

みんなのメモ帳



投稿のページ

原稿締め切り日

10月15日号
.....9月24日(金)
11月1日号
.....10月14日(木)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

- ★ゆる〜く、ちゃんばら体操! 9月25日(土)、10月9日(土)午前9時30分~11時30分/平山季重ふれあい館/木刀を使ってエクササイズ/薫風四神(大畑☎090-1854-8216)へ申込
- ★くらしに役立つパソコン 10月11日~12月27日の第2・第4月曜日午前10時~正午...中高年のためのパソコン活用術 午後1時~3時...デジタルカメラに挑戦/京王はっとネットワーク(京王高幡SC)/各6人/詳細は問い合わせを/多摩IT普及会(吉野☎582-3369)へ申込
- ★親力アップ!やる気と個性を伸ばす子育てのポイント 9月28日(火)午前10時~11時30分/多摩平の森ふれあい館/30人/保育あり(要予約)/和田(☎090-8328-5552)へ申込
- ★きもの着付け講習会 9月28日(火)、10月6日(水)午後2時~4時/新町交流センター/名古屋帯・袋帯の結び方/10人/1回1千円/華の会(松本☎586-3675)へ申込
- ★生命保険無料個別相談会 9月29日(水)午後1時~5時/ひの煉瓦ホール/4人/NPO法人日本FP普及協議会(☎0120-196-172)へ申込
- ★パソコン・ステップアップ講座 10月2日からの毎月第1・第3土曜日午前9時45分~11時45分、第2日曜日午後0時45分~2時45分/豊田駅北交流センター/Windows VISTA 7最新バージョンに対応/18歳以上対象/月2千円/日野パソコンファミリー(有竹☎581-8783)へ申込
- ★日本野鳥の会講座~渡る鳥を見送ろう 10月2日(土)午前8時~10時/鳥と緑の日野センター(南平)/30人/同会(渡辺☎593-6877)へ申込
- ★パソコンをもう一度やり直したい方へ!~Word、Excel、wordでお絵かき 10月2日からの土曜日(月4回)/豊田駅北交流センター/1回500円/詳細は問い合わせを/フレンズPC(田尻☎587-5690)へ申込
- ★パソコンで作る便箋と封筒 10月5日~26日の毎週火曜日午後1時~3時/豊田駅北交流センター/文字入力ができる方対象/10人/2千円/まちづくりフォーラム・ひの(松村☎582-0070)へ申込
- ★社交ダンススマイル体験講習会 10月7日~28日の毎週木曜日午後1時30分~3時30分/新町交流センター/初級程度の方対象/1千円/ダンスシューズ持参/内藤(☎090-6116-6133)
- ★個人事業主のための複式簿記講習会 10月18日~29日の月曜・水曜・金曜日午前10時~正午/日野青色申告会館(上田)/20人/4千円 会

