土)3月24日の毎週火曜日 午後6時～8時(全8回)
中央公民館高幡台分室/講師・NPO法人シニアネットワークの皆さま/未経験者対象/15人 申込多数の場合は抽選/1月21日(水)(消印有効)までに往復ハガキで。往信用裏面に住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、〒191-0011日野本町7の5の23同講座係へ

アウトドア講座「楽しい山歩き(春山編)」

2月4日(水)午後2時～4時/中央公民館/幕山、杓子山の山行報告/講師・中島達成氏・太田浩司氏(ひの山歩きの会会員)/先着30人(事前申込。電子申請可)/協力・同会

スイート・キッズ「お菓子作り(チョコマフィン)」

2月7日(土)午前10時～正午/中央公民館高幡台分室/講師・岸波順子氏(市民講師)/小学1年生/中学3年生対象/先着16人(事前申込)/300円(材料費)/三角きん、エプロン、ふきん、タオル、上履き持参

バードウォッチング講座「最近日野で見た鳥たち」

①2月8日(日)②15日(日)③22日(日) 午前9時～正午/中央公民館
③は浅川一番橋集合/①冬鳥外来種②夏鳥、一年中見られる鳥③探鳥会 ①②は猛禽10種かわせみガビチョウほか130種類の写真を観賞/講師・河住稔氏(ひの野鳥倶楽部代表)/先着20人(事前申込)/筆記用具持参

冬もあつたか! 東部会館温水プールいきいき教室

春から川でカヌーを楽しむための中級編の教室です。
2月7日(土)・8日(日)・11日(祝)

スイート・キッズ「お菓子作り(チョコマフィン)」

2月7日(土)午前10時～正午/中央公民館高幡台分室/講師・岸波順子氏(市民講師)/小学1年生/中学3年生対象/先着16人(事前申込)/300円(材料費)/三角きん、エプロン、ふきん、タオル、上履き持参

バードウォッチング講座「最近日野で見た鳥たち」

①2月8日(日)②15日(日)③22日(日) 午前9時～正午/中央公民館
③は浅川一番橋集合/①冬鳥外来種②夏鳥、一年中見られる鳥③探鳥会 ①②は猛禽10種かわせみガビチョウほか130種類の写真を観賞/講師・河住稔氏(ひの野鳥倶楽部代表)/先着20人(事前申込)/筆記用具持参

冬もあつたか! 東部会館温水プールいきいき教室

春から川でカヌーを楽しむための中級編の教室です。
2月7日(土)・8日(日)・11日(祝)

スイート・キッズ「お菓子作り(チョコマフィン)」

2月7日(土)午前10時～正午/中央公民館高幡台分室/講師・岸波順子氏(市民講師)/小学1年生/中学3年生対象/先着16人(事前申込)/300円(材料費)/三角きん、エプロン、ふきん、タオル、上履き持参

バードウォッチング講座「最近日野で見た鳥たち」

①2月8日(日)②15日(日)③22日(日) 午前9時～正午/中央公民館
③は浅川一番橋集合/①冬鳥外来種②夏鳥、一年中見られる鳥③探鳥会 ①②は猛禽10種かわせみガビチョウほか130種類の写真を観賞/講師・河住稔氏(ひの野鳥倶楽部代表)/先着20人(事前申込)/筆記用具持参

冬もあつたか! 東部会館温水プールいきいき教室

春から川でカヌーを楽しむための中級編の教室です。
2月7日(土)・8日(日)・11日(祝)

スイート・キッズ「お菓子作り(チョコマフィン)」

2月7日(土)午前10時～正午/中央公民館高幡台分室/講師・岸波順子氏(市民講師)/小学1年生/中学3年生対象/先着16人(事前申込)/300円(材料費)/三角きん、エプロン、ふきん、タオル、上履き持参

バードウォッチング講座「最近日野で見た鳥たち」

①2月8日(日)②15日(日)③22日(日) 午前9時～正午/中央公民館
③は浅川一番橋集合/①冬鳥外来種②夏鳥、一年中見られる鳥③探鳥会 ①②は猛禽10種かわせみガビチョウほか130種類の写真を観賞/講師・河住稔氏(ひの野鳥倶楽部代表)/先着20人(事前申込)/筆記用具持参

