

みんなの メモ帳

原稿締め切り日

7月1日号
.....6月9日(火)
7月15日号
.....6月23日(火)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

日野団塊世代広場から 初心者向け染色講座... 6月2日(火)・16日(火) 午後1時30分～3時30分/3千円/10人/丸山(☎592-3907) **太極拳で健康になろう**... 6月2日(火)・16日(火) 午前10時～11時30分/1回500円/タオル、上履き持参 動きやすい服装で/原(☎050-7545-0424)

パソコン自習室... 6月の毎週火曜・木曜・土曜日午前10時～午後4時 入退室自由/初心者歓迎/佐藤(☎090-8810-7206)/いずれも、平山台健康・市民支援センター/FAXで同会(☎042-843-8925)へ申込 **社交ダンス無料講習会** 6月の毎週水曜日午後7時～9時/ひの社会教育センター/指導^お/スロー&クイック(木部☎581-4024)

ラストプランニングノートをご存知ですか 6月3日(水)午前10時30分～正午/多摩消費生活センター(立川市)/先着30人/1千円/NPO法人多摩F.P.研究会(☎042-660-0460☎042-660-0488)へ申込 **のびのびヨガの体験見学** 6月5日～26日の毎週金曜日午後6時45分～8時15分/中央福祉センター/バスタオル持参 動きやすい服装で/堀越(☎584-5856午前中)へ申込

ヨガサークル体験会 6月5日(金) 午前10時～11時30分/旭が丘地区センター/初心者、お子さん連れの方歓迎/佐藤(☎090-6928-0413午前9時～午後6時)へ申込 **日野精神障害者家族会学習会「いざという時の介護保険制度」** 6月6日(土)午後1時30分～3時30分/福祉支援センター/30人/片岡(☎592-8993)

誰でもできる実践護身術 6月6日からの毎週土曜日午後6時30分～8時30分/多摩平の森ふれあい館/高校生以上対象/1回2千円/詳細はホームページを参照/やんわり護身術の会(吉田☎080-6801-7095) **パソコンなんでも相談とワンポイントレッスン** 6月8日(月)・22日(月) 午後3時30分～5時/6人/20分500円/京王ほっとネットワーク(京王高幡SC内)/多摩IT普及会(吉野☎582-3369)へ申込

女声合唱団コーロ・フィオレッティ「合唱連続講座」 6月9日(火)・16日(火)・23日(火) 午前9時30分～正午/多摩平の森ふれあい館 勤労・青年会館/曲目・ふるさとの四季^ほ/林(☎585-7847) **手芸くらぶSugar time「おしゃべりしながらチクチク手作り」** 6月9日(火)・18日(木)・28日(日) 午前10時～午後4時30分/平山季重ふれあい館

今日からあなたが主役!～マジック教室 6月13日(土)午後1時30分～3時/湯沢福祉センター/トランプの手品/ゆざわ・ここからネット(☎593-5959)へ申込 **ひの21世紀みらい塾講座** 6月13日(土) 27日(土) 午後2時～4時/市民会館会議室/日本の医療・年金・福祉の特徴と問題点 社会保障を考える視点/費用等、詳細は問い合わせを/増田(☎585-1585)

NPO法人日野・市民自治研究所から 百年に一度の経済危機と憲法... 6月13日(土)午後2時30分～4時30分/実践女子学園生涯学習センター(日野駅前)/300円 **憲法と資本主義を読む**... 6月16日(火)午後7時～9時/日野・市民自治研究所(日野本町)/500円/同研究所(☎☎589-2106) **みどりの調査団「公園の樹木を調べよう」** 6月14日(日)午前9時～正午/多摩平の森ふれあい館前集合/筆記用具、飲み物持参/環境情報センター(☎581-1164)

日野・発達障害を考える会「家庭でもできる支援のヒント」 6月14日(日)午後1時30分～4時30分/平山台健康・市民支援センター/500円 会員100円/お子さん入場可/宮崎(☎080-5454-2376)