員2千円/(社)日野青色申告会(☎584-1188)へ申込

ごあんない

- ★相続・遺言電話無料相談 9月15日(水)・16日(木)午前9時~午後6時/相談電話(行政書士・小原☎042-662-7734)
- ★遺産分割協議書作成など無料相談会 9月19日(日)午前9時~正午▶自筆遺言の書き方セミナー...9月26日(日)午前9時30分~正午/いずれも新町交流センター▶相続など暮らしの無料電話相談...9月15日(水)・16日(木)午前9時~午後7時/行政書士・望月(☎080-6680-2376)へ申込
- ★初めてのリフレッシュヨガ 9月16日(木)・30日(木) 午後1時15分~2時15分 午後2時30分~3時30分/南平体育館/800円 指導あり/原(☎090-4222-5362)へ申込
- ★日野市マンション管理士会から▶マンション管理月例相談会...9月18日(土)、10月16日(土)、11月20日(土)午後1時30分~4時30分/ひの市民生活支援センター▶マンション管理セミナー...10月17日(日)午後1時30分~4時30分/生活・保健センター/30人/いずれもマンション管理組合役員、区分所有者、居住者対象/同会(佐々木☎593-1502)へ申込
- ★フリースペースTOMOへどうぞ 9月18日(土)午後1時30分~5時 都合の良い時間に/多摩平1丁目地区センター/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
- ★家庭教育学級講演会「いのちをみつめる~子どもが小児がんになったとき、そして大人になっていくとき」 9月18日(土)午後2時~4時/四中 直接会場へ/田中(☎584-1053)
- ★暮らしの何でも無料相談会 9月18日(土) 9月19日(日)いずれも午後2時~4時/日野宿交流館 平山季重ふれあい館/生活保護、就学援助金、医療など/日野生活と健康を守る会(大木☎090-1791-4185)
- ★日野市視覚障害者協会~市民への無料マッサージ奉仕 9月19日(日)午前9時30分~11時30分/中央福祉センター/富田(☎582-3555)へ申込
- ★日野の自然を守る会から▶中央線沿線ウォッチング~河口湖・三ツ峠...9月20日(祝)午前7時40分JR高尾駅2番線階段下集合、午後5時解散/200円 小・中学生100円/山本(☎042-621-0934)▶観察会~ヒガンバナの知恵...9月23日(祝)午前10時大木島自然公園集合、正午解散/300円 小・中学生100円/片岡(☎582-0696)▶観察会~秋風に誘われて浅川鳥見散歩...9月26日(日)午前9時南平駅前集合、11時30分高幡不動駅

- 解散/200円 小・中学生100円/小久保(☎090-4532-2553)/いずれも雨天中止。詳細は問い合わせを
- ★秋の子どもの本まつり 9月20日(祝)午前10時~午後3時30分/多摩平の森ふれあい館/日野・子どもと本の出会いの会(加藤☎592-2019)
- ★栄光平山台保育園~けいろう会のお誘い 9月21日(火)午前10時~11時/同園/ご近所のおじいちゃん・おばあちゃん対象/同園(池谷☎592-2345)へ申込
- ★ヨガをしたい方募集!! 平日ヨガ...9月21日(火)午前10時~11時20分、27日(月)午後7時45分~9時5分 日曜親子ヨガ...9月26日(日)午前10時~11時20分/多摩平の森ふれあい館/2千円/シャンティヨガ(上田☎080-5424-4328)へ申込
- ★日野市美術連盟から▶講演会~渡辺治郎絵画を学ぶ...9月26日(日)午前10時~正午/平山季重ふれあい館▶渡辺治郎回顧展...9月28日(火)~10月3日(日)午前10時~午後5時 3日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/同連盟(林☎592-8336)
- ★朗読発表会~田村操とドラマティックの仲間たち 9月26日(日)午後1時~3時/ひの社会教育センター 直接会場へ/石川啄木と一握の砂など/早川(☎581-7386)
- ★平和のつどい~NPT・原水爆禁止世界大会の報告、朗読など 9月26日(日)午後1時~4時/新町交流センター/平和のつどい実行委員会(☎・☎583-4773)
- ★遺言・相続の無料相談会 9月26日(日)午後1時~5時/生活・保健センター/10人/高齢者支援センター(石川☎586-2916)
- ★ひのボールルームダンス協会から▶ダンスパーティー...9月26日(日)午後1時30分~4時/ひの社会教育センター 直接会場へ/500円▶ゼロからの社交ダンス(未経験者)講習会...10月の毎週月曜日午前10時~正午/コニカミノルタ体育館/先着20人/500円/同協会(粕谷☎586-7695)
- ★仲間とつむぐ手づくりいろいろ展~退職後の楽しみと喜びを求めて 9月29日(水)~10月3日(日)午前11時~午後6時 3日は午後5時まで/ギャラリーカフェ大屋(日野本町)/バッグなど/池ヶ谷(☎583-5009)
- ★骨盤ストレッチ&エクササイズ~気になるお腹周りスッキリ!! 9月29日(水)午後2時~3時20分/多摩平の森ふれあい館/15人/500円 指導あり/須田(☎090-9143-2367)へ申込
- ★朗読スタジオ「プネウマ」朗読発表会 9月30日(木)午後1時から/関戸公民館(多摩市)/先着90人/竹内(☎592-6431)
- ★絵本の扉・秋~焚き火でおイモを焼こう 10月8日(金)午前10時30分~正午/自然体験広場(仲田小隣)/初めて参加の親子対象/先着15組/100円/NPO法人子どもへのまなざし(☎050-3721-1973)月曜~木曜日午後1時~5時)へ申込
- ★日本人は何を歌ったか~明治・大正流行歌史 10月12日(火)・26日(火) 11月9日(火)午後1時~2時30分/実践女子学園生涯学習センター(大坂上)/28人 最少催行10人/3千150円/同センター(☎589-1212)へ申込

