

# みんなの メモ帳

原稿締め切り日

4月1日号  
…… 3月10日(火)  
4月15日号  
…… 3月24日(火)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

## 講習・学習会

**癒しのパステル画を描く会** 3月1日(日)午後1時30分~2時30分/介護老人保健施設クローバー(東平山)/詳細は問い合わせを/同会(荒川 ☎581-8341)

**NPO法人日野・市民自治研究所から ▶地域医療研究会「日野市立病院の経営の課題」...** 3月1日(日)午後1時30分から/同研究所(日野本町) **▶地方自治法を読む学習会「檜原村の住民訴訟を素材に」...** 3月11日(水)午後7時から/同研究所(日野本町) **▶憲法連続講座「憲法と資本主義」...** 3月14日(土)午後3時から/社会教育協会(豊田駅北口)/いずれも500円(資料代)/詳細は問い合わせを/同研究所(☎589-2106)

**シャンティヨガとアーユルヴェーダ** ①シャンティヨガ... 3月の毎週火曜日午後2時~3時30分 17日を除く/東部会館/マットまたは大きめのバスタオル持参②アーユルヴェーダ講座... 3月8日(日)・22日(日)・29日(日)、4月5日(日)・12日(日)午後2時~3時30分/多摩平の森ふれあい館/いずれも1回1千円/榎良(☎090-1334-1210)へ申込

**手品を始めてみませんか** 3月4日(水)・28日(土)午後3時~4時/多摩平の森ふれあい館/日野マジッククラブ(小倉☎586-0367)へ申込

**雑穀と季節の野菜の食事と調理会** 3月5日(木)・8日(日)・10日(火)・12日(木)・18日(水)・20日(金)午後0時10分~2時40分/自然体サロン「きのね」(南平)/6人/3千500円 食事会のみ1千500円/エプロン、持ち帰り容器持参/宮沢(☎595-6030)へ申込

**マザアズの介護者教室** 3月7日(土)午後1時30分~2時30分/マザアズ日野(万願寺)/排泄介助/同施設ヘルパーステーション(名取☎582-1673月曜~金曜日午前9時~午後6時)へ申込

**ことばのいずみ教室「学習障害予防のための発達診断検査と指導について」** 3月7日(土)午後2時~4時/子育てひろば「あかひやね」(程久保)/講師・天野清氏(同教室代表)/平成22年4月に就学する幼児の保護者、幼児教育関係者対象/同教室(☎070-5596-1307)へ申込

**浅川ふれあい橋冬鳥観察会** 3月8日(日)午前8時~正午 ふれあい橋南詰集合。小雨実施/200円/双眼鏡持参/八王子・日野カワセミ会(粕谷☎042-626-1295)

**日野の自然を守る会から ▶より鳥みどり観察会⑥...** 3月8日(日)午前9時30分豊田駅北口集合/金子(☎583-6622)▶**塩山駅・小倉山...** 3月

15日(日)午前6時43分立川駅始発甲府行の最後尾へ乗車/山本(☎042-621-0934午後7時以降)/いずれも雨天中止/費用等、詳細は問い合わせを

**フォーラムHino「夫婦のデザイン」** 3月8日(日)午後2時~3時30分/多摩平の森ふれあい館/1千円/家庭倫理の会(林☎585-7847)

**暮らしに役立つパソコン** 3月9日(月)・23日(月)午後1時~3時/京王ほっとネットワーク(京王高幡SC内)/6人/30分500円/多摩IT普及会(吉野☎582-3369)へ申込

**パッチワークサークルSugar time** 3月10日(火)・26日(木)午前10時~午後4時30分 都合のよい時間に/平山季重ふれあい館/500円(材料費)/山田(☎・593-5153)

**実務に役立つワード・エクセル** 3月10日(火)~13日(金)午後1時~4時/ひの市民活動支援センター/概ね40歳未満の市内在住・在勤者ほか対象/各回10人/FAXで日野団塊世代広場(☎042-843-8723☎042-843-8925)へ

