

| 紙面から |                                  |
|------|----------------------------------|
| お知らせ | 納付書の書式が変更になります……………2             |
| お知らせ | ヒブワクチン・小児用肺炎球菌……………3<br>ワクチン接種再開 |
| お知らせ | 家具転倒防止器具無料配布……………4               |
| お知らせ | 地震に関するお知らせ……………8                 |
| 特集   | けんこうだより……………特集号                  |

## 平成23年度

# 国民健康保険税などを改定 安心して医療を受けられる制度を目指して

国民健康保険は、職場の健康保険（協会けんぽ、健康保険組合、共済組合など）の加入者や生活保護を受けている人などを除くすべての人が加入する保険で、病気などに備えて加入者に保険税をご負担いただく助け合いの制度です。

医療給付などにかかる費用は、総額から国や東京都からの補助金などを除いた金額を、加入者の保険税でまかなうのが保険制度の基本です。

しかし、国民健康保険の加入者は高齢者や低所得者が多いため、本来ならば加入者の保険税で負担する部分についても、日野市では一般会計（注）から20億円を限度として、予算を繰り入れて運営してきました。このことにより、日野市の保険税額は、都内26市の中でも特に低い税額となっていました（表1参照）。

一方、医療給付費は、診療報酬の改定や高齢者の増加により、年々増加してきています。平成22年度は、一般会計から限度としてきた20億円を7億円も超えて繰り入れたため、一般会計の運営に影響が出ています。

今後、市税の収入増が期待出来ないため、一般会計から大幅に繰り入れることが出来なくなる状況も想定されます。このままでは、国民健康保険会計は、破たんしてしまいます。

（注）一般会計とは、教育、福祉、ごみ処理、環境などさまざまな分野に対応するための市の予算

### 国民健康保険税の改正点 課税限度額の変更

地方税法の改正により、国民健康保険税医療分が50万円から51万円に、後期高齢者支援金分が13万円から14万円に、介護分が10万円から12万円にそれぞれ限度額が変更されました。

### 出産育児一時金について

被保険者が出産したときに支給される出産育児一時金の金額は、38万円であったものを時限的に42万円としていましたが、国民健康保険税条例の本則にて42万円と決めました。

### 平成23年度の課税について

7月中旬に納税通知書を郵送します。例年どおり、7月末から翌年3月までの9期でお支払いください。

国民健康保険制度継続のために、平成23年度から国民健康保険税などが4年ぶりに改定されました。広報今号では、改定を行った理由や、今後の保険税の算定方法などを紹介します。

ご理解、ご協力をお願いします。  
国民健康保険年金課保険税係

### 低所得者層に配慮した保険税率などの見直しを行います

今後の4年間の国民健康保険会計が安定して運営出来るようにするため、保険税率などを見直し、あわせて低所得者への軽減制度を改正します。加入者に負担増をお願いするとともに、一般会計からの繰り入れも増額します。この税率改定などのための国民健康保険条例の改正については、3月議会で承認が得られました。

税率改定に合わせ、低所得世帯への軽減についても、より軽減率の高い制度に変更します。所得が最も低い世帯（全世帯の21%）の保険税額は、改定前より安くなります。また、全世帯の7%が新たに軽減の対象となります。

加入者の皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

●表1 日野市の一人当たりの平均税額・平均医療費（平成21年度東京都指導検査データブックより）

|       | 日 野 市                   | 都内26市平均  |
|-------|-------------------------|----------|
| 年 税 額 | 70,262円（都内26市中2番目に低い値）  | 76,877円  |
| 医 療 費 | 276,936円（都内26市中4番目に高い値） | 250,795円 |

※日野市の一人当たりの平均税率は、26市の中で非常に低く、逆に医療費は高い状況でした。この差が、国民健康保険財政を圧迫しています。

新税率でのモデル世帯例（給与収入300万円、2人加入、資産税額5万円の世帯）

|       | 日 野 市                     | 都内26市平均  |
|-------|---------------------------|----------|
| 年 税 額 | 201,500円（都内26市の中で8番目に高い値） | 192,842円 |

※平成21年度の調査結果に当てはめた順位です。他市も税率改定を行っているため、実際には26市の平均値ぐらいになる見込みです

### 国民健康保険税率などの改定

| 区 分 |     | 改定案     | 現 行     | 引上率・額  |
|-----|-----|---------|---------|--------|
| 医療分 | 所得割 | 4.8%    | 4.0%    | 0.8%   |
|     | 資産割 | 10.0%   | 10.0%   | なし     |
|     | 均等割 | 18,600円 | 14,400円 | 4,200円 |
|     | 平等割 | 9,000円  | 8,400円  | 600円   |
| 支援分 | 所得割 | 1.2%    | 1.0%    | 0.2%   |
|     | 均等割 | 6,000円  | 4,800円  | 1,200円 |
| 介護分 | 所得割 | 1.2%    | 1.0%    | 0.2%   |
|     | 均等割 | 12,000円 | 10,800円 | 1,200円 |

### 国民健康保険税の減額

| 総所得金額が下記の基準を超えない世帯          | 減額割合 |    |
|-----------------------------|------|----|
|                             | 新制度  | 現行 |
| 33万円以下                      | 7割   | 6割 |
| 33万円＋（24万5千円×世帯主を除く被保険者数）以下 | 5割   | 4割 |
| 33万円＋（35万円×被保険者の数）以下        | 2割   | なし |

減額賦課の例  
給与収入98万円の1人世帯は、11,000円（6割軽減）が10,000円（7割軽減）に、給与収入122万5千円の2人世帯は、40,300円（4割軽減）が43,700円（5割軽減）に、年金収入223万円の2人世帯は、81,800円（軽減なし）が88,500円（2割軽減）になります。

## 国民健康保険税の 算定方法（年額）

国民健康保険税は、医療分、後期高齢者支援分、介護分（40歳以上65歳未満の方が該当）の合計額で決定します。※右記の計算式で計算出来ます。



### ◇医療分

所得割額（前年中の総所得金額－基礎控除額（33万円））×4.8%＝  
資産割額 その年度の固定資産税額（土地・家屋）×10%＝  
均等割額 加入者一人当たり 18,600円 × 人 ＝  
平等割 1世帯当たり 9,000円

※75歳に到達するご家族が国保から後期高齢者医療制度へ移行することにより単身世帯となる場合は、平等割額が半額となります。

医療分合計 円 《課税限度額51万円》

### ◇後期高齢者支援金分

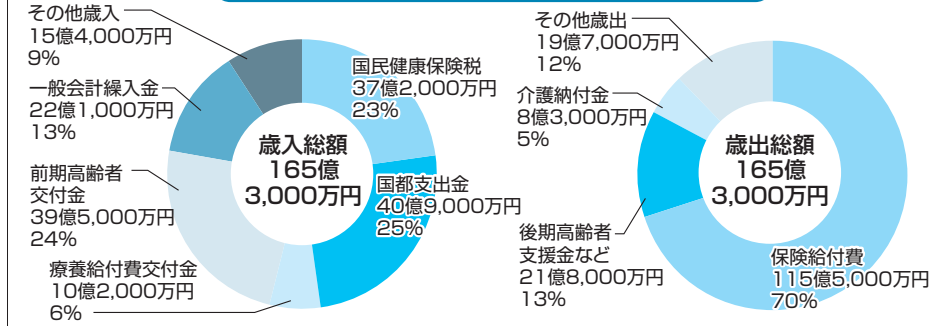
所得割額（前年中の総所得金額－基礎控除額（33万円））×1.2%＝  
均等割額 加入者一人当たり 6,000円 × 人 ＝  
後期高齢者支援金分合計 円 《課税限度額14万円》

### ◇介護分（40歳以上65歳未満の方が対象）

所得割額（前年中の総所得金額－基礎控除額（33万円））×1.2%＝  
均等割額 加入者一人当たり 12,000円 × 人 ＝  
介護分合計 円 《課税限度額12万円》

医療分＋後期高齢者支援分＋介護分＝合計（年額）

### 平成23年度国民健康保険特別会計予算



ふだん着でCO<sub>2</sub>をへらそう～宣言世帯23,831世帯、2,056事業所（4月1日現在）

## 働く

### パートタイム就職支援セミナーを開催

日5月18日(水)午前10時～11時30分  
福祉支援センター内応募書類や面接のチェックポイントなどをパートタイムで就職を希望されている方30人限筆記用具、雇用保険を受給されている方は雇用保険受給資格者証電話番号ナイスワーク高幡(☎593・5991)

### 子ども家庭支援センター臨時職員募集

日勤務日：6月1日(水)からの週4日、午前9時30分～午後4時30分※土曜・日曜日の勤務場勤務場所：地域子ども家庭支援

センター内子育てひろば相談員保育士または教員免許を有する方1人他選考方法：書類審査後、面接日4月25日(月)(必着)までに履歴書(写真貼付)、資格証明書の写しを郵送または持参日191・0031高幡1009の4京王安フィール高幡3階子ども家庭支援センター(☎599・6670)

### 市立病院正規職員募集

日試験日：①5月12日(木)②6月16日(木)③7月7日(木)いずれも午前9時15分から募集職種：助産師、看護師※年間採用日程は市立病院ホームページを参照昭和46年4月2日以降生まれの資格取得者概ね15人日①4月28日(木)②5月31日(火)③6月30日(木)までに写真を貼付した所定の

## 告知板

試験申込書(市役所4階職員課、市立病院3階総務課にあり。自宅郵送可)、看護学校の卒業証明書、成績証明書、資格証の写しを持参または郵送日191・0062多摩平4の3の1市立病院総務課(☎581・2677)

### 第2次日野市子ども読書活動推進計画(素案)についての意見に対する市の考えを公表

第2次日野市子ども読書活動推進計画(素案)に対する意見などを1月15日～30日に募集しました。寄せられたご意見などに対する市の考えを4月15日(金)から公表します。市内各図書館、図書館ホームページでご覧

ください。

日野市情報公開・個人情報保護運営審議会(公開)

日野市情報公開・個人情報保護運営審議会(公開)

日野市情報公開・個人情報保護運営審議会(公開)

日野市情報公開・個人情報保護運営審議会(公開)

日野市情報公開・個人情報保護運営審議会(公開)

日野市情報公開・個人情報保護運営審議会(公開)

日野市情報公開・個人情報保護運営審議会(公開)

日野市情報公開・個人情報保護運営審議会(公開)

日野市情報公開・個人情報保護運営審議会(公開)

日野市情報公開・個人情報保護運営審議会(公開)

日野市情報公開・個人情報保護運営審議会(公開)

日野市情報公開・個人情報保護運営審議会(公開)

日野市情報公開・個人情報保護運営審議会(公開)

日野市情報公開・個人情報保護運営審議会(公開)

日野市情報公開・個人情報保護運営審議会(公開)

