

# みんなの メモ帳

原稿締め切り日

3月1日号  
…… 2月9日(月)  
3月15日号  
…… 2月23日(月)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

## 講習・学習会

**癒しのパステル画を描く会** 2月1日(日)午後1時30分～2時30分/介護老人保健施設クローバー(東平山)/詳細は問い合わせを/同会(荒川 ☎581-8341)

**日野マジッククラブ～手品を始めてみませんか** 2月4日(水)・21日(土)午後3時～4時/多摩平の森ふれあい館/同会(小倉 ☎586-0367)へ申込

**絵画教室** 2月7日(土)・21日(土)午後1時～4時/百草図書館/鉛筆、水彩、油彩、パステル<sup>※</sup>/佐藤(☎592-5578)へ申込

**心と体のセミナー「老いること、老後を楽しく過ごすために」** 2月8日(日)午後1時30分～4時/新町交流センター/1千円(資料代<sup>※</sup>)/癒しのいおり楽楽庵(鮫島 ☎583-5113)へ申込

**アロマテラピーとアーユルヴェーダ** ①オリジナル香水、保湿クリームを作りましょう... 2月8日(日)午後1時30分～3時/1千500円(材料費<sup>※</sup>) ②癒しのアーユルヴェーダ講座... 2月22日(日)午後1時30分～3時/1千円/タオル持参/いずれも多摩平の森ふれあい館/柳良(☎090-1334-1210)へ申込

**子どもや教育を語ろう②子どもや私にとっての水や太陽とその目印②** 2月14日(土)午後2時～4時/ひの社会教育センター/椿坂(☎591-2267)

**日野の自然を守る会から ▶より鳥みどり観察会⑤「浅川で冬鳥を見よう」**... 2月8日(日)午前9時30分南平駅集合/金子(☎583-6622) ▶**異聖歌生誕記念**... 2月11日(火)午前9時50分石坂ファーム(百草)集合/歌、火起こし、紙芝居<sup>※</sup>/2月9日(月)までに富士(☎080-5527-7619)へ▶**ミニ観察会「西国分寺駅・谷津干潟」**... 2月15日(日)午前8時20分武蔵野線西国分寺駅下りホーム集合/山本(☎042-621-0934午後7時以降)/いずれも雨・雪の場合は中止/費用等、詳細は問い合わせを

**親子でフィットネス! 3B体操体験会** 2月9日(月)・16日(月)①午前10時から②午前11時から/新町交流センター/①2～3歳児②0～1歳児のいずれも親子対象/各20組/飲み物、運動靴持参/永尾(☎・☎587-3796)へ申込

**フリーゲル合唱体験講座** 2月9日(月)・16日(月)・23日(月)午後1時30分～3時30分/マザアス日野(万願寺) 1回だけの参加可/唱歌、抒情歌<sup>※</sup>/講師・村上敏雄氏(声楽家)/成年男女対象 初心者歓迎/上履

き持参/塚田(☎・☎581-7151午後6時～8時)へ申込

**かなざわ助産院から ▶赤ちゃん交流会**... 2月10日(火)午前10時～正午/かなざわ助産院(多摩平)/母親同士の情報交換/概ね1カ月～1歳児の親子対象▶**マタニティ・ヨーガ**... 2月19日(水)午前10時30分～正午/多摩平の森ふれあい館/妊娠15週以上の妊娠経過が順調な妊婦対象/5人(要申込)/1千500円/バスタオル持参/いずれも同院(☎587-6055)

**実務に役立つワード・エクセル** 2月10日(火)～13日(金)午後1時～4時/ひの市民活動支援センター/概ね40歳未満の市内在住・在勤者対象/各回10人/FAXで日野団塊世代広場(☎042-843-8925☎042-843-8723)へ

