

後期高齢者 (長寿)医療制度

各種助成制度の利用を 人間ドック等受診料の一部を 助成

助成額：費用消費税は除く の2分の1で上限2万円/年度 内1回/市内在住で市に保険料 を納めていて滞納がない被保険 者対象/印鑑、領収書、振込先 が分かるものを持参し、受診後 6カ月以内に申請

葬祭費助成制度

市に保険料を納める後期高齢 者医療被保険者で、保険料の滞 納がない方がお亡くなりになっ た場合に、葬祭を行った方に葬 祭費用の助成を行っています。

助成額：6万円/印鑑、葬祭 の領収書または会葬礼状、振込 先が分かるものを持参し申請 いずれも、申請は保険年金課 へ

後期高齢者医療被保険者証保 険証)をお持ちの方へ

一部負担金の割合が変更にな る方へ保険証を送付 8月1日/平成22年7月31日 の一部負担金の割合は平成21年 度住民税課税標準額により判定 します(表1参照)。

判定の結果、一部負担金の割 合が変更になる方には8月1日

Table with 3 columns: 区分, 平成21年度 住民税課税標準額, 一部負担金の割合. Rows include 一般 and 現役並み所得者.

までに新しい保険証を送付しま す。 3割負担の方は申請により負 担割合が変更される場合があります

平成20年中の収入額の合計が 表2の条件を満たしている場合 が1割に変更されます。 該当する方は収入額の方から 書類(平成21年1月1日現在市 内在住で税の申告をされた方は 不要)を持参し申請を。

Table 2: 収入額による一部負担金の割合判定基準 平成21年8月1日から. Columns: 世帯区分, 平成20年中の 収入額の合計, 申請した場合の 一部負担金の割合.

住民税非課税世帯の方

後期高齢者医療限度額適用・ 標準負担額減額認定証(認定証) を窓口で提示すると、入院時の食 食事代(療養病床の入院時の食 事代を含む)が減額され、窓口で 支払う医療費の自己負担限度額 も減額されます。認定証が必要 な方は申請してください。

後期高齢者医療被保険者で本 人を含む世帯全員が住民税非課 税の方対象/後期高齢者医療被 保険者証、印鑑、平成21年度住 民税非課税証明書(平成21年1 月1日現在、市内在住で税の申 告をされた方は不要)を保険年 金課へ。来庁出来ない場合は問 い合わせを。

保健・医療

健康づくり推進員から 健康課(☎581-4111)へ

4グループ「今日も明日も元 氣かい」：7月28日(火)午前10時 ～正午/落川交流センター 直 接会場へ/健康体操が/100円 (お茶代)/タオル持参 動き やすい服装で

2グループ健康講座「正しい 歩き方教室」：8月7日(金)午後 1時30分～3時/平山重喜ふれ あい館/健康運動士によるウオ ーキング教室が/先着30人(事 前申込)/100円/タオル、飲み 物持参 動きやすい服装で

成人歯科予防教室 7月28日(火)午後1時20分～3 時 時間予約制/生活・保健セ ンター/歯科医師による検診・ 指導、歯科衛生士による口の 中の手入れが/20歳以上の市民の 方対象/先着20人/保育室、STOP!メタボ教室

8月5日(水)・19日(水)・26日(水) 31日(月)午前10時～11時30分 年6回偶数月に実施/生活・保 健センター/家でも出来る運動 /40～64歳の方対象/先着15人 (事前申込)

妊娠準備に向け健康料理教室

7月29日(水)午前10時～11時30 分/生活・保健センター/妊娠 前からの食生活情報、実習、試 食/妊娠前の方及び妊娠中の方 対象/電子申請可

食育推進会議市民委員を募集 市では、食育推進計画の進み 具合を評価・検証し、食育施策 に関するものを審議するため、 日野市食育推進会議を設置しま す。その市民委員を公募します。

9月1日から2年間 会議は 年3回を予定/20歳以上の市内 在住者対象 報酬あり/3人 作 文・応募理由、抱負、食育に関 する提言など(600字以上1千 200字以内)、住所、氏名、年齢

もうすぐ 1歳

小野泰平くん(おの・たいへ い。平成20年7月22日午前2 時33分生まれ。父・泰洋さん、 母・弘子さん。南平在住) 大きく生まれた甘えん坊さ ん。病気にもならず、元気に 育つてくれてありがとう。 女の子のばかりに笑顔を振り



まくところは、やっぱり男の子だね。 掲載希望は1歳になる月の前月20 日までに市長公室広報担当へ(8月 生まれ：7月17日(金)まで)

職業、電話番号を記入し、〒191 0011日野本町1の6の2 生活保健センター内健康課 ☎581-4111 ☎583-2400 kenkou@city.hino.jp)へ 地域に向いて開催します 市民健康教室

「生活習慣病予防についての 話を聞きたい」、「子どもの歯 のことや磨き方を教えてほしい」 など、医師などが地域に出向き、 健康教室を開催します。グルー プ単位でお申し込みください。 日程、会場は要相談。市内ど ちらでも開催可。会場の確保を / 医師、歯科医師、薬剤師、 歯科衛生士の講話、健康相談な ど 健康運動指導士の運動の実 践など/地域で活動する概ね10 人以上の自主グループ対象

7月後期休日診療医 診療時間 9:00~17:00

19日 山本クリニック(内・循・放科) 高橋駅前川崎クリニック(内・外・骨・肛門科)

20日 横溝医院(皮・泌尿科) 牛尾医院(児・内科)

26日 高品クリニック(内科) 百瀬眼科(眼科)

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科) 平日準夜こども 心急診療所(小児科)

休日歯科 心急診療所 救急テレホンサービス 《24時間医療機関案内》

救急病院 7月後期宿日直予定表

Table with columns for 病院名, 日, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31. Rows include 市立病院, 花輪病院, 保健師・助産師(必要に 応じて小児科医)による 電話相談.