**日野新選組ガイドの会・講演会** 3月11日(水)①午後1時30分~2時30分②午後2時40分~4時/日野宿交流館/講師・①井上雅雄氏(井上源三郎資料館館長)②河野喜映氏(河野清助子孫)/同会(☎592-0514)

**子どもや教育を語ろう③子どもや私にとっての水や太陽とその目印④** 3月14日(土)午後2時~4時/ひの社会教育センター/椿坂(☎591-2267)

**分譲マンションの管理セミナーと情報交換会** 3月15日(日)午後1時30分~4時30分/福祉支援センター/日野市マンション管理士会事務局(佐々木☎593-1502)へ申込

**いま当事者として伝えたいこと** 3月15日(日)午後2時~4時/中央福祉センター/日野市ボランティア・センター(☎582-2318)

**よさこい「健康ソーラン」体験会** 3月19日(木)午後6時30分から/生活・保健センター/鳴子持参(貸与あり)動きやすい服装、靴で/スコレーひの(最知☎592-6051)へ申込

**体験デューク式ウォーキング講座** 3月20日(金)午後1時30分~3時/新町交流センター/30人/1千円/運動用上履持参 動きやすい服装で/小野寺(☎080-3000-5467)へ申込

**練功十八法・太極拳講習会** 3月20日(金)午後7時~8時30分/多摩平の森ふれあい館 直接会場へ/動きやすい服装で/銅坂(☎591-9827)

**自然観察会** 3月22日(日)午前9時30分~午後0時30分 日野駅前集合、よそう森堀解散/200円(資料代

☎) / 筆記用具、飲み物持参 / NPO 法人日野市レクリエーション協会 (加藤☎592-6087)へ申込

**キッズクッキング** 3月26日(木)午前10時~正午/多摩平の森ふれあい館/小学校3・4年生対象/6人/300円/エプロン、三角きん、タオル、食器用ふきん/田中(☎585-6483)へ申込

**シニア・パソコン入門講座** 4~6月の月4回月曜日午前9時30分~11時30分/豊田駅北交流センター/初心者対象/14人/1回500円/NPO法人シニアネットクラブ(久保☎080-3176-6240)へ申込

**西洋中世の彩飾写本** 4月20日~5月18日の月曜日午前10時30分~正午(全4回) 祝日を除く/実践女子学園生涯学習センター(日野駅前)/4千200円/筆記用具持参/同センター(☎589-1212)

## もよおし

**はらべこあおむし・マザーグース親子であそぼう** 3月3日(火)・11日(水)午前10時30分~11時30分/東部会館/1~3歳児と母親対象/各回500円/小笠原(☎583-5532)へ申込

**わくわくおはなし会** 3月7日(土)午後3時~4時/多摩平の森ふれあい館/昔話を聞く/ことの葉・日野おはなしの会(田島☎583-0896)

**国史跡・八王子城跡ガイド** ①3月8日(日)②22日(日)午前9時~午後3時30分JR高尾駅北口集合/①大手側から城の中心領域の案内②もっと詳しく知りたい方向けの案内/成人対象/30人程度/200円(資料代)交通費実費/弁当、飲み物、軍手持参 動きやすい服装、靴で/八王子城とオオタカを守る会(米田☎042-663-7190)