**パッチワークサークルSugar time** 2月10日(火)・27日(金)午前10時～午後4時30分/平山季重ふれあい館 都合の良い日時に直接会場へ/500円(材料費)/山田(☎593-5153)

**中国語入門講習会** 2月13日(金)・15日(日)・27日(金)午前9時30分～正午15日は午後2時～5時/中央公民館高幡台分室 直接会場へ/初心者歓迎/筆記用具持参/ニ－ハオ会(趙 ☎090-6024-7050)

**佐藤彦五郎日記を読む** 2月14日(土)午前10時～正午/新町交流センター/100円(資料代)/佐藤彦五郎友の会(吉澤 ☎583-5944)

**NPO法人日野・市民自治研究所から ▶憲法連続講座「最新の地方自治改革の動向」**... 2月14日(土)午後3時から/社会教育協会(豊田駅北口)/講師・池上洋通氏/500円(資料代)▶**地方自治権論「憲法と資本主義を読む」**... 2月17日(火)午後7時から/講師・杉原泰雄氏/500円(資料代)▶**地方自治法を読む**... 2月10日(火)午後7時から/講師・池上洋通/いずれも同研究所(日野本町)/同研究所(☎589-2106)

**パソコン(ピスタ)体験講座** ① 2月18日(水)・25日(水)②19日(水)・26日(水)③20日(金)・27日(金)いずれも午後0時30分～2時30分/SNC教室(豊田駅北口)/未経験の中高年齢者対象/NPO法人シニアネットクラブ(久保 ☎080-3176-6240)へ申込

**勉強会「スクールソーシャルワーカーとして」** 2月21日(土)午後2時～4時/福祉支援センター/講師・竹村睦子氏(社会福祉士)/社会福祉士対象/日野社会福祉士会(長田 ☎587-7662)

**旬を生かして体をいたわる季節の薬膳料理講習会** 2月21日(土)午前10時～正午/東部会館/先着16人/1千500円/エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具持参/K&M<sup>2</sup>薬膳栄養

士の会(安藤 ☎535-5196)へ申込  
**ゆる～く、ちゃんばら体操!** 2月23日(月)午後6時30分～8時/平山季重ふれあい館/薫風四神(築根 ☎090-2664-1911)へ申込

**くらしに役立つパソコン** 2月23日(月)午後1時～3時/京王ほっとネットワーク(京王高幡SC内)/パソコンなんでも相談とワンポイントレッスン パソコン持参可/6人/30分500円/多摩IT普及会(吉野 ☎582-3369)へ申込

**NPO法人ケア・センターやわらぎ 介護講座** ①2月27日(金)、3月2日(月)・4日(水)...視覚障害者(児)移動支援従業者養成研修②3月9日(月)～5月8日(金)の月曜～金曜日...訪問介護員養成研修2級課程/同研修センター(立川市) 実習は日野市<sup>※</sup>/各35人 申込多数の場合は抽選/費用等、詳細は問い合わせを/①2月20日(金)②3月2日(月)午後5時までに申込用紙を同施設本部(小松 ☎523-3552)へ

**日本野鳥の会講座「春のさざしを感じよう」** 3月7日(土)午後2時～4時/日本野鳥の会鳥と緑の国際センター(南平)/講師・安西英明(同会主席研究員)/先着50人/同センター(渡辺 ☎593-6877)へ申込

**視覚障害者ガイドヘルパー講習** 3月7日(土)・8日(日) 時間は問い合わせを/東京光の家(旭が丘)/介護福祉士、ホームヘルパー1～3級の有資格者対象 初心者研修も<sup>※</sup>/15人 初心者5人/1万5千円から(受講料<sup>※</sup>)/同施設(☎581-2340 ☎581-9568)へ申込

**パソコンを通してよい仲間と共に良い人生を過ごしませんか?** 2～9月末日の毎週木曜日午後3時30分～5時/豊田駅北交流センター/文字入力ができる方対象/5人/月2千円/PCドットカム(大野 ☎090-3089-7878)へ申込

## 講演会

(財)日野自動車グリーンファンド環境講演会「日野の自然の昨日・今日・明日」 2月10日(火)午後6時～7時30分/日野自動車(日野台) 直接会場へ。車での来場は連絡を/同事務局(☎586-5369)

