

みんなのメモ帳



原稿締め切り日

11月1日号
.....10月14日(木)
11月15日号
.....10月25日(月)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

- ★日野の自然を守る会～多摩川河原で化石の採集・観察会 10月3日(日) 午前10時立日橋西詰め集合、午後3時解散 雨天中止/300円 小・中学生100円/赤松(☎581-0822)
- ★体調管理のためのリフレッシュヨガ 10月6日～20日の毎週水曜日 午後1時15分から 午後2時30分から/平山季重ふれあい館^{なと}/800円/原(☎090-4222-5362)
- ★フォト・ムービーで残すデジカメ写真 10月6日～27日の毎週水曜日 午後3時～5時/豊田駅北交流センター/2千円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申込
- ★中国家庭料理講座 10月12日(火)午前10時～午後1時/中央公民館高幡台分室/20人/1千円/趙(☎090-6024-7050)へ申込
- ★ひの21世紀みらい塾講座 10月14日(木)・28日(木)午後2時～4時/ひの煉瓦ホール/「都市計画と福祉国家」^{なと}/増田(☎585-1585)
- ★スキッパー～日野・発達障害を考える会から ▶定例会...10月16日(土) 午後1時30分から/平山台健康・市民支援センター/500円▶講演会「生きる力とコミュニケーション・スキル」...10月24日(日)午後1時30分～3時20分/多摩平の森ふれあい館/講師・カニングハム久子氏/1千円 学生500円/予約制で3歳児以上の保育あり(300円)/いずれも同会(宮崎☎080-5454-2376)へ申込
- ★NPO法人日野・市民自治研究所から ▶憲法連続講座...10月16日(土) 午後2時30分～4時30分/300円▶地方自治法を読む...10月20日(水)午後7時～9時/500円/いずれも会場、詳細は同研究所(☎・☎589-2106)
- ★ひの野鳥倶楽部～巣箱作り 10月17日(日)午前10時～正午/鳥と緑の日野センター(南平)/700円/10月11日(祝)までに河住(☎592-4130)へ
- ★くらしに役立つパソコン～パソコンなんでも相談とワンポイント・レッスン 10月18日(月)午後1時～4時/京王ほっとネットワーク(京王高幡SC内)/9人/20分500円/多摩IT普及会(吉野☎582-3369)へ申込
- ★社交ダンスエポック～プロに学ぶ体験講習会 10月20日(水)、11月17日(水)午後7時30分～8時30分/五小/中級者対象/穴山(☎591-1295)
- ★実践女子学園生涯学習センター講座「メタボリックシンドローム」 10月22日～12月10日の第2・第4金曜日午前10時30分～正午/同センター(大坂上)/28人/4千200円/同センター(☎589-1212)へ申込

- ★旬を生かして体をいたわる症状別季節の薬膳料理講習会 10月23日(土) 午前10時～正午/東部会館/先着16人/1千500円/K&M²薬膳栄養士の会(安藤☎535-5196)へ申込
- ★特別講座「学校図書館が動き出すと、子どもが変わる・教育が変わる」 10月23日(土)午後1時30分～4時10分/平山季重ふれあい館/講師・五十嵐絹子氏/50人/500円/加藤(☎592-2019)へ申込
- ★NPO法人経営情報協議会～店主・小規模事業主の皆さまへの事業活性化セミナー 10月23日(土)午後1時30分～4時30分/平山季重ふれあい館/16人/500円(資料代) 意見交換会あり。別途500円/小野(☎・☎591-7204)へ申込

ごあんない

- ★相続、遺産分割協議書、遺言など暮らしの無料電話相談 10月1日(金)～4日(月)午前9時～午後5時▶離婚、相続など暮らしの無料相談会...10月8日(金)午前9時～正午/新町交流センター/いずれも行政書士・望月(☎080-6680-2376)へ申込
- ★ストレッチ&リズム体操 10月4日(月)・18日(月)午前10時30分～11時50分/多摩平の森ふれあい館/50歳以上の方対象/5人/1回1千円 指導^お/斉藤(☎582-1067)へ申込
- ★実践女子大学図書館講演会「幸運の女神は前髪をつかめ～学び続けること」 10月7日(木)午前10時45分～午後0時15分/同大学(大坂上)/講師・見城美枝子氏(エッセイスト)/同図書館(☎585-8829)
- ★おしゃべりしに来ませんか? 10月の毎週木曜日午後1時～4時/湯沢福祉センター/50人/ボランティアグループかたつむり(☎593-4305)
- ★たかはた北保育園から ▶運動会...10月9日(土)午前8時45分から 雨天の場合は10日(日)/潤徳小/一般の方の参加競技^お▶「地震すばやく身の安全」起震車体験しませんか?▶初妊婦さん保育園体験...いずれも10月15日(金)午前10時から▶非常勤保育士募集/いずれも同園(☎591-5003)
- ★日野精神障害者家族会施設見学会 10月9日(土)午前10時～正午/七生病院/石橋(☎593-8625)へ申込
- ★東京司法書士会多摩支会ふれあい無料法律相談会 10月9日(土)午前10時～午後4時/京王線高幡不動駅イベントスペース/田村(☎042-492-9330)
- ★10月暮らしの何でも無料相談会 10月10日(日)...多摩平の森ふれあい館、10月17日(日)...湯沢福祉センター、10月23日(土)...日野宿交流館いずれも午後2時～4時/日野生活と健康を守る会(大木☎090-1791-4185)