冬もあつたか! 東部会館温水プールいきいき教室

春から川でカヌーを楽しむための中級編の教室です。
2月7日(土)・8日(日)・11日(祝)

スイート・キッズ「お菓子作り(チョコマフィン)」

2月7日(土)午前10時～正午/中央公民館高幡台分室/講師・岸波順子氏(市民講師)/小学1年生/中学3年生対象/先着16人(事前申込)/300円(材料費)/三角きん、エプロン、ふきん、タオル、上履き持参

バードウォッチング講座「最近日野で見た鳥たち」

①2月8日(日)②15日(日)③22日(日) 午前9時～正午/中央公民館
③は浅川一番橋集合/①冬鳥外来種②夏鳥、一年中見られる鳥③探鳥会 ①②は猛禽10種かわせみガビチョウほか130種類の写真を観賞/講師・河住稔氏(ひの野鳥倶楽部代表)/先着20人(事前申込)/筆記用具持参

冬もあつたか! 東部会館温水プールいきいき教室

春から川でカヌーを楽しむための中級編の教室です。
2月7日(土)・8日(日)・11日(祝)

スイート・キッズ「お菓子作り(チョコマフィン)」

2月7日(土)午前10時～正午/中央公民館高幡台分室/講師・岸波順子氏(市民講師)/小学1年生/中学3年生対象/先着16人(事前申込)/300円(材料費)/三角きん、エプロン、ふきん、タオル、上履き持参

バードウォッチング講座「最近日野で見た鳥たち」

①2月8日(日)②15日(日)③22日(日) 午前9時～正午/中央公民館
③は浅川一番橋集合/①冬鳥外来種②夏鳥、一年中見られる鳥③探鳥会 ①②は猛禽10種かわせみガビチョウほか130種類の写真を観賞/講師・河住稔氏(ひの野鳥倶楽部代表)/先着20人(事前申込)/筆記用具持参

冬もあつたか! 東部会館温水プールいきいき教室

春から川でカヌーを楽しむための中級編の教室です。
2月7日(土)・8日(日)・11日(祝)

スイート・キッズ「お菓子作り(チョコマフィン)」

2月7日(土)午前10時～正午/中央公民館高幡台分室/講師・岸波順子氏(市民講師)/小学1年生/中学3年生対象/先着16人(事前申込)/300円(材料費)/三角きん、エプロン、ふきん、タオル、上履き持参

バードウォッチング講座「最近日野で見た鳥たち」

①2月8日(日)②15日(日)③22日(日) 午前9時～正午/中央公民館
③は浅川一番橋集合/①冬鳥外来種②夏鳥、一年中見られる鳥③探鳥会 ①②は猛禽10種かわせみガビチョウほか130種類の写真を観賞/講師・河住稔氏(ひの野鳥倶楽部代表)/先着20人(事前申込)/筆記用具持参

冬もあつたか! 東部会館温水プールいきいき教室

春から川でカヌーを楽しむための中級編の教室です。
2月7日(土)・8日(日)・11日(祝)

スイート・キッズ「お菓子作り(チョコマフィン)」

2月7日(土)午前10時～正午/中央公民館高幡台分室/講師・岸波順子氏(市民講師)/小学1年生/中学3年生対象/先着16人(事前申込)/300円(材料費)/三角きん、エプロン、ふきん、タオル、上履き持参

バードウォッチング講座「最近日野で見た鳥たち」

①2月8日(日)②15日(日)③22日(日) 午前9時～正午/中央公民館
③は浅川一番橋集合/①冬鳥外来種②夏鳥、一年中見られる鳥③探鳥会 ①②は猛禽10種かわせみガビチョウほか130種類の写真を観賞/講師・河住稔氏(ひの野鳥倶楽部代表)/先着20人(事前申込)/筆記用具持参

冬もあつたか! 東部会館温水プールいきいき教室

春から川でカヌーを楽しむための中級編の教室です。
2月7日(土)・8日(日)・11日(祝)

スイート・キッズ「お菓子作り(チョコマフィン)」

2月7日(土)午前10時～正午/中央公民館高幡台分室/講師・岸波順子氏(市民講師)/小学1年生/中学3年生対象/先着16人(事前申込)/300円(材料費)/三角きん、エプロン、ふきん、タオル、上履き持参

