

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日 4月15日号…3月24日(木) 5月1日号…4月11日(月)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

- ★脱メタボ!らくらく筋力アップ&ストレッチ3B体操 3月18日(金)・25日(金)午後1時30分~3時/生活・保健センター/概ね60歳以上の方対象※男性歓迎/山科(☎090-5784-6558)へ申込
★三味線・お琴に合わせて唄う~無料体験講座 3月18日~4月8日の毎週金曜日午後2時~3時30分/落川都営住宅地区センター/端唄・民謡(☎592-5157)
★るんぴにから ▶お母さんと子どものリラクゼーション~春の小児はりのお話と体験会... 3月21日(祝)午後1時30分~4時30分/東部会館/6カ月児~小学6年生対象/500円(はり体験)▶女性と子どものための東洋医学講座~春の過ごし方... 3月26日(土)午前10時~11時30分/新町交流センター/女性対象/12人/1千円/いずれもるんぴに(佐伯☎090-1103-0601)へ申込
★講演会~7カ国語で話そう 4月1日(金)午後7時~8時30分/勤労・青年会館/中学生以上対象/15人/横倉(☎583-4817)へ申込
★季節を知って体をいたわる薬膳料理~春から梅雨の薬膳 4月2日(土)午前10時~正午/東部会館/1千500円/K&M2薬膳栄養士の会(安藤☎535-5196)へ申込
★日野WWWクラブから ▶ワード初級から中級へ... 4月3日~9日の日曜日(全20回)/豊田駅北交流センター▶エクセル初級から中級へ... 4月2日~9日の土曜日(全20回)/多摩平の森ふれあい館/いずれも午前9時30分~11時30分/1回500円/同クラブ(可児☎584-0508)へ申込
★日野市武術太極拳連盟~太極拳ワンコイン講習会 4月4日~7月の第1・第3日曜日午後7時~8時30分/多摩平の森ふれあい館/入門、初級、24式/初心者歓迎/1回500円※指導あり/大平(☎583-6065)
★パソコンでオリジナル本作り 4月5日~26日の毎週火曜日午後1時~3時/豊田駅北交流センター/A6サイズの本作り/20人/2千円/松村(☎582-0070)へ申込
★日野市日中友好協会から ▶中国語(初級・中級)... 4月6日~9月の第1・第3水曜日午前9時30分~正午▶太極拳... 4月2日~9月の第1・第3土曜日午前10時~正午/24式、軽便体操「香功」/いずれも会場は多摩平の森ふれあい館(☎586-9854)へ申込
★ダンスサークル~スロー&クイック無料講習会 4月6日~27日の毎週水曜日午後7時~9時/ひの社会教育センター※直接会場へ/ワルツ、ルンバ/プロの指導あり/大久保(☎090-9550-2556)
★ケア・センターやわらぎから ▶視覚障害者ガイドヘルパー研修...①4月8日(金)・12日(火)②6月24日(金)・27日(月)/同施設(立川市)/各20人/1万7千310円/①4月1日(金)②6月17日(金)いずれも午後5時までに申込▶2級ホームヘルパー・2級障害者(児)居宅介護従業者養成研修...①4月11日~6月22日の月曜・水曜・金曜日②6月2日~

8月11日の火曜・木曜・土曜日/同施設(立川市)各30人/5万6千800円/①4月4日(月)②5月16日(月)いずれも正午までに申込/同施設(伊藤☎042-523-3552)