中央大学公開講演会「認知症者の理解～もし家族が認知症になったら」 6月14日(日)午後2時から/新町交流センター/鎌田(☎583-9040) **アロマテラピー講座と陰ヨガ講座** 6月14日(日) 午後1時30分～3時 午後3時10分～4時40分/多摩平の森ふれあい館/アロマテラピー 陰ヨガ/12人/各1千円/はヨガマット持参/榎良(☎090-1334-1210)へ申込 **歯科衛生士による歯みがき指導** 6月18日(木)・19日(金) 午前10時～11時30分/さんぽっぴひろば(程久保)/幼児と保護者対象/歯ブラシ持参/NPO法人日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)

やさしい創作新舞踊講習会 6月18日(木)午後3時～4時/落川交流センター/山崎(☎591-3563)へ申込 **ゆる～く、ちゃんばら体操!** 6月20日(土)午前9時30分～11時30分/平山季重ふれあい館/木刀を使ってエクササイズ/薫風四神 築根(☎090-2664-1911) **日野の自然を守る会から 観察会「ほ、ほ、ほたる来い」**... 6月20日(土)午後6時30分～9時 雨天中止/高尾駅南口改札集合/300円 小・中学生100円/持ち物等、詳細は問い合わせを/江直(☎583-6808午後8時～9時) **ミニ観察会「高麗川駅・白銀平」**... 6月28日(日)午前7時50分～午後3時15分 雨天中止/八王子駅1番線中央付近集合/200円 小・中学生100円/持ち物等、詳細は問い合わせを/山本(☎042-621-0934午後7時以降)

日本野鳥の会「梅雨時でもバードウォッチング」 6月20日(土)午前9時45分に南平駅改札集合。正午解散/先着25人/雨具持参/同会(渡辺☎593-6877)へ申込 **日野市マンション管理士会「分譲マンションの管理セミナーと情報交換会」** 6月21日(日)午後1時30分～4時30分/福祉支援センター/マンションの長期修繕計画とライフプラン 管理費等の滞納対策/30人/同会(佐々木☎593-1502)へ申込 **親力アップ講座** 6月23日(火)午前10時～11時30分/多摩平の森ふれあい館/ココロの強い子に育てる/50人 15人の保育^お/200円/(社)スコレ家庭教育振興協会(上野☎090-5414-2366) **パソコン入門教室** 6月30日～9月29日の火曜日午後1時～3時(全12回)/豊田駅北交流センター/20人/1回500円/まちづくりフォーラム・ひの(松村☎582-0070) **たのしいジョギング教室 in HI NO** 7月4日(土)午後4時から/市民の森スポーツ公園 雨天の場合別プログラム/コニカミノルタ陸上競技部による指導^お/小学生以上対象 小学生は保護者同伴で/500円 小・中学生100円/靴、タオル持参 動きやすい服装で/6月19日(金)までにハガキまたはFAXで。参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、「たのしいジョギング教室」を記入し〒191-0011日野本町3-3-1レクセルヒルズ日野532大野弘(☎090-9315-2627☎582-1883午後7時～10時)へ

美術・音楽

HAPA写真展 6月10日(水)～14日(日) 午前10時～午後5時 10日は午後1時から、14日は午後3時まで/市民会館展示室/吉田(☎090-6026-8419午後7時以降) **操洋会展** 6月16日(火)～21日(日) 午前11時～午後6時 16日は午後1時から、21日は午後4時まで/市民会館展示室/油彩・水彩・パステル画^ほ/出水(☎591-4799)

日野四季の会写真展 6月5日(水)～7日(日) 午前9時30分～午後5時 7日は午後4時まで/市民会館展示室/宇都宮(☎581-5950) **ばらの会内藤貴美遺作展** 6月9日(火)～14日(日) 午前10時～午後5時 14日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/高橋(☎591-4059) **チャリティー絵画小品展** 6月5日(金)～10日(水) 午前11時～午後6時/次男画廊(国分寺市)/影山(☎090-8430-9743)

