

保健・医療

いづれも、申し込み・問い合わせは生活・保健センター内健康課(☎581・4111)へ

■胃がん検診(平成22年度後期)
 9月28日(火)・10月14日(木) : 生活・保健センター 10月15日(金)・19日(火) : 福祉支援センター(いずれも午前9時~11時) 土曜・日曜日実施(10月11日(祝)は除く) 胃部X線撮影 市内在住の40歳以上の方(平成22年度内に対象年齢に達する方) 次の方は受診出来ません 妊娠中かその可能性がある 胃腸の病気で治療中 パリウムを飲んで異常が出たことがある 検診台の上で自力で姿勢を変えられない 勤務先等で受診出来る 1千200人 申込多数の場合は抽選 9月10日(金)までに往復ハガキで(1人1通) 往信用裏面に、検診名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(第3希望まで)を記入 〒191・0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課「胃がん検診」係

■乳幼児無料歯科相談
 9月の毎週水曜・金曜日午後1時20分~35分・55分、2時15分~24日を除く 生活・保健センター 歯科医師による歯科指導・相談・健診 1歳6カ月~4歳児 各回7人(事前申込) むし歯が発見された場合は、地域医療機関で受診を

■BCG予防接種
 9月8日(水)・15日(水)・22日(水) 午後2時~3時45分 生活・保健センター 生後6カ月未満でBCG接種を一度も接種していないお子さん 生後3カ月以降の接種を推奨 母子健康手帳、予診票 冊子「予防接種と子どもの健康」を読み来場を麻しんなどの感染性疾患の完治から1カ月以上経過しないと接種出来ない場合あり 副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)使用の場合は相談を 長袖服の準備を

■ポリオ予防接種
 9月10日(金)・17日(金) 午前9時30分~11時 生活・保健センター 6週間以上の間隔をあけて、ワクチンを2回飲む 生後3カ月~7歳6カ月未満で過去2回接種していないお子さん BCGを接種された方は、4週間以上の間隔が空いていないと接種出来ません 母子健康手帳、予診票 冊子「予防接種と子どもの健康」を読み来場を麻しんなどの感染性疾患の完治から1カ月以上経過しないと接種出来ない場合あり

■健康づくり推進員から
 第1グループ花相会・第4グループ 9月13日(月)午後1時30分~3時 都営日野大坂上3丁目アパート集会室 直接会場へ健康体操 50円 バスタオル

■楽・楽トレーニング体操
 10月~平成23年3月の第1・第3火曜日 南平体育館 午後1時~2時30分 新町交流センター 午後3時~4時30分 市内在住・在勤者 さわやか健康体操と重複不可 150人 120

■動物園内ガイド付ウォーキング
 9月21日(火) 午前9時30分多摩動物公園正門 雨天中止 タオル、飲み物、雨具 第1グループは弁当も

■保育つき!元氣☆簡単朝ごはんクッキング
 10月8日(金) 22日(金) 午前10時~11時30分 生活・保健センター さつと作れる朝食・弁当のおかずの調理と試食、栄養士の話 乳幼児・園児・学童の保護者 妊婦 先着30人 200円(材料費) 先着順で1歳6カ月未満の園児15人の保育あり。希望者は10月6日(水) 20日(水)までに申し込み 電子申請可

ママ・パパクラス (両親学級)	3日間で1クール 10月6日(水) 13日(水) 20日(水) とは9:30~11:30 は10:30~11:30 妊娠・出産・育児について、先輩ママさんとの交流会。
対象は妊婦(概ね16~27週)とパートナーなど。予約制。	
栄養・歯科・入浴法のための選択も可能です(栄養・歯科は、16週以前の受講も出来ます)	
基礎	9月30日(木)または10月29日(金) 10:00~12:00 とても簡単な調理・試食など
栄養	9月9日(木)・15日(水)または10月20日(水)・21日(木) 1日目 9:30~11:00 歯科健診 2日目 10:00~12:00 口の中の衛生について
歯科	9月26日(日)または10月16日(土) 10:00~12:00 赤ちゃんのためのお風呂の入れ方
入浴	
健康診査	3~4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を
離乳食教室	初期 9月3日(金)または22日(水)10:00~11:30 概ね平成22年4月生まれの乳児と保護者 中期 9月9日(木)または29日(水)10:00~11:30 概ね平成22年2月生まれの乳児と保護者 後期 9月10日(金)10:00~11:30 概ね平成21年12月生まれの乳児と保護者 完了期 9月27日(月)10:00~11:30 概ね平成21年9月生まれの乳児と保護者
幼児食教室 先着15人程度	9月28日(火)10:00~11:30 1歳7カ月~2歳未満の幼児と保護者

