

●さわやか健康体操日程表

Table with columns: 会場 (Venue), 曜日・時間 (Day/Time), 1コース定員 (Capacity). Lists various community centers and their schedules.

*午前コースは(前半)9:30~10:30、(後半)10:45~11:45
午後コースは(前半)13:30~14:30、(後半)14:45~15:45

■成人歯科予防教室

2月22日(火)午後1時20分~3時

いづれも、申し込み・問い合わせは生活・保健センター内健康課(☎581-4111)へ
健康づくり推進員から
第1グループの花相会
2月22日(火)午前10時~正午園心塾(旭が丘)※直接会場へ健康体操
100円バスオドル、飲み物
ウォーキンググループ「観梅ウォーキング」日野から谷保天満宮まで
3月2日(水)※雨天中止
午前9時30分日野八坂神社※直接会場へ、正午解散
保育つき!元氣☆簡単朝ごはんクッキング
3月3日(木)10日(木)午前10時~11時30分生活・保健センター
11時30分生活・保健センター
1つと作れる朝食・お弁当のおかずの調理と試食と母乳
幼児・園児・学童の保護者、妊婦
先着30人
200円先着順で1歳6カ月~未就園児15人の保育あり。希望者は3月1日(火)8日(火)までに電話☎電話※電子申請可

■さわやか健康体操第20期募集

会場、曜日の変更あり
時※時間予約制生活・保健センター
園心塾による検診・指導
20歳以上の方
先着20人
申込制で保育あり
電話☎
在宅で寝たきりの方と障害者の方
かかりつけ歯科医を紹介
市では、日野市歯科医会の協力により、在宅で寝たきりの方や障害者の方で通院出来ない方を対象に、訪問歯科診療を行う「かかりつけ歯科医」を紹介しています。健康保険で診療が受けられます。申込方法など詳細は問い合わせを。

保健・医療

■南多摩保健所から

講演会「障害のある家族との道のり」きょうだいの支援を通して見えてきたこと
3月2日(水)午前10時~正午同保健所
白鳥めぐみ氏(ソーシャルワーカー)
病気の家族や障害のあるお子さんの家族や関係者
概ね30人
2月25日(金)までに電話☎
講演会を脳卒中、いざというときの見分け方
3月7日(月)同保健所
8日(火)健康福祉会館(町田市)
15日(火)王子学園都市センター
いずれも午後2時~3時30分
藤塚光幸氏(稲城市立病院脳神経外科部長)
大塩恒太郎氏(町田市立病院脳神経外科部長)
徳岡健太郎氏(東海大八王子病院脳神経内科医長)
先着70人
先着150人
先着55人
3月4日(金)7日(月)14日(月)までに電話☎
シンポジウム「脳卒中患者・家族からみたより良い地域連携とは」この地域に住み続けられる地域医療の提供を目指して
3月5日(土)午後1時30分~3時30分
パルテノン多摩(多摩市)※直接会場へ
関原正氏(多摩市医師会理事)と脳卒中患者とその家族
先着50人
いづれも同保健所(☎042-371-7661)

母性保健ボランティア(赤ちゃんだっこ隊)募集
生活・保健センターで、保育や手助けなどをするボランティアです。体力に自信のある方を募集。詳細は問い合わせを。
市立病院から4月から市立病院の外来患者さまの処方せんが院外処方になります
4月1日(金)から夜間・休日の救急診療を除き、原則としてすべての外来患者さまの処方せんが院外処方扱いとなります。これまで院内で薬を受け取られていた場合も今後は院外の調剤薬局へ処方せんをお持ちいただくこととなります。
今後は入院患者さまへの薬剤師対応を一層充実させ、入院診療の質向上に努めます。ご理解をお願いいたします。
☎市立病院薬剤科・医事課(☎581-2677)

往信用裏面の記入例
さわやか健康体操参加希望
どちらかに該当する方は、○をしてください。
初めて参加・夫婦で参加
第1希望会場・曜日・時間
第2希望会場・曜日・時間
氏名(ふりがな)
住所
性別
年齢
生年月日
電話番号

中島唯斗くん(なかしま・ゆいと。平成22年2月26日午前3時54分生まれ。父・崇さん、母・真由美さん。東豊田在住)お姉ちゃんが大好きなちよと甘い坊の男の子です。最近ほいほい歩きで家の中を探検するのに夢中です。
元気いっぱい、好奇心旺盛で目が離せません。
※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室広報担当へ(3月生まれ:2月18日(金)まで)

救急診療
必ず保険証をご持参ください
休日・夜間については右記の診療所を利用しましょう
休日準夜診療所(内科・小児科)
平日準夜子ども応急診療所(小児科)
休日歯科応急診療所
救急テレホンサービス(24時間医療機関案内)
東京消防庁救急相談センター ☎#7119
豊田出張所 ☎582-0119
高橋出張所 ☎592-0119
東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00~20:00)

2月後期休日診療医
診療時間 9:00~17:00
診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等)
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜~金曜日(祝日を除く)の午後5時~10時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時~午後5時

20日
くちら整形外科(整・外科)
鈴木内科クリニック(内・呼・泌尿科)
地図: 日野台、至聖田、至聖川

救急病院2月後期宿日直予定表
(注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを
内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、消=消化器科
花輪病院(☎582-0061)
15(火) 16(水) 17(木) 18(金) 19(土) 20(日) 21(月) 22(火) 23(水) 24(木) 25(金) 26(土) 27(日) 28(月)
夜 9:00~17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)~8:30(土曜日、祝前日は9:00)

27日
関根クリニック(内・呼・産科)
柴山内科医院(内・消科)
地図: 多摩平、至聖田、至聖川

市立病院(☎581-2677)
15(火) 16(水) 17(木) 18(金) 19(土) 20(日) 21(月) 22(火) 23(水) 24(木) 25(金) 26(土) 27(日) 28(月)
夜 8:30~17:00 夜 17:00~8:30
内・外・整形 内・整形 内・整形 内・整形 内・小・耳鼻 内・小・耳鼻 内・小・耳鼻 内・小・耳鼻 内・小・耳鼻 内・小・耳鼻 内・小・耳鼻 内・小・耳鼻 内・小・耳鼻

3 2月27日午後2時から 多摩平の森ふれあい館で自死遺族わかちあいの会開催