

みんなの メモ帳

投稿のページ

原稿締め切り日

8月1日号
.....7月9日(木)
8月15日号
.....7月24日(金)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

心のヨガ講座 7月2日(木)・17日(金)・23日(木)・30日(木)午前10時~11時/多摩平の森ふれあい館/初心者対象/1回1千円/ヨガマット(レンタルあり・要予約)、タオル、飲み物持参/町井(☎080-3460-1758)

ひの21世紀みらい塾講座 7月4日(土)・18日(土)午後2時~4時/市民会館会議室/社会保障を考える視点 社会保障とはそもそも何か/費用等、詳細は問い合わせを/増田(☎585-1585)

ワード楽しく講習会 7月5日~12月の日曜日午前9時30分~11時30分(全20回)/豊田駅北交流センター/写真の編集[※]/1回500円 指導[※]/アイネットクラブ(可児☎584-0508)へ申込

スペイン語入門講座 7月7日~平成22年3月の毎週火曜日午前10時30分~正午/生活・保健センター/月3千500円/初歩から指導/国際交流協会(☎586-9511)へ申込

子どもや教育を語ろう[※]子どもや私にとっての水や太陽とその目印²⁴ 7月11日(土)午後2時~4時/ひの社会教育センター 直接会場へ/椿坂(☎591-2267)

学習会「読み聞かせにはどんな本?」 7月11日(土)午後2時~4時/高幡図書館/日野子どもと本の出会いの会(加藤☎592-2019)

ゆざわ・ここからネット応急手当講習会 7月11日(土)午後1時30分~3時30分/同施設/熱中症の予防[※]/同施設(☎593-5959)へ申込

くらしに役立つパソコン 7月13日(月)・27日(月)午後1時~3時/京王ほっとネットワーク(京王高幡SC内)/なんでも相談とワンポイントレッスン/6人/20分500円/多摩IT普及会(吉野☎582-3369)へ申込

NPO法人日野・市民自治研究所から 憲法連続講座... 7月11日(土)午後2時30分~4時30分/実践女子大学生涯学習センター/300円 **自治権論研究会...** 7月21日(火)午後7時~9時/同研究所(日野本町)/500円/同研究所(☎・☎586-2106)

ベビーマッサージとお母さんのためのリラックスヨガ 7月15日(水)午前10時~10時30分と10時40分~11時40分/新町交流センター/3カ月~1歳児と保護者対象/500円/詳細は問い合わせを/子ども人権サポーターの会(岩見☎・☎592-1719)へ申込

子どもフラダンス体験レッスン 7月20日(祝)午前10時30分~11時30分/新町交流センター/3歳~小学生対象/先着15人/飲み物持参 動きやすい服装で/轟(☎080-1218-

3026)へ申込
栄光保育園救急救命講座 7月22日(水)午後4時~4時40分/同園/人工呼吸など 指導[※]/同園(☎593-1538)

(財)社会教育協会「笑い上手は幸せ上手~笑み筋体操」 7月8日(水)午前10時30分からと午後2時から/詳細は問い合わせを/同協会(☎586-6221)

ひの社会教育センターから 夏休み子どもクッキング教室... 7月25日(土)、8月22日(土) **夏の夜のコンサート はじめてのウクレレ教室 一歳になったら始めよう!親子体操** /いずれも費用等、詳細は問い合わせを/同センター(☎582-3136)

ごあんない

遺言書の書き方 7月1日(水)午前10時30分~正午/多摩消費生活センター(立川市)/先着30人/1千円/NPO法人多摩FP(☎042-660-0460)へ申込

日野掃除に学ぶ会~高幡不動駅周辺のお掃除 7月8日(水)午前6時~7時/京王線高幡不動駅南口バス停付近集合/軍手持参/惟住(☎070-6545-1493)

八王子東特別支援学校の学校公開 7月11日(土)午前9時~午後2時/授業や施設・設備の見学[※]/同校(☎042-646-8120)

市民プールアルバイト募集 7月11日(土)~9月6日(日)午前8時30分~午後6時30分/監視員[※]/高校生以上対象/シンコースポーツ(株)(☎520-1026)

統合失調症とはどんな病気~板橋充・七生病院院長のお話 7月11日(土)午後2時~4時/中央福祉センター/日野精神障害者家族会(石橋☎593-8625)

東京土建日野支部「住宅デー」 7月12日(日)午前10時~午後3時30分/雨天実施/日野中央公園/無料住宅相談、子ども工作教室、包丁研ぎ[※]/同支部(☎584-0280)

仲田の森で草木染め 7月12日(日)午後1時~4時 雨天実施/自然体験広場(仲田小隣)/草木染め、火おこし体験[※]/300円 材料費実費/佐伯(☎090-3546-7117)

暮らしの無料相談会 7月12日(日)午後1時~4時30分/勤労・青年会館/相続、遺言[※]/同会(行政書士・樋口☎090-9857-4820)へ申込

11月のバザーに向け物品提供を 新品またはそれに準ずる衣類、食器雑貨など 取りに伺います/社会福祉法人夢ふうせん(☎587-8630)

たかはた北保育園~健康相談と身体測定 7月15日(水)午前10時~11時

/同園/看護師の相談/2歳児までの幼児と保護者対象/同園(三浦☎591-5003)へ申込

七生特別支援学校開放プール 7月23日(木)・24日(金)・27日(月)~30日(木) 8月24日(月)~27日(木)午後1時30分~3時30分/市内在住の障害児・者と介護者対象/同校(☎591-1095)

