

みんなの メモ帳



投稿のページ

原稿締め切り日

7月15日号
..... 6月23日(水)
8月1日号
..... 7月9日(金)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

- ★生命保険無料個別相談会 6月25日(金)午後1時～5時/ひの煉瓦ホール(市民会館)/保険の見直し^{なと}/8人/NPO法人日本FP普及協議会(☎0120-196-172)へ申込
- ★マタニティヨガ 6月25日(金)午後2時～3時30分/多摩平の森ふれあい館/16週以降の経過が順調な妊婦対象/指導^あ/8人/1千500円/かなざわ助産院(☎587-6055)へ申込
- ★日本野鳥の会から ▶チャリティイベント～童謡・唱歌で自然を楽しむ... 6月26日(土)午後2時～4時/100人/500円 子ども100円▶夏の野外観察を楽しむ～草や虫たちを中心として... 7月3日(土)午後2時～4時/50人/いずれも会場は鳥と緑の日野センター(南平)/同会(☎593-6877)へ申込
- ★海外渡航における危機管理 6月29日(火)午後4時30分～6時/実践女子大学(大坂上)/講師・平出暁美氏(国際教育交換協議会)/同大学(☎585-8832)へ申込
- ★子育て家計力アップ講座～生命保険・医療保険を見直そう 6月29日(火)午前10時～正午/多摩平の森ふれあい館/子育て中の方対象/15人/500円(資料代)/くらしの夢ひろば(中村☎090-3404-8125)へ申込
- ★子どもに頼らない老後のくらし 6月30日(水)午後1時30分～3時30分/多摩平の森ふれあい館/講師・米沢なな子氏(高齢者住宅情報センター長)/多摩で100年コミュニティをつくる会(☎0120-980-014)へ申込
- ★スキッパー～日野・発達障害を考える会・学習会 7月1日(木)午前10時～正午/平山台健康・市民支援センター/自律訓練法の実践/1千円 会員500円/同会(☎080-5454-2376)へ申込
- ★日野市精神障害者家族会学習会～精神障害者の一般就労への道 7月3日(土)午後1時30分～3時30分/福祉支援センター/講師・野路和之氏(障害者就業・生活支援センターTALANTセンター長)/日野いずみ会(石橋☎593-8625)
- ★日野市武術太極拳主催無料初心者講習会 7月6日(火)午後7時～8時30分/多摩平の森ふれあい館/指導^あ/藤田(☎593-3301)
- ★多摩友の会から ▶夏の気軽なおもてなし～夏野菜をたっぷり使って... 7月3日(土)午前10時～午後1時30分/先着20人/2千800円▶乳幼児講習会～今日も笑顔で子育てを... 7月5日(月)午前10時～11時45分/予約制で先着30人の保育あり(250円)/

300円/いずれも会場は多摩友の家(万願寺)/同会(☎585-7003)へ申込
★中学生の英語と数学をサポートします! 7月4日～25日の毎週日曜日午前10時～正午 6月17日(木)までに資料請求を/ひの市民活動支援センター/経験者による指導^あ/先着10人/NPO法人おたすけ個別補習塾(吉村☎090-1504-6758)

ごあんない

- ★相続・遺言電話無料相談 6月15日(火)・16日(水)午前9時～午後6時/相談電話番号(行政書士・小原☎042-662-7734)
- ★NPO法人日野どんぐりの丘幼児教室から ▶歯みがき講習... 6月17日(木)・18日(金)午前10時～11時30分/未就学児の親子対象/歯ブラシ持参▶さんぽぽひろばまつり... 6月26日(土)午前10時～正午 雨天実施/いずれも会場はさんぽぽひろば(三中隣)/同教室(☎592-4761)
- ★小・中学生ママのためのリフレッシュエクササイズ 6月17日(木)・7月1日(木)午前10時～11時30分/神明橋地区センター/概ね30～40歳代の女性対象/3B体操(桑原☎090-3512-1540)へ申込
- ★ひよこハウス多摩平から ▶体験保育... 6月17日(木)・18日(金)午前9時～11時30分/同施設/3歳児クラスの親子対象(事前申込)▶第七公園で一緒に遊みましょう... 6月24日(木)午前10時～11時 雨天中止/多摩平第七公園 直接会場へ/いずれも同施設(梶谷☎582-8861)
- ★栄光平山台保育園～交通安全教室 6月18日(金)午前10時～11時/同園/2～5歳児と保護者対象/同保育園(☎592-2345)へ申込
- ★栄光保育園～歯科講座 6月18日(金)午後4時～4時50分/同園/乳幼児対象/同園(☎593-1538)
- ★ピラティスって?無料体験会 6月22日(火)・29日(火)午後7時15分～8時30分/中央福祉センター/宮越(☎584-3981)へ申込
- ★歌で楽しむ元気会 6月24日(木)午前10時30分～11時30分/七生福祉センター/500円/小川(☎592-6510)
- ★懐かしい歌♪歌おう会♪ 6月25日(金)午前10時30分～11時50分/特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)/概ね65歳以上の方対象/500円/同会「きらら」(音楽療法士・小原☎593-0573)へ申込
- ★東京都立八王子盲学校～学校公開 6月26日(土)午前8時40分～午後0時50分/同校(國松☎042-623-3278)
- ★フリースペースTOMOへどうぞ 6月26日(土)午後1時30分～5時...