癒しのパステル画を描く会 6月7日(日) 午前10時30分～正午/多摩平の森ふれあい館/詳細は問い合わせを/荒川(☎581-8341) **三小コーラス・コール日野台「あじさいコンサート」** 6月20日(土) 午後2時から/三小/曲目・白いうた青いうた^なと/上履き持参/守屋(☎583-7724)

ごあんない

(財)日野自動車グリーンファンドで自然環境保全活動を助成 助成対象期間11月1日(日)～平成22年10月31日(日)/総額750万円/詳細は問い合わせを/7月31日(金)までに助成金申請書に記入し、〒191-8660日野台3-1-1(財)日野自動車グリーンファンド事務局(☎586-5369)へ

みんなであそぼう!ジュニア3B体操 6月2日(火)・9日(火) 午後4時～5時/平山台健康・市民支援センター/幼稚園児～小学校低学年対象 保護者同伴で/上履き、飲み物、タオル持参/山科(☎587-1857) **ならの木「朗読の午後」** 6月5日(金)・6日(土) 午後2時30分/ならの木(豊田駅南口)/1千500円(軽食付き)/原作・宮部みゆき「器量ごのみ」/奈良(☎584-8049)へ申込 **「リズム&ハーモニー」ダンスパーティー** 6月6日(土) 12日(金) 13日(土) 午後1時～4時/八王子クリエイティブホール 新町交流センター/各80人/800円 500円 700円/井上(☎090-2532-6494)

日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅周辺のおそうじ 6月10日(水) 午前6時～7時/京王線高幡不動駅南口バス停付近集合/軍手持参/同会(惟住☎070-6545-1493)

子どもや教育を語ろう³³子どもや私にとっての水や太陽とその目印²³ 6月13日(土) 午後2時～4時/ひの社会教育センター/椿城(☎591-2267) **フリーマーケット出店者募集** 6月14日(日)・7月12日(日) 午前9時～午後3時 雨天中止/高幡不動尊境内/2千円/リサイクル運動友の会(☎579-4003)

/ご都合の良い時間に/500円(材料費)/山田(☎593-5153)

かなざわ助産院から 赤ちゃん交流会... 6月9日(火) 午前10時～正午/同院(多摩平)/1カ月～1歳児対象 **マタニティ・ヨガ**... 6月23日(火) 午後2時30分～4時/多摩平の森ふれあい館/助産師の指導^お/妊娠15週以上の妊婦対象 要予約/8組/1千500円/バスタオルなど持参/同院(☎587-6055)

心のヨガ「心と体の緊張を緩めていく...」 6月11日(木)・18日(木)・24日(水) 午後1時30分～2時30分、7月2日(木) 午前10時～11時/多摩平の森ふれあい館/初心者歓迎/1回1千円/ヨガマット、タオル持参 動きやすい服装で。マット貸し出し^お/町井(☎080-3460-1758)

東京都指定訪問介護員(ホームヘルパー)養成研修2級課程 6月11日(木)～8月28日(金)のうち講義18日、実習6日/NPO法人ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市)市内および近隣市の同法人事業所/30人 申込多数の場合は抽選/5万6千800円/6月4日(木)午後5時までに同法人(☎523-3552)へ申込 **パソコン講習会「ワードでハガキの作成・暑中見舞」** 6月11日(木) 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時/生活・保健センター/初心者対象/各7人/1千円/村上(☎584-1381)へ申込

今日からあなたが主役!～マジック教室 6月13日(土) 午後1時30分～3時/湯沢福祉センター/トランプの手品/ゆざわ・ここからネット(☎593-5959)へ申込 **ひの21世紀みらい塾講座** 6月13日(土) 27日(土) 午後2時～4時/市民会館会議室/日本の医療・年金・福祉の特徴と問題点 社会保障を考える視点/費用等、詳細は問い合わせを/増田(☎585-1585)

