

さわやか健康体操日程表 ()は新規

Table with columns: 会場 (Venue), 曜日・時間 (Day/Time), 1コース定員 (Capacity). Lists various community centers and their schedules for health exercises.

いずれも、申込み・問合せは健康課(☎581・4111)へ 成人歯科予防教室 2月23日(火)午後1時20分〜3時(時間予約制) / 生活・保健センター / 歯科医師による検診・指導など / 20歳以上の方対象 / 先着20人(事前申込) / 保育つき!元氣 簡単朝ごはんクッキング 3月5日(金) 19日(金)午前10時〜11時30分 / 生活・保健センター / さつと作れる朝食・お弁当のおかずの調理と試食など / 乳幼児、園児、学童の保護者、妊婦対象 先着順で1歳6カ月児〜未就園児15人の保育あり(3月3日水、16日(火)までに申込) / 先着30人(事前申込) / 200円(材料費) / 電子申請可

さわやか健康体操第19期募集 会場・曜日などは左表のとおり 週1回1時間(全32回) / 簡単な体操・足腰運動 / 現在、他に継続的な運動を行っている方対象 楽・楽トレーニング 3月15日

保健・医療 いずれも、申込み・問合せは健康課(☎581・4111)へ 成人歯科予防教室 2月23日(火)午後1時20分〜3時(時間予約制) / 生活・保健センター / 歯科医師による検診・指導など / 20歳以上の方対象 / 先着20人(事前申込) / 保育つき!元氣 簡単朝ごはんクッキング 3月5日(金) 19日(金)午前10時〜11時30分 / 生活・保健センター / さつと作れる朝食・お弁当のおかずの調理と試食など / 乳幼児、園児、学童の保護者、妊婦対象 先着順で1歳6カ月児〜未就園児15人の保育あり(3月3日水、16日(火)までに申込) / 先着30人(事前申込) / 200円(材料費) / 電子申請可

2月後期休日診療医 診療時間 9:00~17:00

診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

21日 高品クリニック(内科) 森久保クリニック(内・消・肛科) 日野本町1-12-13 ☎583-7822 高幡328 森久保医療モール101 ☎594-6778

28日 望月医院(内・外科) およまクリニック(泌尿科) 多摩平6-31-4 ☎581-0504 高幡328 森久保医療モール202 ☎592-4976

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科) 平日準夜子ども応急診療所(小児科) 日野本町1-7-2 ☎584-1661 高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940

休日歯科応急診療所 救急テレホンサービス(24時間医療機関案内) 高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111 日野消防署 ☎581-0119

食育シンボル ロゴマークが決定 愛称を募集します

広報ひの11月15日号で募集した日野市食育推進シンボル・ロゴマークは、29作品の応募の中から次の作品が優秀作品に決定しました。今後、このマークを食育事業のシンボルとして活用するため、マークの愛称(名前)を募集します。



救急病院 2月後期宿日直予定表

Table showing emergency hospital on-call schedules for various departments (Internal, Surgery, Pediatrics, etc.) from Feb 15 to Feb 28.

花輪病院(☎582-0061) 保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による電話相談 #8000 (プッシュ回線の固定電話) ☎03-5285-8898

活動しませんか? 詳細はお問い合わせください。市立病院から「分娩介助料が改定されます」

4月1日以降、出産のために入院した方を対象に、分娩介助料を改定します。市内在住者で正常分娩1週間入院の場合、分娩費用の総額は概ね50万円になります。ご理解とご協力をお願いします。

医事課(☎581・2677) 南多摩保健所から「講演会「知っておきたい脳卒中の話」」

3月2日(火): 学園都市センター(八王子市) / 講師: 徳岡健太郎氏(東海大学八王子病院神経内科医長) / 8日(月): 南多摩保健所多摩市 / 講師: 佐々木貴浩氏(稲城市立病院神経内科医長) / 25日(木): 町田市健康福祉会館 / 講師: 大塩恒太郎氏(町田市民病院脳神経外科部長) / いずれも午後2時〜3時30分 / 南多摩保健所 ☎042・371・7661へ申込