詳細はお問い合わせください。

国保・年金

国保・年金

国保・年金

国保・年金

国保・年金

国保・年金

国保・年金

国保・年金

国保・年金

国保・年金

国保・年金

国保・年金

国保・年金

国保・年金

国保・年金

## 国保・年金

国民健康保険加入の方へ人間ドック(脳ドック)受診料の一部を助成

助成額：消費税を除く受診料の2分の1(2万円限度、助成回数：当該年度1回)受診日において30歳以上75歳未満の国民健康保険の加入者で、保険税を滞納していない世帯の方日①市内契約医療機関：直接医療機関で予約後、市役所2階保険年金課へ予約票、保険証、印鑑を持参。助成決定書を交付しますの

市立病院運営協議会委員募集

市立病院運営協議会委員募集

市立病院運営協議会委員募集

市立病院運営協議会委員募集

市立病院運営協議会委員募集

(広告)

ふとん 仕立直し(打直し) 致します 羽毛布団も致します 致します 堀内ふとん店 日野高幡1001-7 ☎ 591-3327 夜間 581-3584

を受診し、特定健診を受診されない方は、健診結果の提出に協力をお願いいたします。国民年金の手続きは忘れずに加入・種別変更

厚生年金や共済組合の加入者が、60歳前に退職したときは変更手続きが必要です。また、扶養されていた配偶者も変更手続きが必要です。

収入の増加、離婚などにより配偶者の扶養でなくなったときも、変更手続きが必要です。国民年金の手帳、印鑑

学生納付特例制度 学校法人などの学生は、本人の前年所得が118万円以下の場合、申請して承認されれば在学期間中の国民年金保険料を後払い出来る学生納付特例制度が受けられます。申請は毎年度行う必要があります。

学生証、年金手帳 いずれも必要書類を持参し、市役所2階保険年金課年金係へ国立川年金事務所(☎042・523・0352)、市保険年金課年金係

保健・医療

いづれも、問い合わせは生活保健センター内健康課（☎581・4111）へ

■HTLV-1抗体検査が妊婦健康診査で公費助成の対象に

4月1日以降にお渡しする妊婦健診受診票の2回目以降の検査項目にHTLV-1抗体検査が追加されます。HTLV-1とは、成人T細胞白血病やHTLV-1関連脊髄症を引き起こすウイルスです。母乳による感染が多く、母乳栄養を避けることで、母子感染のリスクを下げることが出来ます。

3月までに交付された受診票をお持ちの方も4月以降は新たな検査項目で受診出来ます。なお、健康相談を健康課で行っています。

■健康づくり推進員第3グループ・笑って元気に！健康づくりの一里塚！

4月25日(月)午前10時～正午 新町交流センター※直接会場へ 健康体操、歌、費100円 園バス タオル

■在宅で寝たきりの方と障害者の方にかかりつけ歯科医を紹介する市では、日野市歯科医会の協力により、在宅で寝たきりの方や障害者の方で通院出来ない方を対象に、訪問歯科診療を行うかかりつけ歯科医を紹介しています。健康保険で診療が受けられます。かかりつけ歯科医の紹介を受けた方は、申し込みを国所定の申請書(健康課にあり)に必要事項を記入

ヒブワクチン及び小児用肺炎球菌ワクチンの接種を再開しました

接種を一時見合わせていたヒブワクチン及び小児用肺炎球菌ワクチンについて、国からの通知により4月1日から接種を再開しました。また、接種費用の助成についても左記のとおり実施します。

ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンともに、市内在住の生後2か月以上5歳未満児※5歳の誕生日の前々日まで

▼接種費用（1回あたりの自己負担額）

市内在住で生活保護受給世帯の方は接種費用の全額助成が受けられ、無料で接種出来ます。保護証明書（市役所2階生活福祉課で申請）を指定医療機関に提出し、接種を受けてください。

▼接種対象者

●予防接種指定医療機関一覧

| 医療機関名       | 所在地                      | 電 話      |
|-------------|--------------------------|----------|
| 内田外科皮膚科     | 旭が丘2-3-16                | 584-1313 |
| 伏木医院        | 旭が丘6-10-7                | 584-2877 |
| 寺田医院        | 落川2011-11                | 591-2852 |
| あきのこどもクリニック | 栄町1-5-11 ウエストメゾン1F       | 581-2525 |
| おおしろクリニック   | 神明3-6-16 アメニティ明和館1F      | 589-6780 |
| 須賀小児科       | 高幡328 森久保医療モール内          | 593-7888 |
| みぞべこどもクリニック | 高幡507-4 リーデンススクエア高幡不動116 | 592-2311 |
| 小松医院        | 多摩平4-9-1                 | 581-0474 |
| 佐々木クリニック    | 多摩平1-8-10                | 585-2591 |
| 多摩平小児科      | 多摩平7-6-3                 | 584-6002 |
| 長谷クリニック     | 多摩平1-6-17 ウエストビル         | 584-6116 |
| 市立病院        | 多摩平4-3-1                 | 581-2677 |
| 望月医院        | 多摩平6-31-4                | 581-0504 |
| 森末クリニック     | 多摩平1-4-19-201            | 589-3030 |
| 小林医院        | 豊田4-34-4                 | 581-0433 |
| 橋本クリニック     | 東豊田4-23-10               | 586-7725 |
| 塩谷医院        | 日野1077-33                | 581-0158 |
| 真貝小児科医院     | 日野602-2                  | 585-1731 |
| 日野台診療所      | 日野台4-26-16               | 581-6175 |
| アカシアクリニック   | 日野本町2-16-36 日野グロリア1階     | 587-8616 |
| 横溝医院        | 日野本町4-21-12              | 581-1825 |
| 牛尾医院        | 平山6-5-13                 | 591-2001 |
| 福岡医院        | 南平8-10-27                | 591-3600 |
| 福本医院        | 南平3-20-32                | 593-1661 |
| グレイス病院      | 宮248                     | 584-5119 |
| 百草園駅前クリニック  | 百草204-1 ガーデンビュー石神D       | 599-3266 |

※上記以外の医療機関では、助成の対象にはなりませんのでご注意ください。  
※医療機関によっては予約が必要な場合もあります。事前に医療機関へご確認ください。

4 月後期 休日診療医  
診療時間 9：00～17：00

診療までお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

17日

にしくぼクリニック (外・内・胃科)  
石田2-9-21 ☎589-3532

百草の森ふれあいクリニック (内科)  
百草1042-22 ☎599-7068

24日

グレイス病院 (内科)  
宮248 ☎584-5119

柴山内科医院 (内・小児科)  
南平5-1-21 ☎594-3688

29日

くちら整形外科 (整・外科)  
日野台5-19-2 ☎583-6515

橋本クリニック (内・泌・皮・外科)  
東豊田4-23-10 ☎586-7725

救急診療

必ず保険証をご持参ください

休日・夜間については右記の診療所を利用しましょう

休日準夜診療所 (内科・小児科)  
日野本町1-7-2 ☎584-1661  
土曜・日曜日、祝日  
19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)  
至立川駅

平日準夜こども応急診療所 (小児科)  
高幡1011 (福祉支援センター内)  
☎592-9940  
水曜・木曜・金曜日 (祝日を除く)  
19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)  
モノレール高幡不動駅 (歩行者のみ) 至新井橋

休日 歯 科 応 急 診 療 所  
高幡1011 (福祉支援センター内)  
☎594-2111 日曜日、祝日  
9:00～17:00 (受け付けは16:00まで)  
モノレール高幡不動駅 (歩行者のみ) 至新井橋

救急テレホンサービス  
《24時間医療機関案内》

○東京消防庁救急相談センター  
☎#7119 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から)  
☎521-2323

○日野消防署 ☎581-0119  
豊田出張所 ☎582-0119  
高幡出張所 ☎592-0119

○東京都保健医療情報センター  
ひまわり ☎03-5272-0303  
外国人専用 ☎03-5285-8181  
(9:00～20:00)

保健師・助産師 (必要に応じて小児科医) による  
電話相談  
#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHS等)  
○小児救急医療に関する相談・育児相談・母子の健康相談全般 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません  
○月曜～金曜日 (祝日を除く) の午後5時～10時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前9時～午後5時

救急病院 4 月後期 宿日直予定表

（注）診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービスへ問い合わせる

| 内＝内科、外＝外科、小＝小児科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、消＝消化器科 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|-------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| ■花輪病院 (☎582-0061)                                           |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 15 (金)                                                      | 16 (土) | 17 (日) | 18 (月) | 19 (火) | 20 (水) | 21 (木) | 22 (金) | 23 (土) | 24 (日) | 25 (月) | 26 (火) |
| 夜 9:00～17:00 夜 18:00 (土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30 (土曜日、祝前日は9:00)  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 夜                                                           | 夜      | 昼夜     | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 昼夜     | 夜      | 夜      |
| 内                                                           | 内      | 内内     | 外・消    | 外      | 外・消    | 外・消    | 内      | 内・外    | 内・内・外  | 外・消    | 外・消    |

| ■市立病院 (☎581-2677)         |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|---------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 15 (金)                    | 16 (土) | 17 (日) | 18 (月) | 19 (火) | 20 (水) | 21 (木) | 22 (金) | 23 (土) | 24 (日) | 25 (月) | 26 (火) |
| 夜 8:30～17:00 夜 17:00～8:30 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 夜                         | 昼夜     | 昼夜     | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 夜      | 昼夜     | 昼夜     | 夜      | 夜      |
| 内                         | 内・小・整形 | 内・小・外  | 内      | 内      | 内      | 内・整形   | 内      | 内・小・眼  | 内・小・外  | 内・整形   | 内・泌尿   |
| 内・整形                      | 内・整形   | 内・外    | 外      | 外      | 外      | 外      | 外      | 眼      | 眼      | 外      | 内・整形   |
| 産 婦 人 科                   |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |

## 子育て

■ひとり親家庭等と障害児の養育者に手当を支給します

母子・父子家庭、障害をお持ちのお子さんを養育している家庭に各種手当が支給されます（左表参照）。

いずれの手当も所得の制限があるほか、児童が施設に入所している場合など、受給出来ない

ことがあります。詳細はお問い合わせください。

■子育て課

■障害年金受給中で児童を養育している家庭の児童扶養手当について

平成23年4月から障害年金運用の見直しがあり、次の全てにあてはまる方は、新たに児童扶養手当の支給対象となります。なお、本人や同居の家族の所

| 手当名    | 対象                                                                                                                                                                    | 支給額                                                                                     |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 育成手当   | 次のいずれかに該当する平成5年4月2日以降生まれの児童を養育している父、母または養育者<br>①父母が離婚②父または母が死亡③父または母が重度の障害者④父または母が1年以上生死不明⑤父または母が1年以上拘禁されている⑥婚姻によらないで出生（認知されていても認知の父に扶養されていなければ受給可）                   | 申請の翌月分から児童1人につき月13,500円                                                                 |
| 児童扶養手当 | 次のいずれかに該当する平成5年4月2日以降生まれ（一定の障害がある児童は20歳未満）の児童を養育している父、母または養育者<br>①父母が離婚②父または母が死亡③父または母が重度の障害者④父または母が1年以上生死不明⑤父または母が1年以上拘禁されている⑥婚姻によらないで出生（認知されていても認知の父に扶養されていなければ受給可） | 申請の翌月分から児童1人の場合月9,810円～41,550円<br>児童2人目以降は加算あり（所得に応じて変更）<br>※受給権は資格発生時から5年で時効になる場合があります |
| 障害手当   | 次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方①愛の手帳1～3度程度②身体障害者手帳1～2級程度③脳性麻ひまたは進行性筋萎縮症                                                                                                   | 申請の翌月分から児童1人につき月15,500円                                                                 |

