

### 子宮頸がん予防ワクチンの 予防接種費用助成のお知らせ

市では、4月1日(金)から子宮頸がん予防ワクチン接種費用の助成を実施する予定です。  
しかし、ワクチン供給量が不足しており、これから接種を始める方への接種が出来ない状況です。

既に自費で接種している次の対象者の2・3回目について優先的に接種を行います。ワクチンの安定供給情報及び接種実施医療機関一覧については、今後広報の及び市ホームページでお知らせします。ご理解・ご協力をお願いします。

市内在住で平成7年4月2日(平成11年4月1日生まれ)の女性(1回1千600円(自己負担額)※生活保護受給世帯の方は無料(保護証明書を指定医療機関に持参) 図健康課(☎581・4111)

## 保健・医療

いづれも、問い合わせは生活保健センター内健康課(☎581・4111)へ

### 乳幼児無料歯科相談

4月の毎週水曜・金曜日の午後1時20分・35分・55分、2時15分から※1日・29日を除く。  
時間予約制生活・保健センター  
1 歯科医師による指導と図1  
歳6カ月・4歳児各回7人  
むし歯は地域医療機関での受診を電話

### ポリオ予防接種

4月4日(月)・18日(月)午後2時3時30分  
生活・保健センター  
6週間以上の間隔をあけて、ワクチンを2回飲む  
生後3カ月・7歳6カ月未満で過去2回

接種していないお子さん※BCG接種された方は、4週間以上の間隔をあけて接種  
母子健康手帳・予防票(冊子)「予防接種」と子どもの健康」を読み来場  
完治から1カ月以上経過しないと接種出来ない場合あり

### BCG予防接種

4月6日(水)・13日(水)・20日(水)午後2時・3時45分  
生活・保健センター  
生後6カ月未満でBCG予防接種を一度も受けていないお子さん※生後3カ月以降の接種を推奨  
母子健康手帳、予防票、長袖服(冊子)「予防接種」と子どもの健康」を読み来場  
②麻しんなどの感染性疾患の完治から1カ月以上経過しないと接種出来ない場合あり  
③副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)使用の場合は相談を

### ミニ楽・楽トレニング体操

5月9月の①第2・第4水曜日②第1・第3金曜日。いづれも午後1時30分・3時  
①平山台健康・市民支援センター②平山季重ふれあい館  
図体操法を取り入れた筋力トレーニング体操  
18歳以上の市内在住・在勤者  
定各30人※申込多数の場合抽選  
費400円(4月15日(金)(必着)ま

②、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別を記入  
1910011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課  
ミニ楽・楽トレニング体操係  
初心者のための男の基礎料理

### 塾

5月17日(火)・26日(木)、6月1日(水)・6日(月)・14日(火)・23日(木)午後10時・午後1時  
生活・保健センター  
図管理栄養士による基本料理の実習  
図全コース出

席可能な65歳以上の男性※初めての方優先  
先着24人(費)1回500円  
図電話

### 保育つき！元気☆簡単朝ごはんクッキング

5月19日(木)午前10時・11時30分  
生活・保健センター  
図朝食・お弁当のおかずの調理と試食  
図乳幼児・園児・学童の保護

### 市立病院に看護外来を開設

市立病院では、退院後に必要なケアの継続と疾病の予防、また地域の中核病院としての役割を發揮するために、看護外来を開設しました。  
専門知識を持った認定看護師などが対応します。  
なお、看護外来の受診は予約制です。受診を希望する場合は、現在受診されている診療科にご相談ください。  
図市立病院(☎581・2677)

外来名	内容	開始時期	担当看護師
ストーマ・スキンケア外来	人工肛門・人工膀胱造設者の皮膚トラブルやケア方法の支援、床擦れケアと予防の指導など	実施中	皮膚・排泄ケア認定看護師
フットケア外来	糖尿病を持っている方の足のトラブル予防とケア		フットケア担当看護師
感染外来	在宅や施設における感染予防の指導と啓発	平成23年度開設予定	感染管理認定看護師
リンパ浮腫外来	リンパ浮腫軽減の指導		緩和ケア認定看護師
退院調整外来	訪問看護や介護に関する相談、退院生活上の支援、痰の吸引方法、胃瘻の管理、経管栄養など		退院支援・調整看護師

