

保健・医療

いづれも、申し込み・問い合わせは生活・保健センター内健康課(☎581・4111)へ

健康づくり推進員から

第1グループ(花相会) 12月8日(水)午前10時～正午 心塾(旭が丘) 直接会場へ 健康体操、歌など 100円 上履き、飲み物、バスタオル

第3グループ(笑って元気) 12月20日(月)午後1時30分～3時 30分 新町交流センター 直接会場へ 健康体操、歌など 100円 バスタオル

第4グループ(今日も明日も元気かい) 12月14日(火)午前10時～正午 湯沢福祉センター 直接会場へ 健康体操、健康ゲーム、タオル

乳幼児無料歯科相談 12月の毎週水曜・金曜日の午後1時20分～35分・55分・2時15分から 24日・29日・31日を除く 生活・保健センター 歯科医師による指導・相談・健診 1歳6カ月～4歳児 各回7

母子保健健康通信

会場は生活・保健センター

ママ・パパクラス (両親学級)	基礎	3日間で1クール 1月12日(水) 19日(水) 26日(水) とは9:30～11:30 10:30～11:30 妊娠・出産・育児について、先輩ママさんとの交流会。
対象は妊婦(概ね16～27週)とパートナーなど。予約制。	栄養	12月21日(火)または1月31日(月) 10:00～12:00 とても簡単な調理・試食など
栄養・歯科・入浴法のための選択も可能です(栄養・歯科は、16週以前の受講も出来ます)	歯科	12月15日(水)・16日(木)または1月26日(水)・27日(木) 1日目 9:30～11:00 歯科健診 2日目 10:00～12:00 口の中の衛生について
	入浴	12月19日(日)または1月29日(土) 10:00～12:00 赤ちゃんのためのお風呂の入れ方
健康診査		3・4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を
離乳食教室	初期	12月10日(金)または14日(火)10:00～11:30 概ね平成22年7月生まれの乳児と保護者
	中期	12月6日(月)または13日(月)10:00～11:30 概ね平成22年5月生まれの乳児と保護者
	後期	12月9日(木)10:00～11:30 概ね平成22年3月生まれの乳児と保護者
	完了期	12月20日(月)10:00～11:30 概ね平成21年12月生まれの乳児と保護者
幼児食教室 先着15人程度		12月22日(水)10:00～11:30 1歳7カ月～2歳未満の幼児と保護者

電話か市ホームページから電子申請で健康課(☎581・4111)へ申し込みを転入された方へ...妊婦、3・4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581・4111)へご相談を

すくすくクラブ 対象は3～12カ月児と保護者。時間はいつでも10:30～11:30	12月1日(水)	みなみだいら児童館 ☎599-0166	申し込み不要・直接会場へ
	12月7日(火)	しんめい児童館 ☎583-6588	
	12月13日(月)	あさひがおか児童館 ☎583-4346	
	12月14日(火)	まんがんじ児童館 ☎583-3309	
	12月16日(木)	もぐさだい児童館 ☎591-7001	

すくすくクラブの問い合わせは各会場(児童館)へ

12月前期休日診療医

診療時間 9:00～17:00
診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

5日

望月医院(内・外科)
多摩平6-31-4 ☎581-0504

松田整形外科医院(外・整・リハビリ科)
百華999-2-8-1-201 ☎593-8175

12日

グレイス病院(内科)
宮248 ☎584-5119

柴山内科医院(内・消科)
南平5-1-21 ☎594-3688

救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)
日野本町1-7-2 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30(受け付けは22:20まで)

平日準夜子ども応急診療所(小児科)
高幡1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30～22:30(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
高幡1011(福祉支援センター内)
☎594-2111 日曜日、祝日
9:00～17:00(受け付けは16:00まで)

救急テレホンサービス(24時間医療機関案内)
東京消防庁救急相談センター
☎#7119(携帯電話、PHS、プッシュ回線から)
☎521-2323
日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119
東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181
(9:00～20:00)

肺がん検診日程表

日程	会場	午前	午後
平成23年1月19日(水)	福祉支援センター	ア	イ
20日(木)		ウ	エ
21日(金)		オ	カ
22日(土)	生活・保健センター	キ	ク
23日(日)		ケ	コ
24日(月)		サ	シ

