

# みんなの メモ帳



原稿締め切り日

9月15日号  
.....8月25日(火)  
10月1日号  
.....9月9日(水)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

## 講習・学習会

**ミニ観察会「集ろう!水辺大好き子どもたち」** 8月17日(月)午前9時  
百草園駅集合、11時30分解散 前日、当日雨天の場合中止/浅川と程久保川合流地で生き物を採り観察/大人300円 小・中学生100円/飲み物、タオル持参 滑りにくい靴で/小学生以下は保護者同伴/木内(☎594-0883)

**夜の健康体操体験会** 8月20日(木)・27日(木)午後7時30分~9時/東部会館/音楽に合わせて身体を動かし疲れにくい身体をつくる/バスタオル、飲み物持参 動きやすい靴、服装で/スマイルグループ(中野☎581-4864)午後6時以降)

**ゆる~く、ちゃんばら体操!** 8月22日(土)午前9時30分~11時30分/平山季重ふれあい館/薫風四神(築根☎090-2664-1911)

**ベビーマッサージとお母さんのためのリラクソヨガ** 8月26日(水)午前10時~10時30分と10時40分~11時40分/新町交流センター/3カ月~1歳児と保護者対象/500円/子ども人権サポーターの会(岩見☎・☎592-1719)へ申込

**旬を生かして体をいたわる季節の薬膳料理講習会** 8月29日(土)午前10時~正午/東部会館/先着16人/1千500円/エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具持参/K& 薬膳栄養士の会(安藤☎535-5196)へ申込

**光る泥団子&モザイクコースターづくり体験講座** 8月30日(日)午前10時~午後2時 雨天中止/わらべうつき台保育園(八王子市)/6歳以上の方対象 小学3年生まで保護者同伴/先着30人/500円/汚れても良い服装で/FAXでNP 法人建物相談室五色会(☎042-622-9686 ☎042-622-2529)へ申込

**フラワーアレンジメント** 9月4日(金)午前10時~11時30分/中央公民館高幡台分室/幼児のいる保護者対象/先着20人 2歳以上の保育♫/1千円/NPO法人日野どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)へ申込

**パソコンを始めませんか!** 9月4日(金)・11日(金) 7日(月)・14日(月)午後0時30分~2時30分/SNC教室(豊田駅北口)/中高年の方対象/NP 法人シニアネットクラブ(久保☎080-3176-6240)へ申込

**カーマイン絵画体験講習** 9月5日(土)・19日(土)午後1時~4時/百草図書館/画用紙、色鉛筆など持参/佐藤(☎592-5578)へ申込

**ひの切り絵サークル初心者講習会** 9月8日~平成22年2月までの毎月第2火曜日(全6回)午前10時~正

午/中央公民館♫/月1千円 指導♫/永瀬(☎586-3353)へ申込

**東京薬科大学バイオキャリア講座** 10月~平成22年3月/理系学部出身のお母さんのキャリア再開を支援/同大(☎042-676-6722)へ申込

**ひの社会教育センターから 子どもクッキング...** 8月22日(土)午前10時~正午 **朗読劇教室「つるのとぶ日」** はじめての人の**ドラム教室体験** **トランポリン体験教室** **男の料理教室** **子ども習字**/いずれも費用等、詳細は問い合わせを/同センター(☎582-3136)

## ごあんない

**離婚電話無料相談** 8月17日(月)・18日(火)・20日(木)午後2時30分~6時30分/相談電話番号(行政書士・望月☎589-4747)

**こころ病む人と家族のくつろげる場~フリースペースTOMOへどうぞ** 8月23日(日)午後1時30分~5時...多摩平1丁目地区センター 毎週木曜日午後1時~4時...湯沢福祉センター 都合の良い時間に/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

**園児と一緒に誕生会に参加しませんか** 8月27日(木)午前10時~11時/詳細は問い合わせを/たかはた北保育園(三浦☎591-5003)

**明星大学天文講演会** 8月29日(土)午後1時から/同大日野キャンパス 直接会場へ/講師・日江井榮二郎氏(元同大学長)/300人/日本創造企画(株)(持木☎03-3213-2997)

**源氏物語新世紀元年公開講座** 8月29日(土)午前10時30分~午後0時30分...「紅葉の歌と物語」講師・鈴木日出男氏(東大名誉教授)/午後2時~3時30分...「玉かづら」講師・秋山虔氏(東大名誉教授)/関戸公民館(多摩市) 直接会場へ/200人/1回500円、2回800円 学割♫/田島(☎593-2871)

**日本野鳥の会講座「初秋の野外観察を楽しむ」** 9月5日(土)午後2時~4時/鳥と緑の国際センター(南平)/先着50人/同会(渡辺☎593-6877)へ申込

**マタニティ・ヨガ** 9月9日(水)午後2時~3時30分/多摩平の森ふれあい館/指導♫/妊娠15週以上の妊婦対象/10組/1千500円/バスタオル、フェイスタオル持参/かなざわ助産院(☎587-6055)へ申込

**日野市労働者福祉協議会「ぶどう狩り」バスツアー** 9月26日(土)午前7時15分京王ストア豊田店付近集合 午後5時解散/勝沼ぶどう園、山梨県内観光/先着200人/3千円 小学生以下2千円、3歳以下無料/8月

18日(火)午前10時から日野市職員組合(☎584-2784) 富士電機グループ労組(☎582-3005) コニカミノルタ労組(☎589-8497)へ申込

**11月1日のバザーに物品の提供を** 新品衣料品、日用品、雑貨などを募集。

家具、家電は除く。取りに伺います/(社福)すずかけの会(☎591-7561 土曜・日曜日、祝日を除く)

