

けんこうだより

今号では、今年度実施する事業を紹介し
ます。予防接種・健康診断などは、その都度、
広報ひの「保健・医療」のコーナーでお知
らせします。

問合せ先 健康課 (☎581-4111)

各種健診・教室等年間予定

	事業名	実施時期 / 対象	※広報募集予定
4月	胃がん健診	4月 / 35歳以上の方対象※申し込み終了	
	さわやか健康体操	4～9月 / 60歳以上の方対象※申し込み終了	
	楽・楽トレーニング体操	4～9月 / 市内在住・在勤・在学者対象※申し込み終了	
5月	ウォーキング広場	5～7月 / 40歳以上の方対象※広報4 / 1号	
	ミニ楽・楽トレーニング体操	5～9月 / 市内在住・在勤・在学者対象※広報4 / 1号	
	子宮がん検診	5月～翌年2月 / 年度内の誕生日で20歳以上(偶数年齢)になる女性、または昨年度受診していない方対象※広報4 / 15号、広報10 / 15号	
	乳がん検診	5月～翌年2月 / 年度内の誕生日で40歳以上(偶数年齢)になる女性、または昨年度受診していない方対象※広報4 / 15号、広報10 / 15号	
6月	骨粗しょう症健診	5月下旬～6月上旬 / 20歳以上の女性対象※広報5 / 1号	
	前立腺がん検診	6月上旬 / 年度内の誕生日で50～75歳に達する男性対象※広報5 / 1号	
9月	胃がん健診	9月下旬～10月中旬 / 35歳以上の方対象※広報9 / 1号	
	ウォーキング広場	9～11月 / 40歳以上の方対象※広報8 / 1号	
10月	喉頭がん検診	10～11月 / 40歳以上の方対象※広報9 / 1号	
	高齢者インフルエンザ予防接種	10月中旬～12月 / 60歳以上の方対象※広報10 / 1号	
	さわやか健康体操	10～3月 / 60歳以上の方対象※広報8 / 15号	
11月	楽・楽トレーニング体操	10～3月 / 市内在住・在勤・在学者対象※広報9 / 1号	
	ミニ楽・楽トレーニング体操	11～3月 / 市内在住・在勤・在学者対象※広報10 / 1号	
	健康遊具を活用した健康づくり教室	11月上旬 / 60歳以上の方対象※広報10 / 15号	
	30代基本健診	11月中旬 / 30～39歳の方対象※広報9 / 15号	
1月	大腸がん検診	11月中旬 / 40歳以上で他に受診機会のない市民対象※広報10 / 1号	
	肺がん検診	1月中旬 / 40歳以上の方対象※広報12 / 1号	
	前立腺がん検診	1月中旬 / 年度内の誕生日で50～75歳に達する男性対象※広報12 / 15号	
3月	骨粗しょう症健診	2月下旬～3月上旬 / 20歳以上の女性対象※広報2 / 1号	
	乳がんの映画上映	3月上旬(女性の健康週間) / 市内在住・在勤・在学者対象※広報2 / 1号	

★お母さんと赤ちゃん対象

事業名	実施時期 / 対象・内容
妊娠の届け出の受け付け 母子健康手帳の交付	通年随時 / 妊婦(市民)対象 / 健康課(月曜～金曜日)、市役所市民窓口課、七生支所、豊田駅連絡所、市内各児童館、子ども家庭支援センター(高幡)で受け付け
妊婦健康診査	通年随時 / 妊婦(市民)対象
両親学級ママ・パパクラス	年11回 / 概ね妊娠16～27週の妊婦とその家族対象
妊婦訪問	通年随時 / 妊婦(市民)対象
赤ちゃん訪問	通年随時 / 市内すべての赤ちゃんとその父母など対象
妊産婦・乳児保健指導	通年随時 / 生活保護世帯または市民税非課税世帯の妊産婦及び乳児対象
乳幼児健康相談	月4～5回 / 乳幼児とその父母など対象
3～4カ月児・産婦健康診査	月3回 / 3～4カ月児・産婦(3カ月以上6カ月未満)対象
6・9カ月児健康診査	通年随時 / 6～7カ月児、9～10カ月児対象
1歳6カ月児健康診査	月3回 / 1歳6カ月児(1歳6カ月以上2歳未満)対象
3歳児健康診査	月3回 / 3歳児(3歳以上4歳未満)対象
食事教室	毎月 / 離乳食、幼児食、簡単朝ごはんクッキングなど
乳幼児歯科相談	月7回 / 1歳6カ月以上4歳未満の乳幼児とその父母など対象
ハブラシ指導	月3回 / 1歳6カ月以上4歳未満の乳幼児とその父母など対象

