

みんなのメモ帳



投稿のページ

原稿締め切り日

6月15日号
..... 5月26日(水)
7月1日号
..... 6月9日(水)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

ごあんない

★相続・遺言電話無料相談 5月15日(土)・16日(日)午前9時～午後6時/相談電話番号(行政書士・小原☎042-662-7734)

★離婚・相続・ビザなど暮らしの電話無料相談 5月15日(土)～21日(金)午前10時～午後9時▶遺産分割、交通事故など暮らしの無料相談会... 5月16日(日)午後1時～5時/新町交流センター▶無料、そっと教える賢い別れ方セミナー... 5月30日(日)午前9時～正午/新町交流センター/いずれも行政書士・望月(☎080-6680-2376)へ申込

★ストレッチ&リズム体操 5月17日～6月7日の毎週月曜日午前10時30分～11時50分/多摩平の森ふれあい館/50歳以上の方対象/10人/1千円/斉藤(☎582-1067)へ申込

★マタニティヨーガ 5月17日(月)午後2時～3時30分/多摩平の森ふれあい館/16週以降の経過が順調な妊婦対象/10人/1千500円/かなざわ助産院(☎587-6055)へ申込

★ローゼル(ハイビスカス科)の苗を配布します 5月19日(水)午前10時～正午/生活・保健センター前庭/日野市くらしと環境を考える会(川幡☎583-9062)

★日野台幼稚園PLAYROOM 5月19日(水)午後1時～2時/同園(多摩平)/絵本、パネルシアターなど/未就園児と保護者対象/同園(☎581-2615)

★友遊ケアセンター地域の集い～みんなで歌いましょう 5月21日～平成23年3月の毎月第3金曜日午後1時30分～2時30分 7月・11月は第2金曜日/同施設(西平山)/1回200円/同施設(☎584-5141)へ申込

★東京都立七生特別支援学校から▶運動会... 5月22日(土)午前9時45分～午後2時50分 雨天の場合は25日(火)/七生福祉園/同校(山口☎591-1095)▶学校公開... 6月8日(火)午前9時30分～午後0時10分 小学部は午後0時5分まで/個別相談(事前申込)/同校(下島☎591-1095)へ申込

★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 5月22日(土)午後1時30分～5時...多摩平1丁目地区センター 毎週木曜日午後1時～4時/湯沢福祉センター/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)

★ワイルドホットドッグパーティー 5月27日(木)午前10時から/さんぽっぼひろば(三中隣)/幼児と保護者対象/1人100円/NPO法人日野どんぐりの丘幼児教室(石本☎592-

4761)へ申込
★ひよこハウス多摩平～第7公園で一緒に遊ぼう 5月27日(木)午前10時～11時 雨天中止/多摩平第7公園 直接会場へ/公園地域交流、紙芝居など/同施設 梶谷☎582-8861)

★NPO法人日本FP普及協議会無料個別相談会 5月27日(木)午後1時～5時/ひの煉瓦ホール(市民会館)/保険の見直しなど/10人/同会(☎0120-196-172)へ申込

★懐かしい歌・歌おう会 5月28日(金)午前10時30分～正午/特別養護老人ホームマザアス日野/概ね65歳以上の方対象/500円/懐かしい歌を歌おう会「きらら」(小原☎593-0573)へ申込

★ゆざわ・ここからネット～健康体力測定会 5月29日(土)午後1時30分～3時30分/湯沢福祉センター/概ね60歳以上の方対象/35人/100円(資料代)/同施設(☎593-5959)へ申込

★佐藤彦五郎友の会～小江戸川越ぶらり旅 5月29日(土)午前9時国分寺駅西武線乗換口集合、午後4時解散 雨天実施/地元ガイドの説明(有料)/500円(資料代)/同会(吉澤☎583-5944)へ申込

★講演会～統合失調症から回復する治療システム 5月30日(日)午後1時10分～3時30分/生活・保健センター/幻聴・ADHD疑似体験会など/講師・渡部和成氏(恩方病院副院長)/日野いずみ会(石橋☎593-8625)

★手芸くらぶSugar Time～おしゃべりしながらチクチク手作り 5月29日(土)、6月12日(土)、29日(火)午前10時～午後4時/平山季重ふれあい館 都合の良い時間に直接会場へ/500円程度(材料費)/山田(☎593-5153)

★スキッパー～日野・発達障害を考える会学習会 6月3日(木)・17日(木)、7月1日(木)午前10時～正午/平山台健康・市民支援センター/認知療法と自律訓練法/1千円 会員500円/同会(宮崎☎080-5454-2376)へ申込

★空気の汚れ気になりませんか?～NO2都内一斉測定への参加者募集 6月3日(木)午後6時～4日(金)午後6時/100円(カプセル代)/詳細は問い合わせを/日野あおぞら連絡会(堀内☎584-6305)

★東京薬科大学～薬用植物園公開講座と見学会 6月5日(土)午後1時～4時/同大学(八王子市)/申込方法等、詳細は問い合わせを/同大学(☎042-676-7306)

★福祉まつりに物品の提供を 6月6日(日)に行われるまつりに日用品・

衣類など物品提供を 取りに伺います/日野市手をつなぐ親の会、サン3・ショップ南平店(☎593-3141)

