

投稿のページ

みんなのメモ帳

原稿締め切り日 6月15日号…5月26日(木) 7月1日号…6月9日(木)

原稿は郵送かご持参、または市ホームページから電子申請で受け付け/政治・宗教・営利に関するものは掲載不可/問い合わせは各文末の代表者へ。市は関与していません/特に記載のないものは原則無料/掲載後に苦情があったものは、今後の掲載を見合わせていただきます/掲載された記事は、市ホームページで広報ひのPDF版・テキスト版にも掲載されます

講習・学習会

- ★野菜をおいしく食べる料理講座 5月22日(日)午前10時30分～午後2時/東部会館/薬膳講義/20人/5千円(材料費など) ※指導/佐伯(☎090-1103-0601)へ申し込み
★リズム体操(体がゆるむ)サークル無料講習会 5月23日(月)・30日(月)午後2時～3時30分/平山季重ふれあい館※直接会場へ/中・高齢者対象/渡辺(☎090-2236-1916)
★生活講習会～はかってみましょう! 5月27日～6月17日の毎週金曜日午前10時～11時50分/多摩友の家(万願寺)/子育て時代の家事に関して「ちょうどよい」を測るものさしを一緒に考える/1回950円、4回3千200円※会員3千円/5月19日(木)までに同施設(☎585-7003)へ
★季節を知って体をいたわる薬膳料理～梅雨から夏の薬膳 6月4日(土)午前10時～正午/東部会館/K&M薬膳栄養士の会(安藤☎535-5196)へ申し込み
★野鳥講座～野鳥の聞き分け方…さえずり編 6月4日(土)午後2時～4時/鳥と緑の日野センター(南平)/講師・安西英明氏/50人/同センター(関☎593-6877)へ申し込み
★初めてのWindows 7入門講座 6月8日～29日の毎週水曜日午後1時～3時/豊田駅北交流センター/2千円/七生パソコンクラブ(村上☎090-6509-9060)へ申し込み
★日野市茶道連盟研修会・茶室見学者募集 6月8日(水)午後1時15分から/山野美容芸術短期大学(八王子市)/見学・呈茶(所要時間約1時間)/先着60人/1千円/5月20日(金)までに鈴木(☎・☎042-843-1803)へ

ごあんない

- ★相続・遺産分割・離婚・外国人生活など無料電話相談…5月15日(日)・22日(日)・28日(土)午前8時～午後8時30分、5月16日(月)～20日(金)・23日(月)～27日(金)午後5時～8時30分▶相続・遺言・離婚・外国人無料相談会…5月21日(土)①午前9時～9時30分②9時30分～正午③29日(日)午前9時～正午/①②万願寺交流センター③新町交流センター/①相続ガイドダンス②③個別相談/いずれも行政書士・望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
★相続・遺言電話無料相談 5月15日(日)・16日(月)午前9時～午後6時/行政書士・小原(☎042-662-7734)
★かなざわ助産院から▶リフレクソロジー…5月20日(金)午前11時からと午後2時から/同院(多摩平)/妊娠・育児中の方対象/各回1人※保育あり(有料)/5千円▶マタニティーヨガ…5月25日(水)午前10時～11時30分/多摩平の森ふれあい館/16週以降の経過が順調な妊婦対象/8人/1千500円/いずれも同院(☎587-6055)へ申し込み

