

第5回 市立病院 市民公開講座 耳鼻咽喉科・五島医師による めまいの診断と治療のしくみ



治療には適切な診断が重要です。すべからず、めまいを完全に治すことは困難であるため、不安や苦痛を和らげることを目的とした治療が行われています。

3月7日(土)午後2時～4時 / 市立病院3階講堂 / 講師・五島史行市立病院耳鼻咽喉科部長 / 先着100人 申込多数の場合は抽選 / 2月27日(金) (必着) までに往復ハガキ1人1枚で。住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、〒191 0062多摩平4の3の1日野市立病院総務課(☎581・2677)へ

保健・医療

いづれも、申込み・問合せは健康課(☎581・4111)へ さわやか健康体操第17期募集 会場・曜日は下表のとおり 週1回1時間(全20回) / 簡単な体操・足腰運動 / 全日程参加出来る60歳以上の市民対象 楽トレ・ニング体操と併せての応募や他の運動・体操のサークル

もうすぐ1歳 ねん大地くん(えびな・だい) 平成20年2月13日午前9時35分生まれ。父・寿郎さん、母・幸江さん。神明在住) 昨年の一寒い頃に、少し小さめに生まれてきました。でも、今では食べるのが大好きで、みるみる大きくなり



掲載希望者は1歳になる月の前月20日までに市長公室広報担当へ(3月生まれ...2月19日(木)まで)

さわやか健康体操日程表 (新規)

Table with columns: 会場, 曜日・時間, コース定員. Lists various community centers and their schedules for the health exercise program.

さわやか健康体操参加希望者さわやか健康体操に初めて参加の方のみ新規に○をしてください。 新規 第1希望会場・曜日・時間 第2希望会場・曜日・時間 氏名(ふりがな) 住所 性別 年齢 生年月日 電話番号 (往信用ハガキ裏面)

2月23日(月)午前10時～11時30分 / 生活・保健センター / 実習、食生活情報、試食 / 妊娠前及び妊娠中の方対象 電子申請可 保育つき!元氣 簡単朝ごはんクッキング ①3月2日(月)または②17日(火) 午前10時～11時30分 / 生活・保健センター / さつと作れる朝食 / 弁当のおかずの調理と試食 / 乳幼児 / 学童の保護者、妊婦対象 先着順で1歳6カ月以上の未就園児15人の保育あり(①2月27日(金)②3月16日(月)までに申込) / 先着30人(事前申込) / 各回200円(材料費) 電子申請可

成人歯科予防教室 2月24日(火)午後1時20分～3時 時間予約制 / 生活・保健センター / 検診、指導、口の中の手入れ / 20歳以上の市民対象 保育あり / 先着20人(事前申込) 保育つき!スタイルアップ教室 3月4日(水)・9日(月)・18日(水)

妊娠準備に向け健康料理教室 2月23日(月)午前10時～11時30分 / 生活・保健センター / 実習、食生活情報、試食 / 妊娠前及び妊娠中の方対象 電子申請可 保育つき!元氣 簡単朝ごはんクッキング ①3月2日(月)または②17日(火) 午前10時～11時30分 / 生活・保健センター / さつと作れる朝食 / 弁当のおかずの調理と試食 / 乳幼児 / 学童の保護者、妊婦対象 先着順で1歳6カ月以上の未就園児15人の保育あり(①2月27日(金)②3月16日(月)までに申込) / 先着30人(事前申込) / 各回200円(材料費) 電子申請可

生活・保健センター / 栄養士の話と実習 / 先着30人 先着順で1歳6カ月以上の未就園児10人の保育あり(3月2日(月)までに申込) / 200円(材料費) 妊娠準備に向け健康料理教室 2月23日(月)午前10時～11時30分 / 生活・保健センター / 実習、食生活情報、試食 / 妊娠前及び妊娠中の方対象 電子申請可 保育つき!元氣 簡単朝ごはんクッキング ①3月2日(月)または②17日(火) 午前10時～11時30分 / 生活・保健センター / さつと作れる朝食 / 弁当のおかずの調理と試食 / 乳幼児 / 学童の保護者、妊婦対象 先着順で1歳6カ月以上の未就園児15人の保育あり(①2月27日(金)②3月16日(月)までに申込) / 先着30人(事前申込) / 各回200円(材料費) 電子申請可

2月後期休日診療医 診療時間 9:00～17:00

診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

15日 くら整形外科(整・外・内科) 日野台5-19-2 ☎583-6515 もくさ園三沢台診療所(児・内科) 三沢2-12-13 ☎592-0466

22日 望月医院(内・外科) 多摩平6-31-4 ☎581-0504 原クリニック(児・内科) 程久保3-18-30 ☎591-6613

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科) 日野本町1-7-2 ☎584-1661 土曜・日曜日、祝日 19:30～22:30(受け付けは22:20まで) 至立川駅

平日準夜子ども応急診療所(小児科) 高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940 水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30～22:30(受け付けは22:20まで) モノレール高幡不動駅 至新井橋

休日歯科応急診療所 高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111 日曜日、祝日 9:00～17:00(受け付けは16:00まで) モノレール高幡不動駅 至新井橋

救急テレホンサービス(24時間医療機関案内) 〇日野消防署 ☎581-0119 豊田出張所 ☎582-0119 高幡出張所 ☎592-0119 〇東京消防庁救急情報センター ☎7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) 〇東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303 外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00)

健康づくり推進員から 第3グループ、笑って元気に健康づくりの一里塚! 2月17日(火)午後1時30分～3時30分 / 都営新町1丁目アパルト集会所 直接会場へ / 健康体操、歌 / 50円(参加費) / バスタオル持参 動きやすい服装で 第4グループ、今日も明日も元氣かい! 2月24日(火)午前10時～正午 / 湯沢福祉センター 直接会場へ

インフルエンザに注意! ①外出する時や咳の出る時はマスクを着用 ②帰宅後は必ず手洗い、うがい ③人ごみは避ける (健康課)

救急病院2月後期宿日直予定表

Table with columns: 病院名, 日, 診療科目. Lists emergency hospital on-call schedules for Shikoku Hospital and Hanawake Hospital.