★予防接種

事業名	実施時期 / 対象・内容
BCG	毎月 / 6カ月未満対象
ポリオ	4・6・10・12・2月 / 3カ月以上7歳6カ月未満対象
三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)	第1期初回接種: 通年 / 3カ月以上7歳6カ月未満対象 第1期追加接種: 通年 / 初回接種終了後、1年～1年6カ月経過した7歳6カ月未満の方対象
二種混合第2期(ジフテリア・破傷風)	通年 / 小学6年生※13歳未満まで接種可
MR混合(麻しん・風しん)	通年(第3・第4期は平成20～24年度の5年間限定で実施) / 第1期: 1歳以上2歳未満対象、第2期: 5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間対象、第3期: 平成8年4月2日～9年4月1日に生まれた方対象、第4期: 平成3年4月2日～4年4月1日に生まれた方対象
日本脳炎(接種は控えるようにしてください)	第1期初回接種: 3歳以上7歳6カ月未満、第1期追加接種: 初回接種終了後、約1年経過した7歳6カ月未満の方対象、第2期: 小学4年生対象※13歳未満まで接種可

★おとな対象

事業名	実施時期 / 対象・内容
日野市国保特定健診	個別に通知 / 40～74歳の日野市国民健康保険の加入者対象
いきいき(後期高齢者)健診	個別に通知 / 後期高齢者医療制度に加入している市民対象
大腸がん検診	上記(2つ)健康診査時に同時実施 / 上記(2つ)健康診査の対象者
肝炎ウイルス検診	通年 / 肝炎ウイルス検診を受けたことがない市民対象
スタイルアップ教室	年6コース(1コース3回) / 20～49歳の運動習慣のない市民対象
STOP!メタボ教室	年6コース(1コース4回) / 40～64歳の運動習慣のない市民対象
市民健康教室	通年随時(市内希望場所) / 市民グループ対象 / 医師・歯科医師・薬剤師による講演、管理栄養士・歯科衛生士による話、健康運動指導士による実技指導
日野人げんき!ゼミナール	通年随時 / 自治会・市民グループ対象 / 保健師による健康講座
日野人げんき!応援団	一緒に活動していただける市民対象 / 健康増進への取り組み
各種クッキング教室	年10回 / 市民対象 / 生活習慣病予防、健康づくりについての管理栄養士の話、実技指導
男の基礎料理塾	年2回5日間コース / 市民(男性)対象
成人歯科予防教室	年10回 / 20歳以上の市民対象
かかりつけ歯科医紹介事業	通年随時 / 寝たきりの方や障害のある方対象 / 訪問歯科診療が可能な歯科医師を紹介
健康・食生活相談	通年随時(要電話予約) / 市民対象
女性なんでも健康相談	月1回 / 市内在住・在勤・在学の女性対象 / 専門医による相談
健康づくり推進員	随時募集 / 一緒に活動していただける市民対象 / 健康づくりのための地域活動
心のリラクセス教室	年2回 / 市内在住・在勤・在学者対象 / 臨床心理士による話、呼吸法を用いたリラクセス法などの実習