## 母子保健健康通信

※会場は生活・保健センター

ママ・パパクラス(両親学級)	保健	5月11日(水)・18日(水)※両日参加 9:30~11:30 妊娠・出産・育児について
対象は妊婦(概ね16~27週)とパートナーなど。予約制。	栄養	4月26日(火)または5月31日(火) 10:00~12:00 すこやかな出産のための栄養の話・試食など
栄養・歯科・入浴法などの選択も可能です(栄養・歯科は、16週以前の受講も出来ます)。	歯科	4月7日(水)・20日(水)または5月25日(水)・26日(木) 1日目 9:30~11:00 歯科健診 2日目 10:00~12:00 口の中の衛生について
	入浴	4月23日(土)または5月28日(土) 10:00~12:00 赤ちゃんのお風呂の入れ方、先輩ママとの交流など
健康診査		3~4カ月児、1歳6カ月児、3歳児 通知した日時に来場を
離乳食教室	初期	4月8日(金)または14日(木)10:00~11:30 概ね平成22年11月生まれの乳児と保護者
	中期	4月5日(火)または18日(月)10:00~11:30 概ね平成22年9月生まれの乳児と保護者
	後期	4月25日(月)10:00~11:30 概ね平成22年7月生まれの乳児と保護者
	完了期	4月28日(木)10:00~11:30 概ね平成22年4月生まれの乳児と保護者
幼児食教室 ※先着15人程度		4月27日(水)10:00~11:30 1歳7カ月~2歳未満の幼児と保護者

※電話か市ホームページから電子申請で健康課(☎581-4111)へ申し込みを  
※転入された方へ…妊婦、3~4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

すくすくクラブ 対象は3~12カ月児と保護者。時間はいづれも10:30~11:30	4月7日(水)	みなみだいら児童館 ☎599-0166
	4月11日(月)	あさひがわ児童館 ☎583-4346
	4月13日(水)	しんめい児童館 ☎583-6588
	4月19日(火)	まんがんじ児童館 ☎583-3309
	4月28日(木)	もぐさだいら児童館 ☎591-7001

※すくすくクラブの問い合わせは各会場(児童館)へ

### 救急診療

必ず保険証の持参を  
休日・夜間については右記の診療所の利用を

### 休日準夜診療所(内科・小児科)

日野本町1-7-2 ☎584-1661  
土曜・日曜日、祝日  
19:30~22:30(受け付けは22:20まで)  
至立川

### 平日準夜こども応急診療所(小児科)

高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940  
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)  
19:30~22:30(受け付けは22:20まで)  
モジュール高幡不動駅(伊行線のみ) 至立川

### 休日歯科応急診療所

高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111  
日曜日、祝日  
9:00~17:00(受け付けは16:00まで)  
モジュール高幡不動駅(伊行線のみ) 至立川

### 救急テレホンサービス(24時間医療機関案内)

- 東京消防庁救急相談センター ☎#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から) ☎521-2323
- 日野消防署 ☎581-0119
- 豊田出張所 ☎582-0119
- 高幡出張所 ☎592-0119
- 東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303
- 外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00~20:00)

## 4月前期休日診療医

診療時間 9:00~17:00  
診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

## #8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等)

○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません  
○月曜~金曜日(祝日を除く)の午後5時~10時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時~午後5時

## 救急病院4月前期宿日直予定表

(注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせを

内=内科、外=外科、小=小児科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、消=消化器科

### 花輪病院(☎582-0061)

1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
昼 9:00~17:00	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	外・消	内	外・消	外・消	内	内・外	内・外	内	内	外・消	外・消	内

お願い…市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 市立病院(☎581-2677)

1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
夜 8:30~17:00	夜 17:00~8:30	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
眼	鼻	鼻	外	外	外	外	泌尿	皮膚	皮膚	整形	整形	耳鼻	整形	整形
産婦人科														

### 3日

関根クリニック(内・呼・循・皮科) 多摩平3-12-3 クレセントハイイツ1F ☎843-2383  
京王平山クリニック(内科) 平山2-37-8 ☎592-5111

### 10日

にい眼科(眼科) 多摩平1-4-19 ☎514-8290  
みぞべこどもクリニック(小科) 高幡507-4リーアンスクエア高幡不動116 ☎592-2311