

インフルエンザやノロウイルスなどの感染症に注意しましょう。乾燥しやすいこの時期は、インフルエンザを始めノロウイルスやロタウイルスなどによる感染性胃腸炎が流行します。インフルエンザの特徴は急な発熱、ノロウイルスやロタウイルスの主な症状は吐き気嘔吐、下痢、発熱です。

健康づくり推進員から第1グループ花相会・長沼公園ウォーキング：1月18日(火)雨天中止 午前9時30分長沼駅前 直接会場へ、午後2時解散 飲み物、弁当、敷物、雨具

健康づくりの一里塚！1月17日(月)午後1時30分～3時30分 大坂上都営3丁目アパルト集合室 直接会場へ 健康体操、歌など バスタオル 50円

女性なんでも健康相談 1月19日(水)午後 時間予約制 生活・保健センター 産婦人科医による相談

乳幼児無料歯科相談 1月の毎週水曜・金曜日午後1時20分～3時55分、2時15分から 5日を除く 生活・保健センター 歯科医師による指導・相談・健診 1歳6カ月～4歳のお子さん 各回7人 電話 むし歯が見つかった場合は地域医療機関での治療を推奨

4月から市立病院の外来患者さまの処方せんがすべて院外処方になります。厚生労働省が推進している医薬分業の方針に基づき、市立病院では4月1日(金)から、夜間・休日の救急診療を除く原則としてすべての外来患者さまの処方せんが院外処方扱いとなります。

今後は、「院外処方せん」を院外の調剤薬局へお持ちいただくこととなりますので、ご理解をお願いします。市立病院薬剤科・医事課(☎581・2677)

母子健康手帳、予防票冊子「予防接種と子どもの健康」を読み来場を 麻しんなどの感染性疾患の完治から1カ月以上経過しないと接種出来ない場合あり

健康づくり推進員から第1グループ花相会・長沼公園ウォーキング：1月18日(火)雨天中止 午前9時30分長沼駅前 直接会場へ、午後2時解散 飲み物、弁当、敷物、雨具

健康づくりの一里塚！1月17日(月)午後1時30分～3時30分 大坂上都営3丁目アパルト集合室 直接会場へ 健康体操、歌など バスタオル 50円

女性なんでも健康相談 1月19日(水)午後 時間予約制 生活・保健センター 産婦人科医による相談

乳幼児無料歯科相談 1月の毎週水曜・金曜日午後1時20分～3時55分、2時15分から 5日を除く 生活・保健センター 歯科医師による指導・相談・健診 1歳6カ月～4歳のお子さん 各回7人 電話 むし歯が見つかった場合は地域医療機関での治療を推奨

4月から市立病院の外来患者さまの処方せんがすべて院外処方になります。厚生労働省が推進している医薬分業の方針に基づき、市立病院では4月1日(金)から、夜間・休日の救急診療を除く原則としてすべての外来患者さまの処方せんが院外処方扱いとなります。

今後は、「院外処方せん」を院外の調剤薬局へお持ちいただくこととなりますので、ご理解をお願いします。市立病院薬剤科・医事課(☎581・2677)

母子健康手帳、予防票冊子「予防接種と子どもの健康」を読み来場を 麻しんなどの感染性疾患の完治から1カ月以上経過しないと接種出来ない場合あり

健康づくり推進員から第1グループ花相会・長沼公園ウォーキング：1月18日(火)雨天中止 午前9時30分長沼駅前 直接会場へ、午後2時解散 飲み物、弁当、敷物、雨具