**障害者、高齢者の自立をサポートするヘルパー募集** 週1日から可/詳細は問い合わせを/(社福)日野市民たんぼの会(☎599-7299)

**読書会** 9月~平成22年8月の毎月第2土曜日午後1時~4時/会員宅(多摩平)/「33個めの石」の朗読/300円(茶菓代)/渡瀬(☎583-9397)へ申込

**高幡絵本プロジェクト読み聞かせワークショップ** 9月~12月の毎月第1・第3木曜日午前10時~11時30分/イタリアントマト(京王高幡SC内)/読み聞かせの基本を学ぶ♫/10人/3千円(教材費)/岩隈(☎080-3235-8538)へ申込

## 美術・音楽

**日野市美術連盟人物素描展** 8月18日(火)~23日(日)午前10時~午後5時 23日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/油彩、水彩、パステル画♫/同連盟(土方☎581-7540)

**彩友会会員展** 8月25日(火)~30日(日)午前10時~午後5時/とよだ市民ギャラリー/油彩、水彩、アクリル画/同会(松坂☎593-4379)

**イマジンの会絵画展** 9月1日(火)~6日(日)午前10時~午後5時/とよだ市民ギャラリー/油彩、水彩♫/同会(溝部☎583-8239)

**バリの音楽と踊り・ガムランコンサート** 8月29日(土)午後1時30分~3時/湯沢福祉センター/300円(飲み物代)/ゆざわ・ここからネット(☎593-5959)へ申込

**男声合唱団エルデ定期演奏会** 9月13日(日)午後2時から/市民会館大ホール/小夜曲、心の四季♫/1千500円/山本(☎090-4849-6936)

## もよおし

**ワクワク子育てサロン** 8月20日(木)午前10時~正午/多摩平の森ふれあい館/新しい家族のあり方♫/500円(資料代)/家庭倫理の会日野市(林☎585-7847)へ申込

**朗読の会「蘭陀夢」発表会** 8月22日(土)午後6時30分~8時/多摩平の森ふれあい館/演目・告白♫/詳細は問い合わせを/高尾(☎・☎586-6935)

**ひのボールルームダンス協会ダンスパーティー** 8月23日(日)午後1時30分~4時/ひの社会教育センター/500円/同協会(粕谷☎586-7695)

**おいでよ!あいあい納涼祭** 8月29日(土)午前10時30分~午後4時 雨天実施/デイサービスセンターあいあい(神明)/マジックショー、模擬店♫/同施設(☎585-2301)

**観て・聞いて・楽しい読み芝居「花の会」公演** 8月29日(土)午後3時から/多摩平の森ふれあい館 直接会場へ/庄司(☎581-6415)

**島田療育センターくつろぎフェスタ「ミニ福祉機器展」** 8月30日(日)午前10時~午後4時/同センター(多摩市)/同センター(☎042-374-2101)

**手作りパン講習会** 9月5日(土)午前10時~午後1時30分/多摩友の家(万願寺)/先着20人/2千円/持ち物等、詳細は問い合わせを/多摩友の家(☎585-7003)へ申込

**日本ボールルーム連盟ダンス講習会&パーティー** 9月5日(土)午後1時30分~4時30分/新町交流センター/プロ講師解説♫/500円/松崎(☎582-2855)

**南多摩保健所から 療育講演会「発達障害など発達が気になる子への接し方」...** 9月7日(月)午後2時~4時/発達が気になるお子さんの家族・関係者対象 **講演会「信頼出来るドクターの見つけ方」...** 9月16日(水)午後2時~4時/いずれも会場は同保健所(多摩市)/先着50人/同保健所(☎042-371-7661)へ申込

## スポーツ

**ゴルフ入門講座** 8月29日(土)~10月22日(木)午前11時~午後0時30分 木曜・土曜・日曜日開講/サンコーゴルフ練習場(上田)/各クラス先着10人/1万9千円(会場代、ボール代♫)/運動靴、筆記用具、ゴルフクラブ持参 クラブの貸し出し♫/平山(☎090-2414-6604)へ申込

**日野市ソフトテニス連盟中級者講習会** 9月3日(木)午前9時~午後5時/旭が丘中央公園テニスコート/300円(コート代♫)/初心者歓迎/同連盟(山崎☎587-1638)夜間)

**太極拳倶楽部「ソフォラ・槐」** 9月4日~18日の金曜日午後2時~3時/多摩平の森ふれあい館/簡単な太極拳/600円 指導♫/運動靴、タオル持参/佐藤(☎593-2868)

**都立南平高校公開講座「硬式テニス初心者講習会」** 10月18日(日)~11月1日(土)の土曜・日曜日午前9時~正午/同校/都内在住・在勤の成人で全回参加出来る方対象/20人 申込多数の場合は抽選/1千650円/8月31日(月) (必着)までに往復ハガキで。講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、〒191-0041南平8の2の3同校(☎593-5121)へ

## 会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

**謡曲サークル(宝生流) 日宝会** 月1、2回午後1時~4時/平山季重ふれあい館♫/素謡、連吟/テキスト代実費 指導あり。宝生流経験者・初心者歓迎/山内(☎583-8439)午後7時以降)

**和組** 毎月第1、第3火曜日午後1時30分~3時30分/高幡地区センター♫/日本舞踊の稽古/月2千円 指導♫/浴衣、扇子、足袋持参/谷藤(☎・☎593-0814)

**健やか太極拳** 毎月第1~第3火曜日午前10時~11時30分/平山季重ふれあい館♫/腰、膝から健やかに/中高年女性対象/月1千500円 指導♫/服部(☎592-5796)