ごあんない

- ★相続・遺言電話無料相談 3月15日(火)・16日(水)午前9時~午後6時/行政書士・小原(☎042-662-7734)
★相続・遺産分割・離婚など無料電話相談 3月15日(火)午後3時~8時、16日(水)午前9時~午後5時、23日(水)~28日(月)午前9時~午後8時▶遺言・遺産分割・離婚など無料相談会... 3月29日(火)午前9時~正午/新町交流センター/いずれも行政書士・望月(☎080-6680-2376)へ申込
★就学1年前(年中児)の発達診断検査 3月中/子育てひろば・あかいやね(程久保)/市内在住の年中児対象/ことばのいずみ教室(☎070-5596-1307)へ申込
★骨盤引き締め体操&ヨガ 3月18日(金)・25日(金)午前10時~11時30分/みなみだいら児童館ぶらねっと/1千円※指導あり/原(☎090-4222-5362)へ申込
★心悩む人と家族のくつろげる場~フリースペースTOMOへどうぞ 3月19日(土)午後1時30分~5時/多摩平一丁目地区センター/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
★A A日野グループ2011年ステップの集い~お酒の問題ありませんか? 3月20日(日)午前10時~午後3時30分/生活・保健センター※直接会場へ/A A関東甲信越セントラルオフィス(☎03-5957-3506)
★マタニティーヨガ 3月25日(金)午前10時~11時30分/多摩平の森ふれあい館/16週以降の経過が順調な妊婦対象/8人/1千500円※指導あり/かなざわ助産院(☎587-6055)へ申込
★姿勢を美しく!!ピラティス初級編 3月25日(金)午前10時~11時/豊田地区センター/10人/800円※指導あり/須田(☎080-1180-8410)へ申込
★母と子の英語であそぼう 3月25日(金)午前10時30分~正午/生活・保健センター/0~3歳児と母親対象/先着10組/500円/小笠原(☎583-5532)へ申込
★日野生活と健康を守る会から ▶共同墓地申込説明会... 3月27日(日)午後1時30分~3時▶暮らしのなんでも相談会... 3月27日(日)午後3時~4時/いずれも会場は新町交流センター/生活保護、共同墓地(近い、便利、安い、良環境、宗派不問)☎/大木(☎090-1791-4185)
★自分で出来るリンパ療法 3月27日(日)午後2時~5時/平山季重ふれあい館/女性対象/8人/2千円※指導あり/山崎(☎090-6702-0087)へ申込
★ぼっこりお腹引き締め!!骨盤シェイプ 3月30日(水)午後2時~3時/豊田地区センター/10人/1千円※指導あり/須田(☎090-9143-2367)へ申込
★懐メロ・童謡教室「ぎずな」 4月7日からの第1・第3木曜日午後1時30分~3時(全10回)※祝日を除く/愛隣舎ホール(多摩平)/1回600円※新規は別途400円/村上(☎582-0756)
★西国三十三カ所観音霊場巡り(1~9番) 5月24日(火)~26日(木)※2泊3日/4月24日(日)午前10時から説明会あり/詳細は問い合わせを/(財)社会教育協会(☎586-6221)
★浅川野鳥カルタ(読み札)募集 日野・八王子市内で見られる野鳥を題材とした小学生向けカルタの読み札を募集/粗品あり/5月10日(火)までに八王子・日野カワセミ会(門口☎・☎042-635-6886)へ
★日野駅前かわせみ保育園パート保育士募集 4月1日(金)から/午後の短時間勤務/若干人/詳細は問い合わせを/竹村(☎581-3788月曜~金曜日午前8時30分~午後4時)

★ひの社会教育センターから ▶リフレッシュヨガ...毎週水曜日午後4時30分~5時40分▶体とココロにやさしい太極拳▶天覧・多峯山主山ハイク▶2歳児親子リトミック▶2~3歳児子ども講座▶3~5歳児造形講座/費用等、詳細は問い合わせを/同センター(☎582-3136)

美術・音楽

- ★唄と踊りの会 3月20日(日)午後1時30分~4時、29日(火)午前10時~正午/七生福祉センター/サンタルチア、竹田の子守唄/金子(☎592-3862)
★四中吹奏楽部定期演奏会 3月21日(祝)午後2時から/ひの煉瓦ホール/同校(☎583-3905)
★絵画四人展~門倉・船見・西村・中村 3月22日(火)~27日(日)午前10時~午後5時/とよだ市民ギャラリー/門倉(☎583-0125)
★歌で楽しむ元氣会 3月24日(木)午前10時30分~11時30分/七生福祉センター/唱歌、懐メロ(☎500円/小川(☎592-6510)
★大坂上中吹奏楽部定期演奏会 3月26日(土)午後1時から/ひの煉瓦ホール/ディズニー・エレクトリカル・パレード(☎583-9755)
★楽しくゴスペルを歌おう 3月26日(土)午後2時~4時/日野キリスト教会(大坂上)/同教会(山田☎583-3680)
★写真サークル「ふレンズ05」写真展 3月27日(日)~31日(木)午前10時~午後5時※27日は午後1時から、28日は休館/ひの煉瓦ホール/長原(☎591-2704)
★藤本流三味線夕照会~25周年発表会 3月27日(日)午前10時30分から/ひの煉瓦ホール/藤本(☎583-9736)
★アンサンブル・フェリーチェ合唱講座 3月28日(月)午後7時~9時/多摩平の森ふれあい館/ボイストレーニング(☎濱田(☎090-9153-8753)
★日野かしの木学級水彩画卒業展示会 4月5日(火)~10日(日)午前10時~午後5時※10日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/富松(☎591-0118)

スポーツ

- ★日野市ダブルステニス(硬式)大会 4月2日(土)・9日(土)午前9時から/多摩平第一公園/一般男子の部、ベテランの部(男女とも昭和26年12月31日生まれまでの方)/市内在住・在勤・在学者、日野市テニス協会加入団体会員対象/1組4千円※会員3千円/3月22日(火)までに伊達(☎090-7538-7365)へ
★日野市春季空手道競技大会 5月14日(土)午前9時30分から/南平体育館/形の部、組手の部/市内在住・在勤・在学者、日野市空手道連盟会員、賛助団体対象※スポーツ安全保険加入者/1種目1千円、団体1チーム1千円/3月26日(土)午後5時までに陶(☎090-7009-9885)へ

