いずれも、申込み・問合せは健康課（☎581・4111）へ

■健康づくり推進員から

▼第3グループ「笑って元気に！健康づくりの一里塚！」ウオーキング

4月28日(火)午前9時30分日野駅ロータリー横交番前集合、正午ごろ解散※直接会場へ。雨天中止／多摩川を歩こう！上流コース（約7・5キロ）／飲み物、タオル、雨具持参

▼第4グループ「今日も明日も元気かい」ストレッチと楽しい歌声

4月28日(火)午前10時～正午／湯沢福祉センター※直接会場へ／ストレッチ、健康ゲーム／100円／動きやすい服装で

■保育つき！スタイルアップ教室

5月11日(月)・18日(月)・25日(月)午前10時～11時30分※奇数月に実施／生活・保健センター／家でも出来る運動※骨密度測定／20～49歳の方対象／先着15人（事前申込）※1歳6カ月以上の未就園児10人の保育

■初心者向け男の基礎料理塾

5月12日～6月9日までの毎週火曜日午前10時～午後1時／生活・保健センター／管理栄養士によるメタボリックシンドロームなど健康の話と基本料理の実習／全回出席出来る男性対象／先着24人／1回400円

■乳幼児のアレルギー講演会～食物アレルギー・アトピー性皮膚炎について

5月16日(土)午後1時30分～3時30分／生活・保健センター／講師・大矢幸弘氏（国立成育医療センター医師）／乳児～小学生の子どもの保護者対象／先着80人（事前申込）※席に余裕があれば当日参加可。1歳～未就学児15人の保育

■乳がん検診（平成21年度）

実施期間…5月1日(金)～平成22年2月27日(土)／検診内容…問診、視触診、マンモグラフィ検査（乳房X線撮影）※視触診のみの検査は有効性が示されていないため、今年度からすべてマンモグラフィ併用の検診となります／市内在住の女性のうち、年度内（平成21年4月～平成22年3月）に40歳以上の偶数年齢に達する方、または40歳以上で前年度マンモグラフィ検査を未受診の方対象※2年に1回受診可／1千円※当日医療機関窓口でお支払いください。70歳以上の方、生活保護受給者、住民税非課税世帯の方は無料となります。生活保護証明書、非課税証明書を医療機関に提出してください／受診方法…実施期間中に、健康保険証を持参し、指定医療機関（左表参照）へ

■子宮がん検診（平成21年度）

実施期間…5月1日(金)～平成22年2月27日(土)／検診内容…問診、視診、細胞診、内診※結果は後日郵送／①頸がん検診…市内在住の女性のうち、年度内（平成21年4月～平成22年3月）に20歳以上の偶数年齢になる方、または20歳以上で前年度未受診の方対象②体がん検診…①の受診者のうち、問診の結果、医師が必要と認める方対象※2年に1回受診可／受診方法…実施期間中に、健康保険証を持参し指定医療機関（左表参照）へ／注意①受診前日に膣内は洗わない②性生活は避ける（受診2～3日前から）③最近の生理日を確認

日野市みんなですすめる食育条例制定記念事業

家庭料理研究家の奥薗壽子（おくぞのとしこ）氏講演会

「料理は楽しくシンプルに ～家族の笑顔は食卓から」

5月23日(土)午後2時～3時30分／市民会館大ホール※車での来場はご遠慮を／先着1,100人（事前申込）※申込制で1歳6カ月児以上の保育／当日までに電話またはFAX、Eメールで。氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を記入し、健康課（☎581－4111、FAX583－2400、✉genki@city.hino.lg.jp）へ※電子申請可

▶講師プロフィール

ズボラをキャッチフレーズにしつつもだし汁をきちんと取り、野菜や乾物を有効に使う、ゴミを出さない料理家としても人気。朝日放送「たけしの本当は怖い家庭の医学」TBS「はなまるマーケット」他テレビ出演、著作多数。

▲奥薗壽子氏

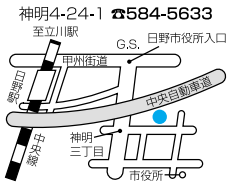
4月後期休日診療医

診療時間 9：00～17：00

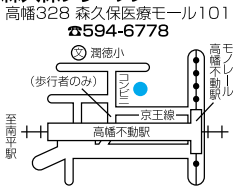
診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