遺言・相続の無料相談会 7月26日(日)午後1時~5時/生活・保健センター/正しい遺言書の作り方、相続の仕方/10人/高齢者支援センター(石川☎586-2916)へ申込

もよおし

子育てひろば・あかいやね「七夕運動会」 7月4日(土)午前11時~正午/同施設(程久保)/0歳~年長児までが参加出来る親子運動会/同施設(☎594-7841)

日野の自然を守る会ミニ観察会 中央線沿線ウォッチング89~大月駅・岩殿山... 7月5日(日)午前7時50分J R高尾駅2番線中央階段下集合 雨天中止/大人200円、小・中学生100円/詳細は問い合わせを/山本(☎042-621-0934)午後7時以降)

夏の夜の林の昆虫たち... 7月27日(月)午後6時~8時 雨天中止。子どもは保護者同伴で/落川交流センター/大人300円、小・中学生100円/懐中電灯持参/木内(☎594-0883)

ようこそ「なかだの森」へ~竹で遊ぼう 7月11日(土)午前10時~午後3時/自然体験広場(仲田小隣)/親子30組/300円/子どもへのまなざし(中川☎594-3661)へ申込

多摩友の友愛セール 7月11日(土)午前11時30分~午後1時30分/同施設(万願寺)/手作り食品、製作品[※]/同施設(☎585-7003)昼間)

としちゃんち杯ペーゴマ大会 7月12日(日)午後1時から/日野宿交流館 直接会場へ/50人/角六タイプのペーゴマ持参 160円で購入可/駄菓子屋児童館「としちゃんち」(☎585-9072)

日野市ダンススポーツ連盟サマーダンスパーティー 7月12日(日)午後1時30分~4時/新町交流センター/500円/平野(☎581-0891)

万願寺子ども会・みかど連盆踊り大会 7月18日(土)午後5時から 雨天中止/大木島自然公園/正村(☎581-7462)

八王子東特別支援学校・夏まつり 7月18日(土)午後3時~6時30分/同校/模擬店、イベント、バザー/同校夏まつり委員会(☎042-646-8120)

新選組副長土方歳三没後140年記念H、U、Tライブ 7月19日(日)午後7時~8時30分/七生公会堂/ライブ、歌謡ショー[※]/500円/日野新選組同好会(峯岸☎592-2256)

七生特別支援学校・地域交流会ななおのつどい 7月25日(土)午後2時~4時/同校/ステージ、模擬店[※]/同校(☎591-1095)

(財)日野自動車グリーンファンド「ぐんま昆虫の森バスツアー」 7月25日(土)午前7時45分に日野自動車正門前集合 雨天実施/30人 小学生以下は保護者同伴。申込多数の場合は抽選/詳細は問い合わせを/7月10日(金)までに同ファンド(☎586-

5369)へ申込

美術・音楽

和楽器薩摩琵琶&横笛「そまのほの里・音劇ライブ 7月4日(土)午後1時~3時30分/茶楽(青梅市)/30人/4千円(軽食付) 前売り[※]/吉野(☎582-3369)へ申込

水彩画グループみずえ会展 7月5日(日)までの午前10時~午後5時/とよだ市民ギャラリー/水彩画約30点展示/田原(☎583-5587)

癒しのパステル画を描く会 7月12日(日)午後2時~3時30分/多摩平の森ふれあい館/同会(荒川☎581-8341)

映像で楽しむオペラ 7月12日(日)午後1時30分~4時/平山季重ふれあい館/演目・蝶々夫人 解説[※]/先着60人/好日会(森☎・☎592-0059)へ申込

野ばらの会油彩展 7月17日(金)~20日(祝)午前10時~午後6時 17日は午前11時から、20日は午後4時まで/関戸公民館(多摩市)/伊藤(☎591-1845)

ナツメロカラオケを一緒に歌う会 7月18日(土)午後2時30分~5時/多摩平の森ふれあい館/400円/前田(☎090-8811-4012)

うたごえinひの 7月18日(土)午後6時~9時/多摩平の森ふれあい館/歌声喫茶/800円(軽食付き)/前田(☎090-8811-4012)

多摩フルートコンソート'94定期演奏会 7月19日(日)午後2時から/ヴィータホール(多摩市)/チャイコフスキー・セレナーデ[※]/松野(☎591-9121)

びちぼち童謡コンサート(新作童謡発表会) 7月25日(土)午後2時~4時/七生公会堂/びちぼちの会(石川☎591-0803)

スポーツ

日野市武術太極拳連盟初心者講習会 7月9日(木)午後1時30分~4時/東部会館/ストレッチ体操、入門・初級太極拳[※]/市内在住・在勤者対象/飲み物、運動靴持参 動きやすい服装で/藤田(☎593-3301)

ストレッチ&ダンス 7月16日(木)午前10時~11時30分/中央公民館高幡台分室/幼児とその保護者対象/先着15人/300円/タオル、飲み物持参/NPO法人日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)へ申込

日野市ソフトテニス連盟中学生合同練習会 7月20日(祝)午後1時~5時/三沢中テニスコート/萩原(☎080-6586-0567)

ストレッチ&リズム体操 7月22日(水)・27日(月)午前10時30分~11時50分/多摩平の森ふれあい館/概ね50歳の方対象/10人/1回1千円/タオル、飲み物、上履き持参 動きやすい服装で/斉藤(☎582-1067)へ申込

バドミントン初級・中級講習会 7月25日~8月22日の毎週土曜日午後6時30分~8時30分/南平体育館/中学生以上の市内在住・在勤・在学者対象/3千円/住所、氏名、電話番号を記入し、西(☎・☎594-3398)へ申込