- ★赤ちゃんがいてもできるママのための3B体操 5月19日(木)・26日(木)午前10時～11時30分/東部会館/倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
★おはなしの森 5月20日(金)午前10時30分から※雨天延期/自然体験広場(仲田小隣)※直接会場へ/子どもへのまなざし(☎050-3721-1973)
★七生特別支援学校運動会 5月21日(土)午前9時45分～午後2時50分※雨天の場合は5月24日(火)/七生福祉園/同校(☎591-1095)
★こころ病む人と家族のくつろげる場～フリースペースTOMOへどうぞ 5月21日(土)午後1時30分～4時/多摩平一丁目地区センター/100円/ボランティアグループこすもす(☎589-4399)
★シニアのための3B体操 5月24日(火)・31日(火)午後2時～3時30分/東部会館/手具を使用した簡単なストレッチとダンス/おおむね60歳以上の女性対象/3B体操(桑原☎090-3512-1540)へ申し込み
★第七公園で一緒に遊びましょう 5月26日(木)午前10時～11時※雨天中止/多摩平第七公園※直接会場へ/紙芝居、体操/ひよこハウス多摩平(梶谷☎582-8861)
★健康体力測定会 5月28日(土)午後1時30分～3時30分/湯沢福祉センター/おおむね60歳以上の方対象/35人/100円(資料代)/ゆざわ・ここからネット(☎593-5959火曜～土曜日)へ申し込み
★佐藤彦五郎友の会～彦五郎旅 5月28日(土)午前8時15分八王子駅横浜線ホーム(横浜寄り)集合、午後3時京急大津駅解散/坂本龍馬と妻お龍の足跡を追って横浜・横須賀・品川を訪ね、日露海戦の旗艦・三笠を見学/200円※交通費など実費負担/同会(吉澤☎583-5944)へ申し込み
★より鳥みどり観覧会～初夏の浅川・ツバメと夏鳥ウオッチング 5月29日(日)午前9時南平駅前集合、正午解散※雨天中止/300円※小・中学生100円/小久保(☎090-4532-2553)
★自分でできるリンパ療法 5月29日(日)午前11時～午後2時/平山季重ふれあい館/女性対象/8人/2千円/山崎(☎090-6702-0087)へ申し込み
★遺言・相続の無料相談会 5月29日(日)午後1時～5時/生活・保健センター/正しい遺言書の作り方・相続の仕方/10人/高齢者支援センター(石川☎586-2916)へ申し込み
★たかはた北保育園から▶保育体験…6月1日(水)午前10時～11時30分/同園(高幡)/出産前の妊婦と生後6カ月までの赤ちゃんの保護者対象/5人▶正職員看護師・非常勤保育士募集…詳細は問い合わせを/いずれも同園(☎591-5003)へ申し込み
★日野生活と健康を守る会～子ども無料勉強会 ①6月2日～30日の毎週木曜日午後4時30分～6時30分②6月1日～29日の毎週水曜日午後5時～7時/①市民共同事務所(日野本町)②南平駅西交流センター/小学～高校生対象※中学・高校生は英・数/いずれも大木(☎090-1791-4185)へ申し込み
★ボクシングエクササイズでストレス解消! 6月3日(金)午前10時45分～11時45分/多摩平の森ふれあい館/20人/1千円※指導/須田(☎080-1180-8410)へ申し込み
★日野市日中友好協会～中国映画鑑賞会 6月4日(土)午後1時～3時/多摩平の森ふれあい館※直接会場へ/向日葵(胡同のひまわり)/同会(宮内☎586-9854)
★物品提供にご協力ください! 6月5日(日)に行われる福祉まつりへ出店のため衣料品・日用品・雑貨・食品などの物品(新品同様)の提供を※家具・家電製品を除く。取りに伺います/知的障害者更生施設すずかけの家(☎591-7561)
★福祉まつりに物品の提供を 6月5日(日)に行われるまつりに日用品、雑貨、衣類な

- どの物品提供を。取りに伺います/日野市手をつなぐ親の会サン3ショップ高幡店(☎594-3146)
★栄光保育園パート保育士募集 即日からの午後3時～8時勤務/同園/有資格者優遇/詳細は問い合わせを/同園(☎593-1538)
★夕食の弁当調理・配達メンバー募集 午前9時30分から…調理、午後3時45分～6時…配達/詳細は問い合わせを/日野たすけあいワーカーズBeすけっと配食サービス(☎585-0133)

もよおし

- ★花の舞ダンスパーティー 5月21日(土)午後1時30分～4時/新町交流センター※直接会場へ/500円/柳田(☎585-2100)
★ひのボールルームダンス協会・ダンスパーティー 5月22日(日)午後1時30分～4時/ひの社会教育センター※直接会場へ/500円/同会(粕谷☎586-7695)
★わくわくおはなし会 5月22日(日)午後3時～4時/多摩平の森ふれあい館/昔話を聞く/幼児～大人対象/ことの葉(田島☎583-0896)
★歌で楽しむ元気会 5月25日(水)午前10時30分から/七生福祉センター※直接会場へ/季節の童謡、懐メロ、演歌/500円/小川(☎592-6510)
★ワイルドホットドッグパーティー 5月27日(金)午前10時～11時30分※雨天中止/さんぽっぴひろば(三中隣)※直接会場へ/幼児と保護者対象/実費負担/どんぐりの丘幼児教室(☎592-4761)
★懐かしい歌♪歌う会♪ ①5月27日(金)②6月3日(金)いずれも午前10時30分～11時50分/①特別養護老人ホームマザアス日野(万願寺)②新町交流センター/おおむね65歳以上の方対象/500円/音楽療法士・小原(☎583-1710)
★日野市ダンススポーツ連盟春季ダンスパーティー 5月28日(土)午後1時30分～4時/南平体育館/700円※前売り500円(飲み物付き)/野村(☎592-5164)
★ロミオ&ジュリエットダンスパーティー 6月3日(金)午後1時～5時/新町交流センター/1千円※プロの指導/吉村(☎583-8314)
★プリマベラ・ダンスパーティー 6月5日(日)午後1時30分～4時/ひの社会教育センター※直接会場へ/1千円※前売り800円(飲み物付き)/同会(山内☎090-8779-5338)
★ミリオンローズ10周年記念ダンスパーティー(チャリティー) 6月11日(土)午後0時30分～4時30分/東部会館/会員・A級プロのデモ/1千200円※前売り1千円/小林(☎591-1982)

