

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日 5月1日号...4月11日(月) 5月15日号...4月21日(木)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

- ★里親・坂本洋子さん(「ぶどうの木」丘の上の家)著者)による講演会 4月2日(土)午後1時~2時/百草台コミュニティセンター/いのちのミュージアム事務局(☎594-9810)へ申込
★日野・市民自治研究所から ▶池上洋通氏と地方自治法を読む...4月6日(水)午後7時~9時/同研究所(日野本町)/500円▶前宜野湾市長・伊波洋一氏が語る~普天間基地問題...4月10日(日)午後2時から午後1時10分からDVD上映/新町交流センター/300円/同研究所(☎589-2106)
★茶道講習会(表千家) 4月7日(木)午後1時30分~3時30分/平山季重ふれあい館/1千円/日野団塊世代広場(宮崎☎584-1106)へ申込
★ゆる〜ちゃんばら体操! 4月9日(土)・23日(土)午前9時30分~11時30分/平山季重ふれあい館/木刀を使うユニークなエクササイズ/見学歓迎/薫風四神(大畑☎090-1854-8216)へ申込
★母の日のプリザーブドフラワーアレンジ 4月9日(土)・12日(火)午前9時30分~正午/生活・保健センター/各日先着5人/3千500円/守屋(☎090-1805-1549)へ申込
★癒しのパステル画を描く会 4月9日(土)午後2時~3時30分/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎581-8341)
★ニーハオ会から ▶中国家庭料理...4月12日(火)午前9時30分~正午/東部会館/肉まん/20人/1千100円▶中級中国語...4月17日(日)午前10時10分~午後0時10分/百草図書館/いずれも随(☎090-6024-7050)へ申込
★女性と子どものための東洋医学講座~春の過ごし方 4月16日(土)午前10時~11時30分/新町交流センター/女性対象/12人/1千円(飲み物付き)/るんびに東洋医学のお話の会(佐伯☎090-1103-0601)へ申込
★野菜をおいしく食べる料理講習会 4月24日(日)午前10時30分~午後2時/東部会館/薬膳講義あり/20人/5千円(材料費など)※指導あり/にじのたね料理教室(佐伯☎090-1103-0601)へ申込
★訪問介護員養成研修(2級)・障害者(児)居宅介護従業者養成研修(2級) 平日コース...5月16日(月)~7月22日(金)、土曜コース...6月4日~11月12日/地域保健企画ビル(立川市)☎5万1千800円/先着40人/ヘルパーステーションコスモス日野(☎

587-6292平日午前9時~午後4時)に申込
★日常生活の色彩学 5月18日~6月1日の毎週水曜日午前10時30分~正午/実践女子学園生涯学習センター(日野駅前)/28人/3千150円/詳細は同センター(☎589-1212)

ごあんない

- ★相続・遺産分割・離婚など無料電話相談 4月1日(金)~7日(木)午後5時~8時30分▶遺言・遺産分割・離婚など無料相談会...4月10日(日)午前9時~正午/新町交流センター/いずれも行政書士・望月(☎080-6680-2376)へ申込
★友遊ケアセンター地域の集い~健康太極拳 4月2日~平成24年3月の毎月第1土曜日午前10時~11時30分/同施設(西平山)/1回200円/同施設(☎584-5141)へ申込
★竹皮編み体験 4月3日(日)午前11時から午後2時から/サテライトホームさざんか(旭が丘)/花籠、コースター、ボタンを編む/材料がなくなり次第終了/500円※指導あり/窪川(☎581-3739)へ申込
★親子3Bたいそう&子連れママの大人の3Bたいそう! 4月4日(月)・11日(月)①午前9時45分~10時45分...おやこクラス②午前10時50分~11時50分...大人クラス/新町交流センター/①乳幼児と保護者対象②子ども連れでなくても可/各日500円/山科(☎090-5784-6558)へ申込
★表現体操 4月4日~18日の毎週月曜日午前10時30分から/多摩平の森ふれあい館/音楽と歌で表現する体操/50歳以上の方対象/若干人/1回1千円※指導あり/齊藤(☎582-1067)へ申込
★子連れ産後ヨガ 4月6日~20日の毎週水曜日午前10時~11時/東部会館/1歳~未就学児と保護者対象/1千円※指導あり/原(☎090-4222-5362)へ申込
★ホットスペースTOMOの湯~おしゃべりしに来ませんか? 4月7日~28日の毎週水曜日午後1時~4時/湯沢福祉センター/50円/ボランティアグループかたつむり(☎593-4305)
★日野生活と健康を守る会~子どもの無料勉強会 ①4月7日~28日の毎週水曜日午後4時30分~6時30分②4月6日~27日の毎週水曜日午後5時~7時/①市民共同事務所(日野本町)②南平駅西交流センター/小学生~高校生対象※中学・高校生は英・数/大木(☎090-1791-4185)へ申込
★よさこい健康ソーラン体験しませんか! 4月7日(木)午前9時30分から、14日(木)・28日(木)午後1時30分から/新井地区センター/10人/最知(☎090-3878-0087)へ申込
★かなざわ助産院から ▶リフレクソロジー...4月8日(金)午前11時から午後2時から/同院(多摩平)/各回1人※保育あり(有料)/5千円▶マタニティーヨガ...4月18日(月)午後2時~3時30分/多摩平の森ふれあい館/8人/16週以降の経過が順調な妊婦対象/1千500円※指導あり/いずれも同院(☎587-6055)へ申込
★子どもや教育を語ろう⑥子どもや私にとつての水や太陽⑥ 4月9日(土)午後2時~4時/ひの社会教育センター/椿坂(☎591-2267)
★日野掃除に学ぶ会~高幡不動駅周辺のお掃除 4月10日(日)午前6時高幡不動駅南口バス停付近集合、午前7時解散/軍手持参

