

# AED(自動体外式除細動器)の使用方法と設置施設を紹介

突然の心停止は、多くの場合、心室細動という不整脈が原因とされています。AED(自動体外式除細動器)は、心室細動を起こした心臓に電気ショックを与え、心臓のリズムを元に戻すための機器です。電気ショックが必要かどうかはAEDが判断し、操作も音声で指示します。

平成16年7月からは、医師などの医療従事者だけでなく、一般の方も使用出来るようになり、公共施設や企業などに設置が進んでいます。今号では、AEDの使用方法和設置施設(市関係施設)を紹介いたします。(防災安全課)

※AEDとは…Automated External Defibrillator(自動体外式除細動器)の頭文字を取ったもので、高性能の心電図自動解析装置を内蔵した医療機器のことです。

## 突然の心停止から命を救うために

突然の心停止から命を救うためには、救命の連鎖といわれる次の4つの行動を行うことが重要です。

### ①早い119番通報

### ②早い心肺蘇生

呼吸と心臓の機能を補助するために、人工呼吸と胸骨圧迫を行います。人工呼吸は状況によって行わなくても構いません(感染が心配で口対口の人工呼吸がためらわれる場合や人工呼吸用マウスピースがない場合など)。胸骨圧迫を行うだけでも救命効果があります。

### ③早い除細動

心臓が本来持っているリズムに回復させるため、AEDで心臓に電気ショックを与えます。

### ④2次救命処置

救急隊や病院での救命処置。

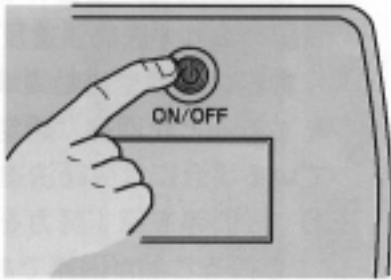
## AEDを使うには

### 対象者

1歳以上で反応がなく、普段どおりの息のない傷病者です。1歳未満の乳児に対してAEDは使用出来ません。

### 基本的な操作の流れ

電源を入れます  
電源ボタンを押すものやカバーを開けると自動的に電源が入るものがあります

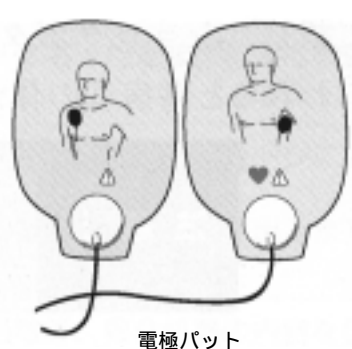


AEDが使用方法を音声メッセージで指示します

音声メッセージは機種により異なりますが、指示のとおり行

### 動してください

電極パッド2枚を、電極パッドのイラストに示されている位置に貼り、電極パッドのコネクターをAEDに接続します  
機種によってはあらかじめコネクターが接続されているものもあります