**「発達障害児の支援について考えるPart2～就労に向けての支援」** 2月15日(日)午後1時～4時30分/島田療育センター(多摩市)/講演と質疑応答<sup>※</sup>/講師・松矢勝宏氏(目白大学教授)/障害児及び家族、医療・福祉関係者など対象/先着150人/1千円/同センター支援部(☎042-374-2101 ☎042-374-2089)へ申込

**日野新選組同好会「真説 近藤勇と土方歳三の写真～いつ・どこで・誰が撮ったのか?」** 2月14日(土)午前11時～正午/幕末茶屋池田屋(高幡)/講師・森重和雄氏(古写真研究家)/30人/1千円/同会(峯岸 ☎591-0317)へ申込

## ごあんない

**日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅周辺のおそうじ** 2月4日(水)午前6時～7時 京王線高幡不動駅南口バス

停付近集合/詳細は問い合わせを/同会(惟住 ☎070-6545-1493)

**表現ストレッチ&リズム体操** 2月4日(水)・16日(月)・25日(水)午前10時30分～11時50分/多摩平の森ふれあい館/10人/1回1千円 3回2千円/バスタオル、飲み物、運動靴持参/斉藤(☎582-1067)へ申込

**日野新潟県人会新年祝賀会** 2月11日(火)午前11時から/寿司正(南平)/新潟県出身者、ゆかりのある方対象/8千円(年会費<sup>※</sup>)/同会事務局(中村 ☎583-7053)へ申込

**日野地区母親大会** 2月14日(土)午後1時～4時30分/生活・保健センター/生ごみ堆肥化第2弾!わたしのエコ生活/日野母親連絡会(赤松 ☎581-0822)

**ゆざわ・ここからネット昼食会** 2月17日(火)正午～午後1時30分/湯沢福祉センター/季節の味を楽しみながら食材の栄養や調理方法を学ぶ/20人/600円/同施設(能瀬 ☎593-5959午前9時～午後5時)へ申込

**学習障害(LD)予防のための発達診断検査と指導について** 2月18日(水)・23日(月)午後2時～4時/子育てひろば「あかひやね」(程久保)/講師・天野清氏(ことばのいずみ教室代表)/平成22年4月に就学する幼児と保護者、幼児教育関係者対象/同施設(☎・☎594-7841)

**つながろう・たすけあおう日野発達障がい児親の会** 2月26日(水)午前10時から/生活・保健センター/情報交換、ピア・カウンセリング<sup>※</sup>/同会(東 ☎594-1346)

**宅配給食調理スタッフ募集** 週2～3日の半日/三沢/高齢者向け昼食弁当の調理/NPO法人福祉カフェテリア事務局(☎582-7294)

**パート保育士募集** 4月1日～平成22年3月31日午前7時～正午/保育士有資格者対象/日野第二保育園(小針 ☎581-3788)

**看護師(正職員)募集** 4月からの午前8時30分～午後5時/正看護師有資格者対象/詳細は問い合わせを/栄光保育園(☎593-1538)

**スタッフ募集** ①正看護師(正職員)②保育士(正職員)... 4月からの正午～午後8時。研修<sup>※</sup>③非常勤保育士...午後3時～7時/詳細は問い合わせを/たかはた北保育園(三浦 ☎591-5003月曜～金曜日午前9時～午後4時)

**ひの社会教育センターから ▶成人からだりフレッシュ教室参加者募集**...①ストレッチ&ソフトエアロ②エアロビクス③はじめてのヨーガ④30歳からの健康ヨガ▶**おひさま手づくり市**/費用等、詳細は問い合わせを/同センター(☎582-3136)

## もよおし

**日野どんぐりの丘幼児教室(旧高幡台団地幼児教室)観劇会** 2月4日(水)午前10時～11時/さんぽっぼひろば(程久保)/幼児と保護者対象/人形劇(こぶた座)/同教室(☎592-4761)

**一中地区小中交流会** 2月7日(土)午前9時15分～午後1時/一中/同校入学希望の小学6年生対象/育成会(近藤 ☎583-3948)