もよおし

- ★ベゴマの日 3月20日(日)午後1時~4時/日野宿交流館※直接会場へ/50人/ベゴマ持参※貸しベゴマ・指導あり/駄菓子屋児童館としちゃんち(☎585-9072)
★豊田北口落語会 3月21日(祝)午後2時~3時30分/勤労・青年会館/出演・林家彦丸/1千円/同会(☎090-6499-7329)
★懐かしい歌う歌おう会♪ 3月25日(金)午前10時30分~11時50分/特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)/概ね65歳以上の方対象/500円/音楽療法士・小原(☎593-0573)へ申込
★ひのボールルームダンス協会・ダンスパーティー 3月27日(日)午後1時~4時/ひの社会教育センター※直接会場へ/ワンポイントレッスン・抽選会あり/500円/同会(粕谷☎586-7695)
★弥生3月度東部ふれあい寄席 3月27日(日)午後2時から/東部会館/出演・東家夢

蔵外にぎやか社中/日野古典芸能を楽しむ会(片山☎584-9916)
★わくわくおはなし会 3月27日(日)午後3時~4時/多摩平の森ふれあい館/昔話を聞く/幼児~大人対象/ことの葉(田島☎583-0896)
★ダンスサークル~ミリオンローズ10周年記念パーティー 4月2日(土)午後2時~6時/東部会館/現役A級プロのデモあり/1千200円※前売り1千円/小林(☎591-1982)へ申込
★劇団空飛ぶひつじ~大人のためのミュージカル1日体験 4月9日(土)午後6時~8時/多摩平の森ふれあい館/1千円/川崎(☎090-1847-7613)

会員募集

- 先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。
★いにしえ体操会 4月~平成24年3月の毎週水曜日午前9時~10時45分/ひの社会教育センター(☎)練功十八法、エアロビクス(☎)女性の中高齢者対象※見学、体験歓迎/年7千円/同会(葛野☎581-4047)
★マイ体操 毎週水曜日午前10時~11時30分/西平山地区センター(☎)リズム体操、ストレッチ(☎)見学、体験歓迎/入会金3千円、1回800円※指導あり/吉原(☎583-6694)
★日野市レクリエーション協会 年に数回定期的に行事開催/自然観察会、音楽・手品などのレクリエーションの集い(☎)団体年5千円、個人年1千円/馬場井(☎090-5426-9037)
★女声コーラス~チューリップツリー 毎月第1・第3金曜日午前10時~正午※変更の場合あり/多摩平の森ふれあい館(☎)月2千円/菊池(☎584-0945)
★やさしく楽しいウクレレクラブ~プアマナ 毎月第2・第4木曜日午後6時30分~8時30分/南平西交流センター(☎)初心者歓迎/月3千円※指導あり/秋間(☎090-2551-5884)
★絵手紙かざぐるま 毎月第1火曜日午後1時~3時/神明橋地区センター(☎)入会金1千円、月1千500円※指導あり/小黑(☎581-8531)
★たんぼぼサークル~やさしいヨガ 毎月4回金曜日午後7時30分~9時/下町下河原地区センター(☎)入会金1千円、月2千500円※無料体験あり/中山(☎592-9378)
★陶野会 毎月第1・第3土曜日午後1時30分~5時/平山台健康・市民支援センター(☎)入会金3千500円、月3千500円/銅坂(☎090-7836-1759)
★社交ダンス~アカシヤ 毎週月曜・土曜日の午後1時30分~3時...初級、午後3時15分~4時45分...中級/南平西交流センター(☎)入会金1千円、月2千500円※プロの指導あり/皆吉(☎591-1681)
★ドレミファボイスサークル 毎月第2・第4火曜日午後6時30分~8時/平山季重ふれあい館(☎)腹筋を使って声を出すトレーニング/成人対象/30人/入会金1千500円、月1千500円※プロの指導あり/北川(☎591-3937)
★日野市ミニテニス連盟 ①水曜日午後6時から、土曜日午後4時から...平山台健康・市民支援センター②火曜・水曜・金曜日午後6時30分から...三小③木曜日午後6時から...二小④日曜・月曜日午後6時30分から...南平小⑤土曜日午後1時から...仲田小(☎)初心者・初級者歓迎/6カ月2千円程度※指導あり/同連盟(馬場井☎593-6323)
★バドミントンクラブ~ひのスマッシュ 毎週金曜日午後1時30分~5時、土曜日午後5時30分~9時30分、月1回日曜日午前9時~正午/南平体育館(☎)多少の経験者対象/1回500円程度※指導あり/石川(☎587-0339)

<6面へつづく>