## 家具転倒防止器具を

無料配布します

4月15日(金)から無料配布の申請受付を開始します。一世帯に対し、上限1万5千円分の器具の無料配布を行います。

■日時 4月15日(金)～5月31日(火)に市役所1階市民相談窓口、防災安全課、七生支所、豊田駅連絡所で受け付け■市内在住者※すでにこの事業で器具の配布を受けた方は除く。65歳以上の方のみの高齢者世帯、障害者手帳などをお持ちの方がいる世帯には、器具の取り付けも可。申込多数の場合は抽選■防災安全課



4月15日(金)から無料配布の申請受付を開始します。一世帯に対し、上限1万5千円分の器具の無料配布を行います。

得制限などがあります。詳細はお問い合わせください。

■平成5年4月2日以降生まれ(障害がある場合は20歳未満)

の児童を養育②児童の父または母に重度の障害がある③児童の父または母が障害基礎年金を受給中で年金に子の加算がある④年金の加算額よりも児童扶養手当受給見込額が大きい⑤父または母のどちらかは年金を受給していない■子育て課

■日野市地区青少年育成会総会

地域ぐるみで青少年の育成について考え、活動している地区青少年育成会では、今年度1年間の活動方針などを定める総会を左表のとおり開催します。ぜひ、ご参加ください。

| 育成会名   | 日時             | 会場          | 問合せ先             |
|--------|----------------|-------------|------------------|
| 二中地区   | 4/16(土)18:00から | ひの社会教育センター  | 大山☎582-3465      |
| 大坂上中地区 | 4/16(土)18:30から | 大坂上中        | 奥住☎583-1944      |
| 三中地区   | 4/19(火)18:00から | 百草センター第2集会場 | 佐久間☎592-2041     |
| 平山中地区  | 4/19(火)18:00から | 平山中         | 鈴木☎586-9567      |
| 四中地区   | 4/20(水)19:00から | 四中          | 田村☎582-0721      |
| 七生中地区  | 4/21(木)19:00から | 七生中         | 野澤☎090-4052-5316 |
| 一中地区   | 5/13(金)18:30から | 一中          | 伊野☎587-1419      |
| 三沢中地区  | 5/13(金)18:30から | 三沢中         | 来栖☎090-5992-7455 |

## 市民生活

■節電・CO<sub>2</sub>削減活動のお知らせ 4月20日は午後6時に本庁舎の消灯を行い、職員は一斉退庁します

市では、4月20日(水)に、市職員一斉による節電・CO<sub>2</sub>削減

の取り組みを次のとおり行います。

■ご理解・ご協力をお願いいたします。

①職員の通勤時のマイカー使用を抑制する②緊急対応を除いて午後6時に本庁舎を一斉消灯し、職員は一斉退庁する■環境保全課

■剪定枝の拠点収集(5月) 無料でお引き取りしています

ご家庭の庭木などの手入れで出た剪定枝は、剪定枝チップ化リサイクルのためになるべく拠点収集会場へお持ちください。収集日と会場は左表のとおりですが、今年から「ごみ・資源分別カレンダー」にも掲載していますので参照してください。

また、決められた日時以外に会場へ持ち込むと周辺の方の迷惑になります。必ずルールを守りましょう。

●剪定枝拠点収集

| 日程     | 9:00～11:00 | 13:30～15:30   |
|--------|------------|---------------|
| 5日(祝)  | 四ツ谷下東公園    | 多摩平第1公園       |
| 6日(金)  | 御嶽上公園      | 高幡不動駅北第四駐輪場入口 |
| 11日(水) | 旭が丘中央公園    | リサイクル事務所      |
| 12日(木) | てっぺん山公園    | さかい公園         |
| 17日(火) | 日野中央公園     | ハケ下公園         |
| 18日(水) | 駒形公園       | 鳥と緑の日野センター    |
| 19日(木) | 落川公園       | 日野台公園         |
| 23日(月) | 新坂下公園      | 黒川地域広場        |
| 24日(火) | 通称 ためき公園   | 沢田公園          |
| 25日(水) | さいかちげき公園   | まつばやし地区広場     |

■ごみゼロ推進課(☎581・044)

■日野市ボランティア・センター

■新年度登録希望者を募集 日野市ボランティア・センターでは、個人や団体で行うボランティア活動をサポートするため登録制度を設けています。詳

細はお問い合わせください。

■届きましたか？浄化槽清掃経費軽減証

浄化槽の使用には、定期的な保守点検と年1回の清掃が義務付けられています。市では、一般家庭を対象に、その清掃経費の一部を補助しています。

これまでに市に登録されている方には、3月末に平成23年度浄化槽清掃経費軽減証を郵送しました。未申請の方や軽減証が届いていない方はご連絡ください。ただし、平成22年6月1日以前に下水道が供用開始された区域の方には、この軽減措置が適用されません。

■春の野菜苗即売会 4月29日(祝)・30日(土)午前8時30分～正午※小雨実施。売り切れ次第終了■A東京みなみ七生支店(三沢)■産業振興課

■労働相談を実施しています 解雇や賃金未払い、セクハラ・パワハラなど、職場に関するトラブルについて、社会保険労務士が相談に応じます。

■指定ごみ袋・粗大ごみ処理券取扱店が変更 取扱店が次のとおり変更になりました。

■日野市ボランティア・センター 新年度登録希望者を募集 日野市ボランティア・センターでは、個人や団体で行うボランティア活動をサポートするため登録制度を設けています。詳細はお問い合わせください。

■取扱開始：ローソンストア100

## もっと知ろう！ものづくりのまち日野①

### 市内ものづくり企業の環境対策

市民の皆さまへ日野市の工業の魅力について知っていただくため、昨年度から連載が始まった「知っていますか？日野市のものづくり」。2年目に入り、タイトルを「もっと知ろう！ものづくりのまち日野」とし、第1弾は、市内ものづくり企業が行っている環境対策の一端をご紹介します。

現在、ものづくりの分野においても環境対策は当たり前ものとなってきています。企業単体でISO14001(環境マネジメントの仕様を定めた国際規格)を取得したり、市の「ふだん着でCO<sub>2</sub>をへらそう宣言」に登録申請(平成23年4月1日現在で2,000以上の事業所が登録)したりするなど、多くの企業で自主的な環境対策を行っています。

例えば、事業所に独自に浄化槽を取り付けて地域環境保全に取り組む企業や、資源再利用に向け徹底した分別に取り組む企業、雨による油漏れ防止の対策を行っている企業など、今では近隣への配慮を含め、工業と環境対策は切り離せない関係になっています。

今後も、いろいろな角度から日野市のものづくりを支える中小企業の取り組みをご紹介します。

■産業振興課



▲環境に配慮し廃材を保管



▲廃材の分別は徹底的に

## 住宅

■市営住宅あき家人居者募集

申込資格など、詳細は「申込のしおり」をご覧ください。

■取扱開始：ローソンストア100

## 報告

■市長の動き(3月後半)

「16・17日」市議会定例会一般会計予算特別委員会「18日」市議会定例会本会議(議案上程)・一般会計予算特別委員会「22日」市議会定例会特別会計予算特別委員会「28日」市議会定例会本会議(審査報告、議案上程)「30日」十一市競輪事業組合理事會・議会議臨時會、四市競艇事業組合理事會・議会議臨時會

■市営住宅あき家人居者募集 申込資格など、詳細は「申込のしおり」をご覧ください。

■取扱開始：ローソンストア100





# ハケ岳高原大成荘・乗鞍高原日野山荘の夏休み期間(7月20日～8月30日)の申し込み

- 返信用表面の記入事項
- ▶代表者住所・氏名
- 往信用裏面の記入事項

- ▶利用施設名(「大成荘」または「日野山荘」と記入)
- ▶代表者氏名・ふりがな・住所・電話番号
- ▶利用者全員の氏名・ふりがな(未就学児は年令も併記)
- ▶希望する部屋のタイプ(大成荘の場合のみ記入)(「〇〇棟のみ使用」・「どちらでもよい」など)
- ▶利用日と泊数(第3希望まで記入可)  
第1希望 〇月〇日から〇泊  
第2希望 〇月〇日から〇泊  
第3希望 〇月〇日から〇泊
- ▶利用人数

|             | 大人 | 中学生 | 小学生 | 幼児<br>4歳以上の<br>未就学児 | 乳児(寝具)<br>3歳以下 |
|-------------|----|-----|-----|---------------------|----------------|
| 市内在住・在勤・在学者 | 〇人 | 〇人  | 〇人  | 〇人                  | 〇人(〇つ)         |
| 在勤・在学者の同居家族 | 〇人 | 〇人  | 〇人  | 〇人                  | 〇人(〇つ)         |
| 市外          | 〇人 | 〇人  | 〇人  | 〇人                  | 〇人(〇つ)         |

- ▶食事  
A定食〇つ、B定食〇つ、C定食〇つ
- ▶代表者の勤務先または学校名・電話番号(在勤者・在学者のみ記入)

## 記入事項に関する説明

- ①大成荘一般棟と日野山荘にはテレビ・トイレ・洗面所があり、大成荘団体棟はセルフサービスとなります。
- ②大成荘団体棟は2人以上から申込可能となります。
- ③幼児(4歳以上の未就学児)には、あらかじめ寝具が用意されています。乳児(3歳以下)は、寝具(無料)の必要数を使用人数と併せてご記入ください。
- ④食事はA定食…会席風、大人向け／B定食…食の細い大人・子ども向け／C定食…お子様ランチ風、子ども・幼児向けです。団体食は別途お問い合わせください。

避暑地として、家族旅行やグループ旅行にも最適な施設です。  
暑い夏を涼しい山や高原などで過ごし、心も体もリフレッシュしませんか？  
【5月2日(月)(必着)】までに往復ハガキで(1グループ1通。宿泊日数は2泊3日まで)※往信用裏面の書き方は左表を参照【〒191-0052東豊田2-34の10日野市企業公社(☎587・6321)】  
※抽選結果は5月12日(木)発送予定。抽選後の申し込み



