

みんなの メモ帳

原稿締め切り日

5月1日号
……4月9日(木)
5月15日号
……4月21日(火)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

介護で困らないための基礎知識

4月1日(水)午前10時30分～正午/東京都多摩消費生活センター(立川市)/先着30人/1千円/詳細は問い合わせを/FAXでNPO法人多摩FP研究会(☎0120-654-460☎581-6144)へ

パソコン全くダメな人のためのインターネットサークル体験説明会

4月12日(日)午後3時30分～5時30分/豊田駅北交流センター/簡単インターネットサークル(松野☎090-4755-1518)

楽しくBLOG講習会 4月12日からの毎月第2日曜日午後2時～4時(6回)/多摩平1丁目地区センター/写真動画にて表現する方法/メール可能な方対象/若干人/1回1千円/アイネットクラブ(可児☎584-0508)

日野の自然を守る会「奥武蔵ウオッチング25～飯能駅・鳥首峠」 4月12日(日)午前7時20分八王子駅1番線中央付近集合。雨天中止/200円 小・中学生100円/弁当、飲み物、筆記用具、双眼鏡持参/山本(☎042-621-0934)午後7時以降)

パッチワークサークルsugartime 4月13日(月)・28日(火)午前10時～午後4時30分 都合のよい日時に/平山季重ふれあい館 直接会場へ/500円(材料費)/山田(☎593-5153)

暮らしに役立つパソコン 4月13日(月)・27日(月)①午前10時②午後1時③午後3時30分から/①中高年のためのパソコン活用術!②パソコン活用術・デジタルカメラに挑戦③相談とワンポイントレッスン/費用等、詳細は問い合わせを/京王ほっとネットワーク(京王高幡SC内)/多摩IT普及会(吉野☎582-3369)へ申込

NPO法人日野・市民自治研究所から ▶地方自治研論研究会... 4月14日(火)午後7時から▶**地方自治法を読む...** 4月20日(月)午後7時から/いずれも会場は同研究所(日野本町)/500円(資料代)/詳細は問い合わせを/同研究所(☎589-2106)

雑穀と季節の野菜のお料理教室 4月14日(火)・16日(木)・18日(土)・19日(日)・21日(火)・23日(木)・26日(日)午後0時10分～3時10分/自然体サロン「きのね」(南平)/4人/4千200円 詳細は問い合わせを/宮沢(☎595-6030)へ申込

料理講習会「旬を生かして体をいたわる季節の薬膳」 4月18日(土)午前10時～正午/東部会館/先着16人/1千500円/エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具持参/K&M²薬膳栄養士の会(安藤☎535-5196)へ申

込

浅川少年少女合唱団から ▶子どものための合唱講座... 4月19日(日)①午前9時30分～正午②午後1時30分～5時/浅川苑/①小学生②小学4年生～中学生対象▶**ミュージカル講座2009...** 4月25日(土)・26日(日)午前9時～午後5時/東部会館 26日は生活・保健センター/小・中学生対象/楽譜代実費 詳細は問い合わせを/関野(☎583-1447)へ申込

ケア・センターやわらぎ2級ホームヘルパー養成講座 4月20日(月)～7月8日(水)の月曜・水曜・金曜日/同施設研修センター(立川市)ほか費用等、詳細は問い合わせを/4月13日(月)午後5時までに同施設(☎042-523-3552)へ

ゆる～く ちゃんばら体操! 4月22日(水)午前10時～11時30分/七生福祉センター/体験レッスン/薫風四神(築根☎090-2664-1911)

アロマセラピー講座 4月26日(日)午後2時～3時30分/多摩平の森ふれあい館/1千円/榎良(☎090-1334-1210)へ申込

おめでたい時に謡う・謡曲「高砂」を謡えるようになりましょう 4月27日(月)、5月4日(祝)、18日(月)午後1時～2時/新町交流センター/初心者歓迎/4月3日(金)から日野謡曲連盟涛風会(由田☎583-9743)へ

日本野鳥の会講座「野鳥の揺りかごは今?森林の保全と活用について考える」 5月2日(土)午後2時～4時/日本野鳥の会鳥と緑の国際センター(南平)/先着50人/同会(渡辺☎593-6877)へ申込

ごあんない

日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅周辺のお掃除 4月8日(水)午前6時～7時/京王線高幡不動駅南口バス停付近集合/軍手持参/同会(惟住☎070-6545-1493)

子どもや教育を語ろう③子どもや私にとっての水や太陽とその目印② 4月11日(土)午後2時～4時/ひの社会教育センター/椿坂(☎591-2267)

日野・発達障害を考える会「スキッパー」定例会 4月11日(土)午後1時30分～4時30分/中央福祉センター/茶話会あり/発達障害を持つ子の親や関係者対象 子ども連れ可/500円/宮崎(☎080-5454-2376)

ベビーマッサージ 4月15日(水)午前10時30分～正午/新町交流センター/3～9カ月児と保護者対象/500円(オイル代)カ/バスタオル、おしぼり、お子さんの飲み物持参/子ども人権サポーターの会(岩見☎592-1719)

美しい花が咲き乱れる庭オープンガーデンします 4月16日(木)午後1時30分～4時/多摩平/500円/4月10日(金)午後3時～6時に黒田(☎581-7260)へ

かなざわ助産院から ▶赤ちゃん交流会... 4月14日(火)午前10時～正午/同助産院(多摩平)/1カ月～1歳児対象▶**マタニティ・ヨガ...** 4月16日(木)午前10時30分～正午/多摩平の森ふれあい館/妊娠15週以上の妊娠経過が順調な妊婦対象/5人(要申込)/1千500円/バスタオル、フェイスタオル持参/同助産院(☎587-6055)

