

南平駅北臨時駐輪場の閉鎖

南平駅北臨時駐輪場は11月30日(火)で閉鎖します。なお、閉鎖後も駐輪している自転車は保管場所に移動します。



保健・医療

いづれも、申し込み・問い合わせは生活・保健センター内健康課(☎581・4111)へ

健康づくり推進員から

第1グループ「花相会」高尾山ウォーキング：11月16日(火)雨天中止 午前9時30分京王線高尾山口駅、午後1時30分解散予定 弁当、飲み物、敷物、雨具

第2グループ「健康体操教室」11月19日(金)午後1時30分～3時30分 平山季重ふれあい館 先着30人(事前申込) 100円 バスタオル、飲み物

第3グループ「笑って元気」健康づくりの一里塚！11月15日(月)午後1時30分～3時30分 大坂上都宮3丁目アパート集会所 直接会場へ 健康体操 50円 バスタオル

ウォーキンググループ「紅葉ウォーキング七生丘陵散策路東コース」11月24日(水)雨天中止

止 午前9時20分フォルクス百草園駐車場、正午高幡不動尊解散(約7キロ)

■保育つき！元氣☆簡単朝ごはんクッキング 12月3日(金) 17日(金)午前10時～11時30分 生活・保健センター さつと作れる朝食・お弁当のおかずの調理と試食、栄養士の話 200円 乳幼児、園児、学童の保護者、妊婦 先着30人 事前申込。電子申請可 先着順で1歳6カ月～未就園児15人の保育あり。希望者は12月1日(水) 16日(木)までに申込

■女性なんでも健康相談 11月17日(水)・24日(水)午後2時～3時 生活・保健センター 産婦人科医による相談

■乳幼児無料歯科相談 11月の毎週水曜・金曜(午後1時20分～35分・55分、2時15分～3時)を除く 生活・保健センター 歯科医師による歯科指導・相談・健診 1歳6カ月～4歳児 各回7人(事前申込) むし歯が発見された場合は、地域医療機関で受診を推奨

■BCG予防接種 11月10日(水)・17日(水)・24日(水) 午後2時～3時45分 生活・保健センター 生後6カ月未満でBCG接種を一度も受けていないお子さん 生後3カ月以降の接種を推奨 母子健康手帳、予防票、長袖服 冊子「予防接種と子どもの健康」を読み来場を麻しんなどの感染性疾患の完治から1カ月以上経過しないと接種出来ない場合あり 副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)使用の場合は相談を

■ポリオ予防接種 11月19日(金)・25日(木)午前9時30分～11時 生活・保健センター 6週間以上の間隔をあけて

11月前期休日診療医

診療時間 9:00～17:00

診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

3日

にい眼科(眼科) 多摩平1-4-19 ☎514-8290

豊田駅前クリニック(内・アレ科) 豊田3-40-3 ☎584-5250

7日

にしくぼクリニック(外・内・胃科) 石田2-9-21 ☎589-3532

おやまクリニック(泌尿科) 高幡328 森久保医療モール202 ☎592-4976

14日

高瀬内科クリニック(内・消・アレ科) 新町1-20-3 エスベール1F ☎582-7228

野田医院(整・内・リハビロ・皮膚科) 豊田3-27-8 ☎581-0435

救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科) 日野本町1-7-2 ☎584-1661 土曜・日曜、祝日 19:30～22:30(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども急診療所(小児科) 高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940 水曜・木曜・金曜(祝日を除く) 19:30～22:30(受け付けは22:20まで)

休日歯科急診療所 高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111 日曜、祝日 9:00～17:00(受け付けは16:00まで)

救急テレホンサービス《24時間医療機関案内》 東京消防庁救急相談センター ☎#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から) ☎521-2323 日野消防署 ☎581-0119 豊田出張所 ☎582-0119 高幡出張所 ☎592-0119 東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303 外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00)

母子保健健康通信

会場は生活・保健センター

ママ・パパクラス(両親学級)	基礎	3日間で1クール 12月1日(水) 8日(水) 15日(水) とは9:30～11:30 は10:30～11:30 妊娠・出産・育児について。先輩ママさんとの交流会。
	栄養	11月26日(金)または12月21日(火) 10:00～12:00 とても簡単な調理・試食など
	歯科	11月24日(水)・25日(木)または12月15日(水)・16日(木) 1日目 9:30～11:00 歯科健診 2日目 10:00～12:00 口の中の衛生について
	入浴	11月27日(土)または12月19日(日) 10:00～12:00 赤ちゃんのためのお風呂の入れ方
健康診査		3・4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を
離乳食教室	初期	11月4日(木)または18日(木)10:00～11:30 概ね平成22年6月生まれの乳児と保護者
	中期	11月10日(水)または19日(金)10:00～11:30 概ね平成22年4月生まれの乳児と保護者
	後期	11月17日(水)10:00～11:30 概ね平成22年2月生まれの乳児と保護者
	完了期	11月29日(月)10:00～11:30 概ね平成21年11月生まれの乳児と保護者
	幼児食教室	11月30日(火)10:00～11:30 先着15人程度 1歳7カ月～2歳未満の幼児と保護者

電話か市ホームページから電子申請で健康課 ☎581-4111へ申し込みを転入された方へ...妊婦、3・4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課 ☎581-4111へご相談を

すくすくクラブ

対象は3～12カ月児と保護者。時間はいづれも10:30～11:30

11月9日(火)	さかえまち児童館 ☎585-8281
11月10日(水)	たまだいら児童館 ☎589-1253
11月16日(火)	ひの児童館 ☎581-7675
11月18日(木)	ひらやま児童館 ☎592-6811
11月24日(水)	みさわ児童館 ☎591-3456

申し込み不要・直接会場へ

すくすくクラブの問い合わせは各会場(児童館)へ

救急病院11月前期宿日直予定表

(注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、消=消化器科

市立病院(☎581-2677)

お願い...市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1(月)	2(火)	3(祝)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	15(月)
昼 8:30～17:00 夜 17:00～8:30														
夜内・泌尿	夜内・整形	昼夜内・小・整形	夜内・外	夜内・外	昼夜内・小・整形	昼夜内・小・外	夜内・整形	夜内・耳鼻	夜内・外	夜内・外	夜内・泌尿	昼夜内・小・外	昼夜内・小・外	夜内・皮膚
産婦人科														

花輪病院(☎582-0061)

1(月)	2(火)	3(祝)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	15(月)
昼 9:00～17:00 夜 18:00(土曜・日曜、祝日は17:00)～8:30(土曜、祝前日は9:00)														
夜外・消	夜外・消	昼夜外・消	夜内	夜内	夜外・消	昼夜外・消	夜外・消	夜外・消	夜外・消	夜内	夜内	夜内・外	昼夜内・外	夜外・消

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による
電話相談 #8000(プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898(プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等) 小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 電話相談のため医師が診断をするものではありません 月曜～金曜日(祝日を除く)の午後5時～10時/土曜・日曜、祝日、年末年始の午前9時～午後5時