▲山荘外観



▲大成荘と夏雲

## 催し

■高幡不動尊春季大祭国宝まつり  
4月23日(土)～5月1日(日)に国宝まつりが開催されます。4月28日(木)・29日(祝)は植木市、29日はがらくた市が開催されます。  
▼奉納演芸「三遊亭圓窓師匠と若手落語の会」：4月28日(木)午後3時から

▼記念講演「享徳の乱と立川・分倍河原合戦」上杉憲顕堂の謎に迫る」：4月29日(祝)午後2時から【師範学院純夫氏(東京都立大学名誉教授)】  
いずれも、高幡不動尊(☎591・0032)、日野市観光協会(☎586・8808)

■市民会館文化事業協会共催事業「柳家小三治独演会」  
7月16日(土)午後1時30分から【ひの煉瓦ホール】出演：柳家



▲柳家小三治

小三治は、4月20日(水)から、ひの煉瓦ホール、夢空間、ローソンチケット、イーブラス、チケットぴあなどで販売。未就学児の入場は不可【夢空間(☎03・5785・0380)、市文化スポーツ課

■地震により中止した「ひの煉瓦寄席」のチケット払い戻し  
地震により中止となりました「ひの煉瓦寄席」のチケット払い戻しを行います。  
4月30日(土)までの午前9時～午後5時【ひの煉瓦ホール、七生公会堂、市役所3階文化スポーツ課※ひの煉瓦ホール及び七生公会堂は毎週月曜日、文化スポーツ課は、土曜・日曜日、祝日を除く】購入したチケット【文化スポーツ課

## 子ども・保護者向けイベント

- 4月の幼稚園  
はじめてまして！「なかよしキッズ」へようこそ！：4月19日(火)午前9時30分～11時30分【幼稚園第三幼稚園(☎581・7127)】
- ▼「ちゅりっぷの日」はじめて！：4月22日(金)9時30分～11時30分【幼稚園第七幼稚園(☎586・3770)】
- ▼「幼稚園においでよ」みんなで遊ぼう！：4月26日(火)午前9時30分～11時30分【幼稚園第二幼稚園(☎591・4125)】
- ▼「いちごの日」こいのぼり製作！：4月26日(火)午前9時30分～11時30分【幼稚園第五幼稚園(☎592・0432)】
- ▼「ひよこの日」園庭であそぼう！：4月28日(木)午前9時15分～11時【幼稚園第四幼稚園(☎583・3903)】
- ジュニアリーダー講習会の受講生募集  
ハケ岳高原大成荘でのキャンプなど、野外活動をしながらかつたたくさん出来ます。  
6月5日(日)・26日(日)、7月10日(日)・30日(土)・31日(日)、8月7

## スポーツ

■さわやかウォーキング「南浅川に浮かぶ鯉のぼり」  
4月29日(祝)午前9時～9時30分長沼駅南※随時出発、最終チェック時間午後1時。雨天実施。直接会場へ【コース：北野公園～八王子市役所北側～長房

団地(鯉のぼり)～陵南公園(約10km)【雨天具、飲み物費100円(保険料)※当日徴収】文化スポーツ課

■市民体育大会レディースバドミントン競技  
5月10日(火)午前9時から【南平体育館】種目：新人戦、A・B・Cランク【市内在住・在勤・在学者費1ペア1千円※競技当日徴収(棄権者含む)】4月23日(土)(必着)までに所定の申込用紙(市役所3階文化スポーツ課、南平体育館にあり)を〒191-0011日野本町7-12の1陸上競技場内日野市体育協会事務局(☎582・5770)へFAX、郵送または持参【日野市バドミントン連盟・下田(☎591・1607)】

(広告)

## ボウリングスクール開講

お好きな曜日を選んで、ご連絡下さいませ。

- ①毎週木曜日コース 全6週間 10:30～12:00  
日程①4/21②4/28③5/12④5/19⑤5/26⑥6/2 ※5/5は休み
- ②毎週金曜日コース 全6週間 10:30～12:00  
日程①4/22②5/6③5/13④5/20⑤5/27⑥6/3 ※4/29は休み
- ③毎週金曜日コース 全6週間 14:00～15:30  
日程①4/22②5/6③5/13④5/20⑤5/27⑥6/3 ※4/29は休み ※6週目は卒業大会

受講料 お1人様 3,000円(全6週分)  
受講された方に、マイシューズをプレゼント！  
定員 25名様まで  
会場 SAP日野ボウル TEL 042-644-9200  
八王子市石川町2974-13  
お申込は、上記までお電話で。お申込の際に、くつのサイズをお教え下さいませ。  
美容と健康には 継続がいちばんの効きめ シェイプアップ効果抜群。肩・腰・筋肉を使い、背筋を伸ばし新陳代謝を高め、カロリーを消費。

## 日野市の造園業者です

お見積無料

- お庭を驚くほどきれいに！
- 安く！すばやく！確かな技術で！
- すべて1本単位からでも承ります！

価格を他社と比較してください!!!

さきやま造園 TEL 0120-977-028  
東京都日野市日野台2-5-10 (無料)

## ご案内

■図書館でオンラインデータベースが利用出来ます

中央図書館、市政図書室で、新聞記事や判例などを調べるの  
に便利です。

中央図書館(☎586・0584)

| データベース         | 内 容           | 中央図書館 | 市政図書室 |
|----------------|---------------|-------|-------|
| 官報情報検索サービス     | 官報掲載記事        | ○     | ○     |
| Lexis Nexis JP | 判例・現行法令など     | ○     | ○     |
| 日経テレコン21       | 日経4紙記事、企業情報など | ○     | ○     |
| ヨミダス歴史館        | 読売新聞記事(1874～) | ○     | ○     |
| 聞蔵Ⅱビジュアル       | 朝日新聞記事(1879～) |       | ○     |
| 毎日Newsパック      | 毎日新聞記事(1987～) |       | ○     |

■ガーデニングコンテスト＆写真展参加者募集

▼ガーデニングコンテスト

6月5日(日)の市民ふれあい福

## 平成23年度 ひの市民大学開講式と 開講記念講演会

## 『印象派の日本』 ジャポニスムとは何か』

平成23年度ひの市民大学が開  
講します。

開講記念講演会は、浮世絵を  
はじめとする日本美術が西洋絵  
画に与えた影響とはどんなもの  
だったのか、講師、自らが撮影  
したスライドを用いて、具体的  
に検証し、日本と西洋の実り豊  
かな出会いを再発見します。

日4月23日(土)午後2時～4時  
場ひの煉瓦ホール※直接会場へ師

社まつりで入選作品を発表し、  
展示・表彰を行います。

日一次：写真審査、二次：現地  
審査(5月下旬)他詳細は要領

(市役所1階市民相談窓口、七  
生支所、財日野市環境緑化協会  
にあり)を参照日4月18日(月)～  
5月6日(金)に郵送または持参。

写真(2Lサイズ以上、1人3  
枚以内)、題名、撮影年月日、住  
所、氏名、電話番号、簡単なコ  
メントを記入日191～0016

神明2の13の1同協会(☎585・  
4740)

▼写真展「ガーデニングコンテ  
スト応募者全員の写真を展示

日6月6日(月)～16日(木)午前8時  
30分～午後5時15分※日曜日  
を除く。16日は午後3時まで場  
役所1階市民ホール日(財)日野市  
環境緑化協会(☎585・4740)

■企画展「七生丘陵の自然とく  
らし2011

市内、平山産化石を展示し、  
丘陵の地形や地質について紹介

するとともに、七生丘陵調査団  
によるどんどこ焼の風景写真や、  
多様な植物の種子、丘陵から見  
るダイヤモンド富士の写真など  
を展示します。

日7月10日(日)までの午前9時～  
午後5時※月曜日を除く場日郷  
土資料館(☎592・0981)

■復元住居の公開

日4月24日(日)午前10時～午後4  
時場日野中央公園南西隅日生涯  
学習課

## 講習・学習会

■自然観察会「新緑の雑木林を  
散策しよう(都立平山城址公園・  
新散策路)

日4月23日(土)集午前9時30分平  
山城址公園駅前、平山城址公園

午後0時30分散※雨天中止費  
300円(資料代)日4月22日(金)ま  
でに電話日緑と清流課

■平成23年度「緑のボランティア  
ア指導者等育成講座(基礎講  
習)」受講生募集

自然観察・体験活動や緑地保  
全活動の2級指導者及びサポー  
ト・レンジャーを目指す方のた  
めの講習です。

日6月19日(日)～9月4日(日)の土  
曜・日曜日の8日間で計36時間  
費1万4千400円日5月6日(金)ま  
でに必要書類を郵送またはEメ  
ールで※詳細は東京都環境局ホ  
ームページ参照日東京都環境局  
自然環境部緑環境課(☎03・5  
388・3555)

■日野音楽市楽座文化講座

▼端午の節句「五月人形と吊し  
雛

佐藤彦五郎ゆかりの品を始め  
とする五月人形のほか、色鮮や  
かなつるし雛を展示します。

日4月26日(火)～5月5日(祝)午前  
9時30分～午後5時※5月2日

(月)は休館場日野宿本陣費大人200  
円、小人50円日新選組のふるさと  
歴史館(☎583・5100)

■パソコン講習会

日(注)は左表のとおり場シルバー  
人材センター日4月22日(金)(必  
着)までにハガキで。希望講座  
名と番号、住所、氏名、電話番  
号、OS(分かる方)を記入日

〒191～0011日野本町2の4  
の7シルバー人材センターIPC  
教室係(☎581・8171)

AXまたはEメールで。俳句2  
句を記入日191～0042程久  
保550中央公民館高幡台分室(☎  
592・0864日594・1915  
pubhall@city.hino.jp)

■ニコニコさわか生きがいフ  
ォーラム「マジックコミュニケーション  
ーション

日4月28日(木)午前10時～正午場  
中央公民館日絹のハンカチを使  
ったマジック日師鈴木辰博氏  
(立川マジッククラブ会長)日

15人費500円(教材費)日電話日  
中央公民館(☎581・7580)

■点字公民館だより・音訳公民  
館だよりをお届けします

目の不自由な方に、点字版  
「公民館だより」を作成してい  
ます。また、今後は音訳版(カ  
セットテープに録音したもの)  
も作成する予定です。ご希望の  
方はご連絡ください。

日中央公民館(☎581・7580)