バードウォッチング講座「最近日野で見た鳥たち」

①2月8日(日)②15日(日)③22日(日) 午前9時～正午/中央公民館
③は浅川一番橋集合/①冬鳥外来種②夏鳥、一年中見られる鳥③探鳥会 ①②は猛禽10種かわせみガビチョウほか130種類の写真を観賞/講師・河住稔氏(ひの野鳥倶楽部代表)/先着20人(事前申込)/筆記用具持参

冬もあつたか! 東部会館温水プールいきいき教室

春から川でカヌーを楽しむための中級編の教室です。
2月7日(土)・8日(日)・11日(祝)

スイート・キッズ「お菓子作り(チョコマフィン)」

2月7日(土)午前10時～正午/中央公民館高幡台分室/講師・岸波順子氏(市民講師)/小学1年生/中学3年生対象/先着16人(事前申込)/300円(材料費)/三角きん、エプロン、ふきん、タオル、上履き持参

水泳が苦手な方のための水泳教室

2月25日(水)～27日(金) 午前11時30分～午後1時②午後6時～7時30分/各15人/4千500円
ウォーキング・アドバイス 体に負担をかけない水中での歩き方のコツを習いましょう!
2月4日(水)～6日(金) 午後1時～6時/直接会場へ 詳細は当日場内係員にお尋ねください。 いずれも入場料、ロッカー代別途/水着、水泳帽子、タオル、水中眼鏡持参/同館温水プール(☎583-5266)へ申込

軟式野球審判講習会

2月15日(日) ①午前9時～午後1時:多摩川グラウンド 雨天の場合は②の会場②午後2時～4時:市役所5階505会議室/①初心者、有資格者の審判技術指導 動きやすい服装で②講義/講師・いずれも東京都軟式野球連盟技術指導員/市内在住・

ウォーキング・アドバイス

体に負担をかけない水中での歩き方のコツを習いましょう!
2月4日(水)～6日(金) 午後1時～6時/直接会場へ 詳細は当日場内係員にお尋ねください。 いずれも入場料、ロッカー代別途/水着、水泳帽子、タオル、水中眼鏡持参/同館温水プール(☎583-5266)へ申込

ウォーキング・アドバイス

体に負担をかけない水中での歩き方のコツを習いましょう!
2月4日(水)～6日(金) 午後1時～6時/直接会場へ 詳細は当日場内係員にお尋ねください。 いずれも入場料、ロッカー代別途/水着、水泳帽子、タオル、水中眼鏡持参/同館温水プール(☎583-5266)へ申込

ウォーキング・アドバイス

体に負担をかけない水中での歩き方のコツを習いましょう!
2月4日(水)～6日(金) 午後1時～6時/直接会場へ 詳細は当日場内係員にお尋ねください。 いずれも入場料、ロッカー代別途/水着、水泳帽子、タオル、水中眼鏡持参/同館温水プール(☎583-5266)へ申込

ウォーキング・アドバイス

体に負担をかけない水中での歩き方のコツを習いましょう!
2月4日(水)～6日(金) 午後1時～6時/直接会場へ 詳細は当日場内係員にお尋ねください。 いずれも入場料、ロッカー代別途/水着、水泳帽子、タオル、水中眼鏡持参/同館温水プール(☎583-5266)へ申込

ウォーキング・アドバイス

体に負担をかけない水中での歩き方のコツを習いましょう!
2月4日(水)～6日(金) 午後1時～6時/直接会場へ 詳細は当日場内係員にお尋ねください。 いずれも入場料、ロッカー代別途/水着、水泳帽子、タオル、水中眼鏡持参/同館温水プール(☎583-5266)へ申込

ウォーキング・アドバイス

体に負担をかけない水中での歩き方のコツを習いましょう!
2月4日(水)～6日(金) 午後1時～6時/直接会場へ 詳細は当日場内係員にお尋ねください。 いずれも入場料、ロッカー代別途/水着、水泳帽子、タオル、水中眼鏡持参/同館温水プール(☎583-5266)へ申込

ウォーキング・アドバイス

体に負担をかけない水中での歩き方のコツを習いましょう!
2月4日(水)～6日(金) 午後1時～6時/直接会場へ 詳細は当日場内係員にお尋ねください。 いずれも入場料、ロッカー代別途/水着、水泳帽子、タオル、水中眼鏡持参/同館温水プール(☎583-5266)へ申込