- ★プネウマ風の会朗読会 10月10日(日)午後1時30分から/八王子クリエイトホール/水仙^{なと}/広元(☎042-637-3345)へ申込
- ★日野宿本陣文書検討会講演会「日野煉瓦の歴史」 10月10日(日)午後3時～5時/新町交流センター/先着30人/同会(鈴木☎581-0111)
- ★日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅周辺のお掃除 10月13日(水)午前6時～7時/京王線高幡不動駅南口バス停付近集合/軍手持参/同会(惟住☎070-6545-1493)
- ★介護ほどおもしろいものはない～みんなでハマろう!ケアと紙芝居 10月14日(木)午後6時30分～8時30分/新町交流センター/1千円/サテライトホームさざんか(窪川☎・☎581-3739)へ申込
- ★「のびのび自由に遊ばせたい!」そんな子どもへの思いを一緒に見つめてみませんか 10月15日(金)午前10時～正午/自然体験広場(仲田小隣)/NPO法人子どもへのまなざし(☎050-3721-1973)
- ★生命保険料を削減すればここまで生活費を節約できる 10月16日(土)午前9時～午後4時30分/ひの煉瓦ホール/(社)生命保険相談F P普及協会(☎0120-310-420)へ申込
- ★多摩友の会友愛セール 10月16日(土)午前11時～正午/三沢中央会館(八幡神社社務所)/手作りパン、雑貨など 喫茶^お/土屋(☎593-0810)
- ★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 10月17日(日)午前10時～午後2時 雨天実施/昭和記念公園(立川市)/バーベキュー/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)へ申込
- ★日野市歯科医会ハチマル・ニイマル表彰者募集 市内在住の80歳以上の方で歯が20本以上あり、10月24日(日)に生活・保健センターで行われる健康フェア&くらしのフェスタへ来場出来る方対象/10月7日(木)までに富田歯科(☎585-1231)へ
- ★まちづくり情報誌「湧水」編集者募集 ワードなどが出来る方対象 経験不問/若干人/10月11日(祝)までにまちづくりフォーラム・ひの(中尾☎・☎593-8797)へ
- ★青い鳥バザーに物品の提供を 10月31日(日)のバザーに日用品、雑貨などの提供を。取りに伺います/サン・3・ショップ高幡店(☎594-3146)
- ★郵便事業(株)日野支店で年末年始アルバイト募集 12月20日(月)～1月6日(木)の1日4～5時間程度/10月16日(土)・17日(日)に説明会^お/詳細は問い合わせを/同支店(☎581-4000)
- ★あいむケアサービス(常勤・非常勤)職員募集 リハビリセンターとよだ^{なと}/理学療法士、作業療法士^{なと}/若干人/詳細は問い合わせを/同センター(上村☎589-5561)
- ★ひの社会教育センターから ▶いきいき健康クラブ～健康講座...10月15日(金)から地区センターなど11カ所で開催▶2・3歳児こども教室▶初心者太鼓講座▶革のスリッパを作る/いずれも詳細は問い合わせを/同センター(☎582-3136)
- ★(財)社会教育協会から ▶韓国のお古都を歩く...11月24日(水)～29日(月)5

泊6日 10月17日(日)説明会^お▶介護予防実践運動指導員養成講座/いずれも詳細は問い合わせを/同協会(☎586-6221)

もよおし

- ★エイサーまつり 10月10日(日)午前11時～午後2時/多摩平第1公園/同まつり実行委員会(有賀☎070-6665-7094)
- ★東京光の家チャリティーバザー 10月11日(祝)午前10時～午後3時/旭が丘東公園/同施設(☎581-2340)
- ★懐かしい歌♪歌おう会♪ 10月15日(金)午前10時30分～11時50分/マザアス日野(万願寺)/概ね65歳以上の方対象/500円/同会「きらら」(音楽療法士・小原☎593-0573)へ申込
- ★ひよこハウス多摩平運動会 10月16日(土)午前9時～11時 雨天の場合は17日(日)/多摩平第7公園/同園(☎582-8861)
- ★クローバー1周年記念ダンスパーティー 10月17日(日)午後1時30分～4時/新町交流センター/800円/柳田(☎090-2257-3893)

美術・音楽

- ★童謡・叙情歌・ナツメロ・民謡を共に歌おう 10月2日(土)・10日(日)午後1時～3時/七生福祉センター/金子(☎592-3862)
- ★水野洋子墨絵小品展 10月3日(日)～11月5日(金)午前11時30分～午後9時 10月4日(月)・18日(月)を除く/珈琲亭キャメル(高幡)▶高幡不動尊スケッチ会...10月20日(水)午前10時30分から/水野(☎・☎592-9119)
- ★うたごえinひのから ▶ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会...10月3日(日)午後0時30分～5時30分/ラソンプル(豊田)/2千円▶昭和歌謡をみんなで一緒に歌う会...10月16日(土)午後2時30分～5時/多摩平の森ふれあい館/400円▶懐かしの歌声喫茶...10月16日(土)午後6時～9時/800円/多摩平の森ふれあい館/いずれも前田(☎090-8811-4012)
- ★あなたも私も輝く絵手紙展 10月5日(火)～10日(日)午前11時～午後5時 10日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/新日本婦人の会日野支部(関戸☎・☎586-6247)
- ★歌声広場 10月9日(土)午後1時30分～3時/湯沢福祉センター/出演・天笑楽/300円/ゆざわ・ここからネット(☎593-5959)
- ★ゆりの木会水彩画展 10月12日(火)～17日(日)午前10時～午後4時/とよだ市民ギャラリー/佐藤(☎581-5989)

スポーツ

- ★ジュニアバレーボール教室 10月16日～11月6日の毎週土曜日午前9時～正午/南平体育館/市内小・中学生対象/10月9日(土)までに日野市体育協会(☎582-5770)へ
- ★ダブルス団体戦卓球大会 11月23日(祝)午前9時から/南平体育館/市内在住・在勤・在学者対象/1組3千円/11月6日(土)までに日野市卓球連盟(大久保☎583-0977)へ