社会教育協会から ▶四国八十八ヶ所霊場巡り(1～26番)... 5月18日(月)～21日(木) 4月12日(日)午前10時～正午説明会あり▶**古典文学に親しむ「井原西鶴と近松門左衛門」...** 4月9日(水)から/費用等、詳細は問い合わせを/同協会(☎586-6221)

ひの社会教育センターから ▶シニアからの社交ダンス(ブルース・ジルバ)... 4月7日からの毎週火曜日▶**プリザードフラワー母の日ギフト▶子ども会ばけっと「みんなと遊ぼう」...** 4月26日(日)▶**小学生が楽しむプログラム参加者募集**カ/いずれも費用等、詳細は問い合わせを/同センター(☎582-3136)

もよおし

ダンス～スプリング・パーティー 4月5日(日)午後1時～4時30分/新町交流センター/会員によるフォーメーションカ、チャチャチャ講師の指導あり/1千500円(軽食・飲み物付き)/佐久間(☎090-8581-3972)

豊田北口落語会 4月5日(日)午後2時～3時30分/勤労・青年会館/出演・林家彦丸/1千円/疋田(☎090-6499-7329)

アメリカ人の先生の英語サークル・ピーカブー主催「イースターの卵作りと宝探し」 4月10日(金)①午前10時～10時45分②午前11時～11時45分/新町交流センター/①2～3歳児②1～2歳児対象/各回15人/保谷(☎・☎587-7981)へ申込

親子でイースターのパーティー 4月14日(火)①午後1時～2時②午後3時～4時/ひの社会教育センター/イースターエッグづくり、軍手人形づくり/①1歳～未就園児と保護者②3歳以上の就園児と保護者対象/各回先着8組/500円/永山(☎・☎581-1920)へ申込

美術・音楽

癒しのパステル画を描く会 4月5日(日)午前10時30分～正午/多摩平の森ふれあい館/同会(荒川☎581-8341)

かしの木学級水彩画作品展 4月7日(火)～12日(日)午前10時～午後4時30分 12日は午後3時まで/とよだ市民ギャラリー/山屋(☎584-8507)

もんでんゆうこスケッチ展 4月9日(木)～13日(月)午前11時30分～午後6時 13日は午後5時まで/カフェCHAM TIME(日野)/2人の子どもの成長スケッチを中心に約20点/

門田(☎090-9462-6256)
墨蘭会「水墨画勉強会」 4月9日(木)・16日(木)午後2時～4時と午後6時30分～8時/多摩平の森ふれあい館/500円/書道道具一式持参/丁(☎090-9392-6259)

日野書道連盟会員展 4月10日(金)～12日(日)午前9時～午後5時 12日は午後3時30分まで/市民会館展示室/柴田(☎583-2271)

「男声合唱団エルデ」練習見学会 4月11日(土)午後6時15分から/勤労・青年会館 直接会場へ/9月の定期演奏会に向けての合唱練習、見学・体験/山本(☎090-4849-6936)

みずき会～油彩・水彩画展 4月14日(火)～19日(日)午前10時～午後5時 19日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/岩井田(☎585-1002)

フォトサークル「ふれんず05」写真展 4月16日(木)～19日(日)午前9時～午後5時 16日は午後1時から/市民会館展示室/長原(☎591-2704)

ナツメロを一緒にうたおう 4月18日(土)①午後2時30分～5時②午後6時～9時/多摩平の森ふれあい館/①400円②800円(軽食付き)/前田(☎090-8811-4012)

日野市立病院第15期美術作品展希望者募集 6月1日(月)から半年間展示/4月20日(月)(必着)までにハガキで。会の名称(原則団体、個人も可)作品の種類(平面は65センチ×53センチ以内、立体は要相談)会員数、出展予定数、会の責任者の住所、氏名、電話番号を記入し、〒191-0062 多摩平6-13-3 ヒール・アート事務局高尾正子(☎・☎586-6935)へ

スポーツ

ピラティス講習会 4月3日～24日の毎週金曜日午後7時30分～8時45分/多摩平の森ふれあい館/概ね30歳の方対象/10人/4千円/飲み物、タオル持参 動きやすい服装で/山岸(☎581-3881)へ申込

合気道セミナー 4月5日(日)午後3時～5時/一心館(百草園駅付近)/合気と瞑想/女性・高齢者歓迎/同館(☎592-6657)へ申込

ストレッチ&リズム表現体操 4月の毎週月曜日午前10時30分～11時50分/多摩平の森ふれあい館/概ね50歳の方対象/10人/3千円 1日1千円/飲み物、タオル持参 動きやすい服装で/斉藤(☎582-1067)へ申込

日野市武術太極拳連盟初心者講習会 4月17日(金)午後1時30分～4時/全日本少年剣道錬成会館(豊田)/ストレッチ体操、入門・初級太極拳、会員による表演ほか/市内在住・在勤者対象 初心者歓迎/飲み物、運動靴持参 動きやすい服装で/藤田(☎593-3301)

年令別バドミントンダブルス大会 4月25日(土)午前9時から/南平体育館/男・女・ペアの合計年齢がA60歳未満B60～79歳C80～99歳D100～109歳E110歳以上/市内在住・在勤・在学者対象/1組3千円 連盟登録者2千円/4月13日(月)までに所定の用紙(南平体育館にあり)に記入し、〒191-0032三沢3-32-4 上野秀子(☎591-2691)へ