ウォーキング・アドバイス

体に負担をかけない水中での歩き方のコツを習いましょう!
2月4日(水)～6日(金) 午後1時～6時/直接会場へ 詳細は当日場内係員にお尋ねください。 いずれも入場料、ロッカー代別途/水着、水泳帽子、タオル、水中眼鏡持参/同館温水プール(☎583-5266)へ申込

ウォーキング・アドバイス

体に負担をかけない水中での歩き方のコツを習いましょう!
2月4日(水)～6日(金) 午後1時～6時/直接会場へ 詳細は当日場内係員にお尋ねください。 いずれも入場料、ロッカー代別途/水着、水泳帽子、タオル、水中眼鏡持参/同館温水プール(☎583-5266)へ申込

ウォーキング・アドバイス

体に負担をかけない水中での歩き方のコツを習いましょう!
2月4日(水)～6日(金) 午後1時～6時/直接会場へ 詳細は当日場内係員にお尋ねください。 いずれも入場料、ロッカー代別途/水着、水泳帽子、タオル、水中眼鏡持参/同館温水プール(☎583-5266)へ申込

ウォーキング・アドバイス

体に負担をかけない水中での歩き方のコツを習いましょう!
2月4日(水)～6日(金) 午後1時～6時/直接会場へ 詳細は当日場内係員にお尋ねください。 いずれも入場料、ロッカー代別途/水着、水泳帽子、タオル、水中眼鏡持参/同館温水プール(☎583-5266)へ申込

ウォーキング・アドバイス

体に負担をかけない水中での歩き方のコツを習いましょう!
2月4日(水)～6日(金) 午後1時～6時/直接会場へ 詳細は当日場内係員にお尋ねください。 いずれも入場料、ロッカー代別途/水着、水泳帽子、タオル、水中眼鏡持参/同館温水プール(☎583-5266)へ申込

ウォーキング・アドバイス

体に負担をかけない水中での歩き方のコツを習いましょう!
2月4日(水)～6日(金) 午後1時～6時/直接会場へ 詳細は当日場内係員にお尋ねください。 いずれも入場料、ロッカー代別途/水着、水泳帽子、タオル、水中眼鏡持参/同館温水プール(☎583-5266)へ申込

ウォーキング・アドバイス

体に負担をかけない水中での歩き方のコツを習いましょう!
2月4日(水)～6日(金) 午後1時～6時/直接会場へ 詳細は当日場内係員にお尋ねください。 いずれも入場料、ロッカー代別途/水着、水泳帽子、タオル、水中眼鏡持参/同館温水プール(☎583-5266)へ申込

在勤・在学者対象/2月6日(金)までに文化スポーツ課へ健康法「気功」入門教室
2月16日(土)3月16日の毎週月曜日 午後7時～8時30分/新町交流センター/市内在住・在勤・在学者対象/30人 申込多数の場合は抽選/600円(保険料)は/1月30日(金)(必着)までに往復ハガキで。往信用裏面に教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別を記入し、〒191-8686日野市役所文化スポーツ課気功教室担当へ
市民体育大会「チボール」
3月1日(日)/南平体育館/種目・チャンピオンリーグ女子15歳以上、40歳以上・男女混合(合計年齢16歳未満、16歳以上)、フレンドリーリーグ女子・男女混合、エキシビジョンマッチ(小学生の部)/市内在住・在勤・在学者対象/一般600円、中学生以下300円 代表者会議で徴収/1月28日(水)までにFAXまたはEメールで。申込書(市役所5階文化スポーツ課 南平体育館にあり)を日野市「チボール」協会事務局片淵(☎583-9118) kyan@m2hinoc.atv.ne.jp)へ 日野市体育協会(☎582-5770)へFAX または持参可