美術・音楽

- ★絵画サークルさくらんぼ作品展 5月17日(火)～22日(日)午前10時～午後5時※22日は午後3時まで/とよだ市民ギャラリー/川原田(☎592-5550)
★映像で楽しむオペラ 5月21日(土)午後1時30分～4時30分/平山季重ふれあい館/演目・ドニゼッティ作曲「ランメルモールのルチア」/先着80人/森(☎・☎592-0059)へ申し込み
★唄と踊りの会 5月22日(日)午前10時～正午、29日(日)午後1時30分～4時/七生福祉センター/南部牛追い唄/金子(☎592-3862)
★プリリアント押し花作品展 5月25日(水)～28日(土)午前10時～午後4時※25日は午後1時から、28日は正午まで/長池公園自然館(八王子市)/押し花はがき作り体験会/プリリアント(長南☎591-1059)
★木彫俱樂部～木彫作品展 5月27日(金)午前11時～午後5時、28日(土)午前9時～午後5時、29日(日)午前9時～午後4時/学園都市センター(八王子市)/須藤(☎070-5023-3341)

- ★日野市三曲連盟～箏・尺八演奏会 5月29日(日)正午～午後4時/ひの煉瓦ホール/同連盟(東☎593-5920)
★サタデー会作品展～油彩・水彩・模写 5月31日(火)～6月5日(日)午前10時～午後5時※5日は午後4時まで/とよだ市民ギャラリー/重広(☎581-6299)
★虹の会作品展～水彩・油彩・パステル 5月31日(火)～6月5日(日)午前10時～午後5時※31日は午後1時から、5日は午後3時30分まで/ひの煉瓦ホール/堤(☎593-4542)
★童謡と唱歌のフェスティバル 6月5日(日)午後1時30分から/ひの煉瓦ホール/大きな古時計/田中(☎581-2261)

スポーツ

- ★日野市ミニバスケットボール連盟主催～皐月杯見学者募集 5月22日(日)午前9時から/滝合小/市内在住・在籍の小学生で構成されたチームの新年度最初の大会/同連盟(藤井☎584-4080)
★日野市ミニテニス協会～初・中級講習会 6月11日(土)午前9時15分～11時45分/南平体育館/300円※会員200円/6月3日(金)までに同協会(大見☎・☎586-7919)へ
★日野市卓球選手権大会～硬式ダブルス 6月12日(日)午前9時から/南平体育館/男子・女子、中学生以下男子・女子、混合/詳細は問い合わせを/1種目2千円※連盟登録会員1千600円、中学生以下800円/5月28日(土)までに大久保(☎583-0977)へ

会員募集

- 先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。
★フラダンス～クウレイナニフラレアS 毎月3回①月曜日午後1時～5時②午後6時～7時30分③金曜日午後1時～5時/①②新町交流センター③生活・保健センター/①初心・中級・上級者②お勤め帰りの方③子ども対象/入会金1千円、月3千円/松本(☎090-4821-0353)
★楊名時太極拳同好会(日野) 毎週水曜日午前10時～11時30分/生活・保健センター/八段錦、二十四式/見学歓迎/入会金1千円、月2千500円※指導/川上(☎583-7439)
★童謡・唱歌を歌う会「さおひめ」～懐かしい歌を一緒に歌いませんか? 毎月第2・第4土曜日午後1時30分～3時30分/新町交流センター/見学歓迎/月1千円※楽譜代別途/中山(☎583-8256)
★外国人教師と一緒に楽しく英会話を学びませんか 毎月3回土曜日①午前10時～10時40分②午前10時45分～11時20分③午前11時25分～11時55分/中央公民館/①小学生②園児③ママベビー対象/先着8人/月2千600円/ヒノキッズサークル・花(☎090-4165-6517)
★ルディ～楽しくバドミントンをしましょう 毎週火曜日午後1時～5時※祝日を除く/南平体育館/女性対象/入会金2千円、月2千円※指導/森下(☎592-5217)
★日本舞踊～和組 毎月第1・第3火曜日午後1時30分～3時30分/高幡地区センター/月2千円※指導/谷藤(☎・☎593-0814)
★百草太極拳クラブ 毎月第1～第4土曜日午前10時～11時30分/百草台コミュニティセンター/入会金1千円、月1千500円/谷藤(☎593-0814)
★木彫り～きつつき会 毎月第2・第4水曜日午前9時～11時30分/中央公民館/月500円/成瀬(☎592-8227)
★多摩南吹奏楽団 毎週日曜日午後1時～5時、午後6時～9時/五小/月2千円※高校生月1千円、中学生月500円/詳細は問い合わせを/中馬(☎090-2413-0045)