- ／惟住(☎070-6545-1493)
★日野の自然を守る会から ▶観察会~春がきた素敵な谷戸にヒトがいる...4月3日(日)午前9時40分多摩センター駅京王バス10番乗り場集合、午後3時30分散散※雨天中止/300円※小人100円/中嶋(☎581-6939)午後8時以降)へ申込▶ミニ観察会~奥武蔵ウオッチング「波久礼駅・陣見山」...4月10日(日)午前7時15分JR八王子駅1番線中央付近集合、午後5時20分散散※雨天中止/200円※小・中学生100円/山本(☎042-621-0934)午後7時以降)
★介護する人の心理・される人の心理~聞きたい!知りたいたい!心軽く体元気に! 4月10日(日)午後1時30分~3時30分/新町交流センター/1千円※無料相談あり/癒しのいおり楽楽庵(鮫島☎583-5113)へ申込
★花を楽しみ・花と語り合う癒しの庭~オープンガーデン 4月12日(火)午後1時30分~4時/会員宅(多摩平1-14-13)/500円(ケーキ・飲み物付き)/4月4日(日)午後2時~5時に黒田(☎581-7260)へ
★親子茶道サークル~裏千家茶道体験 4月16日(土)、5月21日(土)午前9時30分~正午/落川交流センター/小学生以上対象/1人300円/原(☎593-8263)へ申込
★スキッパー~日野・発達障害を考える会定例会 4月16日(土)午後1時30分~4時30分/平山台健康・市民支援センター※直接会場へ/500円※会員100円/同会(宮崎☎080-5454-2376)
★のんびりママの会~産後うつに悩むママのしゃべり場 4月23日(土)午前10時~正午/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/鈴木(☎090-4066-0663)午後6時~8時)
★坂東札所巡礼の旅(1~4番、14番) 5月18日(水)/詳細は問い合わせを/(財)社会教育協会(☎586-6221)
★市立病院内美術作品展示希望者募集 6月1日(水)から6カ月間(一部1年間)展示/4月25日(月)(必着)までにハガキで。会の名称、作品の種類、会員数、出品数、会の責任者の住所、氏名、電話番号を記入し、〒191-0062多摩平6-13-3ヒール・アート事務局・高尾正子(☎586-6935)へ
★コミュニティキッチンゆいまー(食堂)開業にあたり調理・配達員募集 詳細は問い合わせを/日野たすけあいワーカーズBeすけっと配食サービス(☎585-0133)
★ひの社会教育センターから ▶クミコとGoGo English...月2回水曜日午前10時~11時▶小学生のタップダンス※大人クラスあり▶大人の野外活動~はじめての溪流釣り、石老山ハイク/費用等、詳細は問い合わせを/同センター(☎582-3136)

もよおし

- ★アメリカ人の先生の英語サークル・ピーカブー主催「イースターの卵作りと宝探し」 4月8日(金)午前10時~10時45分...2・3歳児、午前11時~11時45分...1・2歳児、4日(月)・6日(水)・8日(金)午後...幼稚園児/新町交流センター※6日は生活・保健センター/保谷(☎587-7981)へ申込
★タマサルパーティー 4月10日(日)午後6時~9時/Soul K(日野駅前)/2千円(1ドリンク・フード付き)/ラテンサルクラブ(哲☎090-4943-1962)へ申込
★さくら会ダンスパーティー 4月17日(日)午後1時30分~4時/ひの社会教育センタ

ー/500円(軽食付き)/山崎(☎524-9556)