19日

山本クリニック（内・循・放科）
神明4-24-1 ☎584-5633

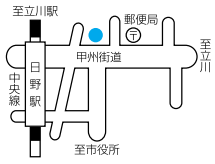


森久保クリニック（内・消・肛科）
高幡328 森久保医療モール101
☎594-6778

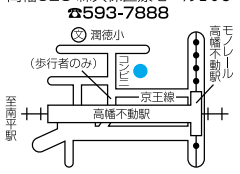


26日

日野医院（内・呼・循科）
日野本町4-3-1 ☎581-0309

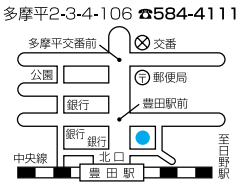


須賀小児科（児科）
高幡328 森久保医療モール103
☎593-7888

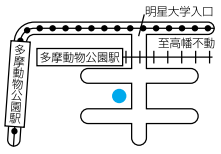


29日

石塚医院（内・外・整科）
多摩平2-3-4-106 ☎584-4111



原クリニック（児・内科）
程久保3-18-30 ☎591-6613

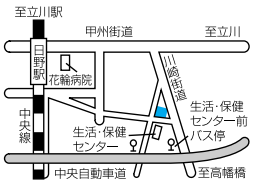


救急診療

必ず保険証をご持参ください

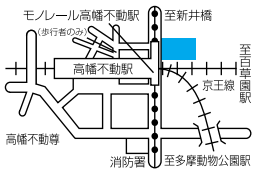
休日準夜診療所（内科・小児科）

日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30（受け付けは22:20まで）



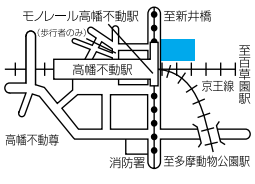
平日準夜こども応急診療所（小児科）

高幡1011（福祉支援センター内）
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日（祝日を除く）
19:30～22:30（受け付けは22:20まで）



休日歯科応急診療所

高幡1011（福祉支援センター内）
☎FAX594-2111 日曜日、祝日
9:00～17:00（受け付けは16:00まで）



救急テレホンサービス

《24時間医療機関案内》

○日野消防署 ☎581－0119
豊田出張所 ☎582－0119
高幡出張所 ☎592－0119

○東京消防庁救急情報センター
☎＃7119
（携帯電話、PHS、プッシュ回線から）

○東京都保健医療情報センター
ひまわり☎03－5272－0303
外国人専用☎03－5285－8181
（9:00～20:00）

乳がん検診実施医療機関一覧

※曜日・時間などは、医療機関の都合により変更することがあります。

地域	医療機関名	電話番号	検診曜日・時間など
日野本町	花輪病院	582－0061 ※要電話予約	月・火・金…8：30～12：00
高幡	高幡駅前 川崎クリニック	599－0036 ※要電話予約	月・火・木・金…14：30～15：00
	森久保クリニック	594－6778	月・火・水・金 …9：00～11：30、15：00～17：30 土…9：00～11：30 ※10・11月は午後のみ実施
多摩平	望月医院	581－0504 ※要電話予約	月・火・木・金 …11：50～12：30、18：20～19：00 土…11：50～12：30
	市立病院	581－2677 ※撮影日は要電話予約。 予約時間は平日14：00～16：00 【予約開始日】 5・6月分…4／16(木)から 7・8月分…6／2(火)から 9・10月分…8／4(火)から 11・12月分…10／1(木)から 1・2月分…12／1(火)から	【マンモグラフィ撮影日】 月・水・金の午後3時から 【問診及び結果説明日】 木の午前（原則として撮影日の翌週） ※今年度からより多くの方が受診出来るよう検査日と結果説明日を別の日としました。

子宮がん検診実施医療機関

※曜日・時間などは、医療機関の都合により変更することがあります。

医療機関名	検診日・時間
大川産婦人科医院 多摩平3－14－4（☎586－1061）	月・水・土…8：30～12：00、14：00～16：00 火・金…8：30～12：00 ※火・金午後、木・日休診
産婦人科コンチェルト（旧加来産婦人科） 日野2949－4（☎581－5230）	火・金…9：00～10：30、14：00～15：00
加来産婦人科コンチェルト第二 日野本町3－11－4－202（☎514－8622）	月・火・水・金…9：30～12：00、14：00～16：00 土…9：30～12：00 ※土午後、木・日休診
堀田診療所 多摩平6－5－1（☎581－3035）	5～11月の月～土…9：30～11：15、15：30～16：30 12～2月の月～土…10：15～11：15、15：30～16：30 ※土は午前のみ
三沢台診療所 三沢2－12－13（☎592－0466）	火・金…9：00～12：00、15：00～16：30
市立病院 多摩平4－3－1（☎581－2677）	月・火・金…8：30～11：00 ※予約不要。産婦人科外来で実施。一般外来の診療時間内で実施しますので、お待ちいただくことをご了承ください。 火…14：00～15：30 ※要電話予約。予約時間は平日14：00～16：00（先着順1日19人）

救急病院4月後期宿日直予定表

☼…昼 ☽…夜

（注）診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

病院名＼日	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)	27(月)	28(火)	29(祝)	30(木)
市立病院 ☎581-2677	☼8：30～17：00 ☽17：00～8：30															
	☽	☽	☽	☼☽	☼☽	☽	☽	☽	☽	☽	☼☽	☼☽	☽	☽	☼☽	☽
	内科・外科	耳鼻咽喉科	内科・外科	内科・整形外科	小児科・整形外科	内科・整形外科	整形外科	内科・整形外科	眼科	内科・皮膚科	外科	小児科・外科	内科・外科	外科	内科・外科	内科・外科	皮膚科
	産婦人科															
花輪病院 ☎582-0061	☼9：00～17：00 ☽18：00（土曜・日曜日、祝日は17：00）～8：30（土曜日、祝前日は9：00）															
	☽	☽	☽	☽	☼☽	☽	☽	☽	☽	☽	☽	☼☽	☽	☽	☼☽	☽
	外科	内科	内科	内科	内科	外科・消化器科	内科	外科・消化器科	内科	内科	内科・外科	内科・外科	外科・消化器科	内科	外科・消化器科	内科

保健師・助産師（必要に応じて小児科医）による電話相談

＃8000（プッシュ回線の固定電話） 03-5285-8898（プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等）
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日（祝日を除く）の午後5時～10時／土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時～午後5時