- ★至誠ホームバザー 10月9日(土)午前10時~午後2時/同施設(立川市)/新品の衣類・雑貨類の提供を。出店者も募集中。9月30日(木)までに同施設(佐藤☎527-0034)へ
- ★炭焼き体験 10月23日(土)午前9時30分~午後3時30分/高尾山自然休養林/20人/9月24日(金)までに郵送またはFAXで。申込など詳細は問い合わせを/(財)日野自動車グリーンファンド事務局(☎586-5369)
- ★2級ホームヘルパー養成講座 10月30日~平成23年1月の土曜・日曜日/実践女子短期大学など/先着15人/9万円 市補助制度あり/詳細は問い合わせを/日野福祉の学校(☎586-4044)
- ★日野高校~オカリナ製作講座 11月13日(土)・20日(土)・27日(土)午前9時30分~午後4時30分 13日は午前9時30分~午後0時30分/同校/都内在住・在勤者対象/20人/3千円/10月5日(火)までにハガキで。詳細は問い合わせを/同校(☎581-7123)
- ★つくしんぼ保育園パート・正規調理員募集 45歳位までの方対象/詳細は問い合わせを/同園(久野☎591-6153)午前10時~午後4時)
- ★(財)社会教育協会から▶古道「塩の道」紅葉の千国街道を歩く...10月14日(木)~15日(金)1泊2日▶発願の旅「最上三十三観音巡礼」...10月19日(火)~21日(木)2泊3日/詳細は問い合わせを/同協会(☎586-6221)
- ★ひの社会教育センターから▶介護予防実践運動指導員養成講座...10月23日~12月4日の土曜・日曜日(7回)▶歯科医師から学ぶ口腔ケア▶はじめて英会話▶アロマ検定対策集中講座/詳細は問い合わせを/同センター(☎582-3136)

スポーツ

- ★舞ステップダンスパーティー 9月19日(日)午後1時30分~4時/新町交流センター/500円(飲み物、軽食付き)/山田(☎090-7257-4609)
- ★3B体操多摩の集い 9月25日(土)午前10時30分~午後2時/柴崎市民体育館(立川市) 直接会場へ/上履き、飲み物、タオル持参/山科(☎090-5784-6558)
- ★ストレッチ&リズム体操 9月27日(月)午前10時30分~11時50分/多摩平の森ふれあい館/50歳以上の方対象/5人/1回1千円 指導あり/斉藤(☎582-1067)へ申込
- ★日野市弓道連盟~弓道中学生クラブ募集 10月3日からの毎月第2・第4土曜日、第1・第3・第5日曜日/南平体育館/市内在住・在学の中学生対象/年3千円/9月25日(土)までに往復ハガキで。詳細は問い合わせを/伊藤(☎592-7524)

もよおし

- ★ベーゴマの日 9月19日(日)午後1時~4時/日野宿交流館 直接会場へ/初心者歓迎/指導あり/駄菓子屋児童館としちゃんち(☎585-9072)
- ★豊田北口落語会 9月19日(日)午後2時~3時30分/勤労・青年会館/1千円/同会(☎090-6499-7329)

<6面へつづく>