●パソコン講習会日程(5月) ※費用はテキスト代を含む

| 番号 | 講座名                     | 日 程                                | 費 用                         |
|----|-------------------------|------------------------------------|-----------------------------|
| 1  | Eメール<br>文字入力ができる方       | 5/20・5/27 金曜日<br>10:00～12:00(2回)   | 3,000円<br>(750円/1時間)        |
| 2  | Excel入門・基礎<br>文字入力ができる方 | 5/14～6/4の毎週土曜日<br>10:00～12:00(4回)  | 各講座<br>6,000円<br>(750円/1時間) |
| 3  | Word基礎・応用<br>文字入力ができる方  | 5/28～6/18の毎週土曜日<br>13:00～15:00(4回) |                             |
| 4  | パソコン入門<br>Word入門        | 5/1～5/22の毎週日曜日<br>10:00～12:00(4回)  | 3,000円<br>(750円/1時間)        |
| 5  | インターネット<br>文字入力ができる方    | 5/29・6/5 日曜日<br>10:00～12:00(2回)    |                             |

※上記以外の内容については個人指導もあります。ご相談を。1時間1,500円(訪問2,500円)  
※ご自分のパソコンでも受講出来ます。ご持参の方は、その旨ご記入ください。3人から開講

## 公民館の催し

■高齢者市民企画(概ね60歳以  
上の方対象)

▼うたごえひろば:日4月23日  
(土)午後2時～4時場中央福祉セ  
ンター日定先着80人費100円日持マイ  
ポット日申電話日中央公民館(☎  
581・7580)

▼サロン・ド・俳句:日5月12  
日(木)午後2時～4時場中央公民  
館高幡台分室日兼題・当季雑詠  
日日上履き、筆記用具日5月10日  
(火)正午までにハガキ、電話、F



▲高幡不動参道の撮影風景

## フィルム コレクション

NPO法人日野映像支援隊による  
撮影誘致事業のご紹介

■NHKドラマ10「マドンナヴ  
エルデ」

演・松坂慶子、長塚京三、国仲  
涼子

## まつの話題

■広州2010アジアパラ競技  
大会で日野市在住の鈴木亜弥子  
さんが金メダル



昨年12月12日～19日に中国広  
州市で行われた大会で、市内在  
住の鈴木亜弥子(写真中央)さ  
んが、バドミントン女子シング  
ルスの部で金メダルを獲得され  
ました。

今後の活躍を期待します。

■第45回青梅マラソン女子10  
歳代の部で日野市在住の谷真  
美さんが2位に



去る2月20日に行われた青梅  
マラソンで、市内在住の谷真美  
さん(写真右)が、女子10歳代  
の部で2位となりました。  
歳代の部で2位となりました。  
地元で小・中学生のコーチをし  
ている谷さん、今後の活躍を期  
待します。

(広告)

2011年9月下旬

オープン

高齢者専用賃貸住宅/コミュニティハウス

(予定)

(申請予定)

ひとりでも安心のしくみ

- 24時間365日スタッフ常勤
- 毎日24時間365日スタッフ常勤
- いざという時頼れる協力医
- 南平山の上クリニック、黒沢歯科医院
- 夜間も安心の訪問介護
- 24時間365日対応の日野福祉サービス訪問介護事業所と連携
- 身体にやさしくおいしい食事
- NPO法人たすけあいワーカーズBeすけっと運営
- ペットと一緒に暮らせませす
- 保証人がいなくても契約が可能
- 別途200万円と任意後見人を立てていただきます

■JR中央線「豊田」駅徒歩9分(約710m)

■21㎡・42㎡全戸南東向き

■昭和30年代の団地を改修・活用する新しい試み!

(UR都市機構の「ルネッサンス計画2」に基づき20年間 住棟を借り上げ改修・経営を行う事業)※工事等によりオープン時期が変更する場合があります。

転ばぬ先の杖  
～任意後見人制度の仕組み～

●講師:公益財団法人日本ライフ協会 東京統括本部 所長 山口 雅道さん

●日時: 4月28日(木) 午後2時～3時30分

●会場: 多摩平の森ふれあい館《集会所6》

「判断力が不十分になった時どうしよう」「身よりはるが面倒はかけたくない」という不安が増えています。身元保証人・財産管理・葬儀や納骨など、制度でどこまでお願いできるものなのでしょうか。基礎からわかりやすくお話いただきます。

主催:(社)コミュニティネットワーク協会  
申込: 0120-980-014

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日 5月15日号… 4月21日(木)  
6月1日号… 5月12日(木)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け／政治・宗教・営利に関するものは掲載不可／問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません／特に記載のないものは原則無料／掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます／掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

★パソコンなんでも相談とワンポイントレッスン 4月18日(月)午後1時～2時、午後2時～3時／京王ほっとネットワーク（京王高幡SC内）／各3人／20分500円※1時間まで／多摩IT普及会（吉野☎090－9840－7810）へ申込

★きものの着付け講習会 ①4月20日(水)②5月2日(月)いずれも午後2時～4時／新町交流センター／①名古屋帯の結び方②袋帯の結び方／10人／1回1千円／華の会（松本☎586－3675）へ申込

★フラワーサークルすみれ 4月22日～5月27日の毎週金曜日午前10時30分～正午、午後1時30分～3時※祝日を除く／中央公民館<sup>な</sup>／生花、プリザーブド、花あそび<sup>な</sup>／1回4千円※4～12歳2千800円／フラワーサークル（☎03－3675－9794）へ申込

★フォーラムHino～東日本大震災・復興支援チャリティー講演会「なぜ私でなく、あなたが？」 4月24日(日)午前10時～11時30分／ひの煉瓦ホール／講師・水上宏氏／家庭倫理の会（南川☎090－9952－8600）

★講演会～下肢静脈瘤の原因・症状と最新のレーザー日帰り治療について 5月15日(日)午前10時30分～11時30分／新町交流センター※直接会場へ／講師・森末淳氏／胃腸科内科・下肢静脈瘤森末クリニック（☎589－3030）

★小原流多摩支部伝統文化こどもいけばな講座 5月22日～平成24年3月の毎月1回日曜日午前9時30分～11時30分／平山季重ふれあい館／小学生対象／20人／1回1千円／5月17日(火)までに馬場（☎・☎584－3829）へ

ごあんない

★相続・遺言電話無料相談 4月15日(金)・16日(土)午前9時～午後6時／行政書士・小原（☎042－662－7734）

★相続・遺産分割・離婚・外国人生活など無料電話相談 4月15日(金)午後4時～8時30分、16日(土)午前9時～午後8時30分▶相続ガイダンス・相続無料相談会…4月17日(日)午前9時～10時…相続ガイダンス、午前10時～正午…個別相談／新町交流センター／いずれも行政書士・望月（☎080－6680－2376）へ申込

★友遊ケアセンター地域の集い～みんなであら・ら・ら（歌の会） 4月15日～平成24年3月までの毎月第3金曜日午後1時30分～2時30分／同施設（西平山）／1回200円※指導<sup>あ</sup>／同施設（☎584－5141）へ申込

★赤ちゃんがいても出来るママのための3B体操 4月21日(木)・28日(木)午前10時～11時30分／東部会館／乳幼児連れのお母さん対象※子ども連れでなくても参加可／倉橋（☎090－5999－6628）へ申込

★講演と体験懇話会～肝がんと闘って10年9回の治療で今も元気 4月24日(日)午後2時～4時／中央公民館／10年にわたる肝がん治療の体験を語る／講師・川井章氏／日野市肝臓病友の会（歌代☎591－2167）

★ヨガ＆骨盤体操 4月20日(水)・27日(水)午後1時～2時30分／東部会館／原（☎090－4222－5362）へ申込

★日野生活と健康を守る会から ▶共同墓所利用申込説明会と暮らしのなんでも相談会…4月24日(日)午後2時～4時／平山季重ふれあい館▶都営住宅入居申込なんでも相談会…5月8日(日)午後2時～4時／湯沢福祉センター、多摩平の森ふれあい館／生活保護、共同墓地・子どもの無料勉強会申込<sup>な</sup>／いずれも大木（☎090－1791－4185）

★ベビーマッサージとお母さんのためのリラックスヨガ＆パティシエが作るスイーツタイム 4月27日(水)午後1時～4時／新町交流センター／3カ月～1歳児と保護者対象／1千円（オイル代<sup>な</sup>）／子ども人権サポーターの会（山田☎080－5016－3606）へ申込

★源氏物語を読む 4月28日からの毎月第2・第4木曜日午前10時～正午／講師・青木登氏／詳細は問い合わせを／(財)社会教育協会（☎586－6221）

★奥多摩・エコツーリズム体験 春らんまん！新緑交流会in西川花の里～奥多摩の恵み・山菜採りと食体験 4月29日(祝)午前9時45分鳩ノ巣駅前集合、午後2時解散／100人※子どものみの参加不可／1千500円※小・中学生500円、幼児無料／4月15日(金)～24日(日)にCSRを促進する市民の会（吉野☎090－9840－7810）へ

★女性だけの麻雀大会・日野さくら杯 4月29日(祝)午前11時20分～午後4時30分／あそぼう雀（多摩平）／点数計算が分からなくても可／1千円／井波（☎080－5088－0173）

★カラダのゆがみをセルフケア～骨盤＆肩甲骨体操 4月29日(祝)午前10時30分～11時30分／多摩平の森ふれあい館／15人／1千円※指導<sup>あ</sup>／須田（☎090－9143－2367）へ申込

★新選組ファンの集い～がんばれ宮古！がんばろう日本！東日本大震災チャリティー 5月7日(土)午前10時～午後5時／高幡不動尊／新選組イラスト・写真コンテスト表彰式、剣術演武<sup>な</sup>／当日行うチャリティー募金にご協力ください／松盛堂内日野新選組同好会（☎591－0317）

★親子リズム「さくらんぼ」体験会 5月10日(火)午前10時～正午／豊田地区センター／1歳～未就園児対象／堀内（☎584－6305）へ申込

★手芸くらぶSugar time 5月13日(金)午前10時～午後4時、26日(木)午後1時～6時／平山季重ふれあい館※直接会場へ／500円から／山田（☎593－5153）

★日野歯科医会「ハチマル・ニイマル表彰者」募集 市内在住の80歳以上で歯が20本以上あり、6月5日(日)に行われる福祉まつり（日野中央公園）へ来場出来る方対象※既に表彰された方を除く／定員になり次第締め切り／4月22日(金)までに富田歯科（☎585－1231）へ

★劇団ひの「銀河鉄道の夜」出演者・スタッフ募集 初心者・見学歓迎／月4千500円から／同劇団（☎584－3436）

★つくしんぼ保育園産休代替看護師募集 7月から／1人／詳細は問い合わせを／久野（☎591－6153平日午前10時～午後4時）

★ひの社会教育センターから ▶タップダンス～基礎コース…月3回火曜日午後8時10分～9時10分※はじめてコース<sup>あ</sup>▶朝のさわやかシャンソン▶子どもから大人まで楽しめる～トランポリン／費用等、詳細は問い合わせを／同センター（☎582－3136）

もよおし

★ベーゴマの日 4月17日(日)午後1時～4時／日野宿交流館※直接会場へ／50人／ベーゴマ持参※貸しベーゴマ・指導<sup>あ</sup>／駄菓子屋児童館としちゃんち（☎585－9072）