在勤・在学者対象/2月6日(金)までに文化スポーツ課へ健康法「気功」入門教室
2月16日(土)3月16日の毎週月曜日 午後7時～8時30分/新町交流センター/市内在住・在勤・在学者対象/30人 申込多数の場合は抽選/600円(保険料)は/1月30日(金)(必着)までに往復ハガキで。往信用裏面に教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別を記入し、〒191-8686日野市役所文化スポーツ課気功教室担当へ
市民体育大会「チボール」
3月1日(日)/南平体育館/種目・チャンピオンリーグ女子15歳以上、40歳以上・男女混合(合計年齢16歳未満、16歳以上)、フレンドリーリーグ女子・男女混合、エキシビジョンマッチ(小学生の部)/市内在住・在勤・在学者対象/一般600円、中学生以下300円 代表者会議で徴収/1月28日(水)までにFAXまたはEメールで。申込書(市役所5階文化スポーツ課 南平体育館にあり)を日野市「チボール」協会事務局片淵(☎583-9118) kyan@m2hinoc.atv.ne.jp)へ 日野市体育協会(☎582-5770)へFAX または持参可

在勤・在学者対象/2月6日(金)までに文化スポーツ課へ健康法「気功」入門教室
2月16日(土)3月16日の毎週月曜日 午後7時～8時30分/新町交流センター/市内在住・在勤・在学者対象/30人 申込多数の場合は抽選/600円(保険料)は/1月30日(金)(必着)までに往復ハガキで。往信用裏面に教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別を記入し、〒191-8686日野市役所文化スポーツ課気功教室担当へ
市民体育大会「チボール」
3月1日(日)/南平体育館/種目・チャンピオンリーグ女子15歳以上、40歳以上・男女混合(合計年齢16歳未満、16歳以上)、フレンドリーリーグ女子・男女混合、エキシビジョンマッチ(小学生の部)/市内在住・在勤・在学者対象/一般600円、中学生以下300円 代表者会議で徴収/1月28日(水)までにFAXまたはEメールで。申込書(市役所5階文化スポーツ課 南平体育館にあり)を日野市「チボール」協会事務局片淵(☎583-9118) kyan@m2hinoc.atv.ne.jp)へ 日野市体育協会(☎582-5770)へFAX または持参可

在勤・在学者対象/2月6日(金)までに文化スポーツ課へ健康法「気功」入門教室
2月16日(土)3月16日の毎週月曜日 午後7時～8時30分/新町交流センター/市内在住・在勤・在学者対象/30人 申込多数の場合は抽選/600円(保険料)は/1月30日(金)(必着)までに往復ハガキで。往信用裏面に教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別を記入し、〒191-8686日野市役所文化スポーツ課気功教室担当へ
市民体育大会「チボール」
3月1日(日)/南平体育館/種目・チャンピオンリーグ女子15歳以上、40歳以上・男女混合(合計年齢16歳未満、16歳以上)、フレンドリーリーグ女子・男女混合、エキシビジョンマッチ(小学生の部)/市内在住・在勤・在学者対象/一般600円、中学生以下300円 代表者会議で徴収/1月28日(水)までにFAXまたはEメールで。申込書(市役所5階文化スポーツ課 南平体育館にあり)を日野市「チボール」協会事務局片淵(☎583-9118) kyan@m2hinoc.atv.ne.jp)へ 日野市体育協会(☎582-5770)へFAX または持参可

在勤・在学者対象/2月6日(金)までに文化スポーツ課へ健康法「気功」入門教室
2月16日(土)3月16日の毎週月曜日 午後7時～8時30分/新町交流センター/市内在住・在勤・在学者対象/30人 申込多数の場合は抽選/600円(保険料)は/1月30日(金)(必着)までに往復ハガキで。往信用裏面に教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別を記入し、〒191-8686日野市役所文化スポーツ課気功教室担当へ
市民体育大会「チボール」
3月1日(日)/南平体育館/種目・チャンピオンリーグ女子15歳以上、40歳以上・男女混合(合計年齢16歳未満、16歳以上)、フレンドリーリーグ女子・男女混合、エキシビジョンマッチ(小学生の部)/市内在住・在勤・在学者対象/一般600円、中学生以下300円 代表者会議で徴収/1月28日(水)までにFAXまたはEメールで。申込書(市役所5階文化スポーツ課 南平体育館にあり)を日野市「チボール」協会事務局片淵(☎583-9118) kyan@m2hinoc.atv.ne.jp)へ 日野市体育協会(☎582-5770)へFAX または持参可

在勤・在学者対象/2月6日(