電話か市ホームページから電子申請で健康課(☎581-4111)へ申し込みを転入された方へ...妊婦、3~4カ月児、6~9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

すくすくクラブ	9月7日(火) さかえまち児童館 ☎585-8281 9月14日(火) ひの児童館 ☎581-7675 9月15日(水) たまだいら児童館 ☎589-1253 9月16日(木) ひらやま児童館 ☎592-6811 9月29日(水) みさわ児童館 ☎591-3456	申し込み不要・直接会場へ
対象は3~12カ月児と保護者。時間は10:30~11:30		
すくすくクラブの問い合わせは各会場(児童館)へ		

9月前期休日診療医

診療時間 9:00~17:00

診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

5日

グレイス病院(内科)
宮248 ☎584-5119
日野郵便局南 日野税務署西 日野バスターミナル 至高橋橋

松田整形外科医院(外・整・リハビリ科)
百草999-2-8-1-201 ☎593-8175
至高橋 至高橋橋 至高橋台地

12日

たかなしクリニック(内・泌科)
新町1-22-5 シャルマンビル1階101号 ☎585-2347
中央自動車道 至高橋橋

森久保クリニック(内・消科)
高橋328 森久保医療モール101 ☎594-6778
高橋不動車 至高橋橋

救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)

日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30~22:30(受け付けは22:20まで)
至高橋橋

平日準夜こども急診診療所(小児科)

高橋1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30~22:30(受け付けは22:20まで)
至高橋橋

休日歯科急診診療所

高橋1011(福祉支援センター内) ☎594-2111 日曜日、祝日
9:00~17:00(受け付けは16:00まで)
至高橋橋

救急テレホンサービス(24時間医療機関案内)

東京消防庁救急相談センター ☎7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から)
☎521-2323
日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高橋出張所 ☎592-0119
東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00~20:00)

救急病院 9月前期宿日直予定表

(注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

会場	曜日	9:30~10:30	10:45~11:45
生活・保健センター	月曜日		
福祉支援センター	火曜日		
平山季重ふれあい館	木曜日		

介護予防体操教室日程表

会場	曜日	9:30~10:30	10:45~11:45
生活・保健センター	月曜日		
福祉支援センター	火曜日		
平山季重ふれあい館	木曜日		

救急病院 9月前期宿日直予定表

(注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

市内病院(☎581-2677)

1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)
夜内・泌尿	夜内・整形	夜内・皮膚	昼夜内・小・整形	昼夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形

花輪病院(☎582-0061)

1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)
夜内・消	夜内	夜内	夜内・外	昼夜内・外	夜内・外	夜内・外	夜内・外	夜内	夜内	夜内	夜内	夜内	夜内	夜内

9月前期宿日直予定表

(注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

市内病院(☎581-2677)

1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)
夜内・泌尿	夜内・整形	夜内・皮膚	昼夜内・小・整形	昼夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形

花輪病院(☎582-0061)

1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)
夜内・消	夜内	夜内	夜内・外	昼夜内・外	夜内・外	夜内・外	夜内・外	夜内	夜内	夜内	夜内	夜内	夜内	夜内

救急病院 9月前期宿日直予定表

(注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

市内病院(☎581-2677)

1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)
夜内・泌尿	夜内・整形	夜内・皮膚	昼夜内・小・整形	昼夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形

救急病院 9月前期宿日直予定表

(注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

花輪病院(☎582-0061)

1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)
夜内・消	夜内	夜内	夜内・外	昼夜内・外	夜内・外	夜内・外	夜内・外	夜内	夜内	夜内	夜内	夜内	夜内	夜内