★懐かしい歌♪歌おう会♪ 4月22日(金)午前10時30分～11時50分／特別養護老人ホー

ムマザアス日野（万願寺）／概ね65歳以上の方対象／500円／音楽療法士・小原（☎593－0573）へ申込

★ひのボールルームダンス協会・ダンスパーティー 4月24日(日)午後1時30分～4時／ひの社会教育センター※直接会場へ／500円／同会（粕谷☎586－7695）

★スプリングダンスサークル・ダンスパーティー 4月30日(土)午後1時30分～4時／新町交流センター／500円／柳田（☎585－2100）

★フリーマーケット出店者募集 5月8日(日)、6月12日(日)午前9時～午後3時※雨天中止／高幡不動尊／2千円／リサイクル運動友の会（☎579－4003）

美術・音楽

★唄と踊りの会 4月17日～5月1日の毎週日曜日午後1時30分～4時／七生福祉センター／船頭小唄<sup>な</sup>／金子（☎592－3862）

★歌で楽しむ元氣会 4月27日(水)午前10時30分から／七生福祉センター／季節の童謡、懐メロ<sup>な</sup>／500円／小川（☎592－6510）

★丁長林氏中国墨彩画実技披露 4月27日(水)午後2時30分から／高幡不動尊／岩崎（☎581－5535）

スポーツ

★日野市弓道連盟～初心者弓道講座 5月1日(日)～11月6日(日)午前9時～正午（全15回）／南平体育館／高校生以上の市内在住・在勤・在学者対象／25人／5千円／4月25日(月)までに大工原（☎090－8848－6131）へ

★日野市テニス協会春季女子ダブルス大会 5月9日(月)・23日(月)午前9時～午後4時※予備日5月30日(月)／旭が丘中央公園／市内在住・在勤・在学者対象／1組4千円※会員3千円／4月25日(月)までに平山台テニスクラブ（麻生☎586－0030）へ

★日野市ソフトテニス連盟～ソフトテニス中級者講習会 5月12日(木)午前9時～午後5時／旭が丘中央公園／初心者歓迎／300円／山崎（☎587－1638夜間）

★日野市ミニテニス協会春季大会 5月15日(日)午前9時15分～午後4時／南平体育館／女子、混合ダブルス／市内在住・在勤・在学者対象※ペアの一方で可／700円※会員500円／4月30日(土)までに同協会(大見☎586－7919)へ

★硬式テニス女子講習会 5月17日、6月21日、7月12日、9月20日、10月18日、11月15日の火曜日午前9時～正午（全6回）／旭が丘中央公園／先着30人／1回500円※初回は1千500円／与市園（☎・☎593－1097）へ申込

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★バドミントクラブ～ひのスマッシュ 毎週金曜日午後1時30分～5時、土曜日午後5時30分～9時30分、月1回日曜日午前9時～正午／市内体育館、市民センター（八王子市）<sup>な</sup>／多少の経験者対象／1回500円程度※指導<sup>あ</sup>／石川（☎587－0339）

★リズム気功サークル 毎週①火曜日午前10時から…湯沢福祉センター②木曜日午後1時30分から…生活・保健センター③金曜日午前10時から…平山季重ふれあい館<sup>な</sup>／中・高齢者対象／月3千円／南雲（☎591－7263）

★キッズダンスサークル 毎週①月曜日午後3時50分から②木曜日午後3時50分から③水曜日午後3時15分から④水曜日午後4時から／①平山季重ふれあい館②生活・保健センター③④落川交流センター<sup>な</sup>／①②4～8歳③幼児④小学生対象／2カ月4千円／並木（☎080－6557－1474）

★太極拳～朋友会 毎週金曜日午後1時30分～3時30分／練成会館（豊田）／月500円※指導<sup>あ</sup>／大平（☎583－6065）

★ダンスサークル～ステップアップ 毎月4回水曜日午後7時～8時30分／平山季重ふれあい館<sup>な</sup>／入会金1千円、月3千円※指導<sup>あ</sup>／林（☎090－5499－2068）

★バドミントン～シーガルス21 毎週金曜日午前9時～正午／南平体育館<sup>な</sup>／子ども連れでの参加可※見学随時／月2千円※指導<sup>あ</sup>／横倉（☎592－4877）

★アメリカ人の先生の英語サークル～ピーカブー 金曜日午前10時～10時45分…2・3歳児、午前11時～11時45分…1・2歳児、月曜・水曜・金曜日午後…幼稚園児・小学生／新町交流センター<sup>な</sup>／費用等、詳細は問い合わせを／保谷（☎587－7981）

★泉心書道会 毎月第2・第4木曜日午後1時～5時／平山季重ふれあい館<sup>な</sup>／希望書体(古文・篆・隸・楷・行・草・かな)／月3千500円※指導<sup>あ</sup>／林田（☎581－7585）

★スコレーひの 毎週木曜日午後6時～8時30分／新井地区センター<sup>な</sup>／よさこい踊り健康ソーラン<sup>な</sup>／入会金1千円、年2千円／最知（☎090－3878－0087）

★フラダンス～フラ・オ・日野Association 毎週木曜日午後2時～4時／中央福祉センター<sup>な</sup>／初心者歓迎／5人程度／月4千円／山越（☎593－0215）

★混声合唱団～シェネルエコー 毎週月曜日午後2時～4時／特別養護老人ホームマザアス日野（万願寺）／見学歓迎／月4千円※指導<sup>あ</sup>／芦田（☎090－3430－1712）

★社交ダンス～プリマベアラ 毎週木曜日午後7時～9時／ひの社会教育センター／多少の経験者対象※体験随時／月2千500円※プロの指導<sup>あ</sup>／山内（☎090－8779－5338）

★旅の英会話を楽しみましょう！ 月2回日曜日午後5時～6時30分、午後7時～8時30分／中央図書館<sup>な</sup>／海外旅行を目的とした初級英会話／50～60歳代の初心者対象／入会金1千円、月4千円※外国人の指導<sup>あ</sup>／ドレスギャラリー LaLa（☎585－1681日曜・月曜日を除く）

★日野ターゲット・バードゴルフ 毎週火曜・木曜日午後0時30分～3時30分／多摩川グラウンド<sup>な</sup>／羽のついたプラスチック製のゴルフボールを使用したゴルフ／入会金1千円、年3千円／飯森（☎584－8274）

★日野極真カラテクラブ 毎週①水曜日午後3時～5時…南平体育館②木曜日午後6時～7時…東部会館③金曜日午後6時～7時…ひの社会教育センター④土曜日午前10時30分～11時30分…新町交流センター<sup>な</sup>／4歳以上の児童対象／月3千円／倉成（☎090－8598－5463）

★ラテンサルサクラブ ①月1回午後7時30分～8時30分②月2回午後6時～8時30分／新町交流センター<sup>な</sup>／①無料練習会②パーティー／②1回500円／福島（☎090－4943－1962）

★混声合唱団～あざみの花 月2回日曜日午前10時～正午／東部会館<sup>な</sup>／唱歌、抒情歌、外国民謡／月2千円※指導<sup>あ</sup>／田中（☎581－1134）

★太極和の会 毎月第1～3水曜日午前10時～正午／中央公民館高幡台分室<sup>な</sup>／楊名時二四式太極拳・八段錦・練功18法（上海健康体操）／初心者歓迎／月2千円※指導<sup>あ</sup>／武石（☎591－9500）

★日野混声合唱団 毎週火曜日午後7時15分～9時15分／ひの社会教育センター／高校生以上の方対象※経験不問／月4千円、学生2千円、高校生1千円※指導<sup>あ</sup>／大内（☎090－5515－6791）

★スリーAスマイル 毎週金曜日午後2時～4時／百草台コミュニティセンター<sup>な</sup>／認知症予防にもなるスリーA方式脳活性化ゲーム<sup>な</sup>／概ね65歳までの方対象／10人程度／浜田（☎090－7949－0102）

★楽しく絵を～いいぜる会 毎月第2・第4土曜日午後1時～4時30分／中央公民館高幡台分室<sup>な</sup>／入会金2千円、月2千350円※指導<sup>あ</sup>／会沢（☎592－6626）

| 日野市の人口 |        |        |         |        |
|--------|--------|--------|---------|--------|
|        | 男性     | 女性     | 計       | 世帯     |
| 4月1日   | 89,799 | 87,974 | 177,773 | 79,760 |
| 3月1日   | 89,820 | 87,938 | 177,758 | 79,638 |



# 東日本大震災に関する市からのお知らせ

## 市民の皆さまへ

### 地震による義援金を募集～寄せられた義援金は23,157,059円（4月8日現在）

市では甚大な被害を受けた被災者に対する義援金の受け付けを行っています。

なお、寄せられた義援金は日本赤十字社に送金します。義援金の預かり証を必要とされる方は、募金を募金箱に入れる前に、職員にお申し付けください。また自治会として取りまとめいただける場合はお知らせください。

■受付期間…6月17日(金)まで  
①月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時15分…総務課  
②月曜～土曜日の午前8時30分～午後5時15分…市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所  
③火曜～日

曜日の午前10時～午後5時…中央図書館  
④日曜日・祝日の午前8時30分～午後9時及び平日夜間…市役所本庁舎守衛室  
■総務課

▼義援金詐欺にご注意ください  
現在、地震による義援金をお願いしていますが、過去、災害時において、義援金名目の詐欺行為が発生しています。

公的機関が一般家庭に対し、個別に訪問し寄付を求めることはありません。寄付金のあて先を確認し、信頼出来る団体に寄付をお願いします。

■地域協働課 (☎581-4112)

### 計画停電は原則として実施しないことになりました 不要・不急の電気は消して節電にご協力を

東京電力から、「今後、計画停電は原則行わず、節電など他の対策で対応していく」との連絡がありました。

市民の皆さまには、これまでの計画停電対策のためにさまざまなご不便をお掛けいたしました。

しかしながら、今後も節電の必要性に変わりはありませんので使用していない電気機器のコンセントを抜いたり、必要のない照明は消すなど、引き続き節電へのご理解、ご協力をよろしくお願いします。

■東京電力多摩カスタマーセンター (☎0120-995-662)

東京電力計画停電ご案内専用ダイヤル (☎0120-925-433)

東京電力(株)八王子支社地域コミュニケーショングループ (☎042-621-2019)

東京電力ホームページ(<http://www.tepco.co.jp/index-j.html>)

### 建物の被害認定調査のための日野市職員を浦安市に派遣しました

3月11日の地震で、千葉県浦安市では大規模な液状化現象が発生し、建物が傾くなどの被害が多数確認されています。浦安市長から、被災者支援のために必要な「建物の被害認定調査」を行う職員の派遣依頼があり、4月11日～15日に家屋評価業務に従事する職員を1人派遣しました。

