

みんなの メモ帳

原稿締め切り日

7月15日号
.....6月23日(火)
8月1日号
.....7月9日(木)

投稿のページ

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

ごあんない

相続・遺言電話無料相談 6月15日(月)・16日(火)午前9時～午後6時/相談電話番号(行政書士・小原☎042-648-8180)

心のヨガ「心と体の緊張を緩めていく」 6月18日(木)・24日(水)午後1時30分～2時30分、7月2日(木)午前10時～11時/多摩平の森ふれあい館/初心者対象/1回1千円/タオル、ヨガマット持参 レンタルあり。要予約。動きやすい服装で/町井(☎080-3460-1758)へ申込

倒産・リストラ・職場のトラブル110番 6月19日(金)・20日(土)午後1時～6時/相談電話番号(☎042-656-2600)/倒産・リストラ・職場のトラブル110番実行委員会(☎042-624-4725)

おはなしの会 6月21日(日)午後2時～3時30分/高幡図書館/小学生以上対象/種をまく会(日野おはなし会・山田☎587-1424)

世界の飢餓・貧困解消に向け、私達のできることを一緒に考えませんか 6月21日(日)午後3時～4時/多摩平の森ふれあい館 直接会場へ/15人/日本リザルツ(☎03-5280-2888)

ベビーマッサージとお母さんのためのリラックスヨガ 6月24日(水)午前10時～10時30分、10時40分～11時40分/新町交流センター/3カ月～1歳児と保護者対象/500円(オイル代☎) /バスタオル、おしぼり、お子さんの飲み物持参/子ども人権サポーターの会(岩見☎☎592-1719)

フリーマーケット 6月28日(日)午前10時30分～午後2時 雨天実施/ひの市民活動支援センター/出店者募集中(1区画1千円)/地場野菜の販売☎ /NPO法人日野子ども劇場(☎☎583-8226)

こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 6月28日(日)午後1時30分～5時...多摩平1丁目地区センター 毎週木曜日午後1時～4時...湯沢福祉センター 都合の良い時間に/100円(茶代・家族のみ)/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

東京光の家から チャリティーバザーに物品の提供を...10月12日(祝)に旭が丘東公園で行われるバザーに日用品、雑貨、新品同様の衣類など(電気製品などは除く)の提供を。取りに伺います/9月30日(水)までに東京光の家(☎581-2340)へ **2009旭が丘ふれあい夏祭りボランティア、ステージ参加者募集...**8月1日(土)午後6時～8時30分/旭が丘東公園/視覚障害者の援助、模擬店の手伝い、お祭りの準備など ステージ参加者

募集中。詳細は問い合わせを/初心者歓迎/ボランティアは軽食付き/東京光の家合同行事委員会(☎581-2340)

わくわくお話会 6月28日(日)午後3時から/中央図書館/昔話を聞く/幼児～成人対象/子すずめの会(清水☎586-7230)

夏の気軽なおもてなし～夏野菜をたっぷり使って 7月4日(土)午前10時～午後1時30分/多摩友の家(万願寺)/20人/2千800円(材料費)/エプロン、三角きん、手拭き、筆記用具持参/多摩友の家(☎585-7003)へ申込

犯罪被害者110番～弁護士による臨時無料電話相談 7月6日(月)～10日(金)午前10時～正午、午後1時～3時/犯罪被害にあわれた方およびその家族対象/相談電話番号(☎526-9199)/東京三弁護士会多摩支部(☎548-3800)

市民プ・ルアルバイト募集 7月11日(土)～9月6日(日)午前8時30分～午後6時30分/監視員、受付事務、駐車場管理/高校生以上の方対象 詳細は問い合わせを/シンコースポーツ(株)☎520-1026)

ひの社会教育センターから 夏休みキャンプ参加者募集...年長児～高校生対象 **夏休みサマースクール...**鉄棒、とび箱、トランポリン、キッズ工作 **ナナさんの手作りサマーモービル**/いずれも費用等、詳細は問い合わせを/同センター(☎582-3136)

講習・学習会

講演会「なぜ生きる」 6月18日(木)午後1時30分～3時30分/市民会館会議室 直接会場へ/降矢(☎090-3314-1589)

ゆる～く、ちゃんばら体操! 6月20日(土)午前9時30分～11時30分/平山季重ふれあい館/薫風四神(築根☎090-2664-1911)

二ハオ会から 中国語会話体験講習会...6月21日(日) 午前10時～午後0時30分...百草図書館 午後2時～5時...中央公民館高幡台分室 直接会場へ/中級 初級 **中国家庭料理...**6月30日(火)午前9時30分～午後0時30分 7月8日(水)午前9時30分～午後0時30分/中央公民館高幡台分室/饅頭ほか 水餃子/1千円/タオル、エプロンなど持参/要申込/いずれも同会(☎090-6024-7050)

帝京大学・同短期大学公開講座「社会参加助走期のメンタルヘルス～青年の悩みの臨床心理学的理解」 6月28日(日)午後1時30分～3時/同大学(八王子市)/200人/申込方法

等、詳細は問い合わせを/同大学広報グループ(☎042-678-3311)

シンポジウム「まちと川～他自然川づくりの今」 6月28日(日)午後1時～5時/潤徳小 直接会場へ/講演と全体討論会/浅川勉強会(☎583-6788)

