

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

2月1日号 1月8日(金)
2月15日号 1月22日(金)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

NPO法人日野・市民自治研究所から 憲法連続講座～金融経済と国民生活 ... 1月9日(土)午後2時30分から/講師・今宮謙二氏(中央大学名誉教授) **地方自治権論研究会** ... 1月19日(火)午後7時から/講師・杉原泰雄氏/いずれも同研究所(日野本町) 直接会場へ/500円(資料代)/同研究所(☎・☎589-2106) **スキッパー～日野・発達障害を考える会から 定例会**... 1月9日(土)午後1時30分～4時30分/500円 会員100円 **臨床心理士による学習会** ... 1月24日(日)午前10時～正午/1千円 会員500円/いずれも会場は平山台健康・市民支援センター/同会(宮崎☎080-5454-2376)

日本百名城国史跡八王子城ガイド 1月10日(日) 24日(日)いずれも午前9時～午後4時/JR高尾駅北口直接集合/城跡大手側 八王子城周辺の城砦、小田野城^{など}/200円(資料代) 交通費実費/昼食、飲み物、軍手持参 登山に適した服装で/国史跡八王子城とオオタカを守る会(米田☎042-663-7190)

心と体のセミナー～笑う門には福来る 1月10日(日)午後1時30分～3時30分/新町交流センター/1千円(資料代^{ほか}) /癒しのいおり楽楽庵(鮫島☎583-5113)へ申込

多摩IT普及会から パソコンなんでも相談とワンポイントレッスン... 1月11日(祝)・25日(月)午後1時～3時/20分500円 **パソコン連続体験講座**... 2月8日～4月26日の第2・第4月曜日 午前10時～正午 午後1時～3時/中高年のためのパソコン活用術 デジタルカメラに挑戦/1千500円 2千円/いずれも会場は京王ほっとネットワーク(京王高幡SC内)/各コース6人/同会(吉野☎582-3369)へ申込

ピース講習会 1月12日(火)・19日(火)午前10時～正午/中央公民館高幡台分室/ネックレス^{など}/2千円(材料費^{ほか}) 体験参加歓迎/中野(☎090-1038-8168)へ申込

自然治癒力健康講座～薬膳茶を飲みながら 1月13日(水) 27日(水) 2月3日(水)いずれも午後1時30分～3時30分/多摩平の森ふれあい館/免疫力強化法 アレルギー予防健康で長生き腹力/各回先着18人/1回1千500円/健心塾(真鍋☎586-2894)へ申込

保険見直し無料個別相談会 1月15日(金)午前10時～午後5時/市民会館会議室/10人/NPO法人日本FP普及協議会(☎042-505-5070)へ申込

ひの21世紀みらい塾講座 1月16日(土)午後2時～4時/市民会館会議室/定常型社会「時間軸の転換」/詳細は問い合わせを/増田(☎585-1585)

手作りパン講習会 1月23日(土)午前10時～午後1時30分/多摩友の家(万願寺)/先着20人/2千円/多摩友の家(☎585-7003)へ申込

日本野鳥の会講座～春のきざしを探そう 2月6日(土)午後2時～4時/鳥と緑の日野センター(南平)/講師・安西英明氏(日本野鳥の会主席研究員)/50人/同会(渡辺☎593-6877)へ申込

東京都看護職員就業支援研修会 2月16日(火)～24日(水)午前9時～午後4時 土曜・日曜を除く/立川相互病院/保育あり(500円)/2月9日(火)までに同病院(☎042-525-2585)へ

ごあんない

相続、離婚など暮らしの無料電話相談 1月2日(土)～7日(木)午前9時～午後9時/相談電話番号(行政書士・望月☎080-6680-2376)

子どもや教育を語ろう40子どもや私にとっての水や太陽とその目印 1月9日(土)午後2時～4時/ひの社会教育センター 直接会場へ/椿坂(☎591-2267)

暮らしの無料相談会 1月10日(日)午後1時～4時30分/勤労・青年会館/相続、遺言^{ほか}/行政書士・樋口(☎090-9857-4820)へ申込

3B体操体験会 1月12日(火)・26日(火) 午前9時30分～10時30分 午前10時40分～11時50分/栄町こうゆう館/中高年のための筋力アップシェイプアップ/概ね60歳以上の方対象 概ね50歳代までの方対象/鎌田(☎090-6567-0912)へ申込

ベビーマッサージとお母さんのためのリラックスヨガ 1月13日(水)午前10時～10時30分、午前10時40分～11時40分/新町交流センター/3カ月～1歳児と保護者対象/500円(オイル代^{ほか}) /子ども人権サポーターの会(岩見☎・☎592-1719)へ申込

遺言・相続の無料相談会 1月17日(日)午後1時～5時/生活・保健センター/正しい遺言書の作り方・相続の仕方/10人/高齢者支援センター(石川☎586-2916)へ申込

冬の夜「時の橋」イルミネーションの御殿場へ日帰り旅行 2月2日(火)/詳細は問い合わせを/(財)社会教育協会(☎586-6221)

TAMA市民塾 開講期間4月～9月/多摩交流センター^{ほか}/市民の発想・企画・運営による新しい生涯学習/多摩地域に在住・在勤・在学

者対象/詳細は問い合わせを/多摩交流センター(☎042-335-0111) **保育園看護師募集** 短時間勤務^{あり}/勤務場所・万願寺保育園^{ほか}/詳細は問い合わせを/同保育園(高橋☎587-0592)

ひの社会教育センターから 中高年エンジョイスキー野沢温泉... 2月7日(日)～9日(火) **古武術に学ぶ介護術講座 やさしい太極拳 はじめてのヨガ おひさま手づくり市出店者募集中**/詳細は問い合わせを/同センター(☎582-3136)