■職員課

## 日野市メール配信サービス登録者募集

防災関連情報などを携帯電話へ配信しています。ぜひ、ご登録ください。

### ▶配信情報

- ①不審者情報
  - ②防災安全情報
  - ③学校生活情報・学童クラブ情報※小・中学校の保護者の方はぜひご登録ください
  - ④高齢者行方不明情報
- ※市役所本庁舎の停電時には配信出来ませんのでご注意ください

い

### ▶登録方法

[hino-reg@mlreg.tricorn.net](mailto:hino-reg@mlreg.tricorn.net)へ空メールを送信。もしくは、下記QRコードを読み取って送信してください。

※送信前に  
[mail-haisin@city.hino.lg.jp](mailto:mail-haisin@city.hino.lg.jp)というアドレスを受信可能に設定してください。

■教育部庶務課



## 水道水の放射能測定結果について

日野市の水は「小作浄水場」から採取されており、食品衛生法に基づく乳児の飲料に関する暫定的な指標値(100Bp/kg)を下回っています。今までどおりご使用ください。

詳細は東京都水道局ホームページ(<http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/index.html>)をご覧ください。

■東京都水道局多摩お客さまセンター(月曜～土曜日の午前8時30分～午後8時 ☎0570-091-101、☎042-548-5110、月曜～土曜日の夜間及び日曜日、祝日 ☎0570-091-107 ☎042-548-5111)

原発事故による食品の放射能汚染に関する都民向け臨時相談窓口(午前9時から午後6時 ☎03-5320-4657)

東京都水道局多摩水質試験室(☎042-527-6781)

### 「何か役に立ちたい」相談を受け付けます

市では、被災された方々を支援する相談窓口を開設しています。何か少しでも役に立ちたいというお考えの皆さまは、ぜひ、ご相談ください。

■①自分の家を避難者の方に提供したい…一時避難、ホームステイ<sup>など</sup>  
②義援金の協力をしたい…詳細は右記「地震による義援金を募集」をご覧ください

③ボランティアをしたい…詳細は日野市社会福祉協議会ホームページ(<http://www.hinosuke.org/>)をご覧ください

④救援物資について～受け付けを一時休止します…救援物資の支援についてご協力いただき、誠にありがとうございました。既に多くの物資が届けられたことから、物資の受け入れを一時中止します。今後、再開する場合には、広報または市ホームページで改めてお知らせします。

⑤その他何か支援をしたい

■市長公室広報担当、市長公室市民相談担当

### 中止される催し（4月11日現在）

▶第14回ひの新選組まつり…■4月29日(祝)、5月7日(土)・8日(日)■産業振興課

▶春の交通安全市民のつどい…■4月30日(土)■防災安全課

## 避難されている皆さまへ

### 地震による避難者相談窓口を開設

市では、このたびの東日本大震災や原発事故の影響などにより、日野市内に避難された方や避難をしようと考えている方にワンストップで対応するため、相談窓口を開設します。

■住宅、学校、高齢者介護などに関すること■東日本大震災避難者相談窓口(防災安全課内)

### 地震による避難者などの緊急受け入れについて

市では、地震による福島原子力発電所の事故により避難された方に対し、下記のとおり「かしの木荘」を一時避難所として緊急受け入れを行っています。

■6月30日(木)まで受け入れ

■場かしの木荘(福祉施設)…旭が丘2の42の8

■定50人■駐車可能台数…10台、受入環境…トイレ、風呂、寝具、暖房設備、自炊設備、バリアフリー対応和室8畳6部屋、和室18畳1部屋  
■月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時15分に電話■東日本大震災避難者相談窓口(防災安全課内)

### 国税に関するご相談～地震の被害を受けて避難をされている皆さまへ

納税地を所管する税務署の管轄外に避難されている方の国税に関するご相談などは最寄りの税務署でも受け付けることが出来ます。

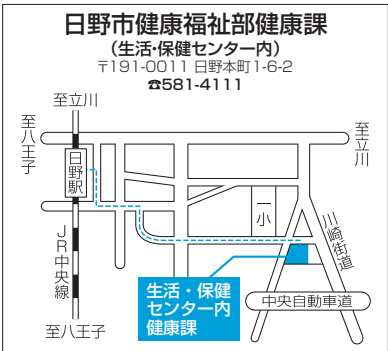
青森県、岩手県、宮城県、福島県、茨城県の納税者の方につきましては、国税に関する申告・納付などの期限の延長を行いました。

この他の地域に納税地のある方につきましても、交通途絶などにより申告・納付などが困難な方につきましては、期限延長が認められますので、状況が落ち着いたあと、最寄りの税務署にご相談ください。

■日野税務署(☎585-5661)

健康維持の秘訣は…  
年に1回の健康診断です!!

日野市の健診実施状況  
平成22年度(H23年2月28日現在)  
特定健診 46.0%  
いきいき健診 57.4%



# けんこうだより

健康課では、赤ちゃんから高齢者までを対象に、さまざまな保健事業を行っています。広報今号では、成人保健事業と母子保健事業についてお知らせします。  
各種健（検）診・事業を効果的に利用して健康な体を保ちましょう！  
問健康課（☎581・4111）

## ●日野市国保特定健診、いきいき健診

■対象  
▶日野市国保特定健診…40～74歳の国民健康保険加入者  
▶いきいき健診…75歳以上の方、65～74歳で後期高齢者医療制度の障害認定を受けている方

■健診内容  
▶健診方法…市内契約医療機関での個別健診  
▶内容…問診、診察、身長、体重、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査  
※65歳未満の方は医師の判断により貧血検査、心電図検査を行う場合があります  
※65歳以上の方は貧血検査、心電図検査、胸部X線検査も行います

■健診の受診券は下記のとおり、個別送付します。

| 対 象      |             | 通知時期 | 健診実施期間              |
|----------|-------------|------|---------------------|
| 40～59歳の方 |             | 6月上旬 | 通知が届いた日から9月末まで受診可能  |
| 60歳以上の方  | 4～6月生まれの方   | 6月末  | 通知が届いた日から10月末まで受診可能 |
|          | 7～9月生まれの方   | 7月末  | 通知が届いた日から11月末まで受診可能 |
|          | 10～12月生まれの方 | 8月末  | 通知が届いた日から12月末まで受診可能 |
|          | 1～3月生まれの方   | 9月末  | 通知が届いた日から1月末まで受診可能  |

## ■日野市特定保健指導

日野市国保特定健診の結果、メタボに該当する方、予備群を対象にメタボ改善のために一人ひとりに合わせた内容で支援します。  
平成21年度利用者のうち約8割が減量に成功しました！ぜひ、ご利用ください。

## ●がん検診など ※対象年齢は平成23年度中に該当年齢に達する方です

| 健(検)診名          |        | 実施時期                                                     | 会場など                | 内 容                                                  | 対 象                                     | 広報掲載号               |
|-----------------|--------|----------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------|
| がん検診            | 大腸がん検診 | <日野市国保特定健診、いきいき健診の対象者> 健康診査時に同時実施します。(便潜血検査)<br><上記以外の方> |                     |                                                      |                                         |                     |
|                 |        | 11月中旬                                                    | 生活・保健センターへ採取した検体を提出 | 問診、便潜血検査（2日分）                                        | 40歳以上の市内在住者                             | 10月1日号              |
|                 | 胃がん検診  | ①4月<br>②10月                                              | 生活・保健センター、福祉支援センター  | 問診<br>バリウムによる胃部X線撮影                                  | 40歳以上の市内在住者                             | ①3月1日号<br>②9月1日号    |
|                 | 肺がん検診  | 1月中旬～下旬                                                  |                     | 問診、胸部X線撮影<br>喀痰（かくたん）検査<br>（問診による該当者のみ）              | 40歳以上の市内在住者                             | 12月1日号              |
|                 | 子宮がん検診 | 4月～平成24年2月                                               | 市内指定医療機関            | ・頸がん検診<br>問診、視診、細胞診、内診<br>・体がん検診（医師が必要と認める場合）<br>細胞診 | 20歳以上になる市内在住の女性のうち、偶数年齢になる方、または前年度未受診の方 | ①3月15日号<br>②10月15日号 |
|                 | 乳がん検診  |                                                          |                     | 問診、視診、触診、マンモグラフィ（乳房X線検査）<br>※一部を除いて有料（自己負担1,000円）    | 40歳以上になる市内在住の女性のうち、偶数年齢になる方、または前年度未受診の方 |                     |
| 肝炎ウイルス検診        |        | 11月上旬                                                    | 生活・保健センター           | 問診、血液検査<br>（B型・C型肝炎ウイルス検査）                           | 肝炎ウイルス検診を受けたことがない40歳以上の市内在住者            | 10月1日号              |
| 骨粗しょう症検診        |        | 6月上旬                                                     | 生活・保健センター、福祉支援センター  | 問診、骨密度測定<br>結果説明                                     | 40～70歳の5歳刻みの年齢の市内在住の女性                  | 5月1日号               |
| お口の健康診査（歯周疾患検診） |        | 7月～12月下旬                                                 | 市内指定医療機関            | 歯周病・むし歯・入れ歯などの診査                                     | 4月1日現在30・40・50・60・70歳の方                 | 対象者には、個別に通知します。     |

## ●各種教室・生活習慣病予防事業

### ■健康づくり推進員

健康づくり推進員は、市長から委嘱を受けた市民が、地域の健康づくりの活動を企画・運営しています。  
ウォーキングなど健康づくり、仲間づくりをしています。お近くの会場までお越しください。  
健康づくり推進員は随時募集中！



### ■日野人げんき！ゼミナール

保健師が皆さまの地域に出向き、健康づくりのお手伝いをします。内容や会場などの詳細は、皆さまと相談しながら開催します。  
市内の自治会や団体、市民グループはもちろん、仲間同士、少人数でも可能です。



### ■健康サポートルームが6月にオープンします！

生活・保健センター内プールを改修して、新たな健康増進の場が出来ます。足腰の筋力や体力に自身がなく、どのような運動をしてよいか分からない方などが気軽に運動をはじめられる場所です。専門の運動指導員による相談や体力測定、運動指導を受けることが出来ます。詳細は広報ひの6月1日号をご覧ください。