ゆかた着付け講習会 7月1日(水)午後1時30分～3時30分/会員宅(旭が丘)/先着10人/ゆかた、半幅帯など持参/たかくら小町(野上☎583-1959)へ申込

海外渡航における危機管理 7月1日(水)午後4時30分～6時/実践女子大学(大坂上)/海外における危機管理に興味がある方、渡航予定がある方対象/同大学国際交流センター(☎585-8832)へ申込

絵画体験講習会 7月4日(土)・18日(土)午後1時～4時/百草図書館/鉛筆、水彩、油彩☎ /佐藤☎592-5578)へ申込

デジカメ写真の上手な整理・保存と編集・加工の基礎 7月6日～27日の毎週月曜日午後3時～5時/豊田駅北交流センター/2千円/七生パソコンクラブ(村上☎592-9518)へ申込

2級ホームヘルパー養成講座 7月27日(月)～9月25日(金)の月曜～金曜日/NPO法人ケア・センターやわらぎ(立川市) 実習は日野市☎ /30人 申込多数の場合は抽選/5万6千800円(受講料☎) /7月20日(祝)午後5時までに申込用紙を同施設(☎523-3552)へ

もよおし

ベーゴマの日 6月21日(日)午後1時～5時/日野宿交流館 直接会場へ/初心者歓迎 指導☎ /ベーゴマ持参 貸しベーゴマ☎ /駄菓子屋児童館「としちゃんち(☎585-9072)

ひよこハウス多摩平の子どもたちと公園で一緒に遊ぼう 6月25日(木)午前10時～11時 雨天中止/多摩平第7公園 直接会場へ/紙芝居、手遊び☎ /同施設(梶谷☎582-8861)

ひのボールルームダンス協会・ダンスパーティー 6月28日(日)午後1時30分～4時/ひの社会教育センター/500円/同会(粕谷☎596-7695)

笑栄会落語発表会 6月28日(日)午後1時30分から/中央福祉センター/小泉(☎586-0540)

カントリーマーケット 6月30日(火)～7月4日(土)午前10時～午後6時/クレア・ホーム&ガーデン(日野本町)/軽食・喫茶・駐車場☎ /同施設(☎582-1313)

さんぽっぼひろばまつり 7月4日(土)午前10時～正午 雨天実施/さんぽっぼひろば(程久保) 車での来場はご遠慮を/ゲームコーナー、バザー☎ /NPO法人日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)

スポーツ

日野市空手道講座 6月20日～7月18日の毎週土曜日午後1時～2時/日野自動車健保プラザ(日野台)/5歳以上の方対象/500円/タオル、飲み物持参/空手道連盟日野(古怒田☎080-5646-2543)へ申込

日野市バレーボール連盟「バレーボール講座」 6月27日(土)...南平体育館 6月28日(日)...二小 7月4日(土)...四小 7月5日(日)...仲田小/いずれも時間は午前9時～正午/小学1～6年生対象/先着50人～先着30人/100円(保険代)/タオル、飲み物、上履き持参 動きやすい服装で/宮本(☎090-4366-3019)へ申込

ゴルフ入門講座 6月27日(土)～8月6日(木)午前11時～午後0時30分 木曜・土曜・日曜日開講/サンコーゴルフ練習場(上田)/各クラス10人/1万5千円(会場代、ボール代☎) /筆記用具、運動靴、ゴルフクラブ持参 クラブの貸し出し☎ /平山(☎090-2414-6604)へ申込

日野市ソフトテニス連盟中級者講習会 7月2日(木)午前9時～午後5時/旭が丘中央公園テニスコート/300円(コート代☎) /初心者歓迎/同連盟(山崎☎587-1638夜間)

野尻湖カヤックアドベンチャー 8月5日(水)～7日(金)/長野県信濃町/小学3～6年生対象/費用等、詳細は問い合わせを/日野・多摩平幼稚園(☎581-0436)へ申込

美術・音楽

ハーモニー絵画展&小泉博安墨野スケッチ水彩展 6月16日(火)～21日(日)午前10時～午後5時/とよだ市民ギャラリー/油彩、水彩、アクリル/小泉(☎581-6746)

映像による楽しい音楽 6月21日(日)午前10時～正午/平山季重ふれあい館/演目・ウエストサイド物語 講師解説☎ /先着60人/森(☎☎592-0059)へ申込

虹の会作品展 6月23日(火)～28日(日)午前10時～午後5時 23日は午後1時から、28日は午後3時30分まで/市民会館展示室/油彩、水彩、クレパス/堤(☎593-4542)

子育てひろば・みんなのはらっぱロバの音楽座「ポロンポロンコンサート」 6月29日(月)午前11時～11時40分/万願寺交流センター/古楽器による音と遊びのファンタジー/親子50組/1千円/NPO法人日野子育てパートナーの会(☎587-6276)へ申込

日野市民オーケストラ定期演奏会 7月5日(日)午後2時から/市民会館大ホール/曲目・セピリアの理髪師序曲☎ /指揮・古谷誠一/900円 申し込みで先着20人の招待☎ /漆間(☎584-2520)

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

社交ダンス・かしの木7期会 毎週水曜日午前9時30分～11時30分/富士電機体育館☎ /多少の経験者対象 見学歓迎/入会金1千円、月2千円/鈴木(☎591-5467)

リフレッシュ体操「すみれの会」 毎週月曜日午前10時30分～11時30分/富士電機体育館☎ /体力維持と強化 見学歓迎/入会金1千円、月2千500円 指導☎ /堀内☎584-6305)