後期高齢者医療制度

■後期高齢者医療被保険者の人間ドックなど受診料の助成制度

人間ドックなど受診料の一部を助成します。

対市内在住で日野市に保険料を納め、滞納がない被保険者 費健診費用の2分の1（年度内1回。上限2万円。消費税は除く） 持印鑑、領収書、振込先が分かるもの 申受診後6カ月以内

▼葬祭費助成制度

対日野市に保険料を納め、滞納がない被保険者が亡くなった場合に、その葬祭を行った方 費6万円を支給 持印鑑、葬祭の領収書または会葬礼状、振込先が分かるもの 申葬儀を行った日の翌日から2年以内

いずれも 問保険年金課高齢者医療係

保健・医療

いずれも、申し込み・問い合わせは生活・保健センター内健康課（☎581・4111）へ

■成人歯科予防教室

日6月24日㈭午後1時20分～3時 ※時間予約制 場生活・保健センター 内歯科医師による検診・指導、歯科衛生士による口の中の手入れなど 対20歳以上の方 定先着20人（事前申込） 他保育あり

■保育つき！元気☆簡単朝ごはんクッキング

日①7月8日㈭②16日㈮午前10時～11時30分 場生活・保健センター 内さっと作れる朝食・弁当のおかずの調理と試食など 対乳幼児・園児・学童の保護者、妊婦 定先着30人 費200円（材料費） 他先着順で1歳6カ月～未就園児15人の保育あり。希望者は①7月6日㈫②14日㈬までに申し込み ※電子申請可

■妊婦健康診査の費用を助成

平成21年4月1日以降に都外の医療機関などで受診した健診費用の一部を助成します。

対次のすべての項目に該当する方 ①受診日に日野市に住民登録・外国人登録している ②都外医療機関・助産所で受診した健診費用を自己負担している 費助成金額は上表のとおり 持未使用の受診票、健診費用の領収書、本人名義の預金通帳、母子健康手帳、印鑑 申出産日または最後に妊婦健康診査を受診した日から1年以内

●妊婦健康診査助成金額表

受診内容	受診日	
	平成22年３月31日まで	平成22年４月１日から
妊婦健康診査（１回目）※	上限8,500円 それ以下は実費額	上限8,480円 それ以下は実費額
妊婦健康診査（２～14回目）	各上限5,000円 それ以下は実費額	各上限4,990円 それ以下は実費額
妊婦超音波検査（出産時35歳以上の方のみ１回受診可）※	上限5,300円 それ以下は実費額	上限5,300円 それ以下は実費額

※助産所では妊婦健康診査（１回目）、妊婦超音波検査は受診出来ません

もうすぐ1歳

藤本桃奈ちゃん（ふじもと・ももな。平成21年6月3日午前10時17分生まれ。父・祥司さん、母・佐奈江さん。豊田在住）

5月1日、6日間の入院生活から解放されました。おうちに帰ってきて得意のハイハイ、歩行器、三輪車を楽しんでいます。健康第一、笑顔いっぱいでバイバイや万歳をしてくれます。

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室広報担当へ（7月生まれ…6月18日㈮まで）

報告

■市長の動き（5月後半）

［17日］オール東京62市区町村共同事業推進会議 ［18日］東京市町村総合事務組合議会臨時会、東京都市長会役員会議 ［21日］首都交通対策協議会表彰式 ［22日］公民館まつり開会式、全国首長連携交流会 ［23日］日野市合同水防訓練 ［25日］東京都市長会議、東京市町村自治調査会理事会 ［26日］都市農地保全推進自治体協議会通常総会 ［27日］東京都三多摩地区消防運営協議会役員会・通常総会 問市長公室秘書担当

■教育委員会平成22年度第2回定例会（5月18日開催）

内可決された議案…平成22年度日野市教育委員会評価委員の委嘱についてほか2件、報告事項…行政情報の公開請求ほか2件 問教育部庶務課

食中毒のシーズン到来！ O－157やサルモネラ菌に注意しましょう

食中毒の予防には、手をよく洗うことが大切です。

また、食べ物を買うときから後片付けまでの予防のポイントは次のとおりです。

▼食べ物を買うときは

生鮮食品は新鮮なものを購入する。消費期限は必ず確認を。

▼食べ物を保存するときは

①冷蔵・冷凍の必要なものは帰ったらすぐ保存する。冷蔵庫は10度以下、冷凍庫はマイナス15度以下に設定を ②肉や魚の汁が他の食品にかからないように注意する ③冷蔵・冷凍庫は詰め過ぎず、7割程度で