電極パッド

AEDが心電図の解析を自動的に

### 解析結果から、電気ショックが必要な場合は、自動的に充電が開始され、ショックが必要なことを音声メッセージにより指示します

音声メッセージにより、ショックボタンを押すように指示があった場合は、誰も傷病者に触れていないことを確認し、ショックボタンを押します



出典(イラスト):(財)東京救急協会発行『普通救命再講習テキスト(2005年版ガイドライン)』

## AED設置施設一覧(所在地50音順)

| 番号 | 地域    | 施設名                    | 所在地                   | 番号 | 地域                 | 施設名                               | 所在地         |
|----|-------|------------------------|-----------------------|----|--------------------|-----------------------------------|-------------|
| 1  | 旭が丘   | 四中                     | 旭が丘 2-42              | 39 | 日野本町               | 仲田小                               | 日野本町 6-1-74 |
| 2  |       | あさひがおか児童館              | 旭が丘 2-42-5            | 40 |                    | 日野宿交流館                            | 日野本町 7-5-6  |
| 3  |       | かしの木荘                  | 旭が丘 2-42-8            | 41 |                    | 日野図書館                             | 日野本町 7-5-14 |
| 4  |       | 旭が丘小                   | 旭が丘 5-21-1            | 42 |                    | 中央公民館                             | 日野本町 7-5-23 |
| 5  | 石田    | 四小                     | 石田430                 | 43 |                    | 中央福祉センター                          | 日野本町 7-5-23 |
| 6  |       | 東部会館                   | 石田 1-11-1             | 44 |                    | ひの児童館                             | 日野本町 7-5-23 |
| 7  |       | クリーンセンター(管理事務所・自転車再生棟) | 石田 1-210-2            | 45 |                    | 一中                                | 日野本町 7-7-7  |
| 8  | 大坂上   | 大坂上中                   | 大坂上 4-17-1            | 46 |                    | 市民陸上競技場                           | 日野本町 7-12-1 |
| 9  | 落川    | 落川交流センター               | 落川1400                | 47 |                    | 平山台健康・市民支援センター                    | 平山 2-1-1    |
| 10 | 川辺堀之内 | 市民プール                  | 川辺堀之内190先             | 48 |                    | 七生台地区センター                         | 平山 3-26-3   |
| 11 | 栄町    | さかえまち児童館               | 栄町 2-13-4             | 49 | ひらやま児童館            | 平山 3-26-3                         |             |
| 12 |       | 栄町高齢者在宅サービスセンター        | 栄町 2-17-1             | 50 | 平山小                | 平山 4-8-6                          |             |
| 13 | 新町    | 新町交流センター               | 新町 1-13 11号棟          | 51 | 南平駅西交流センター         | 平山 4-18-1<br>6号棟1階                |             |
| 14 |       | 東光寺小                   | 新町 3-24-1             | 52 | 平山中                | 平山 4-21-3                         |             |
| 15 | 神明    | 防災情報センター               | 神明 1-11-16            | 53 | 平山季重ふれあい館(平山図書館)   | 平山 5-18-2                         |             |
| 16 |       | 市役所本庁舎                 | 神明 1-12-1             | 54 | 教育センター             | 程久保550                            |             |
| 17 |       | 市民会館                   | 神明 1-12-1             | 55 | 三中                 | 程久保650                            |             |
| 18 |       | 七小                     | 神明 3-2                | 56 | 湯沢福祉センター           | 程久保873                            |             |
| 19 |       | しんめい児童館                | 神明 3-10-4             | 57 | 夢が丘小               | 程久保 1-14-2                        |             |
| 20 |       | 新選組のふるさと歴史館            | 神明 4-16-1             | 58 | 多摩川グラウンド管理棟        | 万願寺 1-1-2                         |             |
| 21 | 高幡    | 七生支所                   | 高幡128-5<br>京王高幡S.C 2階 | 59 | 地域子ども家庭支援センター万願寺   | 万願寺 2-24-7<br>万願寺タウンビル 2階         |             |
| 22 |       | 潤徳小                    | 高幡402                 | 60 | 万願寺中央公園グラウンド管理プレハブ | 万願寺 4-20-12                       |             |
| 23 |       | 高幡福祉センター               | 高幡864-4               | 61 | 万願寺交流センター          | 万願寺 4-20-12                       |             |
| 24 |       | 福祉支援センター               | 高幡1011                | 62 | まんがんじ児童館           | 万願寺 4-20-12                       |             |
| 25 | 多摩平   | 勤労・青年会館                | 多摩平 1-10-1            | 63 | 浅川スポーツ公園グラウンド管理棟   | 万願寺 5-3-7                         |             |
| 26 |       | 豊田駅連絡所                 | 多摩平 2-1-1             | 64 | 八小                 | 三沢200                             |             |
| 27 |       | 多摩平の森ふれあい館             | 多摩平 2-9               | 65 | みさわ児童館             | 三沢217-1                           |             |
| 28 |       | 六小                     | 多摩平 3-21              | 66 | 三沢中                | 三沢 1-17-4                         |             |
| 29 |       | 多摩平第一公園テニスコート受付事務所     | 多摩平 4-2               | 67 | 七生公会堂              | 三沢 3-50-1                         |             |
| 30 |       | 二中                     | 多摩平 4-5-2             | 68 | 高幡図書館              | 三沢 4-1-12                         |             |
| 31 |       | 五小                     | 多摩平 6-21-1            | 69 | 南平小                | 南平 4-18-1                         |             |
| 32 | 豊田    | 中央図書館                  | 豊田 2-49               | 70 | 南平体育館              | 南平 4-23-1                         |             |
| 33 | 西平山   | 滝合小                    | 西平山 2-3-1             | 71 | 七生中                | 南平 6-7-1                          |             |
| 34 | 東豊田   | 二小                     | 東豊田 2-14-1            | 72 | みなみだいら児童館          | 南平 6-12-113                       |             |
| 35 | 日野台   | 三小                     | 日野台 2-1-1             | 73 | 百草図書館              | 百草204-1                           |             |
| 36 | 日野本町  | 生活・保健センター              | 日野本町 1-6-2            | 74 | 七生緑小               | 百草896-1                           |             |
| 37 |       | 休日準夜診療所                | 日野本町 1-7-2            | 75 | もくさだい児童館           | 百草999                             |             |
| 38 |       | 一小                     | 日野本町 2-14-1           | 76 | 山梨県北杜市(大成荘)        | 八ヶ岳高原大成荘<br>山梨県北杜市高根町<br>清里3545-1 |             |

## AEDの設置施設(市関係施設)

市では、左表の施設にAEDを設置しています。

### 救命講習

日野消防署では、市民の皆さまが救命知識を深め、救急現場に居合わせた場合に心肺蘇生や

AEDを用いた救命手当を実施出来るよう、救命講習を実施しています(教材費のみ実費負担)。

(日野消防署救急係 ☎581・0119)

### AEDの貸し出し

市では、市民の皆さまが主催するイベントなどに、AEDの

貸し出しを行っています。

貸出期間: 7日間/対象: 市民が主催し、かつ営利を目的としない行事 市が主催・共催・後援・協力する行事/要件: 原則として医療従事者または救命講習を受講した方を配置/手続き: ご利用希望日の2カ月前から7日前までに、防災安全課、文化スポーツ課、産業振興課のいずれかへ申請書を提出