美術・音楽

- ★うたごえinひのから ▶ナツメロカラオケをみんなで一緒に歌う会...4月3日(日)午後0時30分~3時30分/ラソンプル(豊田)/2千円(食事・アルコール付き)▶昭和歌謡をみんなで一緒に歌う会...4月16日(土)午後2時30分~5時/多摩平の森ふれあい館/400円▶100人の大歌謡喫茶...4月16日(土)午後6時~9時/多摩平の森ふれあい館/800円(軽食付き)/いずれも前田(☎090-8811-4012)
★指揮者はロルフアー!日野混声合唱団~練習見学会 4月5日(火)・12日(火)午後7時15分から/ひの社会教育センター/大内(☎090-5515-6791)
★唄と踊りの会 4月10日(日)午前10時~正午/七生福祉センター/リンゴ追分、椰子の実/金子(☎592-3862)
★みずき会~油彩・水彩画展 4月12日(火)~17日(日)午前10時~午後5時※17日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/岡野(☎583-5319)
★浅川少年少女合唱団~子どものためのミュージカル講座 4月24日(日)午前9時~午後4時、5月1日(日)午前9時~午後4時30分/生活・保健センター/市内の小・中学生対象/40人/300円(楽譜・台本代)※指導あり/榎田(☎593-2101)
★多摩ファミリーシンガーズ演奏会 4月24日(日)午前11時から午後2時30分/バルテノン多摩(多摩市)/前売り指定席1千円・自由席800円※当日1千円/同事務局(☎042-375-8558)
★アンサンブル*レヴ*コンサート~夢で逢いましょう 5月7日(土)午後2時から/いちようホール(八王子市)/未就学児の入場不可/1千800円※当日2千円、障害者手帳をお持ちの方・80歳以上・中学生以下1千円、90歳以上無料/菅野(☎586-7958)
★モーツァルト「戴冠式ミサ曲」を一緒に歌いませんか? 7月31日(日)開催のコンサートに向けた練習/練習日等、詳細は問い合わせを/音楽工房くら(宇賀神☎584-3126)

スポーツ

- ★ソフトテニス春季団体戦 4月10日(日)午前9時~午後5時※予備日4月17日(日)/多摩平第一公園/1部・2部(男女混成可・3組編成)/1チーム6千円/4月5日(火)までに飯塚(☎042-660-0795)へ
★ゴルフ入門講座 4月16日~5月31日の毎週火曜・土曜・日曜日午前10時~11時20分、午後1時30分~2時50分(週1回7講座)/サンコーゴルフ練習場(上田)/成人対象/各10人/1万7千円※指導あり/平山(☎090-2414-6604)へ申込

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。
★リンパ療法の会 第2・第4日曜日午前11時~午後2時/平山季重ふれあい館/リンパ療法を習いながら、自分自身や家族の健康を守るコミュニティー/女性対象/15人/月3千円/山崎(☎090-6702-0087)

2011年9月下旬オープン(予定)高齢者専用賃貸住宅(申請予定)/コミュニティハウス ゆいま~る多摩平の森 (日野市多摩平3丁目1番の6)
■JR中央線「豊田」駅徒歩9分(約710m) ■21m²・42m²全戸南東向き ■昭和30年代の団地を改修・活用する新しい試み! (UR都市機構の「ルネッサンス計画2」に基づき20年間住棟を借り上げ改修・経営を行う事業) ※工事等によりオープン時期が変更する場合があります。
ひとりでも安心のしくみ
●24時間365日スタッフ常勤 毎日の安否確認はもちろん、安心して暮らせる環境をサポート
●いざという時頼れる協力医 地元のクリニックが協力医です(南平山の上クリニック、黒沢歯科医院)
●夜間も安心の訪問介護 24時間365日対応の日野福祉サービス訪問介護事業所と連携
●身体にやさしくおいしい食事 営業中は予約なしで利用できる地域開放のコミュニティ食堂併設
●ペットと一緒に暮らせませす
●保証人がいなくても契約が可能 別途200万円と任意後見人を立てていただきます
「最後まで自分らしく暮らし続ける」を、スタッフはもちろん、入居者の皆さん、地域の方々と一緒にこのハウスでつくりたいと思っています。どうぞ宜しくお願いいたします。
鈴木恵子 (社会福祉士・介護支援専門員・介護福祉士)
ハウススタッフ募集! 職種/ハウス運営スタッフ 年齢不問・介護職・事務経験パソコン操作のできる方
問合せ先 0120-915-070 (株)コミュニティネット ゆいま~る多摩平の森 開設準備室 〒191-0062 日野市多摩平3-5-25 愛隣会ホール2階 入居相談会(要予約) 4月8日(金)、20日(水)13:30~