▼調理の下準備では

①肉や魚の汁が他の食品や容器にかからないように注意する ②包丁、まな板は肉や魚を切った後には熱湯消毒を ③卵の割り置きはせず、1回で使う量を調理直前に割る

▼調理するときは

①加熱を十分に行う（食品の中心を75度で1分間以上） ②調理前と後の食品は室温で長く放置しない

▼食事のときは

清潔な器具と食器を使う。

▼残った食品は

①小分けして冷蔵庫へ ②時間が経過しすぎたら廃棄する ③温め直すときは十分に加熱を

▼消費期限と賞味期限の違い

●消費期限…安全に食べられる期限

●賞味期限…美味しく食べられる期限

問健康課（☎581・4111）

食育シンボル・ロゴマークの愛称が決定

広報ひの2月15日号で募集した日野市食育推進シンボル・ロゴマークの愛称が決定しました。

▶愛称：ペロッタくん

いつもおいしく「ペロッ」と食べるイメージです。

▶名付け親

我妻徹さん（西平山在住）

問健康課（☎581－4111）

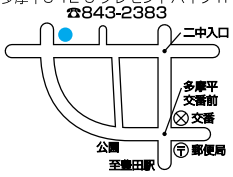
6月後期休日診療医

診療時間　9：00～17：00

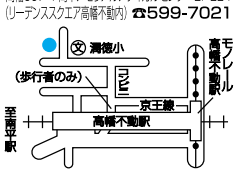
診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

20日

関根クリニック（内・呼・循・皮科）
多摩平3-12-3 クレセントハイツ1F
☎843-2383

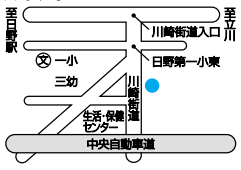


鈴木内科クリニック（内・呼・糖尿科）
高幡507-4 高木メモリアルメディカルセンター2F 224（リーデンスクエア高幡不動内） ☎599-7021

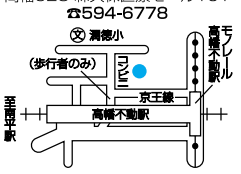


27日

高品クリニック（内科）
日野本町1-12-13 ☎583-7822



森久保クリニック（内・消科）
高幡328 森久保医療モール101
☎594-6778

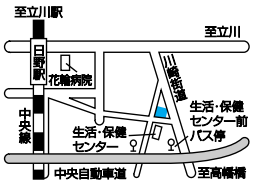


救急診療

必ず保険証をご持参ください

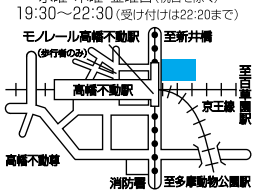
休日準夜診療所（内科・小児科）

日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30（受け付けは22:20まで）



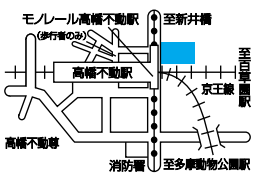
平日準夜こども応急診療所（小児科）

高幡1011（福祉支援センター内）
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日（祝日を除く）
19:30～22:30（受け付けは22:20まで）



休日歯科応急診療所

高幡1011（福祉支援センター内）
☎㊡594-2111　日曜日、祝日
9:00～17:00（受け付けは16:00まで）



救急テレホンサービス

《24時間医療機関案内》

○東京消防庁救急相談センター
☎＃7119（携帯電話、PHS、プッシュ回線から）
☎521－2323
○日野消防署 ☎581－0119
豊田出張所 ☎582－0119
高幡出張所 ☎592－0119
○東京都保健医療情報センター
ひまわり☎03－5272－0303
外国人専用☎03－5285－8181
（9：00～20：00）

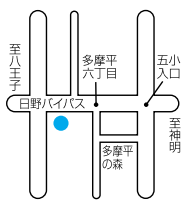
救急病院6月後期宿日直予定表

（注）診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、小＝小児科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、消＝消化器科

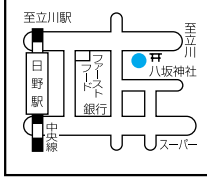
お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

■市立病院（☎581-2677）



15（火）	16（水）	17（木）	18（金）	19（土）	20（日）	21（月）	22（火）	23（水）	24（木）	25（金）	26（土）	27（日）	28（月）	29（火）	30（水）
昼 8：30～17：00　夜 17：00～8：30															
夜	夜	夜	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	夜
内・泌尿	内・耳鼻	内・外	内・整形	内・整形	内・小・整形	内・外	内・小・外	内・外	内・外	内・整形	内・外	内・皮膚	内・眼	内・泌尿	内・小・泌尿	内・外	小・外	内・外	内・外	内・外
産婦人科															

■花輪病院（☎582-0061）



15（火）	16（水）	17（木）	18（金）	19（土）	20（日）	21（月）	22（火）	23（水）	24（木）	25（金）	26（土）	27（日）	28（月）	29（火）	30（水）
昼 9：00～17：00　夜 18：00（土曜・日曜日、祝日は17：00）～8：30（土曜日、祝前日は9：00）															
夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜
外・消	外・消	内	内	内	内	内	外・消	外・消	外・消	内	内	内・外	内・外	外・消	外・消	外・消	外・消

保健師・助産師（必要に応じて小児科医）による電話相談

＃8000（プッシュ回線の固定電話）　03-5285-8898（プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等）
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般　※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日（祝日を除く）の午後5時～10時／土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時～午後5時

テレビのデジタル化工事を装った詐欺にご注意を！