NPO法人日野・市民自治研究所から 百年に一度の経済危機と憲法... 6月13日(土) 午後2時30分～4時30分/実践女子学園生涯学習センター(日野駅前)/300円 **憲法と資本主義を読む**... 6月16日(火) 午後7時～9時/日野・市民自治研究所(日野本町)/500円/同研究所(☎☎589-2106) **みどりの調査団「公園の樹木を調べよう」** 6月14日(日) 午前9時～正午/多摩平の森ふれあい館前集合/筆記用具、飲み物持参/環境情報センター(☎581-1164)

日野・発達障害を考える会「家庭でもできる支援のヒント」 6月14日(日) 午後1時30分～4時30分/平山台健康・市民支援センター/500円 会員100円/お子さん入場可/宮崎(☎080-5454-2376)

中央大学公開講演会「認知症者の理解～もし家族が認知症になったら」 6月14日(日) 午後2時から/新町交流センター/鎌田(☎583-9040) **アロマテラピー講座と陰ヨガ講座** 6月14日(日) 午後1時30分～3時 午後3時10分～4時40分/多摩平の森ふれあい館/アロマテラピー 陰ヨガ/12人/各1千円/はヨガマット持参/榎良(☎090-1334-1210)へ申込 **歯科衛生士による歯みがき指導** 6月18日(木)・19日(金) 午前10時～11時30分/さんぽっぴひろば(程久保)/幼児と保護者対象/歯ブラシ持参/NPO法人日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)

やさしい創作新舞踊講習会 6月18日(木) 午後3時～4時/落川交流センター/山崎(☎591-3563)へ申込 **ゆる～く、ちゃんばら体操!** 6月20日(土) 午前9時30分～11時30分/平山季重ふれあい館/木刀を使ってエクササイズ/薫風四神 築根(☎090-2664-1911) **日野の自然を守る会から 観察会「ほ、ほ、ほたる来い」**... 6月20日(土) 午後6時30分～9時 雨天中止/高尾駅南口改札集合/300円 小・中学生100円/持ち物等、詳細は問い合わせを/江直(☎583-6808午後8時～9時) **ミニ観察会「高麗川駅・白銀平」**... 6月28日(日) 午前7時50分～午後3時15分 雨天中止/八王子駅1番線中央付近集合/200円 小・中学生100円/持ち物等、詳細は問い合わせを/山本(☎042-621-0934午後7時以降)

日本野鳥の会「梅雨時でもバードウォッチング」 6月20日(土) 午前9時45分に南平駅改札集合。正午解散/先着25人/雨具持参/同会(渡辺☎593-6877)へ申込 **日野市マンション管理士会「分譲マンションの管理セミナーと情報交換会」** 6月21日(日) 午後1時30分～4時30分/福祉支援センター/マンションの長期修繕計画とライフプラン 管理費等の滞納対策/30人/同会(佐々木☎593-1502)へ申込 **親力アップ講座** 6月23日(火) 午前10時～11時30分/多摩平の森ふれあい館/ココロの強い子に育てる/50人 15人の保育^お/200円/(社)スコレ家庭教育振興協会(上野☎090-5414-2366) **パソコン入門教室** 6月30日～9月29日の火曜日 午後1時～3時(全12回)/豊田駅北交流センター/20人/1回500円/まちづくりフォーラム・ひの(松村☎582-0070) **たのしいジョギング教室 in HI NO** 7月4日(土) 午後4時から/市民の森スポーツ公園 雨天の場合別プログラム/コニカミノルタ陸上競技部による指導^お/小学生以上対象 小学生は保護者同伴で/500円 小・中学生100円/靴、タオル持参 動きやすい服装で/6月19日(金)までにハガキまたはFAXで。参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、「たのしいジョギング教室」を記入し〒191-0011日野本町3-3-1レクセルヒルズ日野532大野弘(☎090-9315-2627☎582-1883午後7時～10時)へ

「定額給付金」の名をかたった振り込め詐欺にご注意を