### ■その他の教室、相談、運動事業

| 各種事業名                            | 日 程                          | 内 容                                                                                              | 対 象                                        |
|----------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 男の基礎料理塾                          | 6日間コース<br>2期に分けて実施（5月・10月予定） | 管理栄養士の話、実技指導                                                                                     | 市内在住の男性で65歳以上の料理初心者（健康的な食生活を考えたい方）         |
| 成人歯科予防教室                         | 年6回                          | 歯科医師による検診・相談<br>歯科衛生士による歯みがき指導など                                                                 | 20歳以上の市内在住者                                |
| かかりつけ歯科医紹介事業                     | 通年随時                         | 訪問歯科診療が可能な歯科医師を紹介                                                                                | 寝たきりの方や、歩行困難で通院出来ない方※健康課へご相談ください           |
| 女性なんでも健康相談                       | 月1・2回<br>（要電話予約）             | 専門医による相談                                                                                         | 市内在住・在勤・在学の女性                              |
| 健康・食生活相談                         | 通年随時<br>（要電話予約）              | 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の相談・指導                                                                       | 市内在住者                                      |
| 高齢者インフルエンザ接種                     | 10月中旬～1月                     | インフルエンザ接種の一部を助成                                                                                  | 65歳以上の市内在住者                                |
| さわやか健康体操                         | 4月～平成24年3月（通年制）<br>市内27会場    | 体操・足腰運動など<br>週1回（全36回）1時間／回<br>参加費 2,000円／年                                                      | 60歳以上で運動習慣のない市内在住者                         |
| 悠々元気体操教室（旧称介護予防体操教室）             | 4月～平成24年3月（通年制）<br>市内4会場     | 体操・足腰運動など<br>週1回（全36回）1時間／回<br>参加費 2,000円／年                                                      | 70歳以上の市内在住者、または70歳未満で日常生活で体力に不安を感じている市内在住者 |
| 楽・楽トレーニング体操                      | 4月～平成24年3月（通年制）<br>市内2会場     | 操体法を取り入れた筋力トレーニング体操<br>月2回（概ね20回）<br>1回1時間30分<br>参加費 2,000円／年                                    | 18歳以上の市内在住・在勤者                             |
| ミニ楽・楽トレーニング体操<br>①5～9月<br>②11～3月 | 2期に分けて実施<br>市内2会場            | 健康体操サポーター指導による操体法を取り入れた筋力トレーニング体操<br>月2回（概ね10回）<br>1回1時間30分<br>参加費 50円×開催回数<br>※会場により開催回数が異なります。 | 18歳以上の市内在住・在勤者                             |
| ウォーキング広場<br>①4～9月<br>②10～3月      | 2期に分けて実施<br>生活・保健センター        | 緩急をつけて歩く「インターバル速歩」の事前指導、実践<br>月1回／6カ月間<br>参加費 1,000円／期                                           | 40歳以上の市内在住者ただし、既に参加したことがある方は不可             |



## お母さんと子どもの健康診査、子育て相談

市では、お子さまの成長に合わせてさまざまな事業を行っています。ぜひご利用ください。

### 母子健康手帳の交付

妊娠届を提出いただきましたら、母子健康手帳をお渡しします。  
【交付・相談窓口（保健師が対応します。平日のみ）】  
健康課（生活・保健センター１階）  
※保健師が母子保健サービスについて詳しくお話します。また、妊娠中のからだの悩み、子育てに関することなどのご相談も保健師がお受けしています。是非、生活・保健センターへお越しください。  
【交付のみ（土曜日に対応）】  
市民窓口課（市役所１階）、七生支所、豊田駅連絡所、子ども家庭支援センター（高幡）、市内各児童館

### 妊婦健康診査

受診票は母子健康手帳交付時にお渡しします。（14回分）  
妊婦健診費用の一部を助成します。  
※平成23年４月より、HTLV- 1（ヒトT細胞白血病ウイルスⅠ型）抗体検査が追加されました。  
※都外や助産院ではご使用出来ませんが、助成制度があります。  
※詳細は健康課へ

### 赤ちゃん訪問（新生児・産婦訪問）

市では、赤ちゃんが誕生した市内のすべてのご家庭を保健師または助産師が訪問します。  
赤ちゃん訪問は、赤ちゃんの体重測定、お母さんの産後の体調・授乳・子育ての相談、地域の子育てサービスの紹介などを行います。  
赤ちゃんが誕生しましたら、速やかに「赤ちゃん訪問はがき」を郵送してください。「赤ちゃん訪問はがき」は、母子健康手帳に入っています。ハガキの無い方は、お電話ください。訪問に何う保健師または助産師から後日ご連絡を差し上げます。

### 離乳食など(食育事業)

|                     |            |      |
|---------------------|------------|------|
| 離乳食教室               | 初 期（ゴックン期） | 月２回  |
|                     | 中 期（モグモグ期） | 月２回  |
|                     | 後 期（カミカミ期） | 月１回  |
|                     | 完了期（パクパク期） | 月１回  |
| 幼児食教室               |            | 年12回 |
| 保育つき！元気☆簡単朝ごはんクッキング |            | 月１回  |

赤ちゃんの頃から食生活を大切に！

### 歯科相談

|                             |                  |
|-----------------------------|------------------|
| 乳幼児歯科相談<br>(相談、健診、歯みがき指導など) | 毎月７回<br>(水曜・金曜日) |
|-----------------------------|------------------|

### 乳幼児健康相談（申込不要）

生活・保健センターや各児童館にて「月４・５回」開催。  
※お近くの児童館にお越しください。  
身長体重測定、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談。  
※詳細は毎月１日号の広報ひので掲載



★妊娠★  
おめでとう



赤ちゃん誕生



子どもは  
どんどん  
成長します

### ママ・パパクラス（両親学級）

妊婦さんとその家族を対象。  
概ね妊娠16～27週の安定期にご参加ください。  
パパのご参加もお待ちしています。  
▶内容  
保健：妊娠、出産、育児についてのお話  
栄養：栄養の話、試食  
歯科：歯科健診、歯科医師のお話、歯みがきの実習  
沐浴：赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習  
先輩ママパパとの交流会（土曜・日曜日開催）  
※詳細は毎月１日号の広報ひので掲載

### 妊婦訪問

ご希望の方には、保健師が家庭訪問をして相談をお受けします。  
健康課までご連絡ください。

### 妊産婦・乳児保健指導（要申込）

生活保護世帯または市民税非課税世帯などの妊産婦及び乳児指定医療機関での診察、検査等が一部公費負担となります。  
※詳細は健康課へ

### 乳幼児健康診査

赤ちゃんの成長を確認しつつ、気になることや心配なことは何でもご相談ください。  
保護者の方の日頃の疑問や心配ごとを解消し、子育てを楽しくできるよう、医師、保健師、栄養士、歯科衛生士などの専門スタッフが相談にお答えしています。  
**生活・保健センターで行う集団健診と医療機関で行う個人健診があります**  
【**集団健診**】 3～4カ月児健康診査・産婦健康診査  
2カ月になる月に通知 ※6カ月未満まで受診可。  
※BCG予防接種も同日、保健センターで実施しています。  
【**個人健診**】 6～7カ月児健康診査  
【**個人健診**】 9～10カ月児健康診査  
3～4カ月児健診通知に同封された受診票を持参の上、指定の医療機関で受診してください。  
※受診票を紛失された方、転入された方でお持ちでない方は健康課までご連絡ください。  
【**集団健診**】 1歳6カ月児健康診査  
1歳6カ月になる月に通知 ※2歳未満まで受診可  
【**集団健診**】 3歳児健康診査  
3歳になる月に通知 ※4歳未満まで受診可  
※集団健診は日程や時間の変更も出来ますのでご連絡ください。  
詳細は毎月1日号の広報ひので掲載

## 子どもの予防接種

赤ちゃんが持っている病気に対する抵抗力は、生後数カ月で自然に失われていきます。子どもは成長とともに外出や人との接触が多くなります。保育園や幼稚園に入る前までに予防接種で免疫をつけ、病気にかからないようにしましょう。

※対象者には通知を郵送しますが、通知時期以降に転入された方は健康課へお問い合わせください。

| 区分            |                                                | 予防接種名                    |     | 通知時期                 |                        | 対象・接種回数                                   |                                      |  |
|---------------|------------------------------------------------|--------------------------|-----|----------------------|------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------|--|
| 定期接種          | 集団接種                                           | B C G                    |     | 3～4カ月児健診通知に同封        |                        | 6カ月の誕生日の前日まで（1回）                          |                                      |  |
|               |                                                | ポ リ オ                    |     |                      |                        | 3カ月～7歳6カ月の誕生日の前日まで（2回）                    |                                      |  |
|               | 個別接種                                           | 三種混合<br>（ジフテリア・百日せき・破傷風） | 第1期 | 初回接種                 | 3カ月～7歳6カ月の誕生日の前日まで（3回） |                                           |                                      |  |
|               |                                                |                          |     | 追加接種                 | 1歳6カ月児健診通知に同封          | 第1期初回接種終了後、1年～1年6カ月の間で、7歳6カ月の誕生日の前日まで（1回） |                                      |  |
|               |                                                | 二種混合 第2期<br>（ジフテリア・破傷風）  |     | 小学6年生になる4月           |                        | 11～13歳の誕生日の前々日まで接種可（1回）                   |                                      |  |
|               |                                                | MR混合<br>（麻しん・風しん）        | 第1期 | 1歳になる月               |                        | 1～2歳の誕生日の前日まで（1回）                         |                                      |  |
|               |                                                |                          | 第2期 | 小学校就学前年4月            |                        | 小学校就学前の1年間（1回）                            |                                      |  |
|               |                                                |                          | 第3期 | 平成23年4月              |                        | 平成10年4月2日～平成11年4月1日の間に生まれた方（1回）           |                                      |  |
|               |                                                |                          | 第4期 |                      |                        | 平成5年4月2日～平成6年4月1日の間に生まれた方（1回）             |                                      |  |
|               |                                                | 日本脳炎                     | 第1期 | 初回接種                 | 3歳児健診通知に同封             |                                           | 6カ月～7歳6カ月の誕生日の前日まで（2回）               |  |
|               |                                                |                          |     | 追加接種                 | 4歳になる月                 |                                           | 第1期初回接種終了後、約1年経過した7歳6カ月の誕生日の前日まで（1回） |  |
|               |                                                |                          |     | 第2期                  |                        |                                           | 9～13歳の誕生日の前々日まで接種可（1回）               |  |
|               | ※日本脳炎は、対象年齢などが変更する可能性があります。変更の際には広報などでお知らせします。 |                          |     |                      |                        |                                           |                                      |  |
|               | 任意接種                                           | ヒブワクチン接種                 |     | 3～4カ月児、1歳6カ月児、       |                        | 2カ月～5歳の誕生日の前々日までの市民                       | 1回 900円（回数は開始年齢で異なる）                 |  |
| 小児用肺炎球菌ワクチン接種 |                                                | 3歳児健診通知に同封               |     | 2カ月～5歳の誕生日の前々日までの市民  | 1回1,100円（回数は開始年齢で異なる）  |                                           |                                      |  |
| 子宮頸がん予防ワクチン接種 |                                                |                          |     | 中学1年～高校1年生の年齢に相当する女性 | 1回1,600円（3回）           |                                           |                                      |  |

※詳細は健康課へ  
※「集団接種」は、市で決めた日時に生活・保健センターで実施するものです。  
※「個別接種」は、市内協力医療機関で実施するものです  
※MR混合の第3期、第4期については、平成20～24年度までの5年間限定で実施します