健康づくりの一里塚！1月17日(月)午後1時30分～3時30分 大坂上都営3丁目アパルト集合室 直接会場へ 健康体操、歌など バスタオル 50円

女性なんでも健康相談 1月19日(水)午後 時間予約制 生活・保健センター 産婦人科医による相談

1 月前期 休日診療医 診療時間 9:00~17:00

診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

1日

たかなしクリニック(内・泌科) 新町1-22-5 シャルマンビル1階101号 ☎585-2347

小林医院(消・内・外科) 豊田4-34-4 ☎581-0433

2日

高品クリニック(内科) 日野本町1-12-13 ☎583-7822

おやまクリニック(泌科) 高幡328 森久保医療モール202 ☎592-4976

3日

望月医院(内・外科) 多摩平6-31-4 ☎581-0504

須賀小児科(小科) 高幡328 森久保医療モール103 ☎593-7888

9日

グレイス病院(内科) 宮248 ☎584-5119

康明会病院(内科) 豊田2-32-1 ☎584-5251

10日

横溝医院(皮・泌・内科) 日野本町4-21-12 ☎581-1825

みぞべこどもクリニック(小科) 高幡507-4リーテンスクエア高幡不動116 ☎592-2311

母子保健健康通信 会場は生活・保健センター

ママ・パパクラス(両親学級)	基礎	3日間で1クール 2月2日(水) 9日(水) 16日(水) とは9:30~11:30 は10:30~11:30 対象は妊婦(概ね16~27週)とパートナーなど。先輩ママさんとの交流会。
栄養	1月31日(月)または2月25日(金) 10:00~12:00 とても簡単な調理・試食など	
歯科	1月26日(水)・27日(木)または2月16日(水)・17日(木) 1日目 9:30~11:00 歯科健診 2日目 10:00~12:00 口の中の衛生について	
入浴	1月29日(土)または2月19日(土) 10:00~12:00 赤ちゃんのためのお風呂の入れ方	
健康診査	3・4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を	
離乳食教室	初期 1月6日(木)または18日(火)10:00~11:30 概ね平成22年8月生まれの乳児と保護者 中期 1月7日(金)または19日(水)10:00~11:30 概ね平成22年6月生まれの乳児と保護者 後期 1月13日(木)10:00~11:30 概ね平成22年4月生まれの乳児と保護者 完了期 1月17日(月)10:00~11:30 概ね平成22年1月生まれの乳児と保護者	
幼児食教室	1月24日(月)10:00~11:30 1歳7カ月~2歳未満の幼児と保護者	

電話か市ホームページから電子申請で健康課☎581-4111へ申し込みを転入された方へ...妊婦、3・4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課☎581-4111へご相談を

すくすくクラブ	対象は3~12カ月児と保護者。時間はいつでも10:30~11:30	申し込み不要・直接会場へ
1月11日(火)	さかえまち児童館☎585-8281	
1月12日(水)	たまだいら児童館☎589-1253	
1月18日(火)	ひの児童館☎581-7675	
1月20日(木)	ひらやま児童館☎592-6811	
1月26日(水)	みさわ児童館☎591-3456	

すくすくクラブの問い合わせは各会場(児童館)へ

保健師・助産師(必要に応じて小児科医)による 電話相談 #8000(プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898(プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等) 小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 電話相談のため医師が診断をするものではありません 月曜~金曜日(祝日を除く)の午後5時~10時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時~午後5時

救急病院 1 月前期 宿日直予定表 (注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、消=消化器科

花輪病院(☎582-0061)

1(祝)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)	10(祝)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
昼 9:00~17:00	昼 9:00~17:00	昼 9:00~17:00	夜 18:00	夜 18:00	夜 18:00	夜 18:00	夜 18:00	夜 18:00	夜 18:00	夜 18:00	夜 18:00	夜 18:00	夜 18:00	夜 18:00
外・消	外・消	外・消	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

市立病院(☎581-2677) お願い...市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1(祝)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)	10(祝)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
昼 8:30~17:00	昼 8:30~17:00	昼 8:30~17:00	夜 17:00~8:30	夜 17:00~8:30	夜 17:00~8:30	夜 17:00~8:30	夜 17:00~8:30	夜 17:00~8:30	夜 17:00~8:30	夜 17:00~8:30	夜 17:00~8:30	夜 17:00~8:30	夜 17:00~8:30	夜 17:00~8:30
内・小・整形	内・小・整形	内・小・整形	内・小・整形	内・小・整形	内・小・整形	内・小・整形	内・小・整形	内・小・整形	内・小・整形	内・小・整形	内・小・整形	内・小・整形	内・小・整形	内・小・整形
産	婦	人	科	産	婦	人	科	産	婦	人	科	産	婦	人