もよおし

多摩ダンス・サークル～新春社交ダンスパーティ 1月3日(日)午後1時～4時/ひの社会教育センター/1千円/同会(辻☎587-1834)

新春ふれあい祭り! 1月9日(土)午前11時～午後2時/富士電機体育館(富士町) 車での来場はご遠慮を/もちつき、模擬店、子ども向けイベント^{ほか}/富士電機労働組合(☎582-3005)

日野市ダンススポーツ連盟新春ダンスパーティー 1月9日(土)午後6時30分～8時30分/新町交流センター/700円 前売り500円/同連盟(平野☎581-0891)

日野の自然を守る会から より鳥みどり観察会～黒川清流公園でニューイヤーカウント... 1月10日(日)午前9時豊田駅北口集合 雨天中止/300円 小・中学生100円/筆記用具、あれば双眼鏡持参/金子(☎583-6622)

新春・自然へのお誘い... 1月17日(日)午後1時多摩平の森ふれあい館集合/300円(おやつ代)/片岡(☎582-0696) **中央線沿線ウォッチング～猿橋駅・権現山**... 1月31日(日)午前7時20分JR高尾駅2番線前寄り集合 雨天中止/200円 小・中学生100円/筆記用具、あれば双眼鏡、お弁当、飲み物持参 防寒対策を/山本(☎042-621-0934)午後7時以降)

赤ちゃん交流会 1月12日(火)午前10時～正午/かなざわ助産院(多摩平)/母親同士の情報交換/概ね2カ月～1歳児の親子対象/同院(☎587-6055)

日野台幼稚園プレイルーム 1月13日(水)午後1時～2時/お正月遊びを楽しもう、歌^{ほか}/未就園児と保護者対象/同園(☎581-2615)

劇団空飛ぶひつじミュージカル育成会ハーモニー発表公演～ピノッキオ 1月16日(土)午後3時から/市民会館小ホール/1千円/同劇団(川崎☎583-0859)

日野市消防団第四分団第二部主催 どんど焼き大会 1月17日(日)午前10時から 雨天実施/浅川左岸一番橋上流/豊田周辺住民及び二小児童対象/山藤(☎584-9134)

ダンスサークルすずらん会新春ダンスパーティー 1月17日(日)午後1時30分～4時/ひの社会教育センター/プロのデモ^{あり}/1千300円 前売り1千円/同会(宮崎☎581-4348)

季節の味を楽しむ 1月19日(火)正午～午後1時/湯沢福祉センター/季節の素材の調理法や栄養について/600円/地域リビングゆざわ・ここからネット(☎593-5959)へ申込

美術・音楽

うたごえinひのから ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会... 1月16日(土)午後2時30分～5時/400円 **100人の歌声喫茶**... 1月16日(土)午後6時～9時/800円(軽食付)/いずれも会場は多摩平の森ふれあい館/前田(☎090-8811-4012)

第9回林猛・米澤敏子・小泉博・日野美絵画三人展 1月19日(火)～24日(日)午前10時～午後4時/とよだ市民ギャラリー/小泉(☎581-6746)

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

コーラスこまくさ 毎週水曜日午前10時～11時30分/湯沢福祉センター^{など}/童謡・唱歌^{など} 男性歓迎。見学随時/入会金1千円、月3千円/石田(☎592-4932)

日野極真カラテクラブ 毎週水曜日午後3時～5時...南平体育館 木曜日午後6時～7時...東部会館 金曜日午後6時～7時...ひの社会教育センター 土曜日午前10時30分～11時30分...新町交流センター^{など}/4歳以上の児童対象/月3千円/倉成(☎090-8598-5463)

日野市美術連盟 毎月第2日曜日午後/生活・保健センター^{など}/作品発表、講習会、スケッチ会^{など}/年3千円/新井(☎581-5072)

多摩南吹奏楽団 毎週日曜日午後1時～5時または午後6時～9時/五小^{など}/年1回の定期演奏会^{など}/一般月2千円、高校生月1千円、中学生月500円/詳細は問い合わせを/中馬(☎090-2413-0045)

華メデルから フラワーアレンジ・プリザーブトフラワー講習会...毎月第2木曜日午前10時30分～午後0時30分、第2・第4日曜日午前10時～正午/東部会館^{など}/入会金3千500円、1回1千円 花代実費

テーブルと椅子で楽しむ茶道...毎月第2・第4水曜日午後1時30分～3時/東部会館^{など}/入会金3千500円、1回1千500円 材料費実費/いずれも名取(☎090-6507-3413)

陶芸・土楽 毎月第2・第4水曜日午前9時～午後0時30分/中央公民館^{など}/月5千円 プロ講師の指導^{あり}/増子(☎585-1069)

社交ダンス「ル・レーブ」 月4回木曜日午後1時～2時30分/中央公民館^{など}/基本を中心にしたレッスン/入会金1千円、月3千円 指導^{あり}/峯本(☎090-7013-2851)

楽しい民謡会 毎月第2・第4水曜日午前10時～正午/中央公民館^{など}/5人 初心者歓迎/月2千円/須藤(☎583-7612)

茶道同好会「ひふみ会・表千家」 毎月第1～第3木曜日午後1時～4時30分/新町交流センター^{など}/1回1千500円/飯島(☎582-1596)

楽しい俳句 毎月第2・第4金曜日午後1時30分～2時30分/リフォームプラザもりしげ(南平)/俳句の実作 初心者歓迎/月2千円/内山(☎090-2256-0468)