**はらべこあおむしを英語であそぼう** 3月10日(火)・17日(火)午後1時~2時/ひの社会教育センター/1歳以上の未就園児と保護者対象/各回先着10組/500円/永山(☎・☎581-1920)へ申込

**マジック教室** 3月14日(土)午前10時~11時30分/湯沢福祉センター/500円(材料費)/ゆざわ・ここからネット(☎593-5959)へ申込

**さくら会ダンスパーティー** 3月15日(日)午後1時30分~4時30分/ひの社会教育センター/500円/正木(☎583-3512)

**「荒木栄の歌が聞こえる」上映会** 3月21日(土)午後3時50分~5時30分/多摩平の森ふれあい館/1千円/前田(☎090-8811-4012)

## 美術・音楽

**陶野会作陶展** 3月10日(火)~15日(日)午前10時~午後6時 15日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/銅坂(☎591-9827)

**フォトサークル「あすなろ~作品展」** 3月12日(木)~15日(日)午前9時30分~午後5時30分 12日は午後1時から、15日は午後4時まで/市民会館展示室/名取(☎584-5049)

**愛と平和を歌う「うたごえ喫茶」** 3月15日(日)午後2時~4時/新町交流センター/出演・青柳常夫/1千

300円(軽食・飲み物付き) 前売り1千円/三多摩健康友の会日野支部(鈴木☎581-3441)

**銀の会作品展** 3月17日(火)~22日(日)午前10時~午後5時 22日は午後4時30分まで/とよだ市民ギャラリー/油彩、アクリル、水彩☎/竹川(☎583-2839)

**うたごえinひの** 3月21日(土)午後6時~9時/多摩平の森ふれあい館/唱歌などの大合唱/800円(軽食付き)/前田(☎090-8811-4012)

## ごあんない

**ストレッチ&リズム表現体操** 3月2日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)午前10時30分~11時50分/多摩平の森ふれあい館/概ね50歳以上の方対象/10人/1回1千円 4回3千円/タオル、飲み物持参 動きやすい服装で/斉藤(☎582-1067)へ申込

**日野掃除に学ぶ会~高幡不動駅周辺のお掃除** 3月4日(水)午前6時~7時 京王線高幡不動駅南口バス停付近集合/軍手持参/詳細は問い合わせを/同会(惟住☎070-6545-1493)

**暮らしの無料相談会** 3月8日(日)午後1時~4時30分/勤労青年会館/相続、遺言☎/同会(行政書士・樋口☎090-9857-4820)へ申込

**親子で遊ぼう3B体操体験会** 3月10日(火)・17日(火)午前10時~11時/東町交流センター/初めて参加の1~3歳児と保護者対象/タオル、飲み物、運動用上履き持参/桑原(☎587-6338)

**赤ちゃん交流会** 3月10日(火)午前10時~正午/かなざわ助産院(多摩平)/母親同士の情報交換/概ね1カ月~1歳児の親子対象/同院(☎587-6055)

**日野市民たんぽぽの会から(ヘルパー講座) ▶相談援助技術を事例より学ぶ...** 3月13日(金)午後6時~7時30分▶**利用者の自立を支えるために...** 3月17日(火)午後6時30分~8時/いずれも生活・保健センター/同会(松本☎587-6520)へ申込

**労働・生活なんでも相談会** 3月15日(日)午前9時30分~正午/生活・保健センター/同会実行委員会(☎594-2400 当日☎090-8946-6357)

**ベビーマッサージ** 3月18日(水)午前10時30分~正午/新町交流センター/3~9カ月児と保護者対象/500円(オイル代☎)/バスタオル、おしぼり、お子さんの飲み物持参/子ども人権サポーターの会(岩見☎☎592-1719)へ申込

(財)社会教育協会から ▶**秩父礼所巡り...** 4~12月の毎月第1水曜日 8~9月を除く▶**出会い・交流会ブラチナ倶楽部...** 3月15日(日)午後1時30分~3時/男性40歳以上・女性35歳以上の方対象/詳細は問い合わせを/同協会(☎586-6221)

**いにしえ体操会** 4月~平成22年3月の毎週水曜日午前9時~10時45分/ひの社会教育センター/練功十八法、エアロビクス☎/女性の中高齢者対象/7千円(参加費☎)/バスタオル、運動用上履き持参/会員募集中 見学、体験歓迎/同会(葛野☎581-4047)へ申込