★ケアセンターやわらぎ～東京都訪問介護員養成研修2級課程 6月8日(火)～8月17日(火) 7月26日(月)～9月22日(水)/同施設など/30人/5万6千800円(受講料など)/詳細は問い合わせを/同施設(☎523-3552)

★初心者向けパソコン連続体験講座 6月14日～8月23日の第2・第4月曜日/京王ほっとネットワーク(京王高幡SC内)/中高年のためのパソコン活用術...午前10時～正午 パソコン活用術・デジタルカメラに挑戦...午後1時～3時/各回6人/1回1千500円 1回2千円/多摩IT普及会(吉野☎582-3369)へ申込

★土曜のひろば「日野宿講座」受講生募集 6月26日、8月28日、10月30日、11月27日、平成23年1月22日、3月5日の土曜日午前9時30分～正午/中央公民館など/全回参加出来る小学2年生以上の方対象/25人/各回300円/5月30日(日)までに往復ハガキで。往信用裏面に住所、氏名、保護者氏名、電話番号、学校名を記入し、〒191-0012日野1111-1 ニューロシティF1507齋藤正子(☎090-1600-5564)へ

★多摩童謡友の会～童謡詩募集 形式自由、400字詰原稿用紙に縦書き 優秀作品は作曲してパルテノン多摩での童謡コンサートで発表/1編1千円/8月20日(金)(必着)までに1編ごとに住所、氏名、年齢、電話番号、職業を記入し、〒206-0013多摩市桜ヶ丘1-49-5同会「あなたも童謡詩人」係へ/同会(伊達☎592-8738)

★あいむケアサービス職員募集 正職員(介護職・理学療法士・作業療法士)/リハビリセンターとよだなど/詳細は問い合わせを/同施設(上村☎589-5561)

★ひの社会教育センターから▶三世代でうたう「ひの児童合唱団」... 土曜日午前10時～正午▶おひさま手づくり市開催▶森のようちえん&森の冒険学校参加者募集中▶ポピュラーピアノ教室▶高山佳子と童謡をうたう会会員募集/詳細は問い合わせを/同センター(☎582-3136)

★琴・三弦無料講習会 5月30日までの毎週日曜日 午前10時～正午... 初心者 午後1時30分～3時30分... 中級者/落川都営住宅地区センター/森(☎592-5157)

れあい館/ わが家の教育資金プラン 家計の見直しと賢いため方/先着12人/500円(資料代)/中村(☎593-0107)へ申込

★生活講習会 ▶今日からあなたも暮らし上手に～子どもの自立と健やかな成長を願って... 5月28日～6月18日の毎週金曜日午前10時～11時50分/3千200円 1回のみ850円/1歳児以上の保育(350円)/5月20日(木)までに申込▶男性の料理教室... 6月5日(土)午前10時～午後1時30分/先着16人/2千円/いずれも会場は多摩友の家(万願寺)/同会(☎585-7003)へ申込

★ゆかた・きもの着付け講習会 5月26日(水)...多摩平の森ふれあい館 6月1日(火)...新町交流センター/午後2時～4時/半幅・名古屋・袋帯の結び方/10人/1回1千円/華の会(松本☎586-3675)へ申込

★社交ダンス～ワルツ・チャチャ講習会(初級・中級) 6月～7月の毎週木曜日午後7時～8時/五小/10人/月500円 プロの指導(有料)/スイング日野(粕谷☎586-7695)

★太極拳倶楽部ソフォール・槐講習会 6月4日(金)・11日(金)午後2時～3時/多摩平の森ふれあい館/600円指導(有料)/佐藤(☎593-2868)へ申込

★日本野鳥の会から ▶鳥に学ぶ夫婦、親子... 6月5日(土)午前10時～正午/鳥と緑の日野センター(南平)/50人(事前申込)▶緑と清流のまち「バードウィーク展」... 5月18日(火)～21日(金)午前8時30分～午後5時15分/市役所1階ロビー/いずれも同会(渡辺☎593-6877)

もよおし

★ワイワイフェスティバル栄光会 5月15日(土)午前10時30分～午後1時30分/栄光平山台保育園/ゲーム、模擬店など/同園(雨宮☎593-1538)

★東京日野リトルリーグ野球祭り 5月22日(土)・23日(日)午前11時～午後3時/日野郵便局裏グラウンド/幼稚園年長～小学6年生対象/高木(☎090-9380-2405)

★和太鼓ぼんぼ鼓15周年記念公演 5月23日(日)午後2時から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/小野(☎587-7377)

★ひのボールルームダンス協会～ダンスパーティー 5月23日(日)午後1時30分～4時/ひの社会教育センター 直接会場へ/500円/同会(粕谷☎586-7695)

★朗読グループ(プネウマ)公演～風と息と光、そして音楽の祭り 5月30日(日)午後1時30分から/関戸公民館(多摩市)/250人/1千円/プネウマ(☎042-389-5826午後5時以降)

★プリマベラ・ダンスパーティー 5月30日(日)午後1時30分～4時/ひの社会教育センター 直接会場へ/500円(飲み物付き)/山内(☎090-8779-5338)

★ソーシャル陸会・春季ダンスパーティー 5月30日(日)午後1時30分～4時30分/新町交流センター/プロの先生と踊れます/1千円(軽食付き)/同会(山口☎583-7189)

<6面へつづく>