午前は午前9時～11時、午後は午後1時～3時30分
時間の指定は出来ません

人(事前申込) むし歯が発見された場合は、地域医療機関で受診を推奨

肺がん検診
左表のとおり 胸部X線直接撮影、喀痰検査、喀痰検査該当者には検診当日に容器を配布
平成23年3月31日現在40歳以上の市内在住者 次の方は受診出来ません 妊娠中、またはしていると思われる 通院治療中 70人 申込多数の場合は抽選
12月15日(水)必着までに往復ハガキで(1人1枚) 往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、第3希望までのグループ記号(ア～シ)。希望がない場合は「希望日なし」を記入 〒191-0011 日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課肺がん検診係

BCG接種を一度も受けていないお子さん 生後3カ月以降の接種を推奨 母子健康手帳、予防票、長袖服 冊子「予防接種と子どもの健康」を読み来場を 麻しんなどの感染性疾患の完治から1カ月以上経過しない と接種出来ない場合あり 副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)

BCG予防接種
12月8日(水)・15日(水)・22日(水) 午後2時～3時45分 生活・保健センター 生後6カ月未満でBCG接種を一度も受けていないお子さん 生後3カ月以降の接種を推奨 母子健康手帳、予防票、長袖服 冊子「予防接種と子どもの健康」を読み来場を 麻しんなどの感染性疾患の完治から1カ月以上経過しない と接種出来ない場合あり 副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)

女性なんでも健康相談
12月15日(水)・22日(水) 午後2時～3時 生活・保健センター 生活・保健センター 産婦人科医による相談

南多摩保健所からHIV抗体検査
12月7日(火)午後5時～7時 同保健所 直接会場へ 先着30人 同保健所(☎042・371・7661)

東京都福祉保健局から12月31日現在の届け出をお忘れなく
医師・歯科医師・薬剤師・保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士及び歯科技工士
平成23年1月17日(月)までに届出用紙(都内保健所にあり)を提出 薬剤師: 同局薬務課(☎03・5320・4503)、薬剤師以外: 同局医療人材課(☎03・5320・4434)

調理師業務従事者
平成23年1月15日(土)までに届出用紙(都内保健所にあり)を提出 同局健康安全課(☎03・5320・4358)

原子爆弾被爆者に見舞金支給
市内在住の原爆被爆者の方に見舞金(1万円)を支給します。未申請の方は手続きを。なお、昨年までに申請した方は手続き不要です。また、受給中の方で振込口座などの変更がある場合は届け出が必要になります。
12月1日(水)～8日(水)の午前8時30分～午後5時15分 土曜・日曜日は除く 被爆者手帳 住民票(または外国人登録証明書) 銀行預金通帳 印鑑 市役所2階福祉政策課

日野市障害福祉人材育成事業
相談援助技術研修・個別支援計画作成と関係機関の連携について
12月14日(火)午後6時30分～8時30分 生活・保健センター 事例を通して学ぶ 市内在住・在勤で主に障害福祉サービスに関わる方 100円 氏名、連絡先を記入し FAX たんぼぼの家(☎599・7299 FAX 599・7203)

救急病院12月前期宿日直予定表

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、消=消化器科

お願い...市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

市立病院 (☎581-2677)

	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)
夜	夜内・皮膚	夜内・整形	夜内・整形	夜内・小・耳鼻	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形	夜内・小・整形
昼				昼内・小・整形	昼内・小・整形	昼内・小・整形	昼内・小・整形	昼内・小・整形	昼内・小・整形	昼内・小・整形	昼内・小・整形	昼内・小・整形	昼内・小・整形	昼内・小・整形	昼内・小・整形
産婦人科															

花輪病院 (☎582-0061)

	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)
夜	夜内	夜内	夜内	夜内	夜内	夜内	夜内	夜内	夜内	夜内	夜内	夜内	夜内	夜内	夜内
昼				昼内	昼内	昼内	昼内	昼内	昼内	昼内	昼内	昼内	昼内	昼内	昼内
外・消															

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による **電話相談**
#8000(プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898(プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等)
小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 電話相談のため医師が診断をするものではありません
月曜～金曜日(祝日を除く)の午後5時～10時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時～午後5時