- 多摩平1丁目地区センター 毎週木曜日午後1時～4時...湯沢福祉センター/いずれも都合の良い時間に/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
- ★そっと教える賢い別れ方無料電話相談 6月16日(水)～22日(火)午前10時～午後8時▶遺産分割、相続、贈与無料相談会... 6月27日(日)午前9時～正午/新町交流センター/いずれも行政書士・望月(☎080-6680-2376)へ申込
- ★ベビーマッサージで楽しい子育てのつどい 6月28日(月)午前10時～正午/万願寺交流センター/1カ月半～6カ月くらいの赤ちゃんと保護者対象/徳岡(☎080-5008-8347)
- ★手芸クラブSugar time～おしゃべりしながらチクチク手作り 6月29日(火)・7月13日(火)・29日(木)午前10時～午後4時/平山季重ふれあい館 都合のよい時間に/500円(材料費)/山田(☎593-5153)
- ★東京都立七生特別支援学校～学校見学会 7月12日(月)・10月12日(火)・11月2日(火)・12月9日(木)いずれも午前中/授業見学^{なと} 個別相談^あ/開催日前日までに同校(下島☎591-1095)へ
- ★(財)社会教育協会から ▶大宅さおり&大宅裕連弾コンサート... 7月16日(金)午後2時からと7時から/七生公会堂▶人とひとの出会い古道「塩の道」... 7月8日(木)・9日(金) 1泊2日/詳細は問い合わせを/同協会(☎586-6221)
- ★明星サマースクールプロジェクト2010 8月2日(月)～7日(土)午前9時30分～午後5時15分/明星大学(程久保)/詳細は問い合わせを/同大学(☎591-5527)へ申込
- ★ひの社会教育センターから ▶2～3歳児親子体操体験教室... 7月5日(月)・12日(月)・16日(金)▶外であそぶ「あおぞら教室」▶ケーナ&サンポーニャ入門▶60歳からのピアノ▶タップダンスライブ/費用等、詳細は問い合わせを/同センター(☎582-3136)

もよおし

- ★0～2歳のパパママ集合!フリーマーケット 6月19日(土)午前10時～午後3時/喫茶ならの木(二小前)/同店(☎584-8049)
- ★ベゴマの日 6月20日(日)午後1時～4時/日野宿交流館 直接会場へ/初心者歓迎 指導^あ/ベゴマ持参 貸しベゴマ^あ/駄菓子屋児童館としちゃんち(☎585-9072)
- ★笑栄会落語発表会 6月20日(日)午後1時から/中央福祉センター/小泉(☎586-0540)
- ★ひのボールルームダンス協会・ダンスパーティー 6月27日(日)午後1時30分～4時/ひの社会教育センター 直接会場へ/500円/同会(粕谷☎586-7695)
- ★劇団「ひの」公演～カモメに飛ぶことを教えた猫 6月26日(土)午後1時からと6時から...七生公会堂、7月3日(土)午後6時から、7月4日(日)午後1時から...いちょうホール(八王子市)/1千200円 65歳以上または障害者手帳をお持ちの方は無料/

- 同劇団(☎・☎584-3436)
- ★わくわくお話し会 6月27日(日)午後3時から/中央図書館/昔話を聞く/幼児～成人対象/子すずめの会(清水☎586-7230)
- ★カントリーマーケット 6月29日(火)～7月3日(土)午前10時～午後6時/クレア・ホーム&ガーデン(日野本町)/カントリーグッズ^{なと}/同店(☎582-1313)
- ★多摩平幼稚園から ▶ドキドキ・ワクワクサマーキャンプ... 8月3日(火)～5日(木) 2泊3日/蓼科国際自然学校(長野県)/小学2～6年生対象▶長瀬・カナディアンカナードベンチャー... 8月24日(火)/いずれも詳細は問い合わせを/同幼稚園(☎581-0436)
- ★東京光の家チャリティーバザーに物品提供を 10月11日(祝)に開催するバザーに、日用品、おもちゃ、食器などの提供を 回収可/9月30日(木)までに同施設(☎581-2340)へ

スポーツ

- ★女子サッカー体験練習会 6月23日(水)午後4時～5時30分、26日(土)午後0時20分～1時50分/浅川スポーツ公園グラウンド/6歳以上の女子対象 中学1年生以下は保護者同伴。初心者歓迎/チアフル日野FC(上田☎584-1193)午後7時以降)
- ★日野市テニス協会初級・中級者講習会 7月11日(日)午前9時～午後1時/旭が丘中央公園テニスコート/1千円/6月28日(月)までに同協会(長谷部☎090-4053-2584)へ

美術・音楽

- ★型絵染～知念玲子作品展 6月18日(金)～7月1日(木)午前10時～午後8時/立川オリオン書房ノルテ店/アトリエ(☎586-0217)
- ★八友会水墨作品展 6月22日(火)～27日(日)午前11時～午後7時/ギャラリーカフェ大屋(日野本町)/同会(井原☎582-0609)
- ★上村隆志ガラス展 6月24日(木)～7月5日(月)午前11時～午後6時 5日(月)は午後4時まで。火曜・水曜日を除く/クラフトギャラリー傑山(東大和市)/同施設(☎042-567-2222)
- ★ゴスペルワークショップ 6月26日(土)午後2時～4時/日野キリスト教会(大坂上)/講師・佐々木優子氏(ゴスペルシンガー)/同教会(森川☎583-3680)
- ★コーラスワークショップby井森&シェルザミ 6月27日(日)午後1時30分から/七生公会堂/曲目・大きな古時計^{なと}/稲葉(☎591-2889)
- ★写真サークル日野四季の会写真展 7月1日(木)～4日(日)午前9時30分～午後5時 1日は午後1時から、4日は午後4時まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/宇都宮(☎581-5950)
- ★harmonizeチャリティー吹奏楽コンサート 7月3日(土)午後2時から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/曲目・もののけ姫^{なと}/藤井(☎090-8476-4585)

◀6面へつづく▶